

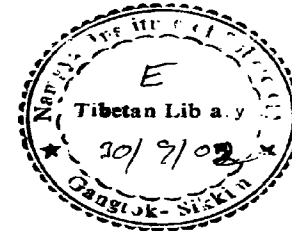


२॥ ईति श्रुत्वा वरुणं बभूवुः । पृथिवीं दधत्तु । अथ हव्यं यजामहे । सुक॑ वी॒र्यं । ब॒र्ह॒त॒म॒सि॒ । ॥

ॐ । श्री गुरुभ्यो नमः शिवाय नमः ॥ १ ॥

༡༡ ། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྒྱ་ཁྱིམ་ནང་གི་ཟུང་ཆོས་ནོར་བུའི་སྤེངས་པ་བཞུགས་སོ། །

དཀར་			༄༅།	།ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུ་འི་བང་ མཛོད་ཀྱི་ཁ་སྒོར་ རྩོམ་། དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།		
གཟིང་						
མུ་						



ལྷན་སྐྱེས་པ་ལྷན་སྐྱེས་པ་	པ་༥༥།	བཀའ་བརྒྱུད་གོང་མར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྤྱད་ཆར་ཟིམ་བུམ།།	2	པ་༥༥།	ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་བཞག་ལེགས་པར་དགོས་པར་གདམས་པ།།	124
	པ་༥༦།	སྟོན་འཇུག་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ།།	7	པ་༥༦།	རྩེ་ལག་མོ་གྱུ་པའི་ཐུགས་དམ་ཀྱི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་མངོན་རྟོགས་དང་ལོ་རྒྱུས།།	134
	པ་༥༧།	ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་མགྲུང།	96	པ་༥༧།	འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་པར་བྱིན་ལས་འབྱུང་བར་བསྟན་པ།།	139
	པ་༥༨།	ཆོགས་བསགས་ཀྱི་དགོ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་ཆེ་ཆུང་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ།།	102	པ་༥༨།	རྒྱུད་སྟེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིག་ཚུད་དགོས་པར་གདམས་པ།།	143
	པ་༥༩།	ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་ཀྱི་དོན་འབྲེལ་བསྐྱུས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ལ་གནང་བ།།	110	པ་༥༩།	ཆོད་མ་གསུམ་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་པ་རྟོན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ།།	149
	པ་༦༠།	རི་ཁྲོད་དུ་སྦྱི་བུང་བ་དང་ཡང་བསོགས་བུང་བའི་དུས་གོགས་སེལ་ཀྱི་གདམས་པ།།	114	པ་༦༠།	སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།།	157
	པ་༦༡།	ནལ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གདམས་པ།།	118	པ་༦༡།	ཆགས་སྤང་མྱོང་གསུམ་སྟོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྟུགས་པ།།	168



དྲུག་གཉིས་བརྒྱ་	༡༩༡	དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྟན་པ།	178	༡༩༩	སྒྲ་མ་དང་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེས་འཛོག་གིས་བསྒྲོམ་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྟན་པ།	230
	༡༩༢	ཆོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དངོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གདམས་པ།	187	༢༠༠	རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་རེས་པས་གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱད་པར་གདམས་པ།	236
	༡༩༣	ཐོས་བསམ་བྱས་པར་ཡོན་ཏན་མ་སྐྱེས་པ་རེས་ཤེས་མེད་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པར་གདམས་པ།	198	༢༠༡	རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་བསྟན་པ་བཞེད་པ།	245
	༡༩༤	སངས་རྒྱལ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་བསྟོན་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་པ།	209	༢༠༢	ཀུ་སྤུ་ལི་པའི་ཆོག་ལ་ག་དར་བྱར་མི་གཏུབ་གསུངས་པ།	257
	༡༩༥	ཆོགས་གསོག་པར་སོ་སོའི་རེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་བསྟན་པ།	214	༢༠༣	བརྒྱུད་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས།	259
	༡༩༦	ན་ཆ་སྟུག་བསྟུལ་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅོལ་བར་གདམས་པ།	219	༢༠༤	ཆོས་ཀྱི་རྗེ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ།	271
	༡༩༧	དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་བདེན་པ་བཞིའམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཚུལ།	221	༢༠༥	ཆོགས་ཆོས་ཆེན་མོ་རིན་ཆེན་འབྲུག་སྤྱོད།	357

ལྷན་སྐྱོང་གི་བཀའ་རྒྱུ་ཡིན།	༥༠༦༽	དཔལ་པོ་ཚོས་བཞིའི་འགྲེལ་བ་དོན་གསལ།	518	༥༡༣༽	འཕོ་བ་བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ།	587
	༥༠༧༽	ཕྱི་ཕུག་པར་བུམ་པའི་སྤྲིངས་ཡིག་གཉིས་མེད་མ།	565	༥༡༤༽	དབང་པོ་ཡང་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ།	588
	༥༠༨༽	བསྟན་བཙུག་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་སྒྲོ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ།	566	༼༥༩༽	ནས་ ༥༠༩ བར་ཤིང་བར་དཔེ་རིང་ནས་ཁ་སློང་ཞུས། དེ་འཕྲོས་ཐོར་བུ་ལག་ཕྱོགས་སྤྲིག་གིས་གསལ་དུ་ཁ་སློང་ཞུས་པ་ཡིན།	
	༥༠༩༽	ལཤེས་གཉིན་གཞོན་ནུ་དབང་ཕུག་ལ་སྤྲིང་གདམ་ཆོག་དུ་བརྗོད་པ།	570			
	༥༡༠༽	གར་བ་བྱང་རྫོང་གྱི་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར།	576			
	༥༡༡༽	དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲོང་ཐབས།	581			
	༥༡༢༽	དབང་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་བླ་མ་དམ་པ།	585			

༄༅། །ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐུབ་དབང་རྩ་བུའི་ཕྱི་ཡི་བཀའ་འབུམ་ནོར་བུའི་བང་མཛོད་  
ཀྱི་ཁ་སློང་བཞུགས་སོ།།



འཇགས་བརྒྱུད་གོང་མར་གསེས་པ་འདི་བས་པ་སྤྱད་

འདུད། རེང་མང་དུས་ཀྱི་རྗེ་གདན། །འབྲི་མེ་བ་  
ཞལ་སྒྲ་ནས། རེད་བྱ་སྒྲོ་བ་རྣམས་ལ་འདི་སྐད་



༧। རིགས་ཀྱི་བློ་བཟང་ལ་རྩེ་རྒྱུ་ཡོད།

ཆར་ཟིམ་བུ་མ།། གྲོ་བའི་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་  
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒྲིང་གོང་ན། །ཡབ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་  
གསུང་། ཁྱིེ་ལྟར་བྱང་བ་མཁས་པ་ཡིས། །མེ་རྟོག་



༡༡༡། བསྐྱེད་པའི་གསལ་ལེས་ནས། བྱི་མོ་ཏྲ་ག་གི་མདངས་ལ་མ་གཞིན་པར། རང་སྤྱང་ཅི་སྤངས་ནས་  
མཁའ་ལ་འཕུར། དེ་བཞིན་སྤྱབ་པའི་སྤྲས་རྣམས་ཀྱིས། འགྲོ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ། ཉེས་པའི་སྦྱོན་རྣམས་མ་  
གཟིགས་པར། ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ། འི་བྲོད་དང་གངས་བྲོད་འགྲིམ་པ་ཚོ། བདག་རྒྱུན་དང་གཞན་རྒྱུན་

[illegible]

༧། །མམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོན་པའི་ཞབས།

གང་གིས་ཀྱང་། རྩུགས་སྒྲོ་བ་བྱུང་ན་སྤྱ་འདི་ལོངས།། ༥ །།དཔལ་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། ཆོས་མཐའ་དབུས་མེད་  
 པར་ཀུན་ལ་བྱུང་། ཆོས་སྤྱོད་རྩི་འཆང་ཆེན་ཡང་ཡང་དྲན། སེམས་ཅུ་གཅིག་གཏུངས་བས་གསོལ་བ་འདེབས། སྒྲུ་མ་བྱིད་རང་སྣ་བྱུར་  
 ཁྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ཤར་བཤོར་ཡུལ་དུ་སྒྲེ་སྤྱིན་འཐེབས། ཁྱིན་རྒྱབས་བན་མ་བྱུན་མ་བྱུང་། ཁྱིའི་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཡང་ཡང་དྲན། །



༡༡༡། ཁེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་འདེབས། ཁྲི་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། བྱང་ཕུང་ན་  
རིར་སློབ་དམར་འབྱུག། ཆོས་སྤྱིར་དཀར་བ་བཅུ་གཉིས་སྤྱད། མཁས་པ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་ཡང་ཡང་དྲན། ཁེམས་ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་  
འདེབས། ཁྲི་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སློབས། རྩོམ་གྲོ་བུ་ལྟ་བུ་གཡུ་འབྱུག་ལྟེར། སློན་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་པ་བོད་ལ་བསྒྱུར། །

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར། ༤

ལྷ་བཟུང་མར་བ་ལོ་རྩ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འབྲོག་ལ་སྤྱི་གངས་ལ་སྦྱར་ཆར་  
བབས། །སྒྲིན་བཟུང་གྱི་གདམས་ངག་མཆོ་ལྟར་འབྲིལ། །དཔལ་བཞད་པ་དེ་རྗེ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་  
བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤར་དུགས་ལྷ་སྒྲུལ་པོར་དོགས་བརྒྱན། །འོད་གསལ་གྱི་ཆབ་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད། །རྗེ་སྒྲིན་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་ཡང་དན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་  
གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་རུ་ལྷུ་གྲུ་འབྱུངས། །ཟབ་མོ་གསང་སྤགས་གྱི་གཏེར་ཁ་བྱེ། །རྗེ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་ཡང་  
ཡང་དན། །སེམས་ཅེ་གཅིག་གཏུངས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་བྱེད་རང་ལྟ་བུར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བྱང་འབྲི་གྲང་གི་སྤྱོགས་སུ་འབྲས་དུག་སྒྲིན། །འབྲས་དུག་གིས་



[illegible]

ལྟར་སྒྲིགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་གསུང་སྒྲགས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཆོད་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་འདྲས་པའི་རང་བཞིན། མི་བྱད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྲིན་པ་དང་གྲོལ་བར་མཛད་པ། ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ས་ལ་ངེས་པར་འགོད་པ། འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་གསུངས་པ་ནི། འདི་ལྟར། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞུང་འཆ་ལ། རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ། སྤྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆོད་དུ་བདག་གིས་སྦྱིར་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་སྤྲེལ་དུ་བསམ། མ་ཞིའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་

88

༄། །གསུམ་དག་བ་ལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་ནས་བཟུང་སྟེ། སང་ཉི་མ་ད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དག་བ་ལ་བཀོལ་སྒྲམ་དུ་  
 བསམ། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆོས་གསལ་པར་བྱ་འཆོལ། ཐུགས་དམ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་  
 ཡང་། དག་བའི་ལུས་གཉེན་ནང་ཁྱད་གིས་སྤང་རི་ཐང་དུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་དུ་མ་བཅུག་པར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པས། དག་འདུན་འགའ་རེ་  
 གྲོངས་ཆད་དུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འདི་ལྟར་དུ་སྒྲོམ་པས། མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་སྒྲོག་པ་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་བཀྲ་ཤིས་དང་བདེ་  
 ལེགས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཐུགས་སྐྱུ་སྒྲམ་ཆོགས་པ་མ་ཡེངས་པར་སྒྲོམ་པར་བྱ་འཆོལ། དུས་རིས་དང་རྒྱུ་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་

ཐ རྒྱལ་པོའི་ལ་པ་འབྲུག་ཁ་སྐོང་། ༩

གཟིགས་དབང་ཕྱག་གི་སྐུ་ཉིན་རྩ་ཆེ་བཞིག་བསྒྲོམ། དེའི་ཐུགས་ཁར་རྩེ་བཙུན་ཁྱོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་ཐུགས་ཁར་བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་  
གང་ཡིན་པ་ལྷལ་གྱིས་བསྒྲོམ། དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་འདི་ལས་ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཐུགས་དམ་  
དེའི་རང་ལ་མ་ཡེངས་པར་མཛད་ནས་ཆོས་གསན་པ་ཞུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲེལ་མའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མངའ་ནས། དེད་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་  
འདིར་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤྲོད་མི་རྟག་པ་ཡིན། དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་རིན་པོ་ཆེ་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཕན་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་རྩ་སངས་མ་རྒྱས་པར་སོང་ན་  
བདེ་བ་གཏན་མེད་པ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་དེས་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལགས་ཏེ། རྒྱ་དེ་མེད་པར་སོང་ན་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་པས།

==

༡།                      ཁ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྲས་བགྱི་བ་ལགས་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་སོ། འོ་ན་དེ་ལྟ་  
 བྱའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་ལ་གསུང་སྒྲམ་པར་སོང་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་དང་བཅས་པ། ཡུལ་དག་མཐའ་བྱ་བར་བྱོན་པའི་དུས་སུ། ཏྲ་ཆག་གསོལ་དགོས་པ་བྱུང་  
 བ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་འཕགས་པ་ཀུན་དགའ་བོས། བུ་མོ་ཞིག་ལ་ཏྲ་ཆག་དུར་བཅུག་པ་ལ། བུ་མོ་དེ་ན་ལྟེ། འཕགས་པས་གཏམ་བག་ཏེ་སྟེར་ན་ངས་ཏྲ་ཆག་དུ་བྱ་  
 བ། སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཅི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཞུས་པས། དེ་ལ་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་ལ། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ལོ་རྒྱས་ལགད་པས་ནི་  
 མོས་མི་གོ། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལགད་པར་སོང་ན་གོ་སྟེ་འོང་དགོངས་ནས་ལགད་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ནས་བཅུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལགད་

=

ཕའི་སྐབས་སུ། མོན་རེ་ཆག་དུས་ཕའི་དགོ་བའི་རྩ་བས། བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་གྱུར་ཅིག། །ཞེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། དེ་ཕྱིས་ཀྱི་དུས་ན་བཙུན་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 གསལ་ན་ནས། འཕགས་པ་ཀུན་དག་འཕོ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་ལེགས་པ་བྱས། དེའི་དུས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་  
 ན། མོ་དེ་ལ་མོས་པས་སངས་རྒྱལ་ཡིན་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་འཕོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱལ་བཤད་པས། མོ་དེ་ལ་སྒྲོན་པས། དེའི་རྩོམ་འོང་འདུག་གསུང་  
 སྐད། དེས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པར་སོང་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་པས། དེས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པར་སོང་བ་  
 ལ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བགྱི་བ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སངས་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཡིན་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། །གསུངས། དེ་ལ་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། བཙམ་ལྷན་འདས་སྐབ་པ་ཆེན་པོ་ལ། རྩ་མཁན་གྱི་བྱ་བྱེད་སྤྱང་བྱེད་ཅེས་ བྱ་བས་མཆི་ལ་ལྷམ་དང་ས་སྤྱ་ལྷའི་འགྲོན་བྱ་དང་། གདུགས་ཆོད་ལ་སོགས་པ་དྲངས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱེད་སྤྱི་ཅི་འདྲ་དང་། འཁོར་དང་སྤྱ་ཆེན་ཆོད་དང་ཞིང་ ཁམས་དང་། །དེ་བཞིན་མཆོན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་ཁོ་ནར་བདག་གྲང་འབྱུར་བར་ཤོག། ཅེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས། ཕྱིས་གྱི་དུས་སུ་མངོན་པར་རྩོགས་ པར་སངས་རྒྱས་པ་བཙམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་སངས་རྒྱས་ལ་བརྟེན་པ་ལགས་སོ། །དེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་བགྱི་བ་ལགས་ ཏེ། དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ལི་ཅ་བྱི་ཐི་མ་མེད་པ་བྱ་བ་དེ་སྤྱང་བའི་དུས་ན། རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲི་ལ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་ན་མེ་ཏོག་</p>	<p>13</p>
----------------------------	---	-----------

མཐོང་པོ་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིང་། མཐོང་པོ་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིང་།

གི་ཆར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབབ་པའི་མེ་ཏོག་དེ་དག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱགས་ཀྱང་སྦྱ་ལུས་ལ་མི་འགོ་ལ། ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྦྱགས་ཀྱང་  
འབྱར་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བྱིམ་བསྐྱངས་ཀྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིད་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། མེ་ཏོག་པར་སྦྱགས་ཀྱང་ལུས་ལ་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་  
འཛིགས་པས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནིང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྦྱགས་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་རྒྱ་མཚན་འདོད་པ་ལ་མི་འཛིགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་བྱ་  
བ་ཟེར་བ་ལ། འོན་ཏེ་རྣམས་ལ་ཡང་མི་འགོ་བ་འདུག་པས། བྱིད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེད་ཀྱིས་གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུ་བརྟེན་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་  
སེམས་དཔའ་མ་ཡིན་པ་འོས་ཅི་ཡོད་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་དགོ་འདུན་ལ་བརྟེན་པ་ལགས། དེ་ནས་ཆོས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་གསུམ་ཡིན་གསུང་། ལུག་ཇི་ལྟ་བུ་ནི་



མ

༄༅།

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། རྗེ་དཔོན་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། གཉིས་པ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 ཉི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས། རང་ཉིད་སྤྱི་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་གང་ལྷ་བུ་ཡིན་སྟེ་  
 བློ་རྩལ་རྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་དབང་ལྷག་གི་ཐུགས་དགོངས་སམ་སྟོན་ལམ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་རྩལ་གཟིགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་ལ་ཚྲོགས་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་མ་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་སངས་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་སྟེ་སྟེ་པའི་སྟོན་ལམ་བཟུང་བ་དེ་ལྷ་བུ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷག་རྗེ་ལྷ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས། གཉིས་  
 པ་ནི། རང་ཉིད་སྟོན་ལ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ནས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ནས་ནས་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྗེ་དཔོན་ལྷ་བུའི་བྱང་

༥

མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་༥

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས། དེ་ནས་གཉན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་མཉམ་དུ་ཚྲོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བར་འདོད་པ་དེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན་  
ཏེ། ད་ལྟ་དང་རང་གིས་དུས་རྒྱན་ཏུ་ཕྱག་ལེན་ལ་འདེབས་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་གསུངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་དེ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་  
ཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད། ཁར་ཇེ་དབང་ཐང་། དུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། གསོལ་བ་  
བཏབ་པོ། ཁེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བབྱང་ནས་ཇེས་སྒྲོས་མཛད་པ་ཞུ་འཆོལ། སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྤྱོན་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དབྱུ་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་  
ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཇི་ལྟར་ཕྱགས་རིན་པོ་ཆེ་

ཨ	༄༅། །བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་བདག་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་མཛད་དུ་	
	གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་ཇེས་ལ། སློབ་དཔོན་གྱིས་ཐབས་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་གྱིས་ལེགས་སེཞེས་བཟོད་ལ། མེ་ཏོག་རེ་འཐོར་དུ་བཅུག་སྟེ་མེ་ཏོག་གཏོར་	
ཨ	བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དམ་པའི་དབྱུང་ལོ་ཐོག་ཏུ་གཏོར་བས། མེ་ཏོག་གི་གདུགས་ཆེན་པོ་རེ་རེར་གྱུར་པར་བསམ་ནས། རང་གིས་མགོ་ཐོག་ན་ཡར་འཐོར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་	=
	ལྟར་ཡང་། འདུས་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཏོག་ལས། མེ་ཏོག་གང་གིས་བྱོད་ལ་མངོན་གཏོར་བས། བྱོགས་བཅུ་ཀུན་ཏུ་དེ་དག་གདུགས་གྱུར་ཏེ། །དུས་ཀུན་བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་	
ཨ	ཞིང་དུ་ནི། །རྐང་གཉིས་གཙོ་བོའི་དབྱུང་ལ་གདུགས་སུ་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པའོ། །ད་རུང་ལན་གྲངས་མང་དུ་འཆལ་བས་སོ་བདུན་རེ་མཛད་པར་ཁུ་འཆལ། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་	

མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲས་ཁ་རྒྱུད་། མ

ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ག་ག་སྤངས་ཀྱང་། མདོར་བསྟུས་ན་བཞིར་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་  
ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་། སྐབས་འགོ་བྱེད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྒོ་སྤངས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་  
པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་དང་བཞི་ཡིན། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་བྱ་བ་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། འདིར་  
འབྲས་བུ་རྒྱས་དཔོག་ན་གོང་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་བསགས་པར་སོང་ན། ད་ལྟར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་སྟེས་ཀྱང་ཅི་དགོས། རྣ་ལམ་དུ་ཡང་ཐོས་པར་དགའ་བ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱས། །དེ་ལས་དག་བའི་ཅུ་བ་ཀུན། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱིས་མགོན་བྱས་པ། །འདི་ཉན་པ་ཡི་སྒྲོད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་

ཐ

ཐུ་ཐུ་ཐ

ཐ

༡། །གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གིས། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཡོད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཤེས་རབ་གི་པ་རྩལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལ་དད་པ་  
 རྣམས་ནི། ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་ལུང་བསྟན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ངའི་འཁོར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་འདི་ཉིད་ན་ཡོད་པ་རིག་པར་བྱའོ། །ཅིས་གསུངས་པས། དེས་ན་བསོད་ནམས་གི་  
 ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལགས། དེ་ནས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་མ་བྱས་པར་སོང་ན། ད་ལྟ་ལྟ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་སྒྲིལ་ལམ་དུ་ཡང་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་པས། དེས་ན་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ལགས། ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སློབ་སྦྱངས་པ་འདི་ཤིན་  
 ཏུ་དགའ་བ་ཡིན་ཏེ། འོན་ཀྱང་བོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པས། རོ་བོ་བྱགས་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅི་རིགས་པ་མངའ་བ་ཡིན་པས། རྒྱུ་རི་གཅི་བོ་སྒྲ་མ་ལ་

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུ་ལྟར་། ༩༠

ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་མངའ། མི་མངའ་ཡང་བསྐྱེད་པར་ཁུ་འཆའ། དེ་ལྟར་རྒྱ་བཞི་པོ་བྱེད་ལ་ཆང་། རྒྱུ་མ་དམ་པས་བྱས་ནས། རྒྱ་རྒྱེན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འཛོམས་པ་ལས། བྱེད་ལ་བྱང་རྒྱ་བཞི་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཆོག་ས་གསོག་པ་ལ། སྦྱིར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཐའ་དག་གསོག་དགོས་པ་ལགས། སྒོས་བྱེད་བྱག་ཏུ་འདི་ལྟར་སྒོམ་པར་ཁུ་འཆའ། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་འདིར་མཆོ་ཤིན་ཏུ་བསྟོ་བ། འཇམ་པ་འབོལ་བ་དུངས་པ། ཡིད་དུ་འོང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དེ་ལྟར་བྱུ་ཞིག་བསམ། མཆོ་དེའི་ནང་ན་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ། རྒྱ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གཉིས་ལས་གྲུབ་པ། རོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོང་པོ་ཡལ་ག་དང་ལོ་འདབ་ཐམས་ཅད་དྲེ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པ། ཅུ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲེ་རིན་པོ་ཆེན་གསེར་གྱིས་

ཨ

༡། །གནི་མན་ཆད་ན་མར་ལ་ཏལ་གྱིས་སྒྲིབ་པའི་པརྩའི་སྤྲོད་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཞིག་སྒྲིབ་པར་བསམ། པརྩའི་སྤྲོད་པོ་དེའི་དབུས་གྱི་ལྷོ་བ་  
 ལ། གདན་གནི་བརྩིགས་གྱི་སྤྲོད་ན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ཅི་འདྲ་ན་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་  
 བརྒྱད་ཅུ། འོད་འདོམ་གང་བ། འོད་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ། མཆོན་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བཙམ་ལྷན་འདས་བསྟན་པའི་  
 བདག་པོ་དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་བསམ། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དང་པོའི་པརྩ་རྣམས་ལ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་  
 རྒྱབ་གཡས་གཡོན་གྱི་པརྩ་རྣམས་ལ་འདས་མ་གྱོན་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་སྤྱོད་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཙམ་པ་

ལྷོ་བ་

ཨ

མ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྒྲིབ་  
མ

ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྣམས་ལ། བྱེད་རང་སོ་སོའི་མཁན་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་གྱུར་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་  
བསམ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིབ་པ་ཡན་ཆོད་ཀྱི་པར་རྒྱ་རྣམས་ལ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སྒྲུ་མ་གོང་མ་རྣམས་བཞུགས་པར་བསམ། འོག་གི་པར་རྒྱ་རྣམས་ལ། དམ་བ་  
ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དང་། དཔལ་ལྷན་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་། ལྷ་ཆེན་པོ་  
བརྒྱད་། ལྷ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། གཟའ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། གཞོད་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲེད་པོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་། རྒྱ་སྐར་ཉི་ཤུ་ཅུ་བརྒྱད་། འཕྲོག་མ་མ་བྱའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ། མདོར་ན་ཆོས་  
སྒྲིབ་པར་ནལ་གྱིས་བཞེས་ཆོད་ཐམས་ཅད་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ལྟར་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་སྒྲོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་



<p>ཐ</p>	<p>༡༡།            །དཔའ། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་བཅས་པ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་</p>	
<p>བུ་གཉིས་</p>	<p>ཀྱི་མིག་གམ། ཡིད་ཀྱིས་ཅེར་ཀྱིས་ལྟ་བ་ལགས། དེ་ལྟར་ཡང་བཟང་སྟོང་ལས། རྩལ་ཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སངས་རྒྱས་སྤྱམ་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་མགོན་</p>	<p>ཨ</p>
<p>ཨ</p>	<p>པོ་ལ། །ཅེས་གསུངས་པས། དེ་སྐྱབ་ལྟ་བའི་མཚོན་པ་བགྱི་བ་ལགས། རང་གི་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་སྟེང་དུ་སྐྱལ་ནས། སྤྱག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆལ་བར་བསམ། དེ་ལྟར་</p>	
	<p>ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཇི་སྟེང་སྤྱད་གསུངས་བཅུ་འཛིན་ཏེ་ན་ན། །རྩལ་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་ཀྱང་། །བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་དང་དག་ཡིད་</p>	
	<p>དང་བས་སྤྱག་བགྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་དེ་ལ་སྤྱག་འཆལ་བའི་མཚོན་པ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་ནས་དབྱངས་དང་བསྟོང་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྟོང་པར་བསམ། དེ་ལྟར་</p>	

ཡང་། དབྱངས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །ཅིས་གསུངས་  
པས། དེ་བསྟོད་པའི་མཆོད་པར་བཟོད་པ་ལགས། །ལུས་གྱི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཁའ་ཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ། །ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ། །ཡུན་འཁོར་  
བའི་རྒྱ་མཆོའི་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་འབྱུང་བ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཆབ་གྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་  
མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏྲག་དང་། བདུག་སྟོས་དང་། སྒྲུང་གསལ་དང་། སྒྲི་ཆབ་དང་། བྱུག་པ་དང་། ཞལ་ཟས་དང་། སེལ་སྒྲན་གྱི་ཆོགས་  
དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོ་ལ། །རྒྱལ་པོ་རྩེབས་གྱིས་ལུ་ལྷུང་གྱིས། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། །ཉི་མའི་འོད་དང་འོད་ཟེར་

ཨ	<p>༡། །དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལུ་པས། སྤྲེལ་གྱི་དུས་སུ་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གྱུར་པར་གསུངས་</p> <p>པ་ཡིན་པས། འོན་འོད་ཟེར་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། གཞན་དག་ལ་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་མངའ་</p> <p>ནས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན། སྤྲེལ་གྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ཡང་། སྤྲེལ་གཅིག་ལུ་ལ་དེ་ལྟར་དུ་འབྱུང་</p> <p>ལ། གཞན་ལ་མི་འབྱུང་ངམ་སྟུམ་ན། འདིར་ཇི་ལྟར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་འདི་རྣམས། རེ་རེ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ད་ལྟར་</p> <p>གྲིས་མཆོད་པ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ལུ་པས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། སྤྲེལ་མ་ཡེངས་པར་མཛོད་ནས། ངས་ཇི་ལྟར་སྤྲེལ་བ་བཞིན་དུ་</p>	25
---	--	----

ལྟ་བུ་ལྟར་

ཨ

■

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁྲོད་།

ལྔ

འབྲུག་བཀའ་འབྲུག་ལོ་རྒྱུས་། གཞན་ཡང་། བདུག་པ་དང་། གཞན་ཡང་གདུག་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་དང་། བ་དན་དང་། སྤེལ་དང་། རོལ་མོའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་  
 མཚོད་རྩོལ་ཅིག གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམ་པར་དག་པ། ཉེས་པའི་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔས་གང་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག གཞན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་རྩིའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་ཀྱང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག །  
 གཞན་ཡང་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གྲུབ་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ཆར་འབབ་པ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་བསམས་ལ་ཡང་མཚོད་རྩོལ་ཅིག གཞན་ཡང་པས་ཀྱི་རྟོག་བ་དན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་རྗེ་བཙུན་གསང་བའི་བདག་པོའི་སྐུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སེམས་ལ་

༢༩

ཨ

༄༅།

ལྷ་ལྷ་

ཏཱ

ཡང་མཆོད་ཚུལ་ཅིག མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་རྣམ་འཕྱུལ་ལམ། སྤྱིན་ཕུང་གིས་མཆོད་པ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་ཡང་  
 རྣམ་འཕྱུལ་ནི་དངོས་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་། དེའི་རྣམ་པར་འཕྱུལ་པའི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བསམས་ནས་འབྱུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ལ། སྤྱིན་ཕུང་ནི་དེའི་དངོས་པོ་དེ་  
 ལ་ཡང་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་ལྟར་དཔག་རྟུ་མེད་པ་བསམས་ནས་འབྱུལ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། མདོར་ན་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པར་བསམས་ནས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། ཀུན་རྟུ་བཟང་པོའི་ལུས་ནི་རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཞིང་ལ་མི་གནས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུའི་འཇིག་  
 ཏེན་གྱི་ཁམས་རབ་འབྱུམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་བསྐྱུས་པ། རྣམ་མཁའི་མཐས་བརྟགས་པ་ཐམས་ཅད་ན། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བཟུང་བ་མེད་པའི་ཡོན་ཆ་བ་གྱི་ཆོག་པ་ཇི་སྟེད་

ཨ

28

མ	<p>༄༅། རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ། ཡམ་མེ་ལི་ཀའི་རྩོ་ལེ་བ་དང་། མཁན་ན་མེ་མ་གྱི་བྱེད་པ། བཏེགས་ན་སྤར་གྱིས་བྱེད་པ། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སྒྲོན་པ་ཆེན་</p>	
	<p>པོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདིར་རང་ཉིད་གྱིས་བདག་ཏུ་བབྱུང་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་ཐུལ་</p>	
ལྷོ	<p>ཚྲོལ་ཅིག གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་བདུན། དེ་དང་ཉེ་བ་བདུན་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་སྒྲུལ་ཅིག མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་</p>	ཨ
	<p>དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བདག་པོས་ཡོངས་སུ་མ་བབྱུང་བ་ལ། བདག་པོས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བ་མེད་པའི་མཆོད་པ་བགྱི་བ་ལགས། གཞན་ཡང་། གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཁམས་འདི་འམ།</p>	
མ	<p>ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་འམ། གང་ཡང་སྤྱོད་པ་བཅུ་འཛིན་གྱི་ཉེན་གྱི་ཁམས་གཞན་དག་ན་ལྷ་དང་མི་རྣམས་གྱིས་མཆོད་པའི་བྱེད་པ་དག་འབ་དང་དགོད་པ་དང་། ཟེད་འཛེའི་བདེ་</p>	

བའི་བྱེ་བྲག་ཇི་སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་སྤྱད་ཀྱང་ སྤྲ་སྟོན་པ། དྲི་ཞིམ་པོ། རོ་མངར་པ། དེག་བྱ་འཇམ་པོའི་ཚོགས་ཇི་  
སྟེང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ གཞན་ཡང་བྱེད་རང་སོ་སོའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྟོམས་པའི་ཐུགས་ཁུ་ནས། ཡོན་ཆབ་གྱི་ལྷ་མོ་རིན་པོ་ཆའི་བུམ་པ་དང་གཞོང་  
པ་ཡོན་ཆབ་གྱིས་བཀའ་བལ་སོགས་པ། ཕྱིའི་མཆོད་པ་ལྷས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ རང་གི་མཆོད་པ་གཟུགས་དྲེ་རྩེ་མ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ གསང་བའི་  
མཆོད་པ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་གྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྩྱེལ་ཅིག་ མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྱད་ཀྱིས་མཆོད་པ་བརྟེན་པ་བྱེད་པ་ལགས། དེའི་ལྷ་ར་བཤམས་པའི་ཡོན་ཆབ་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་ཚོགས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུལ་

30



མ	<p>༄༅། རྩོལ་ཅིག གཞན་ཡང་། མཆོད་ཁང་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ན་སྐྱུ་གསུང་བུགས་ཀྱི་རྟེན་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཞུགས་པའི་སྐྱོན་སྤར། མཆོད་པའི་རྟེན་</p>	
	<p>བཀོད་པ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་རང་སོ་སོའི་བདག་ཏུ་བབྱུང་ལ། འདིར་བྱུང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏུ་ལུལ་མཛོད་ཅིག གཏོར་མ་སྐབས་འདིར་ཡང་</p>	
ལྷ་	<p>ལན་གཅིག་བསྟོ། བདུན་འདི་ཡང་ཆོས་སྦྱོང་བའི་བསྐྱུང་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བ་ཞུ་འཆལ་ལོ། །དེ་ཇུས་རིམ་པར་བཤམས་པའི་མཆོད་པ་ལགས། ད་བྱེད་རང་གི་ལུས་</p>	31
	<p>སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་བྱན་དང་གཡོག་ཏུ་ལུལ་མཛོད་ཅིག ལུས་ལ་མཁོ་བའི་ཁ་ཇེ་དང་དབང་ཐང་། ལུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་རྩོལ་ཅིག དེ་</p>	
ུ	<p>ལུས་དབུལ་བའི་མཆོད་པ་བགྱིབ་ལགས་སྟེ། མཆོད་པ་དེ་རྣམས་ནི་ཀུན་བབྱང་སྦྱོང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན། མཆོད་པ་རྣམ་པ་བདུན་དག་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ལགས། ད་སྟོན་</p>	

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་  
མ

པ་བཤགས་པ་ཞིག་བགྱི་བས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེན་སྤར་རྒྱལ་བུ་དག་མཐོང་མི་སྐྱེ་སྤོང་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་  
རིགས་དྲ་མ་ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིག་པ་དང་བྱལ་བ་བྱས་པས། ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་རིགས་དྲ་མའོ། །ཁྱེད་  
ནམས་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་པ་བཤགས་པས། དཀི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
ཡུང་བསྐྱེད་པ་དང་འདྲ་བར་པེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ཐམ་ད་ལྷ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྲིག་པ་མི་དག་བའི་  
ལས་བགྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཉིན་ཏུ་མ་ལེགས་སོ། །སྐྱེ་ནས་འགྱོད་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་པ་ཁྱེད་ཆེད། དེ་སྐྱེན་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོ་བས་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས་

ཁ	༄༅། །པས་སོ་སོར་ལའགས་སོ། །སྒྲམ་དུ་ལའགས་པ་རེ་མཛད་པར་ཁུ་འཆ་ལ། དེ་ལའགས་པའི་སྟོབས་ལགས། ད་ཕྱིན་ཆད་ལུས་དང་སྟོག་ལ་བབ་	
ལུ་ལྟན་	ཀྱང་སྟོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མི་བྱའོ། །སྒྲམ་དུ་དམ་བཅས་པར་ཁུ་འཆ་ལ། དེ་སོར་ཆུད་པར་བྱེད་པའི་སྟོབས་ལགས། སྟོག་པ་མི་དག་བའི་ལས་མི་བྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྒྲམ་དང་	
	དགོན་མཆོག་ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲམ་དུ་བསམ། དེ་རྟེན་གྱི་སྟོབས་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོབས་བཞིའི་སྟོན་སྟོག་པ་ལའགས་པས། སྟོག་པ་དང་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅ་	33
	བནས་འདག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་དག་སྒྲམ་ན་གཉིན་པོ་ལ་ཐེ་ཆོམ་ཐོས་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བར་དག་འདུན་གཅི་སྟེ། ལའགས་པ་དང་ལས་ཐམས་	
པ	ཅད་དག་འདུན་གྱིས་སྦྱན་སྦྲར་བྱས་པས་འདག་པ་ཡོང་བ་ཡིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྟགས་སུ་སངས་རྒྱས་གཅི་སྟེ། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ལའགས་	

པས་འདག་པ་ལགས། འདིར་ཆོས་གཙོ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་རང་གི་རྒྱུད་སྦྱངས་པར་བྱས་པས། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ་དང་འབྱུང་  
 བར་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེས་ནི་དུས་མཐའི་མེ་བཞིན་སྒྲིག་ཆེན་རྣམས། །སྐྱེད་ཅིག་གཅིག་གིས་ངེས་པར་སྒྲིག་པར་བྱེད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །  
 རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་འཆའ། འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་མདོར་ན་འཁོར་འདས་མ་ལུས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །སྐྱམ་དུ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་འཆའ། དེ་  
 ཡང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མངའ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱོམས་པས། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་མཉམ་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་དཔེར་ན་གང་ལྟ་བུ་

ཕ	<p>༄༅། ཡིན་སྐྱམ་ན། བདག་ཅག་གིས་གང་བྱེད་ཀྱང་ཡོངས་མཉམ་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་གསུང་སྒྲ། དེས་ན་བདག་ལ་</p>	
ཕྱི་རྒྱུ་	<p>བདག་གི་བྱེད་པར་ཙམ་མ་གཏོགས་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་པ་ལ་བྱེད་པར་མེད་པ་ཡོང་ལགས་པས། དེས་ན་གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་མཐོང་ན། དེ་ལ་ཆགས་སྤང་གི་བསམ་པ་སྤྲག་</p>	
	<p>དོག་མི་བྱ་བར། དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་རེ་བྱེད་དགོས་ལགས། དེ་ཡང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་བཞིན་ཏུ། མི་དགོ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱས་</p>	35
	<p>ཀྱང་། དེ་གོང་བཞིན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མི་སྦྱོད་པ་གཤམ་ཆེ་བ་ལགས། དེ་ནས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་</p>	
	<p>ཅད་གྱི་སྦྱན་སྤྲ། རང་ཉིད་ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོར་བྱས་ནས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ། བཟོ་བོས་མ་བྱས་པ། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་</p>	

ཐ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་བློང་།  
ཏ

གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་བྲིད། མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱུ་བཙུ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བླ  
ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བསྐྱུལ་མ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱུལ་མ་  
འདེབས་པའི་རྒྱལ་གས། ཡང་རང་ཉིད་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་འཆི་བ་མེད་པ་ཞལ་བས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་ལག་ན་ཐོགས། ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་  
བྲིད། མཆོད་པའི་སྤྱིན་པུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སངས་རྒྱུ་བཙུ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས། ཡོངས་སུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་  
བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས། འདིས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཆི་བ་མེད་པའི་ཞལ་བས་ཀྱིས་བདུད་རྩི་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གས། རྣམས་འདིར་

༡། །ཡོན་མཆོད་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། དགོ་བའི་རྩ་བ་བསྡོ་བ་རེ་མཛད་པ་ཞུ་འཆེལ། བདག་དང་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུས་གསུམ་དུ་བསགས་པ་དང་། ཡོད་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་དང་། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་གྱུར་ཅིག ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་དོ། །དེ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསགས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བགྱི་བ་ལགས། སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱད་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡུལ་དང་། དུས་དང་། ཆེད་དུ་བྱ་བ་གསུམ་གྱིས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པས་ན་བྱད་པར་ལགས་ལ། སྤྱོད་མོང་གི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལགས། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྐྱིབ་པ་

དང་བྱལ་བ་ཙམ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྐུ་པ་པའི་སྐུ་ཉན་ཐོས་མཆོག་བྱང་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་  
ལགས། ལྷུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས། རྫོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དག་འདུན་གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་གྱི་  
བསྐྱེད་པར་རྫོགས་པ་ཡན་ཆད། རྒྱུས་བྱ་བྱང་བཞི་གང་ཟག་ཡ་གྲུད་མན་ཆད་ལ་བཞེད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐུ་བས་གནས་མ་ཡིན། ཆོས་གསུངས་  
སྟེ། རྒྱུད་བླ་མ་ལས། སྤང་སྤྱིར་བསྐྱུ་བའི་ཆོས་ཅན་སྤྱིར། ཁེད་སྤྱིར་འཛིགས་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར། ཆོས་རྣམ་གཉིས་དང་འཕགས་པའི་ཆོགས། ཁག་ཏན་གྱི་སྐུ་བས་མཆོག་  
མ་ཡིན་ནོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། ཁུས་ཇི་སྤྱིད་འཆོའི་བར་དུ་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་རང་ཉིད་ཞི་བདེ་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་སོ། ཁྱུང་པར་



༡༡། །པའི་སྐབས་གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ནི་དག་པ་གཉིས་ལྟན་དེ་མེད་ཆོས་སྐུ་བགྱི་བ་དེ་ལ་འདོད་པ་ལགས། ཡོངས་  
 སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ནི་ནིང་ཁམས་སྤང་ནིང་། །ནིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེས་བྱས་པ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་  
 སྐུ། བཅོམ་ལྟན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། སྐུ་བ་སྐུ་ལ་པའི་སྐུ། སྐུ་ག་དང་རི་བོང་ལ་སོགས་པས་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། མདོན་པར་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ལས་འདས་པ་བགྱི་བ་ལགས། དག་འདུན་དག་པའི་ས་ལ་གནས་པའམ། བྱང་  
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བཞེད་པ་ལགས། དེ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གནས་སུ་གསུངས་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྐབས་ནི་སངས་

རྒྱལ་ཉག་གཅིག་ཡིན། སྤྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཅན་ཕྱིར། ཆོག་པ་ཀྱང་དེ་ཡི་མཐར་ཐུག་ཡིན། ཅེས་གསུངས། དུས་སངས་མ་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་ལ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་སྐྱུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་  
 ཆེད་དུ་སངས་རྒྱལ་ལ་སྟོན་པ་བྱ། དམ་པའི་ཆོས་ལ་ལམ་ལྷ། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་བྱ་སྟོན་དུ་བསམ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་  
 ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཐུག་དུ་སྟོམས་ལ། རྗེས་བསྐྱེས་མཛད་པར་ཁུ་འཆལ། ཐོག་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་  
 གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པ། དུས་འདི་ནས་བཟུང་ནས། ཇི་སྟོན་སྟོན་པོ་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ། ཀྱང་གཉིས་རྣམས་

མ	<p>༄༅། གྱི་མཆོག་ སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ཞི་བ་དོན་དམ་པ་མུ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་མཆོག་ ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པ་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ལན་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ལྷན་ལྷན་པོ། ཞེས་བཟླ་དེ། དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་སོང་བའི་ཕན་ཡོན་སྐྱབས་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་། ཇོ་བོ་རྗེས་མདོར་བསྐྱུས་ནས་བརྒྱུད་དུ་གསུངས་ཏེ། རང་པ་སངས་རྒྱལ་པར་ཚུད་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤྲོ་མ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། སྤར་བྱས་གྱི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསམ་པའི་དངོས་པོ་</p>	41
---	--	----

ཐ རྒྱུ་བའི་ལྟའ་འབྲུམ་པ་སྟོང་། ༤༩

ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚྲིགས་རྒྱ་ཆེན་པོར་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཤིན་མཐོང་སོང་དང་ངན་འགྱོར་ལོག་པར་མི་འགྱོ་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ལམ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱབས་སུ་འགྱོ་བར་འགྱུར་པ་བྱུང་པར་ཅན་གྲུས་ན། རང་ཉིད་ཚྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བདག་ཨ་ཆང་ཆེ་སྟེ། གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྲིགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བའི་ཕན་ཡོན་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། ཕན་ཡོན་ཕུན་སུམ་ཚྲིགས་པ་དེ་ནམས་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱབ་བྱུ་འདི་ནམས་ལ་སྦྱོབ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ན། ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་མི་འཆལ་བ་དང་། ཆོས་དགོན་མཆོག་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ལ་འཆོ་བ་སྦྱོང་བ་དང་། དག་འདུན་དགོན་མཆོག་ལ་སྦྱབས་སུ་སོང་ནས། གྲོགས་སུ་སྟེགས་ཅན་ལ་མི་བསྟེན་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གུས་པ་

ཨ་མ་མཚན་པ་ལྟར་། མི་གུས་པ་སྤང་བ་དང་། རྟུག་པོ་སེ་སེའི་བསྐྱབ་བྱ་རྟུག་བཀྱི་བ་ལགས། དནི་ཐུན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམ་པ་ལྟ་ལགས་ཏེ། སྟོག་  
དང་བྱ་དགའི་ཆེད་དུ་ལྟ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མི་སྤང་བ་དང་། དགོས་པ་གལ་པོ་ཆེ་ལ་ཡང་ཐབས་གཞན་མི་བཅུ་བ་དང་། རུས་དང་རུས་གྱི་མཆོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་  
དང་། སྟོགས་གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེའི་ལྟ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེལ་ཞིང་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་དང་ལྟ་ལགས་ཏེ། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་ན། བྱོད་ཅི་ཤེས་ང་དེ་ཤེས་སུ་སྟོ་ཁེལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་པས། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྟོ་ཁེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། མི་  
མཐུན་པའི་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ནད་དང་གཞོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། འདི་འབའ་ཞིག་གིས་འདག་པར་བྱེད་པ་འོང་ཏེ། འདི་ཆོ་རེ་འགའ་ལས་མི་གསུང་། སྟོན་གྱི་

དུས་ན་དགོ་བའི་མཁེས་གཉེན་ཁམས་པ་ལུང་པ་བྱ་བ་དེ་ལ་ཁམས་གཞི་ཚན་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དནི་སློབ་དཔོན་ཡང་མཚམས་བཅད་རན་པ་འདུག་བྱ་བ་ཟེར་  
 བ་ལ། ང་ཉི་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཤི། ཕན་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་གསུང་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་  
 གཏའ། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་མཁེས་གཉེན་ཡེར་པ་ཞང་བཅུན་བགྱི་བ་དེ་ལ། ཁམས་གཞི་བྱུང་བ་ལ་གོང་ལྟར་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་དཔོན་ལ་མཚམས་རན་འདུག་བྱས་པ་  
 ཡིན་གཏའ་བ་ལ། ང་ཕན་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཕན་ལ། ཉི་ན་ཡང་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བས་ཤི་བྱ་བ་གསུང་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་འབའ་ཞིག་མཛད་  
 པས། རེ་ཉིག་གི་དུས་གསུང་བའི་ལུགས་ཀྱིས། བདག་ཡེར་པ་ཞང་བཅུན་ཞེས་བགྱི་བ། སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། ཞེས་བཅོད་པས། ཁོང་གི་སྤྱི་བོན་ཡར་སློག་

༄༅། །ཆགས་རིང་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ནས། བདག་ཟུར་ཕུད་རྒྱུན་ཐལ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སུ་འཆིའོ། །ཞེས་བྱ་བ་ཟེར་  
 གྲུབ་། དེ་ནས་ཆེ་གསལ་མ་བྱུང་བར་དེ་རང་གིས་སངས་དྲུངས་པ་ཡིན་པར་གདའ། གཞན་ཡང་དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་འཇད་བགྱི་བ་དེ། དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་དུ་མ་བྱུང་རིངས་དེ་  
 བརྟག་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པར་ཡིན་པར་གདའ་བས་སྐྱུན་སྒྲར་སྤྱིན་ནས། གཟིགས་སུ་ཕུལ་བས། མཆོམས་བཅད་དགོས་པར་འདུག་གསུང་བ་ལ། དེའི་རྒྱལ་མེད་  
 ནས། ལྷ་ས་ན་མར་སྤྱིན་ནས། སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཇོ་བོ་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་པས། དེ་ནས་ལྷ་བ་སྤྱོད་ལོན་པ་དང་། དགོ་བའི་ལུགས་གཉེན་པའི་སྐྱུན་སྒྲར་ཡར་སྤྱིན་  
 ནས། ཡང་གཟིགས་སུ་ཕུལ་བས། བྱོད་ཀྱི་དེའི་བར་ལ་ཅི་བྱས་པ་ཡིན། ད་མཆོམས་བཅད་མི་དགོས་པ་འདུག་ཟེར་གྲྭ། དེ་བས་ན་སྐྱབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབ་པ་

ཐ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འདུལ་བ་སྒྲིང་།  
ཕ

བར་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་སྟེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབེལ་བའི་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། གཞན་དག་གི་བསྐྱུང་བའི་ལམ་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལ་ཡང་། མེ་རིས་མེ་ལྷ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། མདའི་  
དྲ་བས་འབྱུང་བེ་མི་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་། གོང་གི་བསམ་པ་དེ་ཡོད་ན་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། མདའ་དང་མེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལེགས་པར་འོང་བ་ཡིན། །  
དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་བ་དང་། སྐྱམ་མོང་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་དེ་གོང་དུ་སྟན་དུ་གསོལ་བ་དེ་རྣམས་དག་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། སྦྱིར་སྐྱམ་མོང་བ་བྱ་བ་དེ་རྒྱུ་བས་  
གནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཡུལ་མ་སྐྱམ་པས་ན་སྐྱམ་མོང་བ་ཡིན་ལ། བྱུང་པར་བའི་གོ་བ། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཚྭ་གས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་  
དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པས་བྱུང་པར་བ་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་རྒྱུ་བས་སུ་འགྲོ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བྱས་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྦྱེ་བ་བྱ་བ་ལགས། ད་ཆོད་མེད་པ་བཞི་ལ་སྟོ་



<p>ཐ  མཐུན་པུ་  ༤</p>	<p>༄༅། བྱུང་བ་ལ་བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་བགྱི་བ་ལགས་པས། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མ་ཡིན་སྟམ་དུ་          བསམ། དེ་བྱམས་པ་ཡིན། མ་འདི་དག་ཁམས་གསུམ་འཁོར་བ་སྟུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་འབྱམས་པས། སྟིང་རེ་རྗེ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དེ་སྟིང་རྗེ་ཡིན། སྟིང་རྗེ་བའི་          མ་འདི་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་ན་དགའ། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་ན་དགའ་སྟམ་དུ་བསམ་པ་དེ་དགའ་བ་ཡིན། ཉམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་གྱུར་པ་ལ་          ཉེ་རིང་མེད་པར་སེམས་སྟོམས་པ་དེ་བཏང་སྟོམས་བྱ་བ་ལགས། ད་རྒྱུ་འུ་གཙོ་བོ་སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལས། བྱུང་ཆུབ་གྱི་          སེམས་སྐྱེ་བ་བགྱི་བ་ལགས་སྟེ། དེ་ཡང་རྩོམ་རྩེ་འུ་ཞལ་ནས། སྒྲ་མ་ལ་སེ་སེ་སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་པར་སོང་ན། བྱུང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ། བྱུང་ཆུབ་སེམས་</p>	<p>47</p>
---------------------------------------	---	-----------

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད།  
༡༩

དཔའི་འདུཤེས་སྐྱེས་ན། སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་བེ་ཚོམ་བ་ཏེ་མི་སྐྱེ། དེ་བས་ན། སྒྲ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུཤེས་ ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྐྱེས་པ་ཞིག་དགོས་པ་  
ལགས་པས། བདག་གི་སྒྲ་མ་འདི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདུག་ཡང་སྒྲ་མ་དུ་བསམ། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
མཆོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། ལུས་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སྐུ་བས་འདི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་དུ་དམིགས་པའི་མེ་ཏོག་འདྲ་ཡོད་ན་  
ཡང་འབྲུལ་བར་ཁུ་འཆལ། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་  
བསྐྱམས་ནས་རྩེས་བསྐྱོས་མཛད་པ་ཁུ་འཆལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་བཟུང་དུ་གསོལ། ཐབས་

ཡིན་ནོ། །ཡེགས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྤྲུལ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་མངའ་ནས། སྤྱིར་ཆོས་འདི་གོ་དགོས་པ་  
 ཡིན། གོ་སྐྱེའི་ཆོས་དེ་གང་ཡིན་སྟུམ་པར་སོང་ན། དེ་དང་རང་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་མི་བསྡོད། མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་  
 རང་བཞིན་ལ་འང་རྟག་པ་མེད། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་འཇིག་པ་སློང་དང་ལྡན་པས་ཤེས། ཅེས་གསུངས་པས། སང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་མི་ཤེས། གནང་དང་འཆི་བ་གང་སྤྲུལ་མི་  
 ཤེས་པར་གནས་པ་ཡིན་པས། སང་ཙམ་འཆི་བ་སྤྲུལ་ཡིས་ཤེས། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །འཆི་བ་དག་སྤྲེ་ཆེན་དེ་དང་ནི། །བདག་ནི་ལཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པས། དེས་ན་ནམ་འཆི་ཆ་མེད། ཆོ་ལ་ལོང་མེད་པར་ཅེས་གྲུང་འཆི་དེས་པ་ལགས། ཤིན་ས་པ་རོལ་དུ་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེསྟུམ་ན་སྐྱེ་བ་ལགས། སྐྱེན་ལུས་སྐྱེའམ་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟོང་། ༡༠

སེམས་སྒྲུ་སྒྲུ་ན། ལུས་འབྱུང་བཞིའི་བརྗོད་བཅས་འདི། ཚུ་རོལ་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་ནང་དུ་འཛོག་པས། གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུ་བར་མི་འདོད་པ་ལགས། སེམས་རྟག་ན་  
སྒྲུ་ར་མི་བརྟུབ། ཆད་ན་སྒྲུ་རྒྱ་མེད་པ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་ལུ་ལྷང་པ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་ཞལ་ནས་རྟག་པ་མ་ཡིན། ཆད་པ་མ་ཡིན། འཕོ་བ་མ་  
ཡིན། རྒྱ་རྒྱུང་དུ་ལས་འབྲས་བྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ། དེ་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུད་དུ་རྟོགས་པས། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་གིས་ཤེས་སྒྲུ་ན། སྒྲོན་གྱི་དུས་  
ལྷ། མངའ་བདག་གི་སྒོ་དུ་ལྷེ་བཅོན་གྱི་སྒོ་ན་པོ་ངམ་སྟག་ར་གྱུ་གོང་བྱ་བ་དེ་ཤི་བ་ལ། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་དེའི་སྒྲ་བཀྲལ་པས། ཁོའི་ཆས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དེར་བྱུང་བ་  
དང་། མངའ་བདག་གིས་སྒོ་བ་དཔོན་པདྨ་ལ་བྱུང་ངོམ་བྱས་ནས། བོན་པོས་ཀྱང་འདི་འདྲ་ཡོང་བར་འདུག་ཟེར་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས་ཞལ་ནས་ངས་ཁྱེད་རྒྱལ་སྒོན་གཉིས་

ཨ ༡༡། །ལ། དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་ཀྱི་གསང་མཚན་གང་ཡིན་ཁོ་ལ་ངེས་དང་བྱ་བ་གསུང་ནས་ངེས་པས་དེ་དེ་ལ་ཆ་མེད་ཟེར་སྐད། འོན་ཏེ་དེ་དུས་ན་ཁྱོད་  
 གར་ཡོད་བྱས་པས། དེ་དེ་དུས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མེ་རི་དང་། རྗེ་རི་ར་བ་བསྐྱོམས་པས། ང་ནང་དུ་མ་ཆུད་ཟེར་སྐད། འོན་ཁྱོད་སྐྱ་ཡིན་པས། ང་སྐུ་འདི་འི་བྲག་བཙན་ཡིན་ཟེར་  
 སྐད། འོན་ཁྱོད་འདི་ལྟར་དུ་བྱེད་པ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས། ང་ལ་ཐོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩན་པ་བྱིན་ནས། འདི་ལྟར་ཀྱིས་ཟེར་བས། འདི་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། སྒོན་པོ་ཆེན་  
 པོ་གར་སྐྱེས་བྱས་པས། དེ་དེ་ལ་ཆ་མེད། ལྷག་གི་ཤན་པ་ལྷག་རུང་བ་བྱེད་པ་ལ་དབང་གུང་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་གར་སོང་ཆ་མེད། ངའི་དེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད་ཟེར་  
 སྐད། སྒོ་བ་དཔོན་ཀྱིས་ཞལ་ནས། འོན་ཁྱོད་རང་གི་རང་ག་བྲུགས་སྒོན་ཅིག་གསུང་ནས། སེ་གོ་ལ་ཞིག་གཏོགས་པས། མཛད་པོ་མགོ་སེ་ཏེ་ལེ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པར་

གདའ། དེ་ནས་མངའ་བདག་གིས། སློབ་དཔོན་ལ་སློན་པོ་ཆེན་པོ་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས། སྟོང་ལུང་གི་མདའ་པ་གིན། སྤྱར་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་ཡོད་གསུངས། དེར་སློབ་  
 དཔོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དང་། མངའ་བདག་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་དེར་བྱོན་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ལྷག་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་ནས། མངའ་བདག་ལ་སྤྱད་དེ་འུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཡར་  
 ཁོག་དང་གསུངས། དེ་ནས་ཡར་བཏེགས་པ་དང་འདི་ན་ཁུང་བུ་ཞིག་མིན་པ་གཞན་ཅི་ཡང་མི་སྤྱད་བུ་བཞུགས་པས། ཁུང་བུ་དེ་ན་མར། སློན་པོ་ཆེན་པོ་སློན་པོ་ཆེན་པོ་གྲིས་ལ་  
 གསུང་ཐོང་དང་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏང་བ་དང་། སྤྱར་པ་ཆེན་པོར་ཟེང་ཟེང་བ་ཞིག་བྱུང་ནས། སྤྱར་གྱི་རྒྱལ་སློན་གྱི་དྲན་པ་སངས་ཞེས་དང་སྤྱག་བབས་ལ་སོགས་བྱེད་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་འདི་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་གར་སྐྱེས་ཞུས་པས། མིར་སྐྱེ་བ་འདུག་ཟེར་སྐྱད། དེ་ལ་མངའ་བདག་གི་ཞལ་ནས། འོ་ན་འདི་ངས་བསོད་པ་ཡིན་ཟེར་བ་

མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས།  
ཡིག་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།  
ཡིན། འོན་ཀང་སྒྲེས་སྒྲམ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས།  
ལས། ས་རོལ་དུ་ཡང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན།

༡༡།                    ༡༥།   བསད་པས་མི་ཕན་སྐྱར་པར་སྒྲེབ་འི་ལས་དེ་བྱད་པ་དང་།   ཆོ་འཕྲོས་ནས་གཞོན་མིར་སྒྲེབ་པར་འདུག་གསུངས།   དེར་མངའ་བདག་དགོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས།   སྒྲམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན་གསུང་ནས།   གཏེར་ཡིག་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་ཕུལ་བས།   ད་ལྟ་གཏེར་  
ཡིག་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།   དེ་བས་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།   རེས་མིར་སྒྲེས་ལ་རེས་སྐྱར་པར་སྒྲེས་པ་ལགས།   ཆད་ན་སྒྲེ་རྒྱ་མེད་པ་  
ཡིན།   འོན་ཀང་སྒྲེས་སྒྲམ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས།   རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྒྲེས་པ་དེ་སྒྲོབས་སུ་གྱུར་པ་  
ལས།   ས་རོལ་དུ་ཡང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན།   དེས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་

མཆོག་གསུམ་ལ་མོས་གུས་བྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་ནས།  
ཡིག་ཐམས་ཅད་བསམ་ཡས་ན་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེ་ཡིན།  
ཡིན། འོན་ཀང་སྒྲེས་སྒྲམ་ན་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་སྒྲེས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དང་འཁོར་བ་ཡིན་པས།  
ལས། ས་རོལ་དུ་ཡང་དེའི་རང་གཟུགས་སུ་སྒྲེབ་དེ་ལ་བསམ་པའི་རང་གཟུགས་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་གསུང་བ་ཡིན།

བྱས། ཤི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྦྱར་བར་སོང་ན་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་གནས་གསུམ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ལས་དགོ་བ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་ཡང་དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། བ་ལོ་ལ་དུ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕངས་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་འཆི་ཁ་མའི་མཚམས་སྦྱིར་འདི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་པོ་ལྟ་ངན་མེད་བཞིན་བ་དེ། འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པར་གདའ། རྒྱལ་པོ་ན་བ་ལ་ནང་གི་གཡོག་མོས་བསིལ་གཡལ་གྱི་ཡུ་བ་ཁོར་ནས་སྦྱགས་ཁར་ཐོག་པས། རྒྱལ་པོ་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པ་དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་གྲོངས་པ་ལ། ཁོང་རང་གིས་སྒྲ་མཆོད་དབྱ་བཅོམ་པ་ཞིག་གི་དགོངས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་འདིས་འདུས་བྱས་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་ནི་ཁོང་ལས་ཆེ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་གར་སྦྱེས་ན་སྒྲ་མ་པའི་མངོན་ཤེས་གྱིས་གཟིགས་པས། འཆི་ཁའི་མཚམས་སྦྱིར་གཡོག་མོ་ལ་ཞེ་སྤང་



མ

༄༅།

འཕྲིན་པ་

འཕྲིན་པ་

སྐྱེས་པ་དེས་བྱས་ནས། ཁོང་རང་གི་པོ་བྱང་གི་མདུན་ན་མཆོད་ཞིག་ཡོད་པའི་ནང་ན་སྟོག་ཆགས་སྐྱུ་ལ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས་འདུག་སྟེ། དེ་ཁ་  
 གདངས་ནས་སྟོག་ཆགས་མང་པོ་བློས་པས། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུ་ལ་བར་འགྲོ་བ་འདུག་པས། དེ་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས། མཆོད་ཁ་དེར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་པོ་  
 ཆེན་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་གསུང་བཏང་བས། སྤར་གྱིས་བྱན་པ་སངས་མགོ་བཏེགས་གིས་བྱང་བ་ཡིན་པ་གདའ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཚུམས་ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཁ་  
 བཙུམས་ནས་སེམས་ཅན་མ་བློས་པས། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་པ་དང་། ལྷའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་གསུངས་པས། བསམ་པ་བཟང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གོམས་  
 ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས། འཆི་ཁར་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟན་པ་གསལ་བཏང་བས་དེས་མཆོམས་སྐྱུར་ནས། བ་མོལ་དུ་རང་ག་བྱུགས་སུ་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་

5

ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐུ་ལོ་༥

སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་འགྲེལ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ། །དཔལ་ལྷན་དོན་རྒྱུ་འཆར་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་  
གཤམ་སྒྲུས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱལ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་བདུད་སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བར་དུ་  
གཅོད་པ་བརྩམས་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞགས་པས་འཆིང་བ་རྣམ་པ་ལྷས་བཅིངས་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་བདུད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་  
པས། སྒྲིག་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་དང་། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་  
པའི་བསམ་པས། སེམས་བསྐྱེད་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། སྒྲིག་ཅན་གྱིས་མ་འོངས་པའི་དུས་ན། སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་

མ	༄༅། རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལ་ཁོས་ཤགས་བཏབ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་	
	སེམས་ལས་ནི་ལས། ལས་ལས་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་ནས། ངས་ནི་ཐག་པ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན། བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་འདོད་	
ལྷོ	པའི་བསམ་པ་གཡོ་སྒྱུས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། སངས་རྒྱ་བར་ལུང་སྟོན་པ་མི་རིགས་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞལ་ནས། སྤྱིག་ཅན་བྱིད་དུ་མ་བྱད་མ་འོངས་	
	དུས་ན། བྱིད་འདྲ་བ་ཤས་ལྟག་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཡོ་སྒྱུས་སེམས་	
ུ	བསྐྱེད་པ་ཡང་སངས་རྒྱ་བར་གསུངས་ན། དེད་རང་ཐམས་ཅད་ནི་ཐག་པ་སྒྲིང་ཁོང་དུས་པའི་གཏིང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པས། སངས་མི་རྒྱ་བའི་དོན་མེད་པ་ཡིན་པས། མ་ནམ་	

མཐོང་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༥

མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བ་དང་། མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་དང་། དབྱུགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབྱུགས་དབྱུང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་  
ལས་མ་འདས་བ་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདའ་བར་བྱ་སྟོལ་དུ་བསམས་ནས་མེ་ཏོག་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས་རྗེས་བསྐྱོས་མཛད་པ་ཞུ་རེའོ། ། ཕྱོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱིབས། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་  
པ་ནས། ཐམ་ད་ལྟ་ལ་ཕྱག་གི་བར་དུ་སྦྱོན་པའི་རང་བཞིན་དང་། ཚུལ་བྱིམས་གྱི་རང་བཞིན་དང་། སྒོམ་པའི་དགོ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་དེས། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙུང་པ་ཡང་དག་པར་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་པ་ལྟར་འདས་རྣམས་དང་། ས་ཆེན་པོ་ལ་རབ་ཏུ་བཞུགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་

༡༡། གྲིས་ཐུགས་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་པས་ཀྱང་། སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིས་ཏེ། སེམས་ཅན་མ་བསྐྱལ་  
 བ་རྣམས་བསྐྱལ་བར་བགྱིར། མ་དགྲོལ་བ་རྣམས་དགྲོལ་བར་བགྱིར། དབུགས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དབུགས་དབྱུང་བར་བགྱིར། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །  
 ལེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ། བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་རྣམས་ལ་སློབ་དགོས་ཏེ། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་པ་ལ་བསྐྱལ་  
 པ་དང་། སན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སྤེལ་ཞིང་སྦྱངས་པ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། སེམས་ཅན་སློབ་མི་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། རག་པོའི་  
 ཆོས་བཞི་སྦྱང་ཞིང་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད། །དེ་ཡང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསལ་གས་པ་འདི། སློན་པ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་

ཐུག་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༤

ཀྱུ། འཇུག་པ་སྒྲུལ་པའི་ངོ་བོ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྲུག་སྤྱང་ཐུགས་མི་བཟང་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ བོས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་  
ཅན་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པ་དང་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྣ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྲུགས། སེར་སྤྲུལ་སོགས་པའི་དུག་  
སྤངས་ནས། སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་སྣ་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བཀྱི་བ་  
ལགས། དེ་ཡང་ཐུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ནི་འདིར་ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་དུག་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ཏུ་སྤྲུག་པ་ཁབ་སྤྱད་དམ། བས་རྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་དབང་བྱས་  
པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཡང་། རྒྱ་དེ་ཙམ་དུ་འབྱུང་བར་འོང་བར་ལགས་སོ། །དེས་ན་ཕན་ཡོན་མཐོང་ཞིང་རྗེས་སུ་དྲན་པར་བྱ་བ་ལ་

ཅ

མ

༄༅།

སྒྲིག་

ུ

།བསྐྱབ་པ་ནི། སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ག་གསུངས་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་  
 གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆོ་འདིའི་བདེ་སྤྱིད་སྒྲན་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་འཇིག་རྟེན་ན་ཡོད་ན། །ལྷ་དང་མི་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་ཡོད། །ཅེས་གསུངས། བར་དུ་དགོ་བ་ས་དང་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། བདེ་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཆོངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས། ཐམས་  
 དགོ་བ་ཐོག་མ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ཡང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྱུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། གསེར་འབྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུས། །མི་གཙང་ལུས་འདི་

གྲངས་ནས་རྒྱལ་པའི་སྒྲུབ་པ་། འིན་ཆེན་འིན་ཐང་མེད་པར་བསྐྱར་བས་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཞེས་བྱ་བ་རབ་བརྟན་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ད་ལྟ་བྱང་  
རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་གསུམ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་སྟོན་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་སྒྲུབ་  
པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ལོངས་སྟོན་ཇོགས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ད་ལྟ་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་  
སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱས་པས། འབྲས་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་ལོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕན་ཡོན་མཐོང་བ་བགྱི་བ་ལགས། ཇེས་སུ་བྱུང་བ་བགྱི་བ་ཡིན་ཏེ། གོམས་པ་འདེགས་པ་  
དང་། འཇོག་པའི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་འིན་པོ་ཆེ་མི་བརྗེད་པར་གོམས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ནོ། འིན་ས་སྟེལ་ཞིང་སྤྱང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་



ཨ  
སྐུ་ལྔ་  
ཨ

༡༡། །དང་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་འཆི། །བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཚོགས་རྣམས་  
ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་སྐུར་ཐོབ་ཤོག། ཅེས་པ་འདི་ལ་ཉིན་ལན་གསུམ་མཆོན་ལན་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རུས་ཆོད་ལ་འབད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
སེམས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེལ་བའི་དུས་ན། སྒྲིག་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད། དཔེར་ན་ཚུ་རེག་དང་གྲང་རེག་ལྟར་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར་འགལ་བ་ཡིན་པས་ན་འདག་པ་དང་འབྱང་  
བར་འོང་བ་དེ་ལ་སྟེལ་ཞིང་སྐྱང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་བགྱི་བ་ལགས། དེ་ནས་སེམས་ཅན་གློས་མི་སྒྲོང་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། གཞན་གྱིས་མི་འཐད་པའི་ལས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བརྟེན་  
ནས། ངན་པ་འདི་དང་གཏན་དུ་མི་འཐད་དགོས་སྐྱམ་པའི་བསམ་པ་བསྐྱེད་པར་སོང་ན། དེ་སེམས་ཅན་གློས་སྐྱང་བ་བགྱི་བ་ལགས་ཏེ། ཆོས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དོན་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད། བ་རྒྱུད། ༩

གོ་ཤ་ཚ་བཏང་ནས་སྤྱོད་རང་བཟང་ན་ཡང་རེ་འདོད་མེད། ངན་ན་ཡང་རེ་འདོད་མེད་སྟུང་པ་དེ་ཡིན། དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཉིན་ཞག་སྟུགས་ཅིག་གི་དུག་ཆ་ལ་སྟེན་  
ན། དེའི་ཉེས་པ་ཐོག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འདྲེན་མཁན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་མཐོང་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་  
འདི་འདྲ་བ་ལ་སྒྲུ་མ་ང་འདྲ་བ་དགོས་པ་ཡིན་སྟུང་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་དགོས་ནས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། དེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
སེམས་ཅན་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྒྲུ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དུས་རིང་བྱང་ཆུབ་པ་གསུམ་དུ་ལུས་  
ངག་ཡིད་གསུམ་དགོ་བ་ལ་བཀོལ་ནས། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་དགོས་སྟུང་པ་དེ་ཡིན་གསུང་སྟེ། དེས་ན་དམན་པ་དང་མ་རུངས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་ན། དེ་ལ་

ཅ

༡༡། །བཅུ་བའི་སེམས་ཀྱིས་དེའི་དོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ནས་ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་ནིང་། དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་དང་མཆོད་པར་འོས་པ་མགོ་སྐྱོར་ན་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤང་། སྒྲ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་སྐྱར་དང་ཞབས་ཏེག་བྱེད་པ་དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་ལ། བསྒྲུབ་པ་ལ་གཞན་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ཆོག་སུ་བཅད་པ་བརྗོད་པར་སོང་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་སྤང་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཡོན་ཏན་དང་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་ལ་བསྒྲུབ་པ་ལགས། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ན། དེ་ནག་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་

५५

ལ། གཞན་གྱི་དགོ་བའི་རྩ་བ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་བྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས། སེམས་ཅན་གཡོ་དང་  
སྐྱུས་མགོ་བསྐྱོར་ན། རྒྱལ་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་སྤངས་ལ་བྱེད་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལགས། དེ་དཀར་པོའི་ཆོས་ཡིན་པས་ཉམས་སུ་  
བྱེད་བར་བྱ་བ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱེད་པོའི་ཆོས་ཀྱིས་འཛིན་ཏེན་ཀུན་ཏུ་བདེ། གཡོ་དང་སྐྱུས་ནི་མཛའ་བཤེས་སུ་བར་བྱེད། ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་  
ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་སྤྱད་ཆོད་ལས་འདས་ནས་སྤྱད་ན། བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉམས་པར་གཞན་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆོན་རེ་བཞེད་པ་ཡིན་པར་གཤའ་  
སྟེ། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བཟླ་དཔའི་རྒྱས་བཟླ་དཔ་མ་གཏོགས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ། དེ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡན་ལག་

66

མ

༄༅། །བདུན་པ་ཚར་རེ་མཛད་པར་ཞུ། དེས་སྒོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཚོགས་ཀྱི་རིམ་ཐམས་ཅད་ཚར་བ་ལགས། ད་འཇུག་པ་བྱང་  
 ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ལ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཚན་རེ་ཁས་སྒྲུངས་ནི་ཆེ། ཉམས་ལེན་ནི་ཆུང་བས། བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་ལྟུང་བའི་དོགས་ཡོད་བྱ་བ་  
 ཟེར་ནས། ཤིན་ཏུ་གཅིགས་པ་ཡིན་པར་གདའ་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། དག་བའི་རྩ་བ་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱིས་བྱས་པས་བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་འགྲིལ་  
 དགོས་མེད་པ་ལགས། འོན་གང་ལྟ་བུ་ཞིག་འགྲོ་སྒྲུལ་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་པན་ཚུན་ནང་དུ་རྩྭ་དཔའི་ལས་བྱས་ན་དེ་ལྟ་བུར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྣལ་འབྱོར་རྩྭ་དཔ་བྱང་  
 བའི་ཆོ། །གཅིག་ལན་གཅིག་གིས་བྱས་པ་ནི། །བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་ལྟུང་བ་ལྟར། །གཉིས་ཀ་ངན་པ་ལྟུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་སྐད། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་པ་

ལྟུང་བ་

ལྟུང་བ་

ཕྱི་ལོ་ལྟེན་པ་ལྟར་ལྟོང་།

བྱས་པ་ན། བྱའོད་གྱི་སྒྱ་གསེབ་ཏུ་པ་མཛད་ཉལ་བ་བཞིན་དུ། གུང་རྒྱུད་དང་ཡང་རྒྱུད་དུ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས་འཁོར་ལྷ་  
བརྒྱུ་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པས། འཁོར་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པའི་ཉེས་པས། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུད་སྐྱེས་པ་ཡིན་པ་གཤམ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་ཉི་མའི་སྒྲིང་པོས། ཏྲ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཏྲ་ཅང་ཤེས་ཤིག་ཏུ་བསམས་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉེ་བར་སྒྲུངས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། དེའི་དུས་ན་ཡུལ་སྤྱོད་ཀྱི་དེ་ན། བཙམ་ལྷན་  
འདས་འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་དང་བཅས་པ་དེར་སྤྱོད་པ་ལ། ཏྲ་ཅང་ཤེས་ལ་ཆག་བྱེད་དོ་དོ་ཡོད་པའི་བྱེད་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ལ་བྱངས། ཏྲ་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ལ་ཆག་བྱེད་པོ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
འཁོར་ལྷ་བརྒྱུད་པོ་ལ་བྱངས་ནས། དབྱར་རྒྱ་གསུམ་དུ་སྤྱིག་པ་བཤགས་པས། དེ་རྣམས་དེ་ནས་ཆོ་འཕྲོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྷ་རྒྱུས་པ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་ནས་

ཅ

ཨ	<p>༄༅། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པར་གསུངས། གཞན་ཡང་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་དོན་སྟེངས་པ་བྱ་བ། དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱང་</p>	
	<p>ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པ་ལ། ཁོང་གིས་སྟོབ་དཔོན་དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡ་གང་པ་བྱ་བའི་ཞལ་ནས། བྱོད་སྟུ་སྒྲུང་སྒྲུང་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་</p>	
ཨྲ	<p>སེམས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གསུང་སྐད་པ་ལ། ངས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་པས། རྩལ་ཅིག་མྱི་ལ་མ་ན། རྩེ་བཙུན་བྱམས་པས་སྲིད་པའི་འཁོར་ལྷ་མ་</p>	ཅ
	<p>སྲིན་སྟེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ལ་ཆོས་གསུང་ཞིང་གདའ་བ་ལ། ངའི་མགོན་ལྷུ་མ་པའི་མེ་ཏོག་ངན་ནེ་བ་ཚན་ཅིག་གདའ་བ་དེ། རྩེ་བཙུན་གྱི་དབུ་ཐོག་ན་ཡར་</p>	
ཨྲ	<p>གཏོར་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་གདུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དེ་ལ་དགའ་བ་ཞིག་སྐྱེས་པ་དང་། རྩེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་ནས། བྱོད་གྱིས་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་</p>	

མ་  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་།  
༥༠

སེམས་བསྐྱེད་པ་གྱིས་ཤིག་དང་། ཐམས་ཅད་སྤྱིར་མི་སྒྲོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། ངས་དེ་ལྟར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེར་ཁོང་གི་སྒྲོབ་མ་  
ནམས་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཡ་གད་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཞུས་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལྟ་བུའི་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་གྱིས་སེམས་སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ནི་གཉིས་  
ཉེ། སྒྲོན་པ་བརྟན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་དང་གཉིས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་ཚོགས་པའི་སངས་  
རྒྱུས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཕུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྒྲོལ། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། དུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རྗེས་བརྒྱུས་མཛད་པར་བྱ་འཚེལ། སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་བྱེད་ལས་བདག་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་



ཨ	<p>༄༅། རྩུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་ཡིན་པར་འཆལ་གྱིས། གནོད་པ་མ་མཆིས་ན་མྱུར་དུ་སྦྱུལ་ཅིང་གནང་བར་རིགས་སོ། །</p>	
	<p>ཡེགས་སོ། ཞེས་སོ། །ཡང་སྒྲིམ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། སྒྲིམ་པ་ལ་བསྐྱུལ་མ་</p>	
ལྷན་	<p>གདབ་པས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ན་བསྐྱམས་ནས་རྗེས་བརྒྱུས་མཛད་པར་ཞུ་འཆལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་བདག་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྩུལ་བྲིམས་</p>	71
	<p>ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུང་བར་མྱུར་དུ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡེགས་སོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལགས་སམ། བྱང་</p>	
ུ	<p>ཆུབ་ཏུ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྡོད་ལ་བསྐྱབ་བམ། སྒྲོབ་བམ། དེ་ཡང་། བྱིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡིན་ནམ་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་སྒྲོན་པ་ལ་</p>	

སོགས་པ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་བགྱི་བ་ལགས། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སྒྲིན་ལམ་བཟབ་བམ་ཞེས་པ་ནི། དག་བའི་རྩ་བ་ཐར་ས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྲེས་སམ་ཞེས་པ་  
 ལགས། དག་བ་ཆོས་བསྐྱེད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ལ་དེ་སྒྲུ་པན་ཆད་བསྐྱབ་བམ། ད་ཕྱིན་ཆད་སྒྲོབ་པམ་བགྱི་བ་ལགས། དེས་བར་ཆད་མེད་པ་  
 ལགས། དེ་ནས་བདག་གི་བླ་མ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདི་ལ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བྱད་པའི་གཏེར་མཛོད། ཚུལ་བྱིམས་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་  
 རིང་པོ་མི་ཐོགས་པར་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་འདུག་ཡང་སྒྲོམ་དུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲོབ་དེར་སྐྱེད་པར་ཞུ་འཆེ་ལ། དེ་ནས་ཡང་བླ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་  
 ཤེས་སྐྱེ། ལུས་ལོངས་སྐྱོད། ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། རྗེས་བསྐྱོས་བྱ་མི་དགོས་

༡། །པས། སྤྱགས་མ་ཡེངས་པར་གསན་པར་བྱ་འཆེལ། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས། བདག་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བྱང་  
རྩལ་སེམས་དཔའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཐོབ་པར་འདོད་དམ། ཞེས་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་འདོད་ལགས། ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྗེས་ལ། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡེགས་  
སོ། ཞེས་བཟོད། དེ་ལ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོབ་རྒྱུའི་སྒྲིམ་པ་དེ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་དང་  
གསུམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ལགས། ཡང་། ལྷ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཆོད་པའི་སྤྱོན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་  
བསྐྱམས་ནས། རྗེས་སྒྲོས་བྱ་མི་དགོས་པས། སྤྱགས་མ་ཡེངས་པར་བྱང་རིགས་ན་པར་བྱ་འཆེལ། དེ་ཡང་ངས་བྱེད་ལ་ལན་གསུམ་ཐོག་ བྱེད་ཀྱིས་ལན་གསུམ་སྒྲུངས་པའི་

མ  
སྒྲིབ་པའི་པ་ཀར་འབྲུག་ཁ་སྒྲོང་།  
མ

རྗེས་ལ་སྒྲོམ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པ་ཡིན། ཐོབ་པ་ལ་ཐོབ་པར་ཤེས་པར་འཚལ་བ་ལགས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱིད་ཀྱི་བདག་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། འདས་  
པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་  
གཞིར་གྱུར་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གང་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྟར་སྤྱོད་པ་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གང་  
དག་དང་། ཚུལ་བྲིམས་གང་དག་དང་། འདས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་བསྐྱབ་པ་དང་། མ་གྱོན་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པ་དང་། ད་ལྟར་  
སྤྱོད་པ་བཅུ་འདི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་པའི་གཞི་གང་དག་ལ། དག་བཞེས་སྤྱད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སེམས་

ཁ	ལྟོ། ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཚུལ་བྲིམས་དང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཐོབ་པར་འདོད་དམ། ཞེས་པ་དང་། འདོད་ལགས་ཞེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་	
	རྗེས། ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སོ། ཞེས་བཟོད་དོ། དེ་ཡང་དག་བཅོས་བསྟུང་། དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དག་བའི་རྩ་བ་མཐའ་དག་བྱེད་པའི་སྡོམ་པ་དང་། སེམས་ཅན་	
ལྷོ	དོན་བྱེད་ཀྱི་སྡོམ་པ། འཆོམས་པོ་ལ་འཆོམས་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ། སྤང་པོ་ལ་པ་འབབས། མདོར་ན་སེམས་ཅན་ལ་པན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་	75
	དང་། སྡོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས། སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་། དག་བསྟེན་གྱི་སྡོམ་པ་སྒྲ་གཅིག་བསྟུང་བ་དང་། ལྷ་	
པ	འགའ་བསྟུང་བ་ཡན་ཆོད་ནས། གསང་སྤྲགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྡོམ་པ་མན་ཆད་ཐོབ་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་དེ་རྗེས་པ་ལྟོམ་སྡོམ་པ་ལས། ཚུལ་	

བྱིས་སྐྱེ་བྱི་མེད་ལྟ་བུ་དང་། འདྲེ་བའི་ཆོས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ཁེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྱིས་སྐྱེ་གསུམ། འབད་ག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཅི། ཞེས་སོ། དེ་ལྟར་ངས་  
 བྱོད་ལ་སྒྲུལ་པ་ཕོག་ཅིང་། བྱོད་ཀྱིས་སྒྲུངས་པའི་སྐྱབས་དེར། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་ཚུབ་མེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོན་གྱི་  
 རྒྱལ་ས་རྗེ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་བཞུགས་པ་ལགས། དེ་ལྟར་བྱོན་ནས་བཞུགས་པར་ཡང་བསམ་པའི་སྒྲིན་ལག་བརྒྱུད་བ་དང་། དེ་  
 རང་གིས་སྒྲིན་ལག་སྒྲེལ་བར་བསམ་ནས། ཁེམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་ཡར་ལངས་པར་བསམས་ལ། སྒྲིམ་པ་ནས་གྱི་བཀོད་། ཐལ་མོ་  
 ལྟར་ལ། དའི་རྗེས་བསྐྱོས་མཛད་ཅིང་ཡར་བཞེངས་པར་ཁུ་འཆོལ། ཇི་སྟིད་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་སྟོང་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་

མ	༄༅། ཅིག ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བ་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་དབྱགས་འབྱེན་པར་གྱུར་ཅིག ཅེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་ཡར་	
	ལངས་ལ། དེ་ནས་འདི་ལྟར་བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་གྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྩལ་བྲིམས་གྱི་སྒྲིམ་	
ལྟ	པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་པ། ལན་གསུམ་གྱིས་བར་དུ་སྒྲངས་པ་ལས་འཕགས་པའི་ཆོས་རྒློག་ཏུ་གྱུར་ཀྱང་། རབ་འབྱམས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒློག་ཏུ་	77
	མ་གྱུར་པའི་སྤྱགས་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁྱེན་པར་གསོལ་ལོ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རང་གིས་ཀྱང་སྤྱག་བྱ་ཞིང་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྤྱགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱག་འཆལ་བར་	
ལྟ	བསམས་ནས། སྤྱག་འཆལ་དུ་གཞུག དེ་ལྟར་ལན་གསུམ་བྱའོ། འདིར་ཇི་ལྟར་ལགམས་པའི་མཚོན་པ་ཐམས་ཅད། སྤྱགས་བཅུ་ལྔ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་	

མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་། ༥

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དང་གཤེགས་ལུ་ཐམས་ཅད་དུ། འཇའ་ཚོན་འབྲུགས་པ་དང་། སྒྲིམ་གྱི་དང་ལྷང་བ་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཆར་འབབ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྷས་བསམ་གྱིས་མི་  
བྱུང་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེའི་དུས་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྲར། སོ་སོའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཁྱུ་བར་དབང་བ་དེས། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལ་  
བྱུག་འཆོལ། དུས་མོ་གཡས་པའི་ལྷང་ས་ལ་བཙུགས། སྒྲ་གོས་བྱུག་པ་ཅིག་ཏུ་བཟར་ནས། ལྷས་དེ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཅི་ལགས། རྒྱ་ཅི་ལགས། ཞེས་ཁྱུ་བ་  
ཡིན་པར་གདའ། དེ་ལ་བཙེམ་ལྷན་འདས་དེས། མ་ཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་གནད་ཀས། རིགས་ཀྱི་བྱ་འདི་ནི་མི་མཛེད་ཀྱི་ཁམས་ན། བཙེམ་ལྷན་འདས་ལྷ་བྱུག་པའི་བསྒྲན་  
པ་ལ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཞེས་བྱ་བས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱིན་པའི་ལྷས་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་





५७५

२८

༡༡། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པར་དགོངས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་རྣམས་ནི་སྤྱན་དྲུང་པོར་དགོངས་བགྱི་བ་ཡིན་པར་གདའ་སྟེ། རྩོམ་  
པ་ནི་ཤུབ་ལས། དེ་ཆོ་དེ་ལ་དག་བའི་ཕྱིར། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་དང་བཅས་རྣམས་ཀྱིས། །དག་བའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་། །བྱ་སྤྲུག་ལྟ་བུར་དགོངས་པར་འགྱུར། །ཞེས་  
གསུངས་པས་བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་པ་ཡི་འདུ་ཤེས་འཛོག་པ་ལགས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལ་ནི་སྤྱན་དྲུང་པོར་འདུ་ཤེས་  
འཛོག་ བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན། རིགས་ཀྱི་བྱ་དང་རིགས་ཀྱི་བྱ་མོ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་  
ཡིན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་རང་རྣམས་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་སེམས་བསྐྱེད་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་

67

སྒྲུབ་སྒྲུབ། མཁའ་སྒྲོབ་རྣམ་པས་དབྱུ་མཛད་དགོ་བའི་ལུགས་བསྟེན་འགའ་ཆོགས་པའི་དུས་ཅིག་ན། མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྒྲོམ་ཆེན་པ་འདི་རྣམས་རབ་སངས་  
 རྒྱས། འབྲིང་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ། ཐམ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱ་བ་ཡིན་གསུང་བ་ལ། ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ་པ་དེ་སྐད་མ་གསུང་  
 ཅིག །འདི་འདི་ན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་ནོ་གསུང་། དེ་ཡང་གང་ལ་དགོངས་ན། ལེམས་མ་བསྐྱེད་ན་མ་བསྐྱེད། སྐྱེད་སྒྲིན་ཆད་བྱང་རྒྱུ་ལེམས་  
 དཔའ་མཐོང་མན་འབྲིང་གསུམ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་དུ་ལེས་པར་བྱ། གཞན་ཡང་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པའི་སྐབས་སུ། ལྷ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ལེས་མེད་པར་སོང་ན། བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་ལེམས་མི་སྐྱེ་བས། དེས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ལེས་སྐྱེད་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། འདིར་འཇུག་པའི་སྐབས་

ཨ	༄༅། །སྤ། བདག་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པ་ནས། སྒྲོན་དཔོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་བ་འབྱུང་བ་གཉིས་འདི་འགལ་ལམ་སྒྲམ་ན། སྒྲོན་པ་	
	འབྲས་བུ་ལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས། འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ངེས་པར་དགོས་པ་ཡིན་ལ། འཇུག་པ་རྒྱལ་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་པས་ན། འདིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་	
ཀློག་པ་	གསུང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འདིས་གཞན་བསྐྱུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། གྲུ་ཆོམ་དུ་མ་བསྐྱུག་གསུང་བས། གཞན་མ་དད་པས་ཐོས་ནས་སྒྲིག་པ་གསོག་པའི་དོགས་	
	ཡོད་པས། དེ་བས་བསགས་པར་སོང་ན་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕན་ཡོན་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་དུ་སྒྲིག་པ་བསགས་ན། ཉེས་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་ཆེ་བ་ཡིན་པས། གཞན་མ་	81
ཅ	དད་པ་རྣམས་ལ་གསང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ། དེས་འཇུག་པ་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་རྒྱལ་	

མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། འདི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་ཀྱི་དབང་བཞི་པའི་དོན་ཡིན། འདི་ཡི་དུས་སུ་བླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་གཅིག་པུའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་མི་པན་  
པས། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་ནས། བླ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་མཐོང་བ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་ཡིན་  
པས། བླ་མ་ལ་སྐུ་པ་པའི་སྐུར་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། ལོངས་སྤྱོད་ཚྲོགས་པའི་སྐུར་མཐོང་ན་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་  
ན་རང་ཉིད་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་ཆོས་ཇི་ཅིན་པོ་ཆོས་བཙུན་ཆུང་ཞིག་ལ་བྱོད་ཀྱི་རལ་ཆོས་སྐུར་མཐོང་ངམ་གསུང་པ་ལ། ཅིན་པོ་ཆེ་དག་ཨ་ཆང་ཡང་ཆེ་  
སྟེ། ང་རང་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་གདའ་ཏེ། བླ་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྐུར་མཐོང་ན་རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེའི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་ཆོས་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་

ཨ

༄༅།

།དབང་དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐོབ་པ་ལ་རྟོགས་པ་སྒྲུལ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་རྟོགས་  
 པ་ཆོ་གའི་དབང་དེ་ནི་གཞན་ལས་ཡང་ཐོབ་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་འདི་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡོན་ཏུ་གསེར་ཕུལ་བ་དང་། མར་མེ་  
 མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུག་འཆལ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཡོན་ཏུ་གསེར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབུལ་བ་ཞབས་ཏོག་དང་། ཞབས་འབྲིང་བགྱིས་པ་འདི་དག་  
 ཐམས་ཅད་ལས་ལྷག་པ་མེད་པ་དེ་ལ་གསུངས་པ་ལགས། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་ཀྱང་ཕུག་བྱ་བ་ལགས་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་མར་མེ་མཛད་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱེད་སྒྲིལ་ཞེས་བྱ་  
 བས། རལ་པ་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་གདན་ལ་བཏིང་། བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ས་ཐོབ་པར་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར། དེད་རང་

ཞིག་ལས་

ཨ

ཨ

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་པད་མོ་ལ་བརྟུགས་ནས་ཕྱག་དཔག་རྟུ་མེད་པ་འཆལ་བར་བསམ། དེ་ཡང་ས་གུལ་པ་ཤོད་ན་དངོས་སུ་འཆལ་དགོས་པ་  
 ལགས། གཞན་ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་སྤྲོ་ཐོ་ཐོ་རི་སྒྲན་ཤལ་གྱི་སྒྲུ་མ་ཁར་གྱི་སྟེང་དུ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་གང་པ་གཅིག་ མུ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ང་ཙམ་  
 གཅིག་ པད་ཀོང་ཕྱག་རྒྱ་གཅིག་དང་གསུམ་བྱོན་པ་འདི་ལྟར་དུ་མཆོན་ལུགས་རྣམ་པ་གསུམ། མཆོན་པའི་བཟར་བྱོན་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་བྱ་གང་བ་དེ་སེམས་ཉིད་  
 གྱི་མ་མེད་པའི་བཟར་བྱོན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཐབས་གང་གིས་མཛོད་དུ་འགྱུར་སྒྲུ་མ་པ་ལ། མུ་བྱའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲ་ང་ཙམ་པ་ལགས་ཏེ། དེང་རང་གི་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལ་  
 གསུངས་པ་ལགས་པས། འདིས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བའི་གནད་ཀས་དེའི་བཟར་བྱོན་པ་ཡིན། སངས་རྒྱས་ཅི་ཙམ་ཞིག་ལ་ཕྱག་འཆལ་མོས་གུས་བྱས་པ་ཡིན་

༡༡། བཤམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོང་སྒྲུལ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་མོས་གྱུས་བྱས་ན་མཐོང་ཞེས་པའི་བཅུ་ལ། བང་ཀོང་ཕྱག་  
 རྒྱུ་པ་བྱོན་པ་ཡིན། དེས་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ངི་མ་མེད་པ་དེ་རྟོགས་ཤིང་། མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ལ། སྒྲུལ་དམ་པ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། གཞན་གྱིས་  
 བརྗོད་མིན་ལྟར་ཅིག་སྒྲུལ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོན་དེ། སྒྲུལ་འདི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། རང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ་དང་། གང་གི་ངོན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 ཉིད། གློད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲུལ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། རྗེ་ཅན་ཞབས་པརྟོར་འདུད། ཅེས་གསུངས་པས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་དང་  
 གསུང་དང་ཕྱགས་བསྒྲུས་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲུལ་དམ་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྒྲུལ་ལ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུའི་འདུ་ཤེས་བསྟེད། མཆོད་པའི་སྒྲིན་ཆོགས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། མཆོག་གི་  
 སྐྱབས་འགོ་བགྱི་བས་རྩེས་བརྒྱུས་རེ་མཛད་པར་ཁུ་འཚལ། སྒྲོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས། དུས་འདི་ནས་བརྒྱུད་ནས། ཇི་སྟིང་འཁོར་བའི་  
 རྒྱུ་མཆོམ་སྟོང་གི་བར་དུ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱའི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 གསུང་གི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ལ་  
 སྐྱབས་སུ་མཆོའོ། ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། ལེགས་སེ་ཞེས་བཟྍ་དང་། དཔྱེད་རང་སེ་སེའི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པར་ཨལ་གྱིས་བསྟོམ། ཡི་དམ་ལྷ་



ཨ

༄༅།

ཏྲ

ཏྲ

།ངོས་བབྱང་མེད་པ་ཀུན་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་འཚེལ། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་སྐྱོམ་པའི་དུས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་  
 པ་མེད་ཅིང་། ཐམས་པའི་ལུས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱོམ་པའི་དུས་ན། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འི་སྐུར་སྐྱང་ལ། ཐམས་པའི་ལུས་སུ་བབྱང་བའི་དུས། ཐམས་པའི་  
 ལུས་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཅིང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་པར་སོང་ན་ཡང་དེར་བབྱང་བའི་དུས། ཐམས་པའི་ལུས་སུ་སྐྱང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་པ་པོ་གཞན་  
 མེད་པར་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཀྱི་གར་བཏགས་པ་དང་བབྱང་བར་སྐྱང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས། །གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་  
 ལྟར་སྐྱང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དེ་ལྟ་བུའི་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་སོང་ན། བྱང་དང་གཞོན་པ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་མི་མཐུན་རྒྱུན་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་པར་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་།

ུ

བྱེད་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པ་ས། ད་ལྟར་ནད་དང་གཞོན་པ་མང་བ་འདུག་པ་འདི་ཡང་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་ལུས་སུ་བབྱུང་བས་ལན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྐྱ་མ་དམ་  
 པ་འཇམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའི་དུས་ན། དེའི་སྐུ་ལ་ཉེས་པ་དེ་དག་གཞན་པའི་ས་མེད་པས་སྐུར་དུ་འདག་པ་ཡིན་ནོ། །སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པས་ཆོག་ས་ཆོས་གྲེས་  
 ནས་ཡར་ལ་བཞུད་དུས་ཅིག་ལ། སྤྲགས་བྱུ་མི་གཞོན་ཞིག་གིས་སྐྱད་བཏང་ནས། སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ང་ལ་སྤྲགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་བྱ་བ་ཟེར་བ་ལ། ཞལ་བྱིར་ལ་གཟིགས་  
 ནས་ཁོ་བོ་བསྐྱོམ་གསུང་སྐྱད། དེ་ལ་དེའི་དུས་ན། སྤྲགས་བྱུ་དེ་ཁམས་གཞིས་ཟེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདའ་བ་དེ་སྐུ་ལ་པོ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་ནས། དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་སྐྱོམ་ཞིང་  
 བསྐྱད་པས། ནམ་སྔོན་ལ་ཁོ་ལ་གཞོན་བྱེད་དེ་བྱུང་ནས། འདི་ན་ནི་སྐྱ་མ་ཆེན་པོ་དེ་གདའ། ངའི་ནད་པ་དེ་གར་སོང་ན་བྱ་བ་ཟེར་སྐྱད། ཁོས་དེ་པན་པར་རིགས་ནས་བརྩོན་

མ

མ	༄༅། །འགྲུམ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱོམས་པས། རམ་བྱེད་གྱི་དུས་ན་ཡང་བྱུང་ནས་མདུན་སྤྱོད་གས་ལ་སོགས་པར་འོང་མི་མོད་པར་བྱས་ནས་གོང་སྟར་ཟེར་སྐད། དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་རིགས་ནས། འབད་འབྱུངས་སྟོན་ནས་སྐྱོམ་པས། རམ་ཐོ་རངས་གྱི་དུས་ན་མ་གཤིས་ཆབ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ན་ཡང་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་གྱིན་	
མུ	དུ་ཞིང་དགོན་པ་ན་ཡང་སྟུ་ཡང་མི་མོད་པར་གདའ་སྐད། དེས་རྒྱབ་ཅིག་པོ་དེ་རང་གིས་ནད་དང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་དེས་དག་པ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་ཡང་སྟར་གྱི་སྟགས་བུའི་	མ
	ལུས་གང་དུ་ཡང་སོང་བ་མེད་ལ། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་སྐྱ་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་ཀྱང་། དེར་སྐྱོམ་པའི་དུས་ན། དེའི་སྐྱར་བྱུར་པས་ནད་དང་གཞོད་པ་འདག་པ་	
མ	ཡིན་ལ། སྟར་སྟགས་པའི་ལུས་བབྱང་བའི་དུས་ན། དཔལ་ལྷན་ཕག་མོ་གྲུ་པ་གར་ཡང་སོང་བ་མེད་ཅིང་། སྟགས་བུའི་ལུས་གང་ནས་ཀྱང་འོངས་པ་མེད་པ། དེར་བབྱང་	

བའི་དུས་སུ་སྒྲགས་བུའི་ལུས་སུ་སྒྲང་ནས་ནད་དང་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་དུ་བྱུང་ནས། སེམས་ཀྱིས་གང་བསམ་པ་དེའི་ལུས་སུ་འོངས་ནས། སེམས་ཀྱི་ལུས་དང་། ལུས་ཀྱི་སྒྲང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་  
 ཅིག ཅེས་གསུངས་པས། སེམས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་གང་ཡིན་པར་སོང་ན་སེམས་ལྟ་བུ་དང་སེམས་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པའི་ངག་དེ་ལྟ་བུར་བརྗོད་  
 ཅིག ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་སྐུའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། མཆོད་པའི་སྤྱིན་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཆོད། ལུས་འོངས་སྐྱོད་ཁ་རྗེ་དབང་ཐང་ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། རྗེས་བསྐྱོས་མཛད་པར་ཁུ་འཆལ། སྒོ་བ་

མ	༄༅། །དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགྲ་བཙམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་	
	གྱིས་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་དང་། །བབྱང་བ་དང་། །འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་རང་གི་སེམས་གདོད་མ་ནས་	
ཞུགས་	མ་སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་པར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་	༩
	དང་། །ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཤེགས་སེཞེས་བཛོད། །དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་བཙམ་ལྟན་འདས་རྣམས་གྱི་ཕུང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་། །སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་མ་	
ཅ	སྐྱེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱགས་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ། །ངེ་རང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་	

3

བྱིང་། རྒྱུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་། གཟུང་དང་འཛིན་པ་དང་བྱལ་བ། ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། རང་སེམས་གཏོད་ནས་མ་སྐྱེས་པ། སྦྱོང་པ་ཉིད་གྱི་  
 རང་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམ་གསུམ་གྱིས་དངོས་གཞི་ཆར་བ་ལགས་༥ ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གསུམ་དང་། དེ་  
 བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྦྱོན་ལམ་བཏབ་པས། སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། མཆེད་པའི་སྦྱོན་ཆོག་སྐྱེས་ཅད་གྱིས་  
 མཆོད། ལུས་ལོངས་སྦྱོང་ཁ་རྩེ་དབང་ཐང་། ཡུལ་རིས་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་གྱིས་མཆོད་ནས། མེ་ཏོག་རེ་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་རྩེས་བསྐྱོས་མཛད་པར་བྱ་  
 འཆའ། སྦྱོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། རྣམ་ཞིག་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བྱིང་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་

92

མ	༄༅། །གཉིན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཞེས་ལན་གསུམ་དང་། ཐབས་ཡིན་ནོ། །ཡེགས་སེཞིས་བརྗོད་པར་གྱུ་འོ། །དེས་བྱང་ཆུབ་	
ཞུ་བ་ལྟར་	མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་ཐམས་ཅད་ཆར་བ་ལགས། ད་དུས་རྒྱན་གྱི་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་། ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་འདི་ལགས་པས། ངས་ཇི་ལྟར་སྒྲོད་པ་བཞིན་	
	དུ་ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་པར་ཁུ་འཆེལ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སྤྱར་དུ་སྒྲུ་ན་མེད་པར་ཡང་	ཨྱ
ཨྱ	དག་པར་ཐོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་གྱུ་འོ་སྒྲུ་དུ་བསམ། དེ་སྒྲོན་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དུས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྒྲོམ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་	
	རྒྱུ་ལགས། དེའི་ཆེད་དུ་སྤྱིར་སངས་མ་རྒྱས་གྱི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་འདི་དག་བལ་བཀོལ། མཛེས་པར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་བལ་བཀོལ། དུས་དེ་རིང་	

ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་གསལ་བྱེད། ༩༩

ནས་བཟུང་ནས་ཉི་མ་སང་དཙམ་གྱི་བར་དུ། ཡང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་དག་བལ་བཀོལ་སྒྲམ་དུ་བསམ། དེ་འཇུག་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་རྒྱུན་ཁང་  
མེད་པར་སྒོམ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱུ་ལགས། དེ་ནས་བྱེད་རང་སོ་སོའི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་པ་བསྒོམ། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ངོས་བཟུང་མེད་པ་རྣམས། རོ་བོ་  
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་སྤེལ་གྱིས་བསྐྱེད། དེའི་ཐུགས་ཁ་ན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སེམས་རིག་རིག་ཏུར་ཏུར་པོ། རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་མི་སྐྱེད་གྲུ་སྐྱེ། བསམ་མཐོ་མི་བྱེད་དགྲ་བྱེད་གྱི་སེམས་འདི་ལ་ནང་དུ་གཅིར་ལྷ་བལ་གས། སེམས་དེ་ལ་དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་དུས་ན། བལྟས་ཙམ་ཉིད་ལ་ཅིར་ཡང་  
ཡུབ་པ་མེད་པར་གནས་པ་ལགས། དེ་ལ་མཐོ་དམན་དང་བཟང་ངན་གྱི་རྟོགས་པ་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པར་ཅི་གནས་གནས་གྱི་བར་སྐྱོང་བལ་གས། དེ་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་



མ	<p>༄༅། ཁུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒོམ་རྒྱ་དང་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་རྒྱ་ལགས། ཐུགས་མ་ཡེངས་པར་དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་ཞུ་འཆའ། ངས་གཏོར་མ་འདི་དག་</p>	
	<p>ཆོས་སྐྱོང་བའི་བསྐྱེད་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་གདོང་གོགས་མཛོད་ཅིག་པའི་བཀའ་སྒོ་བཀྱིད་འཆའ། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་བསིལ་ཞིང་། གཏོར་མ་ཕུལ་ནས་</p>	
ལྷོ	<p>བཀའ་སྒོ་བུས་པའི་རྗེས་ལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ཆར་བདུན་བདུན་ཙམ་བབྱང་བར་ཞུ་འཆའ། དེ་ལྟར་འབྲི་བུང་གནས་བཞུགས་འགྲོ་མགོན་གྱིས། དེར་འདུས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་</p>	མ
	<p>ཆོགས་དབུས་སུ། ཁབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བུང་རྒྱུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི། ལམ་ལའ་ལྟར་མཐའ་ནི་མངོན་པར་མི་རུས་ཏེ། འོན་ཀྱང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་ཕལ་ཆེར་དུས། ཅི་ཞིག་</p>	
མ	<p>བཀའ་སྐུལ་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། གསུང་ལ་ལྟག་པར་གུས་སོགས་དེ་དག་གིས། དྲན་པས་བསྐྱུལ་བྱེད་ཟེན་ཙམ་ཡི་གེར་བྲིས། འདི་ལ་ནོར་འབྱུལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་མཆིས་པ། །</p>	

ཐུབ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ་པ་སྒྲིང་། ༩

རབ་འབྲུམས་བཀའ་དང་དེ་ཡི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། སླེ་མའི་རྩིན་དང་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི། དམ་ཆོས་སྒྱུན་ལྷན་ནམས་ལ་བཟོད་པར་གསོལ། །འདི་བྲིས་དག་བས་  
མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་ཆོགས། བྲལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཆོན་དཔེ་ཀུན་མངའ་ཞིང་། མཆོན་ཐོས་མི་ལྷོག་སར་འགོད་ཐུབ་དབང་མཆོག། ཆོ་འདིར་ལྷུར་ཐོབ་བསྟན་པ་རྒྱས་  
བྱེད་ཤོག། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱ་བ། སླེ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཀྱིས་རྩལ་ལ་རེག་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་བན་  
སྒྲོམ་དཔལ་གྱི་མིང་ཆེན་གྱིས། །རང་ག་ཞན་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་བྲིས་སུ་བཀོད་པའོ། །ཐོགས་སོ། །དགོའོ། །༥༠། ༡། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་རྟོགས་པའི་མགུམ། དཔལ་པག་  
མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། བྲུམས་དང་སྒྲིང་རྩེ་རྩ་པོ་ལ། ག་ཞན་པན་གྱི་དཀྱུས་ཐོག་མ་བཅད་ན། ཁྲོམ་ལྷ་མིའི་འོར་ཆེ་མི་འབྱུང་བས། སེམས་སྒྲོན་འགྲོ་འདི་ལ་ནན་

ཨ	༄༅། །གཏན་མཛོད། །རང་ལུས་ལྷ་སྐྱུ་རི་རྒྱལ་པོ་ལ། །གཞི་འབྱུང་མེད་ཀྱི་བཏན་ས་མ་བེན་ན། །མ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་འབངས་མི་འདུ་བས། །ལུས་	
	ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །བྲམ་སྐྱུ་བཞི་འུ་གངས་རི་ལ། །མོས་གུས་ཀྱི་ཉི་མ་མ་ཤར་ན། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཚུ་རྒྱུན་མི་འབྱུང་བས། །སེམས་མོས་གུས་འདི་ལ་ནན་ཏན་	
ཨྲ	མཛོད། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་སྤྱིན་ཆོག་ས་མ་དེངས་ན། །མ་བྱེན་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་སྐར་མི་བཀྲ་བས། །སེམས་མི་རྟོག་འདི་ལ་ནན་ཏན་	ཨ
	མཛོད། །ཆོག་ས་གཉིས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལ། །སྒྲོན་ལམ་གྱིས་བྱེད་རམ་བྱས་ན། །དགོས་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བས། །རྗེས་བསྐྱོབ་འདི་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཞི་	
ཨྲ	ཕྱག་ཆེན་ལྷ་ལྷན་གྱི་རྟོག་ས་མགུར་བྱ་བ་སྐྱོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད། ། ༄༅། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་བཀའ་བློན་གྱིས། །མི་བདག་ལ་བདེ་བའི་ཉམས་ཤིག་	

ལམ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གདེང་ཞིག་ཐོབ། ཆོས་ལྟ་བུ་དང་སྒྲིམ་པ་སྦྱོད་པ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བྱམ་མཆོམས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། །  
 བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རེ་བདེ། སྒྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྩིན་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་རང་སེམས་སངས་རྒྱས་  
 གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། བཅོས་མའི་མོས་གུས་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རེ་བདེ། སྒྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། །  
 ཉམས་དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྩིན་ཡིན། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་འབྲོ་དུག་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། གཞན་པར་གྱི་འབྲོ་དོན་བྱ་རྒྱུ་མེད། བདག་བྱུང་མེད་  
 ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲོ་རེ་བདེ། སྒྲོ་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་དགའ་བ་སྒྲ་མའི་བཀའ་རྩིན་ཡིན། བཀའ་དང་རྒྱུད་སྒྲེ་བསྟན་བཅོས་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་

༡། ལའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ལིག་ནག་གི་དཔེ་ཆས་བྱ་རྒྱུ་མེད། ལདག་བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སློང་ལྟེ་བདེ། སློང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་  
 དགའ། ཉམས་དགའ་བ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་བར་དོ་གསུམ། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། འཆི་བའི་མཆོམས་སྦྱོར་བྱ་རྒྱུ་མེད། ལདག་  
 བྱར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སློང་ལྟེ་བདེ། སློང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་དགའ་བ་སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ཉིན་མཆོན་དུས་དུག་ཐམས་ཅད་དུ། མོས་གུས་  
 གདུང་ལུགས་དུག་པོ་ཡིས། མཆོན་ལུན་རྩེ་དང་འབྲལ་མ་སྦྱོང་། ལདག་འབྲལ་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་སློང་ལྟེ་བདེ། སློང་བདེ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་རེ་དགའ། ཉམས་དགའ་བ་  
 སྤྲུལ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན། ལདེ་མོ་དུག་གི་དབྱུངས་རྒྱུ་འདི། དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པའི་སྟན་དུ་འབྱུང་། སྤྲུལ་བ་སྟེན་ལུན་ཐུང་སྟུང་བདག་ལ་མེད། གདམས་དག་གནང་།

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་ བོད་ ༡༠༠

ཞེས་བྱ་བ་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཞེས་བདེ་མོ་རྒྱལ་གི་མགུར་བྱ་བ། བྱང་ནམ་མཁོ་འོ་རྒྱལ་མོ་ར་ཐུགས་ཏུ་ས། དཔལ་ལྷན་གྱི་ཕའི་ཞབས་ལ་འདུད། སྒྲུ་པའི་བཀའ་རྒྱུ་གིས། རང་གི་སེམས་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས། བྱང་རྒྱལ་གི་སེམས་ལ་གདེང་ཞིག་ཐོབ། བདག་རྣལ་འབྱེད་པ་རི་བྱོད་གི་དགོན་པར་འགྲིམ། རང་ལ་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་ཡོད་པ་ཚོས་སྐད་དུ་སོང་། བྱོད་ལྷན་གི་སྒྲོ་བ་མ་དམ་པ་ལ། ཉམས་དང་རྟོགས་པ་དཀའ་མོར་གདའ། བདག་རྣལ་འབྱེད་པ་རི་བྱོད་གི་དགོན་པར་འགྲིམ། རང་ལ་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡོད་པ་ཟང་ཟེང་དུ་སོང་། ཀའ་ཅ་འདི་ཆགས་སྤང་སྐྱེ་བའི་རྒྱ། བདུད་གི་ཕྱེ་གཏོར་འགམས་པས་ཕུང་། བདག་རྣལ་འབྱེད་པ་རི་བྱོད་གི་དགོན་པར་འགྲིམ། རང་ལ་ཉེ་གནས་ཤིག་ཡོད་པ་ཡ་བོར་སོང་། བྱིར་འབྲིད་གི་གྲོགས་ངན་དགོས་རྒྱ་རྒྱུང་། ཆགས་སྤང་གི་སྒྲོད་པ་རྒྱན་མི་འཆད། བདག་རྣལ་འབྱེད་པ་རི་བྱོད་གི་དགོན་པར་འགྲིམ། རང་ལ་གྲུ་པ་ཞིག་ཡོད་

ལ་བམ་པོར་སོང་། །འདི་ཕྱི་འདི་དགོས་པ་བསམ་མཁན་མེད། །འཁོར་བུ་སློབ་མང་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་ལུང་། །བདག་རྣམ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་  
 པར་འགྲིམ། །ངལ་སློང་ལམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཆེ་འདིར་ཤོར། །མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས། །དད་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་བསྐྱབས་བསྐྱབས་འདྲ། །བདག་རྣམ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་  
 ཀྱི་དགོན་པར་འགྲིམ། །སྐྱུ་མའི་སྐྱེས་བུས་སྒྲིག་རྒྱུ་རི་རྩ་ལས་བཟུལ། །ནམ་མཁའི་པར་རྒྱུ་ལམ་བུང་བས་འཛིབས། །མོ་གཤམ་བུ་ཡིས་སྐྱ་སྒྲན་བུ་དབྱེས་ལེན། །ཟང་ཟེང་  
 སློས་པས་དོན་དམ་རྟོགས་སོ་ཞེས། །ཉམས་རྟོགས་མེད་པའི་བྱིས་པས་དེ་སྐད་ཟེར། །རང་སེམས་དྲི་མེད་དཀར་པོ་འདི། །དམ་པའི་ཆོས་དང་ཁྱུ་གཉེན་གྱིས། །གཉིས་སུ་  
 མེད་པའི་རི་བོ་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ནགས་ཆལ་རྒྱས། །དྲན་པ་ཡོངས་མེད་ཀྱི་རི་དྲགས་འཕྱོ། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་གི་རྩ་རྩ་བ། །དགོན་པ་ཞིག་མཛད་ན་དེ་ན་མཛོད། །

201

२२३  
॥ अथ श्रीगणेशपूजा ॥

བདག་རྣམ་འབྱོར་པ་རི་བྱོད་ཀྱི་དགོན་པ་འགྲིམ། །  
 ཞེས་པ་འགྲིམ་ཏུ་དགོ་འདུན་ཆོག་པ་པ་དོས་ཆེས་གྲགས་པ་མ་ཐུག་པ་ཏུ་རྩལ་ལ་ལྷན་པ་རི་བྱོད་མཛད་པར་བཞེད་དེ་ཆོ་ཁྱུག་ཏུ་བྱོན་ནས་བཞུགས་ཏུ་མ་གསུངས་པས་ཆོ་ཁྱུག་ཛོད་འགྲོམ་མ་ཆེ་

བར་གྱུ་ལ། རྩེ་ དཔལ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ནབས་ལ་འདུད། བྱམ་ན་བྱམ་ཚད་ཐབས་ཡིན་ཏེ། ལམ་བྱམ་བྱུང་མེད་ལྟོན་གྱིས་གྱུ་བ། བཀྱིས་སྤྱུ་མེད་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། ལྱུས་  
 གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་རེ་བདེ། ལྷུས་ན་ལྷུས་ཚད་གཞན་དོན་ཚོགས། ལམ་ལྷུས་ལྷུ་བརྗོད་ཡུལ་ལས་འདས། བཀྱིས་སྤྱུ་མེད་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། འག་གི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་རེ་བདེ། ལྷུས་ན་  
 ལྷུས་ཚད་བསོད་ནམས་ཚོགས། ལམ་ལྷུས་ལྷུ་མེད་ཡེ་ཤེས་ཚོགས། བཀྱིས་སྤྱུ་མེད་ན་བྱུང་དུ་འཇུག། ཡིད་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲེ་རེ་བདེ། ལྟུང་ངག་ཡིད་གསུམ་མ་གྱུར་མ་འདི། །  
 ཚ་བྱུག་དཔལ་གྱི་ནགས་སྤོང་དུ། ཉམས་ལུགས་ནས་སྒྲུངས་པ་ཡི། འགོ་བས་བྱུང་ཆུབ་སྤྱུར་ཐོབ་ཤོག། ཆེས་པ་འདི་ལ་རྒྱུང་བར་གྱུ་ལས་སོ། ། ༥༡ ། ༥༢ ། ཚོགས་བསགས་གྱི་དགོ་རྩ་མེམས་



མ	༄༅། །བསྐྱེད་ཆེ་རྒྱུད་གིས་འབྲས་བུ་འབྱིན་ཚུལ་༥༥ ར་མོ་རྩ་གྲུ་རུ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་རྗེས་རབ་རྟུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཏོག་རུང་བ་བྱེད་པའི་དུས་ན་ཡང་སེམས་	
	ཅན་ལ་བརྟགས་ལ། དེ་ནས་རུང་བ་བྱས་པ་དེ་རང་དུ་རྩུབ་ཞིག་བཏིང་ལ་སེམས་ཅན་དེ་རང་དུ་དྲངས་སུ་བརྟག་ནས་འབྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲིབ་མེ་ཏོག་མཐོང་བ་དང་སྒྲུ་མ་དང་	
འབྱེད་པ་	དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་གྱིས་ཕུལ་བ་ལེགས། ཡང་རང་གིས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་པས་སེམས་ཅན་དང་འབྲེལ་ན་དེའི་དགོ་བ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེག་པ་	103
	ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་བྱ་བ་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་སྒྲིག་པ་དག་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཆོགས་ཆེ་བ་ཡང་སྒྲུབ་ཐབས་རེ་ན་ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་རེ་བཞུགས་	
ཙ	ཏེ། སྤྲུག་གཅིག་ཕུལ་ཡང་སངས་རྒྱས་རིགས་ལྷ་ཆོང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོས་དང་མར་མེ་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་ལའང་པས་ཆོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་ཏེ། དེ་	

20

शिवः परं वाग्वरं तदुक्तं । वः शब्दः ।

905

ཡང་མི་ཐ་མལ་གྱི་བསམ་པས་བྱས་ན་མིའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འོང་ལ། འཁོར་བ་ནས་སྐྱུག་ལོག་ནས་ངེས་འབྱུང་རང་དགོས་ཤིང་གི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སོ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱད་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བྱས་ན་ཡང་སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོ་པ་གྱི་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ། དེ་ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིན་པ་དུག་པོ་རེ་རེ་ཡང་དུག་ཏུ་སྒྲེབས་གོ་ཆ་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་ཏུ་འགྲོ་སྟེ། བསྐྱོ་བ་འཁོར་གསུམ་ཡོངས་  
དག་གིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་འགྲོ། རང་ཉིད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོར་བྱས་ན་ཡང་དེའི་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་སྟེ། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་  
གསང་སྐྱུ་གསུང་མེད་ཀ་མེད། དེ་གཞན་གྱིས་དེ་གསུམ་མི་ཆང་། ཡང་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དེས་ཆོགས་བསགས་ན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་

ཨྲྀ་སྤྱེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་མཉམ་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཇི་ལྟ་བུ་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་  
 ཏེ། བདག་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཤེས། ཞེས་པ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་འཛིན་སྟངས་ཤིག་ལ་སེམས་ཟེར་བ་ཡིན། དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 ཆོས་དེ་རྣམས་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་སྦྱོང་བ་ལ་གསང་སྤྲགས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ་སྤྲིག་པོ་ཆེ་ལ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འཕོ་བ་དང་། རྫོགས་རིམ་འོད་གསལ་  
 དུ་འཕོ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ག་ནས་ངན་སོང་སྦྱོང་བའི་སྤྲིང་པོ་བརྗོད་པས་  
 ཀྱང་བར་དོན་གནས་པ་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་པ་དང་། ཡང་རྫོགས་རིམ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་བར་

རྒྱ་ཆེན་པོ་

དོར་འཆང་རྒྱ་བར་བཤད་པས། སྤྲུགས་པ་མཐུ་བྱེད་ཀུན་གྱི་སྤྲིག་འདི་མི་འོང་འདི་ཀུན་ལ་བཤད་པ་མཁས་དྲགས་ན་སྦྱིར་གསང་སྤྲུགས། སྦྱོས་ན་ལ་འགྱུར་པ། ཡང་སྦྱོས་ཕྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མི་ཁ་ཆེ་བས་བཞག། རྒྱ་ནག་གི་མི་ཞིག་ལ་ཡིད་ལ་གནག་པ་བྱུབས་ན་འཆི་བར་འདུག་པ་དེ་བཞིན་དུ་གནས་སྤར་ན་ཡང་དེ་དང་འདྲ་མོད། དེ་ཡང་རྩ་བ་མི་རྟག་པས་  
 དེ་ལྟར་བརྟུབ་ཏེ་སྤར་དགོ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་བ་གཅིག་གིས་འཛོམས་ཏེ་བསྐྱལ་པ་སྟོང་དུ་བསགས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟར་བསམ་པ་ལ་བསྐྱལ་པས་དགོ་  
 སེམས་རྒྱུན་པར་ཡོད་པ་དེ། ཞེ་སྤང་གིས་རྒྱུད་ད་ཀྱུགས་པའི་དུས་ན་དུས་གཅིག་ལ་བཅོམ་ནས་སྤྱོགས་ན་མེད་པར་འགྲོ་བར་འདུག་པ་དེ་རང་ཡིན། ཡང་སྤྲིག་པ་མཆོམས་མེད་  
 ལྷ་བྱས་ཀྱང་དགོ་བས་འཛོམས་ཏེ། མཆོམས་མེད་ལྷ་དང་ཉེས་པ་མང་པོ་ཡང་། །དཔའ་ལ་བསྟེན་ནས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ཡུད་ཀྱིས་བགྲོད་བྱུར་

ཨ	༄༅། །པ། །དེ་ལ་བག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཅིས་མི་བསྟོན། །ཞིས་གསུངས་པས་འཛོམས། །ཡང་རྣམ་འབྱོར་བཞི་དང་ཆོག་ས་བཅད་མ་གསུངས་པའི་དུས་	
	སྟུང་དཔོན་རང་ལ་སྟོས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོས་པ་གཅོད་པ་ཡིན། །འདི་ན་ཡོད་ཅེས་འདི་ལ་མར་སྟོན་པ་མིན། །དུས་	
ཏྲ	གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། །བཀའ་གདམས་པ། །ཞི་བྱེད་གསང་སྟགས་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ཆོས་	101
	བ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་ཡུལ་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། །སེམས་ཉིད་ཀྱི་གཤེས་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་མཛུབ་རྒྱུགས་སུ་སྟོན་པ་སྟོབ་	
ཏྲ	དཔོན་ཆེན་པོ་ཏྲི་ག་ཙེ་པ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཡིན། །ཐོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་མ་པོ་བ་མིན་པ་མ་བྱུང་གསུང་གསུང་བར་འདུག །དེ་ལ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་	

པས་ཁོང་གིས་བདེན་པའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས་རྒྱུན་པ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་སྒྲུབ་ཡིན་ཏེ། ས་རོལ་དུ་སྒྲིབ་པའི་དོན་འགྲེལ་ཅུ་བཤེས་རབ་མཛད་དེ། ཕྱི་སྒྲོ་  
 འདོགས་གཅོད་པའཕམ་ཆེ། བད་དོན་དུ་ཁོང་རང་གིས་སྒྲུབ་ཉམས་སུ་བསྟར་བ་གསང་འདུས་ཀྱི་དོན་རིམ་ལྡེ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་དངོས་མཐོང་བཞིག་གིས་བལྟས་པས་ཐམས་ཅད་  
 སེམས་ཐོག་དུ་འབབ་པར་ཡོད་དེ་གོ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་དུ་བཀྲལ། རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཐལ་འགྱུར་དུ་བཀྲལ། དེ་ལ་རིག་པས་སེམས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་སྒྲོ་དཀྱིལ་འཛིག་རྟེན་གཅིག་དང་དུ་བྲལ་གྱིས་འཛིག་སྟེ། ཉི་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་ལྡན་གཅིག་དེ་བཞི་  
 བཅུ་ཅུ་དགུ་ལ་རྒྱལ་ལྡན་གཅིག་སྟེ་དེ་སྒྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྒྲེབས་དུག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་བདུན་བཅོད་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་སྒྲེབ་དང་། སྒྲིང་བའི་

ཨ	༄༅། །འགྲོ་ལྟོག་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པས་སྒྲ་མ་ལ་དྲི་རྒྱ་མང་པོ་བྱང་བའི་ཆོས་ཞིག་ཡོད་དེ་དེ་གང་ཡིན་ན། རང་གི་དགོ་སྦྱར་དེའི་སྦྱར་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་མ་
	ཡོངས་པར་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་ཉིན་ལས་མཆན་དུ་ཞོག་དང་། དེ་ཙམ་ན་འགྲོ་ལྟོག་མང་པོ་ཞིག་གོ་ནས་འོང་བས། དེ་མ་གོ་ན་ཆོག་པ་སྤྲི་མང་པོ་སྒྲ་བོ་བྱེད་པའི་སྒྲ་ཡོད་དུས་
རྒྱ	སྤྱ་རང་གིས་ཤི་མེད་གོ་མེད་དུ་བསྒྲེམས་ཏེ་ད་ལྟ་རང་འགྲོ་ལྟོག་ཞིག་གོ་ནས་འོང་། ཡང་ཇ་འདྲེན་པ་དང་རང་གི་སྦྱར་ཅོག་པ་ཡང་གོ་ནས་འོང་སྟེ། བོགས་ཐོན་པ་དང་གོགས་
	སེལ་བ་ཐམས་ཅད་འོང་། བད་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱང་ཡང་དེའི་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲེམས་པས་འགྲོ་ལྟོག་གོ་ནས་རང་གི་དེ་མི་ལ་བྱས་པས་ཕན་པ་མང་པོ་ཞིག་
མ	འོང་། དཔེར་ན་སྟོན་ང་ལ་ནད་མཛོ་བྱང་བའི་དུས་སྤྲི་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་སྦྱར་པ་མ་རྟོལ་དེ། བད་ཐོག་ཏུ་སྦྱར་ནས་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་ད་ལྟ་ཉམས་སྦྱོང་ཡོད་པས་

མཁམས། སློབ་དཔོན་བིཿ་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ཉམས་སྲོང་བྱས་པ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་རིང་དུ་སོང་བས་བར་དུ་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཚིག་མང་པོ་ཞིག་ཞུགས་པས་ཐོག་ཏུ་མ་ཐེབས་པ་  
ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འགལ་རྒྱུན་གཉིས་བཞག་པ་དང་བབ་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མི་འདྲ་བར་འགོ་བལྟ་བུ་ཡིན། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉམས་སྲོང་བྱས་པ་ཡིན་  
ནོ། །དེ་རིང་རྒྱ་ལ་ཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འབྱམས་པ་ཉི་རྒྱུ་མའི་ཤིང་ཏྲ་འདྲན་པར་སྐྱེས་པའི་དུས་ན་རོགས་ལ་སླིང་ཇེ་སྐྱེས་པས་ལྟར་སྐྱེས་དེ་ནས་མིར་སྐྱེས་ཏེ། དང་པོ་  
སེམས་སྐྱེད་པ་ཡང་ཉམས་སྲོང་བར་དུ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་ཡང་ཉམས་སྲོང་། མཐའ་མ་བྱང་རྩལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་ཉམས་སྲོང་ཡིན་  
གསུང་། ། ། ། ༡༣༧ ། རྩལ་བྱིས་གསུམ་གྱི་དོན་འགྲེལ་བསྟུས་པ་ཤེས་རབ་སེང་གེ་ལ་གནང་བ། ཡང་ཤེས་རབ་སེང་གེས་ཚིག་ཉུང་ལ་དོན་དུ་འདྲིལ་བ་ཞུས་པ་ལ། དགོ་བ་



ཨ	༄༅། །ཆོས་སྤྱད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད། སྒྲོམ་པའི་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ་ཡིན། དགོ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ། ཞེ་སྤང་མེད་པ། གཏི་མུག་མེད་པ་གསུམ་	
	ཡིན་ཏེ། མ་ཆགས་པ་དེ་གང་ཡིན་ན། རོར་གཏོང་བ། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ། གཏོང་བ་ཆེན་པོ། ཆོད་མེད་པའི་གཏོང་བ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་འོ། །ཞེ་སྤང་མེད་པ་ལ་མ་ནམ་	
ལྷ	མཁའ་དང་མཉམ་པ་རྣམས་བདེ་བ་དང་ལྡན་པ་བྱམས་པ། སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་སྦྱིང་རྗེ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་མ་གྲོལ་བ་རྣམས་གྲོལ་བ་ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སེམས་	=
	ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཆོ་འདིར་སངས་རྒྱས་དགོས་པས་གསང་སྤགས་སུ་དབང་བསྐྱུར་ནས་བླ་མ་མཆོན་ལྡན་ལས་ཏོགས་པ་སྦྱེད་གོས་ཏེ། དེའི་སྤགས་ནི་ཞེ་སྤང་མེད་པ་	
ུ	ཡིན། གཏི་མུག་མེད་པ་ཡང་ཐོས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ངོཤེས། བསམས་པས་མགོ་གཞོན། བསྒྲེམས་པས་རྩད་ནས་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་གཏི་མུག་ནི་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་	

མཚན་པོ་བཤད་པའི་ལུང་ལྟར་བཤད་པའི་ལུང་། ༡༩

མྱོངས་པ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མྱོངས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་འདི་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་ལྟ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག། ཐོས་བསམ་པ་ལ་  
ཡང་དག་གི་ལྟ་བ་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ཏེ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་རྒྱ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་ནི་ག་འདུག་སྟེ་བཟང་། དེ་ཁོ་ན་མཐོང་ཡང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་  
མྱོངས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དགོ་བསྟེན་མ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྤྱོད་ལྟ་ཡིན་ཏེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་ལྟ་བུ་འབྲས་པའི་དངོས་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་དུ་རེས་ཀྱང་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་ཐམས་དང་  
མཉམ་པ། དུས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་མི་བྱེད་པ་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན། སྤྱོད་པ་སྤུལ་དང་བྱུང་། སྤྱོད་པ་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་བཟོ་བ་པ་འབའ་  
ནི་ག་བྱེད་དེ། རྩིས་ཀྱང་གཡོག་བྱེད་དགོས་ཏེ། བྱིས་བདག་མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་ཅས་དུས་རི་སྤྱིད་འཛོལ་བར་དུ་བསྟེན་བཀུར་སྦྲམ་པ་

ཨ་ ༡༡། །ལ། སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་རྒྱུ་བ་དབུལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་མ་ཇོགས་པས། ངས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ་བསྟེན་བཀུར་སྟམ་ནས་  
 སྤང་པོ་ལ་བཞོན། སྟོང་བརྟུང་བ་དང་བུ་མོ་བྱན་མོས་རས་ཞིག་བཏིང་ནས་བོར་བ་ལ་ཁོ་དབང་པོ་རྣེས་པས། གཅེར་མོར་ཤེས་ནས་རས་བཟང་པོ་ཞིག་བསྐྱར་ནས་གཉིས་པོས་  
 སངས་རྒྱས་ལ་གསོལ་བ་དང་། ཕྱག་བྱས་པས་སངས་རྒྱས་རྩུ་འཕུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་ནས་ཞལ་ནས་འོད་སྒྲ་ལྔ་བཀྲེ་འཇུག་པ་མཛད། ངན་སོང་གསུམ་དང་མི་ལས་  
 འཕོངས་པ་ལྔ་ལས་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་ཆད། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱང་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་འཇུག་པ་མཛད་པའི་རྒྱ་རྒྱིས་པས། བུ་མོ་སངས་རྒྱ་བར་ལུས་བསྟན་དེ་  
 ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། ཡང་དང་པོ་སེམས་ཅན་མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་ཞེས་སྟོམ་པ་སྤངས་པས་འདུལ་བ་ནས་རང་གཅིག་ཕུའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་། ཡུལ་སྤྱོད་གསལ་གཤམ་

ཐ རྒྱུ་པའི་པག་འབྲས་ཁ་རྒྱུད་༥

རྟོག་པ་ཆེ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་གཞོན་པར་འདུག་ན་དེ་རུག་ལ་མིག་ལྟར་ཡང་མི་བརྟུབ་ཏེ་སེམས་ཅན་སྒྲིན་གྲོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པས། ཡང་ཆང་ཁོལ་མ་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལྟར་འདུག་ཀྱང་  
ཆང་གི་རྒྱ་ཤུལ་རང་ལ་ཡང་རྟོག་པ་བྱེད་པའི་སར་ཡང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ། མིག་ལྟར་མི་རུང་ཤག་བརྩོན་གྱི་བྱུང་མེད་གྱི་ཟན་མི་ཟ་བ་ལ་སོགས་ཀྱང་གསུང་། །  
ལོ། ༦། རི་ཁྲོད་དུ་སྒྲིབ་བ་དང་ཡང་བསོགས་བྱུང་བའི་དུས་སོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ། ཡང་སྒྲོན་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་རྩེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་གདམས་པ་ཟབ་མེ་རི་བྲོད་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བ་དང་ཡང་བ་  
ལ་སོགས་བྱུང་ན། འཇིགས་པ་དེ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་རྩེས་དྲན་འདོན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་གཉན་ས་ཞིག་རྒྱ་གི་བ་ཞུས་པ་དང་སངས་  
རྒྱས་རྩེས་དྲན་ཆར་གཅིག་ཐོན་ལ་ཤོག་གསུང་སྐད། འདི་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་མདོ་སྡེ་བྱ་བ་ཞིག་ན་དག་སྒྲོང་དག་འབྲོག་དགོན་པ་འཇིགས་པ་དང་ཉམ་ང་བར། འདི་ལྟར་

མ	༄༅། །སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྷན་འདས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྷན་པ་ཞེས་སངས་རྒྱལ་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། ཆོས་རྗེས་སུ་བྲན་པ་དང་། དག་འདུན་རྗེས་སུ་	
	བྲན་པ་ལོ། །དེ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་བྱ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་པས་མི་ཚུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཏེ། འདི་ལྟར་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་རང་	
ཏྲ	སངས་རྒྱལ་སུ་ལྷུང་གིས་དོགས་པའི་འཇིགས་པ། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་བ་ལྷུང་ན་ལས་མ་འདས་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྤྲིན་པ་དང་གྲོལ་བ་མ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་ཡོད་	
	དེ། སྤོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་ནས་སྤྱིན་པར་སངས་རྒྱ་བར་བྱའོ་སྒྲམ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས། བར་དུ་དཀའ་བ་དཔག་	
མ	ཏུ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་ནས་བལྟས་པས་སེམས་ཅན་གཅིག་ཀྱང་ཉུང་དུ་མ་སོང་བར་འདུག་པས་ཡི་ལུག་ནས་རང་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་དགོས་སྒྲམ་པ་ལ་གསང་བདག་ཉེས་པ་དང་ངེ་	

མ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲིབ་པ་དེ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་ཡོད་པ་མགོ་རེ་དྲེ་རྒྱུ་ནས་ཨུ་ཀའི་དོག་པ་ལྟར་ཆེ་པ་པ་དགུར་གས་པ་ལ།

སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་  
དྲན་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྐད་ཅིག་ལ་བྱོན་ནས། ངས་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་བྱེད་ཀྱི་གོགས་བྱེད་པས་མ་འཛིགས་ནས་ཐུག་གིས་སྒྲོར་ནས། དབུ་དགུ་  
ཐུག་རྡོར་དང་འོད་དཔག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་དང་བཅུ་གཅིག་ཡིན་སྐད། འདི་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་ན་བཞུགས་པ་མཐོང་སྟེ་ཤིན་ཏུ་རིགས། རྒྱུད་ཆོད་མཐོན་པོ་ལ་ཡང་འཛིགས་པ་  
ཡོད། སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་དེ་དྲན་པས་སྐྱབས། སྒྲོབ་དཔོན་ཅན་ཏུ་གོ་མི་བྱངས་ཁ་སྒྱུར་དུ་བཅུག་ནས་རྒྱུར་སྒྱུར་བ་ཡང་སྒྱུར་ལ་ཡིད་སྒྲོབ་མེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ་བའི་  
ཡོན་ཏན་མང་པོ་ཐོབ། འདིའི་དཔེ་དང་ལྷ་དག་ལྷ་མིན་ཐོབ་པ་ལ་ཉེན་པའི་དུས་ན་ཡང་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ཆགས་སྤང་སྟོངས་པ་ཅན་བརྒྱ་བྱེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་དྲན་

མ	༄༅། །པས་མནན། ངཉོན་མོངས་པ་མཐའ་དག་སྤངས་པས་བྱན་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། སྟོན་པ་དེས་སྟོན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ། བར་དུ་	
	དགའ་བ་སྤྱད་པའི་མཐའ་སངས་རྒྱ་བ་ཡང་དེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་མཛད་དེ། དགོ་བ་བྱན་མོང་བ་ཡིན་ཏེ་དེད་རྣམས་དང་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན། རྒྱེན་སྟོན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བྱན་ནས་	
ཏྲ	དད་གུས་ཀྱིས་འོ་དོད་འབོད་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིན། ཆོས་ནི་བ་ཆགས་བྲལ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བྱོད་མ་གུས་པའི་མིང་གི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར། ཕྱག་	17
	རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་ནེས་པས་གུས་པའི་རིགས་རྣམས་ནི་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་བས་ལྷག་པ་སྤྱི་ལུང་ཡོད། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་གོ་བ་	
ཏྲ	ཡོད་དེ་ཐོག་མ་བར་དང་ཐ་མར་དགོ་བ་ཡིན། གྲོ་ལ་ནས་གྲོ་ལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་པ་འཕགས་པ་དང་བྱུང་རྒྱུ་ལེམས་དཔའ་རྣམས་རྗེས་སུ་བྱན་ན་དེའི་ནིང་ཁམས་སུ་སྐྱེ་བར་	

མཐོང་དེ། མི་ལ་བྱུགས་པའི་ཞིང་བཀོད་པ་ནས་མཚམས་མེད་པ་ལྟ་བུས་པས་ཀྱང་ངའི་མིང་འཆི་ཁར་བྱན་ན། དེ་ངན་སོང་དུ་མི་ལྟུང་བར་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞིང་དེར་སྐྱེས་  
 བས་སངས་མ་རྒྱས་ན་ཡང་བདག་མཉམ་མེད་དུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བྱང་རྒྱལ་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཞེས་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཇིགས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་སུ་ཕ་འབོད་  
 པའི་དོད་ལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབོད་པ་ཡང་དགའ་སྟེ། དག་ལའེས་པ་ཀུན་ཀྱང་བོན་པོའི་སྒྲགས་ལྟ་བུར་མ་འབོད། མི་སྐྱེ་ཀུན་བར་ལྟ་འབོད། འདི་རི་བྱོད་དུ་གཅིག་བྱར་  
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ད་ལྟ་ནས་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དད་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། ། ། ༥༧ ། ༦། རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གདམས་  
 པ། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་རྣམ་འབྱོར་པ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱས་ན་བསོད་ནམས་ཆེ་བྱ་བ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་



༄༅། །བ་ལ་ནལ་འབྱོར་པ་ཟེར་བས་ནི་གནས་ནི་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ་མདོར་ན་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་  
 མཐའ་དག་ཡིན། གཟུགས་སྤྱད་པ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ནས་མི་སྤྱད་པ་ནམ་པར་རུལ་བའམ་རུལ་ནས་སེར་པོར་སོང་བའི་བར་ཐམས་ཅད་དེ་ཟད་པར་སྐྱེ་མཆེད་ས་དང་ཆུ་དང་  
 མེ་དང་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་དང་། སྐྱ་སྒྲན་མི་སྒྲན་རོ་ནིམ་མི་ནིམ་རེག་བྱ་འཇམ་རྩལ་གང་ལ་སེམས་ཟིན་ཡང་ནི་གནས་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་  
 ལས་རིམ་གྱིས་པ་ནི་ཅི་ཡང་རུང་བ་ནིག་ལ་སེམས་ཟིན་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྟོགས་པ་དྲི་མ་དང་བཅས་ཤིང་དཔྱོད་པ་དང་བཅས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ནིས་པ་དང་། དགའ་  
 བ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉི་བར་ནི་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་བླ་པ་ཞེས་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་མ་ཉིན་པ་ལྷ་བ་ཏུ་བཏུབ་པ་ཇི་ལྟར་སྤང་བཏུབ་པ་ནིག་འོང་སྟེ་དེ་ལས་

མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེང་། ཡང་ཅེ་གཅིག་གི་ནི་གནས་དེ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་ལ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་བྱ་བ་ནི་གཞིར་སྟེ། མི་རྟོག་པ་དེའི་སྟོང་ནས་  
མངོན་ཤེས་ལྟ་ལ་དང་པོ་རྩུ་འབྱུལ། མཐར་འཁོར་འཕོ་བ་སྟེ་བར་ཤེས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་སྟེ་བར་བྱེད་པའི་རྩུ། གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི། འཇིག་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱང་  
མི་སྟེ་བ་མི་ཤེས་པས། སྟེ་བའི་རྩུ་ལ་བལྟས་པས་རྟོག་པར་འདུག་ དེའི་རྩ་བ་སེམས་སུ་འདུག་སྟེ། སེམས་ནི་གསང་སྒྲམ་སྟེ་མེད་པ་ཡིན། མེད་པ་སྟོང་པ་དེ་མ་རིག་པས་  
རྟོག་པ་འདུ་བྱེད་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་དགོ་མི་དགོ་ལུང་མ་བསྟན་བཟྱའོ། །དེས་ང་བདག་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ལ་མིང་དང་གཞུགས་སྟེ་མཆོད་དུག་ལ་སོགས་ཆེ་ཤིང་བར་དུ་འབྱུང་སྟེ་  
ལུགས་འབྱུང་། དེའི་རྩ་བ་མི་རྟོག་པ་སྟོང་པ་འདུས་མ་བྱས་པ་དེ་ཤེས་ཤིང་རིག་པས། ཁོས་རྟོག་པ་རྩ་མེད་དུ་ཤེས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེའི་ངང་དུ་གནས་ཤིང་གོམས་པས། རྣམ་

ཨ

༄༅།

པར་མི་རྟོག་པ་འདི་དབྱིངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་འཁོར་བ་ལུགས་ལས་ལྷོག་ དེ་ནས་ཅི་ཞིག་ལྟར་རྟོག་པ་རང་ཡང་གཏོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་

རྒྱུ་

པར་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ཅིག་ཅར་བ་སེམས་རྩེ་གཅིག་པའི་གནས་པ་བག་ཙམ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་

མཐོང་རྩ་མེད་དེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ཅི་ལ་ཟེར་ན་ཐམས་ལྷོ་ཤོད་ན་ཅིག་གི་གཡག་གྲོས་པ་ལ་ལག་པ་རྒྱུད་དེ་བྱས་ནས། ཡ་ཡ་ཞེས་པས་

ལྷ

གཡག་སྤྱི་འབྱུང་ལིང་ལིང་བ་ལ་ཁོ་སེམས་ཟིན་ནས། དེ་ནས་ད་ཀྱི་ལ་ཀྱུང་བཅས་ནས་བསྐྱོམས་པས། ཡ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་རྣམས་འབྱུང་སྐྱམ་པ་བྱུང་

ནས། གནས་ཀྱི་བཙུན་པ་ལ་དྲིས་པས་དེ་བསྐྱོམ་ཡིན་ཟེར་ནས་བསྐྱུངས་པས་རོ་མཛེ་གཡག་ཞོན་ཟེར་བ་སྐྱོམ་ཆེན་བཟང་པོ་ཞིག་བྱུང་། ཡང་ཡ་མི་གྱུར་མཆོད་ཀྱི་དུས་ན་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུ་རྒྱུ་། མཎ

འཕགས་པ་ཀ་སྒྲིམ་བྱ་བ་ཀ་གཅིག་ལས་མི་ཤེས། དེ་ལ་སེམས་ཟིན་པ་བསྐྱེད་ས་པས་མངོན་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་དེ། མདའ་སྐྱེད་ས་གཞུ་སྐྱེད་ས་བྱེད་པ་ལ་ཅི་ཡིན་བྱས་པས་ཨ་མི་གྱུར་  
མཆོད་དགས་ཁྱེར་གསུང་སྐད་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཟིན་པ་འི་ནི་གནས་འདི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་སོགས་མ་ངེས། ཡི་དྲགས་ཀྱང་བས་ཡིད་ལ་  
བཏགས་པས་སེམས་ཟིན་ཏེ་འདོད་པ་ལ་སེམས་འརྱམས་པས་ཡི་དྲགས་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་མངོན་ཤེས་འབྱུང་། སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་རྟོག་པས་མ་བསྐྱེད་པས་  
སོ། །དེ་ལྟར་ནི་གནས་དེའི་རྒྱུ་མཐུན་པ་གནས་གོས་ཁ་བས་ལ་སོགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལྷས་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ཆགས་པ་ཅན་མི་སྟག་པ་ལ་སེམས་འཛིན་པ་འི་མདུན་དུ་ཀེང་  
རུས་སམ་ཐོད་པ་བཞག་ན་བསོད་ནམས་ཆེ། ང་ལ་རི་བྱོད་ན་བཟའ་རྒྱུ་མེད་པས་ཇོ་བོ་སྟགས་ཇེ་ཆེན་པོ་མི་གསལ་བ་ལ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་རྩས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས་ལོངས་

ལྟོ། སྤྱད་པས། ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་གསོན་མར་སང་དེ་རྒྱུ་མ་ཐུན་པ་ལས་སྦྱོས་ཏེ་སངས་རྒྱས་སྦྱོན་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་སྦྱུ་ལུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་མེ་ལྟ་  
 བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྲང་འདི་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བུའི་སྦྱིབ་པ་ཡང་འདིས་འདག མདོན་ཤེས་གྲང་འོང་སྤང་བ་འདི་ལོག་ཅེར་ལྟོག་གསུང་བ་དེ་ཡང་འདིར་གོ་སྟེ་སེམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་  
 པས་སོ་སྟེ། སེམས་འཛིན་པ་ཡིས་ཡོན་ཏན་མཐར་དག་སྟེ། སྦྱོན་འདག་སྟེ་གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་གིས་སྦྱོན་པ་ཞིག་ལ་གླིང་བུ་ཞིག་བྱིན་པས་སྦྱོས་ངས་ཐེར་ཏེ་འདི་སེམས་ཟེན་པ་ཡིན་  
 སྟེ། སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཁོན་སྦྱོན་ཆེ་སྟེ་སྦྱིང་རྒྱུ་དང་སྦྱོན་པ་ལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བས། སེམས་འཛིན་པ་རྣམ་ཏོག་གར་འཕྲོས་ཀྱིས་དེར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་བྱ་རོག་  
 གཟིངས་འཕུར་གྱི་གདམས་ངག་ཡིན་ནོ། །གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཇོ་བོ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོའི་གདན་པ་རྒྱ་ནས་སྐྱབས་ཏེ་དཀྱིལ་གྲང་གཡས་གཡོན་ལྟེ་བ་ཐུགས་ཀ་ཐུག་གཡས་གཡོན་

香

ཕུག་མཚན་ཞལ་སྐྱུན་ལ་སོགས་པ་རྣམ་རྟེན་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་སྟོབ་ལ་ཡང་ཡས་མར་སྟོས་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱ། ཡང་ན་རྣམ་རྟེན་གཅིག་ག་དན་པད་ཟླ་གསལ། སེ་གོ་ལ་  
 ཞིག་ག་ཉོགས་ཡང་ཅིག་བྱུང་ན་ག་དན་གསལ་ག་དབ་ཅིང་སེལ་གོ་ལ་བདེ་བ་སྟེ་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་གི་དུས་  
 སྐབས་མས་དེ་སྤྱད་རང་ཉིད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གོ་བ་མ་སྐྱེས་པར་རྫོག་རྫོགས་ལྟ་ཞལ་བསྟན་ནས་བུམ་དབང་བསྐྱར་ཟེར་ཏེ་རྒྱས་མེད་ཡིན་ལྟ་མཐོང་བས་  
 དབང་མི་ཐོབ་རང་གི་ཕུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ལྟར་གོ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ཡང་བུམ་པས་གཙོ་བོ་བུས་པའི་དབང་བཞི་དང་གསང་བ་དང་དབང་བཞི་པས་སོ་  
 གསུང་། ། ། ༥༥། ༦། ལྷ་ཚོས་དང་མི་ཚོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞག་ལེགས་པར་དགོས་པར་གདམས་པ། ན་མོ་རཏྭ་གུ་ཏུ། ཡང་རི་བོ་ག་ཏའི་རི་བོ་དང་པ་སྤྱི་མའི་རི་ཚོས་ལ་ཡོན་བདག་ཅིག་ན་རེ་

མ	༄༅། །གཞི་གཟུང་ཉེས་ཅིག་གིས་རྟག་ཏུ་འབྱུག་པ་བྱེད་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། ལྷ་ཆོས་དང་མི་ཆོས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དང་	
འགྲུག་པ་	པོ་གྲོགས་དང་སྒྲུ་མ་དང་ཁ་ཟས་ངན་པའི་ཉེས་པས་རྟག་ཏུ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་དང་། ལམ་ལོག་པ་དང་དུག་དང་འདྲེས་པས་གཙང་ཅན་དུ་འགྱོ་བ་ལ་སོགས་སོ། །དང་པོ་	
འགྲུག་པ་	གཞི་མ་ལེགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན། ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ་སྤོང་ལ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་སོ་ནམ་མི་ནོར་སྤེལ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་དགོས་	
འགྲུག་པ་	པ་མིན་ཏེ་ཀུན་གྱིས་དེ་ཀུན་གྱིས་མི་ཆོས་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ནེས་སོ། །དགྲ་འདུལ་བ་ལ་རང་སྟོག་འཆད་པས་དགྲ་ལ་ལྷ་ཞིག་དོད་ན་དགའ་བ་ཞེ་སྤང་གི་སོ་ནམ། གཏི་མུག་མི་ཆོས་	
འགྲུག་པ་	ཀྱུ་བཞི་ལེགས་བརྒྱུད་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་བྱེད་པ་སྐད་གྱིས་བསྟེ་མི་འོང་ཟེར། ལྷ་དོག་ཉེ་བ་རང་བས་མཐོ་བ་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཡང་གཙོག་པ་རང་བས་དགྲ་མཐོ་	

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུ་པ་

ན་གཉིས་མི་འོང་བ། ང་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ངས་བྱས། ང་གཅིག་ཕུའི་སྟེང་ང་རྒྱལ་བར་འདོད་པའི་སོ་ནམ་ཡིན། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྤངས་ནས་སྒྱུ་བ་པ་  
ཞིག་བྱས་ན་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཕུའི་ལམ་ཞུགས་འབྲས་བུ་བཞི་ཐོབ་སྟེ། འདི་ནས་ཤི་འཕོས་ནས་མི་ཆེ་མི་གདུང་འོག་མིན་ནམ་གྱུ་ཞོམ་སྤང་བར་སྟེ་སྟེ། དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་  
ནས་སྤྱིར་འདོད་ཁམས་སུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་དེ་ནས་ལན་གཅིག་སྤྱིར་འོང་སྟེ་ལྷ་འམ་མིར་སྟེས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་འབྲིང་། མཐའ་མ་ཡང་རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་ནས་  
སམ། ཐན་ཡང་སྤྱིད་པ་ལན་བདུན་ལེན་ཏེ་དེ་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། ཡང་སྟོམ་ཆེན་པ་ལ་གཞི་མ་རི་བྱོད་དུ་འགྲོ་བ་འདི་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་འགྲོ་བ་ལ་རང་ལ་  
དགོ་སྟོར་ཞིག་དགོས་པ་དང་པོ་དེ་བསྟུབ། དེ་ནས་དེ་སྟོང་བ་ལ་དགོན་པ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་ཡིན། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་རིན་པོ་ཆེས་བྱུར་བྱུར་



ཕ	༄༅། བཀའ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕུལ་བ་བས། དགོ་སྒྲོལ་བྱ་སྒྲུལ་དགོན་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་པོར་བ་	
	བསོད་ནམས་ཆེ་བར་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། གྲོང་ཁྱོད་དགོན་པར་རི་ཁྱོད་གང་དུ་ལོ་བདུན་བདུན་པས་ལོ་རེ་བོགས་སྒྲིམ་ཆེ་ལ། དེ་བས་དུར་ཁྱོད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ག་	
རྒྱུ་	བོགས་ཆེ་གསུང་སྟེ་དེ་ཁོ་ན་སྟུར་འོང་སྟེ། དེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་བར་ཆད་འོང་དོགས་པས་མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱང་མ་རུས་ཏེ། དེའི་དུས་ན་སྒྲུལ་མ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་	127
	སྒྲོབ་སྟེ་དེའི་གོ་བ་ཡང་རང་འཛིགས་པ། སྐབས་དགོན་མཆོག་གསུམ་དུན་པ་དེའི་ངང་ལ་སྐྱར་བ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་གསུང་། འདིའི་དུས་སུ་སྐར་བསགས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་བཟང་ངན་	
སྟེ།	ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྲས་བུ་རི་ཁྱོད་དུ་འབྱིན་ཏེ། འདིའི་དུས་སུ་མི་མ་སྐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་བློ་གཙོང་ཆེན་པོའི་གྲུང་བའི་དུས་སུ་སྒྲུལ་མའི་གང་མ་ངག་དགོས་ཏེ། ད་སྒྲུལ་བཟང་གང་མས་	

水

[illegible]

༡	༄༅། །འཕར་འདུག་པ་ལ། ཉེ་གནས་གསལ་སྒོམ་བྱ་བ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་རྫོང་ཅིག་ཡོད་པས་སྐྱེ་བྱུང་ལ་ལྟར་བཅུག་པས་འདི་རྒྱུ་འདུག རྒྱུ་གསང་	
	ཐམས་ཅད་འཕར་འདུག་ཟེར། དེ་ནས་སྐྱེ་མཆོང་བསྐྱུང་ལ་རྒྱ་བ་དགུ་ཅུ་བསྐྱུང་ནས་གོངས་སམ་སྒྲམ་པ་ལ་ཐུག་པའི་དུས་སུ་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པས་གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ལྟའི་བུས་	
༢	གསུངས་པ་ཡིན་ནམ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་འདི་བྱོན་ཏེ། ལྷག་མ་རྒྱུད་གི་སྦྱོར་བ་ཡིས། སྐྱན་དང་དམུ་རྒྱུ་འབྱུང་བར་བྱེད། འོ་ཇི་སྤྱིན་པོའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། ཉེས་པ་ཐམས་	129
	ཅད་དབྱུང་བར་བྱ། ཁྲིས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་གསེར་ཁང་གི་སྦྱང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་གྲགས་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ད་ལྟའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཐོས་སམ་གསུང་།	
༣	མ་ཁྲུམས་ལག་བསྐྱིབ་ཞུས་པས། ང་རང་གི་ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཡིན་སྟེད་གསུངས་ནས། དེའི་མཆོན་མོ་རང་ནས་གཟིམས་མལ་གྱི་སྤྲས་ལེགས་པར་བསྟོད་དེ། འབྲུལ་འཁོར་	

730

འདི་མཛད་པས་ཆབ་ཐོན་པ་ལ་ཆོག་ས་མ་བྱུང་། དེའི་རྒྱུ་མོ་བྱེ་ལྷ་ཙམ་ཐོན། དེ་ནས་ཆོག་ས་མེད་པར་ཞག་ལྷས་སོས་པ་ཡིན། གཉིས་པ་འདི་བྱུང་བའི་རྟགས་ནི། འགོ་ནས་  
 ཟས་མི་འདྲ། སྒོ་མ་འཕྱངས་ཀྱང་རྒྱ་བཙག་རྒྱུ་མེད་པར་རྒྱ་བའི་བོ་ལ་གོང་དང་། ལྷེ་བའི་འོག་དང་། སྒྲིན་ཕུགས་དང་། བཅུ་དྲུག་མདོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུང་གསལ་ནྟམས་  
 སྒྲུངས། ལུས་བྱུང་བ་ན་ནོ། །གསུམ་པ་འདོན་པའི་ཐབས་ནི། སྒྲན་པགས་ཁུ་དཀར་པོ་ལ་བྲ། མལ་སྤུས་མཐོ་བ་བྱིན་གྱིས་གཞོལ་བར་རྒྱ་བའི་མར་ཤད་བརྒྱུང་ལ་དེ་ནས་ཡར་  
 རྒྱུང་བྱུང་བ་སྒྲུམས་ཏེ། རྟིང་པ་གཉིས་བྱིར་དབྱེ་བ་ལ་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅེ་སྒྲུང་པར་བྲ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་ཅེ་སོར་ནས་ཡར་འཐེན་པར་བྲ། དེ་ནས་ལམ་དུ་བཏང་། སེམས་  
 བསྐྱེད། ལུས་ལྷར་བསྒོམ། ལྷེ་བའི་འོག་ཏུ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྒྲུ་ལས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཐུར་དུ་འབར་བས་རྒྱ་བཤུང་གི་བར་ན་མར་སོང་བས་ས་འོག་འདོམ་སྤུམ་རྩ་རྩ་ལྷ་ཙམ་ན་མར་

ཨ	༄༅། །འགྱུར། ཡང་གུན་ཇོ་བ་ཀྱི་མོ་བོན་མཁའ་ལ་སྒྲོ་གཏོང་ཆེ་བར་བྱེད། དགོ་སྦྱོར་ཡང་བག་རེ་བྱེད་ན། ལན་གྲངས་གཞན་ལས་མི་འགྱུར་ཏེ་འདི་ལན་	
	གཅིག་སྒྲོང་དུས་ན་ཡང་གྲུ་བཞི་ལམ་མེ་བ་དགའ། ལྷ་བ་མུར་མུར་བའི་རུས་པ་བོར་བ་ལྷ་བུ་ཡིན་གསུང་། །།ཡུལ་ཕ་ར་ཆ་སྤྱི་བྱིམ་བདག་རྣམ་ཐོས་ཀྱི་བྱ་དང་འབྱོར་བ་	
ལྷོ	མཉམ་པ་ཞིག་ལ་རྒྱང་མ་མཛེས་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། བྱོད་ཀྱིས་དགོ་སྦྱོར་དང་བྲམ་ཟེ་ནི་ནིང་དུལ་བ་བྱུང་ན་བསོད་སྒྲོམས་ལུལ་ཅིག་བྱས་ནས་བྱིན་པ་ན། རང་རྒྱལ་བ་མི་	
	གཟུགས་མི་སྤྱད་པ་ཞིག་གིས་བྱིམ་དུ་བྱིན་ཏེ་སྤངས་པས་མ་སྟེར། བྱོད་མི་སྤྱད་པར་འདུག་ཞེས་པས་གཡོག་མོས་སྒྲོ་བར་གཤོལ་བ་ཏུ་བ་ནས་བའི་དོན་ལྟ་བུ་ཀྱི་བས་སྐལ་བྱིན་ཅིག་	
ཨ	ཞེས། འཕགས་པ་ལ་ལུལ་བས་དེ་གསོལ་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུ་འཕུལ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ནིང་མང་པོར་གྱུར་པ་དང་། བྱོད་སྤྲད་ཀྱི་མེ་རྒྱལ་སོགས་བསྟན་པའི་གྲིབ་མ་ཕ་ར་ཆ་	

སྒྲིལ་བྱེད་པོ་ཆོངས་སྒྲིལ་གྱི་ཁང་ཐོག་ཏུ་བྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། འཕགས་པ་འདི་ལ་སྐུ་པ་བསྟེན་བཀུར་བ་ཡིན་ཏེ་སྐུ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྐུ་པ་སྤྱིད་བྱེད་སྟེར། བྱུང་མེད་ཡིན་ན་  
བདག་པོ་མེད་ན་བཙུན་མོ་བྱེད། ཡོད་ན་སྤྱིད་མོ་བྱེད་ནེས་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་ཡིད་ལ་རྒྱུང་མས་བྱིན་སྒྲུམ་ན་མ་བྱིན། མོས་གཏོག་མོ་ལ་ཟན་བཞེས་པ་དང་། བྱེད་དེའི་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་མི་དབང་། དེའི་སྒྲོག་ལ་དབང་བ་ཡིན་ནེས་སྟེ་གཙོ་བོ་ཀྱང་ནེས་ཟན་ཟར་མ་བརྟུབ་པ་དང་། གཡོག་མོ་ཇོ་མོ་འི་སར་གཏང་། ཇོ་མོ་གཡོག་མོ་བྱས་  
སྐུ་པ་དེའི་སྤྱིད་མོ་བྱས་ཏེ། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མ་འདི་སྐྱེད་བྱུང་བར་འགྱུར་གསུང་སྟེ། ཟན་དེ་བོས་ན་བསོད་ནམས་དེ་དང་རྗེས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཡོན་  
བདག་ཀུན་ཀྱང་དབྱུང་ཟན་པ་ཏམ་པ་ཆེ་སྒྲུམ་སྟེ་དེས་དེའི་སྒྲིལ་པ་བཟུང་གོས། ཡང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དུས་སྐུ་ཤེས་པ་སྒྲིལ་ལ་ཁད་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་འཕྲོད་གྱུ་

ཨ་ ཨྱ། དག་འདུན་ཡང་མི་རིགས་པ་ལ་སྟག་བྱེད་པར་གོ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། འཕྲོ་བཅད་ན་ཅི་བྱུང་སྟམ་ནས་དག་འདུན་གྱི་དག་བའི་བར་ཆད་  
 དང་། འདས་མཆོད་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་པས་འཕྲོ་མ་བཅད་པར་བྱམས་སྟེང་མེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཀུན་བྱུ་ཡར་ལ་སོང་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེ་མ་པན། གསོལ་འདེབས་  
 གྱི་ཆོག་དེ་རང་ལ་སེམས་གཏད་ནས་ལན་གསུམ་བཏབ་པ་དང་། བདེ་འཕོལ་གྱིས་བྱུང་བས། འདི་བྱེད་རང་ཀུན་རི་བྱོད་དུ་སྟེང་རྒྱུང་དང་སྟོ་འཕོག་འོང་ཀ་ཆོལ་བ་རྣམས་རྣམ་  
 པར་རྟོག་པ་ཁོན་སྟོན་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པར་ཞོག འདི་དམིགས་པ་སྟོར་གསུམ་དུ་ཡང་དམིགས་པ་མ་བེན་ཡང་། ཡི་གེ་དྲུག་པའི་སྟགས་དེ་ལ་བཏོད་ལ་གྲོངས་དང་པན་ནས་  
 འོང་། ད་ལྟ་ཡང་ཡི་གེ་དྲུག་པ་བརྒྱ་ཙམ་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱེད་ཞེས་ང་ལ་ནི་རྟོག་པ་ཡེ་མི་འདུག་བྱེད་རང་ཀུན་གྱུང་ད་ལྟ་སྟོང་བར་གྱིས། གླམ་ཆ་ལོ་ཡང་གླམ་ཅུ་མིས་ང་ལ་གོགས་

ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟར་ལྟར་བྱུང་། ༡༩

མང་པོ་ཡོད་ཉོན་ཞེས་པས། ང་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་གཞན་གྱི་མི་བྱེད་དཔེན་པར་སྤོང་བ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། བྱིས་ས་ལྷེག་ལྷེག་པོར་གྱུར་ཅུང་ཙམ་བརྒྱ་བཅུར་མདོ་སྤང་བ་  
བརྒྱ་སྟོན་བྱ་བས་སྟོ་ཉ་ལ་ནས་རྒྱུང་གི་གདམས་པ་ཞིག་བཏབ་པས་ལུས་མགོ་ཞབས་མེད་པར་བསྐྱངས་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན། བྱེད་གསེར་བཀྱར་ནས་སྤར་གྱི་གདམས་པ་ཁུ་ཅེས་  
པས་ང་ལ་ཆ་མེད་ཞེས་མ་གནང་ནས་ས་སྐྱ་བ་དང་པར་སྟོབ་ཚུར་སྟོབ་ཏུ་བྱས། བྱེད་རང་ཀུན་གྱི་ཆོག་ས་པ་འདུས་དུས་སུ་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་དམར་སྟོམ་ན་རེ་རྩེ་  
པག་མོ་གྲུ་པ་ཡི་རྩི་ཤུད་རྩིའི་མན་ངག་སྐྱ་ལ་སེམས་གཏོད་པ་དེ་ཡིན། བྱེད་ཐམས་ཅད་སྟོབ་མ་ཡིན་པས་ཉམས་སྟོང་ཆོག་ས་སུ་བཤའ་བ་ཡིན་གསུང་། །  
༡༩། ༢། རྩེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་རྩུག་ས་དམ་གྱི་ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་མདོན་རྟོགས་དང་ལོ་རྒྱུས་། ཡང་རྩེ་བཅུན་བྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱགས་དམ་ཡིན་ཏེ། དགྲུང་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་པར་སྤྲན་



[illegible]

སྒྲོལ་མ་ཡིན། འདི་ང་ལ་སྒྲོལ་དཔོན་ཅིག་གིས་ལོ་འགའ་བསྟེན་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་ལས་མ་སྟེར་སྟེན་པ་བཟུང་ལ་གཉིས་གྱིན་འདུག་སྟེ། ངས་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བྱུང་བའི་སྒྲོལ་མ་  
 ཞིག་ལ་ཁུས། དེ་ལ་དམིགས་པ་དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཇེས་སུ་སྒྲིབ་རྩེ་དམར་མེ་དམར་སེར་ལས་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་སོར་བཞི་པ་དེའི་སྟེང་དུ་ཉི་མ་ཐིང་ནག་ལས་མེ་བྱུ་གང་བ་  
 འབར་བར་བསྒྲོམ་པ་དང་པོ་འོ། །གཉིས་པ་མེ་དེ་ཉིད་རང་ལུས་ལ་མཆེད་ནས་ལུས་སྒུལ་གྱིས་ཆོག་ནས་སེམས་བློ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲོམ། གསུམ་པ་སྐད་ཅིག་གིས་བློ་རྒྱུ་དུ་བསྒྲོམས་  
 ནས་སྟིང་གར་རྩེ་ལས་ཉི་མ། རྩྱུ་བཅུ་པས་བསྒྲོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་བ་སྒྱུའི་བྱང་ནས་འཕྲོས་ནས་བློ་རྒྱུ་དེ་རིམ་ཅམ་པ། མཆོན་ཆ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པས་གང་། འོད་ཟེར་  
 རྒྱུར་ལོག་པས་སྒྱུ་ལ་མེ་འབར་བར་བསྒྲོམས་ཏེ། འདི་ཡང་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་དུས་ཆོད་རེ་རེའི་འགྲོ་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། དོན་ལ་འདི་གསུམ་གྱིས་

ཁ	༄༅། །དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཚོག་པ་ཞིག་འདྲ། དེའི་གདམས་པ་ཞིག་བྱ་ན་ང་ལ་སྤྱོད་བ་ཡོད་པས་དེ་ལ་བར་ཆད་གང་ཆེན་སྤྱོད་པ་སྤྱར་བ་ཁོ་ན་བྱུང་	
	བས། འདི་བརྒྱད་སྟོང་པའི་ལེན་བཅུ་གཅིག་ན་ཉ་ཅད་སྤྱོད་པ་སྤྱར་ན་ཡང་བདུད་གྱི་ལས་སུ་རིག་པར་བྱུང་ཞེས་པས། དེ་གང་ཡིན་ན་ང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དགའ་བས་སེམས་སྟེ་	
རྒྱ།	ལོང་མེད་པར་བསྒྲུལ་བ་ཡིན། འདིར་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་རོ་སྤྱོད་བ་དམིགས་པ་ཡང་དང་པོའི་རེ་གསལ་བ་ལ་ཡུན་ཅི་ཐུབ། དེ་མི་གསལ་བ་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དེ་	
	ནས་ཏྲི། དེ་ནས་མི་དེ་རྣམས་རང་རིམ་པས་གསལ་ན་མཛེ་མི་སོས་ཀ་མེད། བརྒྱས་པ་མི་དགོས་འདི་རྣམས་མེད་པར་བརྒྱས་པ་བྱས་པས་ཕན་པ་སྐྱད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་མི་འོང་	
ལྟ།	བཏིག་ཏིག་ཡོད། དམིགས་པ་འདི་རྣམས་གསལ་ན་དེ་གཅིག་བྱས་ཚོག་ ཡང་ངས་སྤྱབ་ཐབས་བསྤུས་པ་ཞིག་ལའང་དམ་གསུང་ནས་སྤྱབ་ཐབས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་གོ་	

ཐ རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་རྒྱུད་། ༡༣

བར་བྱ། ཡང་སྐབས་འག་འཛིག་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་དང་པོ་པོ་ལྔ་དུ་པར་འཛིན་པ་ལོན་གཤམ་ཆེ་གསུང་བ་དང་གསུམ། ཆོས་ཀྱང་གནད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་མེ་བསྐྱོམས་  
པས་ཉོན་མོངས་བ་གཏི་ལུག་སེལ་བར་གོ་བ་དང་། གང་དང་གང་ཡིན་ཡང་དམིགས་པ་ལ་སེམས་ཟེན་བ་གཅིག་ཕུའི་ཡོན་ཏན་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་པ་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱིན་བ་  
མཆོག་ལས་བྱུང་ཞེས་པས་འདིར་དམིགས་པ་མཐའ་དག་གོ་བ་ཞིག་འབྱུང་སྟེ། བཅུན་ཆུང་ཆོས་སྤྱི་མཚན་འབྱུང་མཐའེས། གཉིས་པོའེས་པ་ལ་ཟེར་བས་ད་སྤྱུག་ཏུ་བཅུག་  
ཁོང་འེས་རབ་ཆེ་བས། དེ་ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་ལུགས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གས་དུས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། སྤྱུལ་སྤྱུ་ལོངས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུར་མཐོང་བ་གསུམ་ཡིན། ཆོས་སྤྱུ་ལ་སངས་  
རྒྱུས་ཟེར་བར་སྤྱུགས་མཆོན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ཀུན་མཐུན་པས་དེ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆའི་སྦྱིང་ནས་ཅུ་བ་ཆོད་པ་ན། སྤྱོམ་རོ་གཅིག་གི་ངང་ལ་འབྱུམས་བྱུར་ན། །རྒྱ་འབྲས་མངོན་ཏུ་

༡༡། འགྱུར་བ་ཡིན། ཞེས་པས། ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་ལ། ཆོས་ཀྱི་སྐུའི་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་  
 ཡང་འགྱུར་སྟེ། གཞན་ཅི་ཟེར་ཡང་ང་རང་གི་ཅིག་འཛོག་ཏེ་འདི་གསང་སྒྲགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར། གསང་སྒྲགས་དབུ་མ་ཡིན་སེམས་ཙམ་ཡིན་ཟེར་  
 ཏེ་དབུ་མ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། གསང་སྒྲགས་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་ཨོ་བཟླ་ཕུའུ་ཞེས་པ། བཟླ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མ་སྐྱེས་པ་དེ་དང་ཕུའུ་སྐྱེས་པ་གཉིས་པོ་གཅིག་  
 སྟེ། ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་དག་པ་གདོད་ནས་ཞི་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་མེ་ཏོག་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཞིང་ཁམས་རེ་རེ་འོང་བ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནལ་འགྱུར་པས་གསུང་སྟེ། འདིར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐུ་གོ་བ་ཡིན་ང་རང་གིས་སོ།། །། ༡༡། ༡༡། འཁོར་འདས་ཀྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབས་རྒྱུན་ལས་འགྱུར་བར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། སངས་

མཁའ་འགྲོ་ལྷ་དང་མིའི་ལཔོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མན་ཆད།  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྩོད། ༡༥༠

རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དགོ་བ་ཆོ་འདི་དང་། བདེ་འགྲོ་ལྷ་དང་མིའི་ལཔོར་ལོས་བསྐྱར་བ་མན་ཆད། བར་དུ་དགོ་བ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་  
དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ། ཐམས་ཅད་ཐོག་མར་དགོ་བ་སྒྲིབ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ལས་འབྱུང་སྟེ། སངས་རྒྱས་སྤྱོད་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་  
དང་། ཞེས་པས། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྒྲིབ་པ་ནས་ཉན་ཐོས་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་མོ་འགལ་བྱུང་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་སྟོམ་བྱའི་ཆོལ་ལམ་བུ་རམ་གྱི་ཆོལ་ལྷ་བུར་གང་བའི་ཤེས་རབ་  
ཀྱིས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོར་བསྐྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱའི་ཆ་དང་སྟོང་ནས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་མོད་ཞེས་པ་དང་། རབ་ཏུ་དད་པས་  
རབ་ཏུ་དད་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། སེམས་བསྐྱེད་པས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། ཞེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞིང་དག དེ་བས་ཀྱང་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣལ་

ཨ

༡༡། །འབྱོར་པ་བསྐྱེད་ཆོག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་སྒྲིམ་པ་ཞིང་དག་སྟེ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་གསུང་བས། བྱི་ཐུལ་དང་བྱུང་མེད་ཅན་ལ་མི་ཟེར། ཆོག་པ་འཁོར་ཡང་འཁར་དང་བྱུང་མེད་གྱི་ཁ་ན་མེད། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་བསྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅི་  
 ཡོངས་སྐྱེད་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱུ་ནི་ཆོག་པ་པར་སོང་བས་ཆོག་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུ་ནི་མི་འཆད་དུ་འཁོར་བས་འཁོར་ལོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསོད་ནམས་  
 མཐར་ཐུག་ཆོག་པ་འཁོར་ལོ། ཞེས་སོ། །སངས་རྒྱས་པས་ཀྱང་སྒྲིམ་ཞིང་དག་པས་སྒྲོབ་དཔོན་སྐྱེས་བུ་བ་བྱུ་བའི་ཞལ་ནས་སམ་བྱུར་ནས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ན་  
 མཆོད་པས། སྒྲིམ་པའི་བ་སྐྱེད་ཐུང་ཅིག་མཆོག་ ཅེས་པས། བསོད་ནམས་བརྒྱུ་ལེ་ཆར་ཡང་མི་ཤོད་དེ་ཞེས་པའམ། སྒྲིམ་ལ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཆོང་བའམ། ཡང་གང་ཟག་

དོན་གཤིག་

ཨ

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་བསྟོན། ༡༥

རབ་ལ་སྒྲུང་བྲག་ས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཐོང་བ། ལོངས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྒྲུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་ཅིང་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་སྒྲུ་བ། སྒྲུ་ལ་སྒྲུ་སྒྲོན་  
པ་འདིས་ཐམས་ཅད་དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱག་ས་བསྐྱེད་ནས། བྲངས་མེད་གསུམ་ན་སྟོད་ལ་བདུད་བདུལ། ཐོ་རངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ས་  
ཏེ། དེ་རྗེས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ནས་ལྷ་ར་ཆ་སྤྱི་ལ་སོགས་པར། བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེབ་མེད་པའི་གཤེས་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་  
སྒྲུང་ལུགས་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེ་ཡང་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས། གསང་སྤྲགས་པ་ལྷ་ར་ཆ་སྤྱི་ནས་གཞི་མ་ལ་  
མ་ལ་དོག་ཆམ་ཆམ་དུ་སངས་རྒྱས་པ་རང་ཡིན་ཏེ། བ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་ལུང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེམ་ཆེད་འབྱུང་བས་ཆུ་མེ་རྒྱུད་དུ་བསམ་པ་ཡང་། སྒྲ་བས། བརྒན་བརྒྱ། རྩོ



མ	<p>༄༅། །བ་མེ། ལུག་ནམ་མཁའ་དཀར་བར་བཤད་པ་འདིར། སངས་རྒྱལ་ལྷ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དྲུག་དང་ཡུལ་ལྷ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་སྤྲང་གྲགས་ཀྱི་</p>
དོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་རྣམས་སུ་འདུས།	<p>དེ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱལ་པ་ཡིན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་སོང་བས་སོ།། །། ༥༥། ༥། རྒྱུད་ལྷེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟེན་འབྲེལ་ལ་འཕྲིན་རྒྱུད་དགོས་</p>
པར་གནད་མས་པ།	<p>ཡང་འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་ལ་ནས་སྒྲོབ་དཔོན་འོད་འཛེ་བའི་ལལ་ནས། སྤྱེའུ་ཏིང་ཏིང་གི་རྒྱ་འཕྱང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་</p>
སྤྱན་རྫོང་གཅིག་གི་ཆེད་དུ་རྒྱ་འཕྱང་བ་བཞིན་དུ།	<p>གཅིག་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆོག་ས་ཆོས་བཤད་པ་ཡིན། ང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་སྟེ་སྤྱོད་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟེ་</p>
བཞི་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་དུ་འདུས་པ་ཡིན་པས།	<p>འདི་ལ་འཕྲིན་འཕྱག་དགོས། དེ་ཡང་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱི་མཐོང་ཆོས་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལྷ་མ་</p>

མཐོང་པོ་བཀའ་འབྲུག་ཁ་རྒྱུད་༥༧

སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་ལ་སོགས་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་དངོས་སུ་མཆོད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་གསུང་རབ་ལ་སོགས་ནས། སྦྱོན་པས་དོན་གྱི་དཔ་དང་ཚུལ་  
ཁྲིམས་མདོ་སྡེ་དྲིན་ལན་གསལ་བ་པ། ཉིན་མོ་མི་བསྐྱུང་མཆོན་མོ་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེའི་ལུང་དག་སྒྲོང་གྲུ་གྱི་ལའི་སྦྱོན་སྒྲུང་འཆོང་མར་སྦྱེས་པ་ལ། འཕགས་  
པ་བེ་ལིང་ཏས་འདོད་ལོག་ཉིན་པར་མི་བརྟེན་པའི་སྒྲོམ་པ་སོགས་པས། ཉིན་མོ་བདེ་བ་ལ་ལོངས་སྦྱོང་ཅིང་མཆོན་མོ་སྦྱོན་གོན་ཏུ་འཛིགས་པས་ལུས་དགྱིས་ཏེ་གྲོད་པ་འཁྱུང་བའི་སྐྱུག་  
བསྐྱེལ། ཡང་ཤན་པ་ལ་མཆོན་མོའི་སྒོག་སྒྲོམ་སོགས་པས། ཉིན་པར་དཔྱལ་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་ལ། མཆོན་མོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་བཤད་  
པས། དེས་ན་ཆགས་སྤང་རྫོངས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལས་ཐམས་ཅད་འབྱེད་བས། ཞེ་སྤང་ཆེན་པོས་སངས་རྒྱལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཆེན་པོ་སྐྱུར་དུ་འབྱོན་

ཐ

དེ་གསུམ་

ཏུ་

༄༅།                      ཏེ། ཡང་སྐྱེས་རབས་ནས་རྒྱལ་པོའི་ཆུང་མ་དག་སྤོང་པ་ར་ཙམ་སྒྲིགས་པ་ལ། ཉོན་མོངས་པ་རྩལ་བཞིན་འགོ་བ་ཡིན། སྐྱེ་ནི་སྐྱེ། ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་གཞན་ལ་འདོད་པའི་བསམ་པས་འགྲུབ་པར་འདོད་ན་ཡང་དགོན་མ་ཆོག་ལ་ཆོགས་གསོག་དགོས་ཏེ། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་སེར་བསྐྱངས་ཀྱིས་རིག་སྒྲགས་ཀྱི་བྱངས་བྱས་པ་ལ་སེར་བ་མ་བབ་པས། ཡུལ་པ་ན་རེ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་མིན་མི་འབབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཞེ་སྤང་སྐྱེས་པས་མ་ག་རྒྱ་པ་འདི་སེར་བས་སོག་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཅི་བྱས་ན་འགྲུབ་ཞེས། ཆོ་ག་ཅིག་ཏུ་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་ཆངས་པར་སྤྱོད་ན་སྤོན་ལམ་གྱིས་འགྲུབ་ཟེར་བ་མ་རེད་ནས། ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསོད་སྟོམས་ལུལ་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་ན་འགྲུབ་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་བུ་གཉིས་ལ་བསྟེན་བཀུར་ནས་སྤོན་ལམ་བཏབ་པས། བྱ་དང་

ཆུང་མ་དང་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པས་མ་འོངས་པ་ན། གྲུ་མཐུ་བོ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་སེར་བས་སོག་མ་ཡང་མི་ལུས་པར་བྱས་པས་གྲུ་རྒྱུ་སོག་མ་མེད་དུ་སྐྱེས་  
 པ་འཇམ། ཡང་མ་ག་རྩར་དུ་རུ་ཀའི་དམག་འོང་བ་ལ་མགོན་པོ་སྟག་བཞོན་འདར་བས་ཅི་ཡིན་དྲིས་པས། ཁོའི་དམག་དཔོན་དེ་གཤེན་ཇེ་གཤེད་ལ་བསྐྱེན་པ་བྱེ་བ་དུང་ཕུར་བསྐྱུལ་  
 བས་ངས་ཁོའི་གཟི་བརྗེད་མ་བཟོད་པ་ཡིན་ཟེར་སྟེ། དེ་ལ་བོད་ཕུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་བསྐྱེན་པ་བསྐྱུལ་ལམ། དེས་ན་བསམ་པ་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་སྐྱེས་པའི་  
 དུས་སུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་མི་བྱ་སྟེ། འདི་མན་ངག་ཡིན་པས་སྟགས་ན་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་ཀྱང་དང་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རོལ་པ་ཡོད་པ་ལ། རོལ་པ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་པོའི་འདུག་སྤངས་  
 བྱས། ངག་ཏུ་ཡི་གེ་བཅུ་པ་བསྒྲས། སེམས་ཏིང་ལེ་འཛིན་དང་མ་བྱལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོས་ཉོན་མོངས་པ་ཆར་གཅོད་པ་གཤམ་ཆེ། རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་འབྱུང་

མ	<p>༄༅། །འའི་གནད་ཀ་དེ་ཡིན་པས། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལ་སློབ་དཔོན་པ་རྩ་བའོ་བཅུད་ལུར་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་གནད་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་བྱུང་ན་ཕུ་ཟེར་བ་</p>	
	<p>དེ་ཡིན་ཏེ་ཟབ། དེ་ལྟར་སྤྱང་བའི་རྗེས་ལ་ཡང་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྟེ་བསྟོམས་ལ། དེ་ནས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཟིན་པའི་དགོ་བ་བྱ། དེས་ན་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་</p>	
རྩ་བའི་	<p>རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་མཐར་ཐུག་གྱུ་བ་ན། ལས་དེ་ལྟ་བུ་གྱུ་བ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁམ་ཆེ། ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་སྟོང་ཅིག་བྱན་རྟོག་པ་སྟོ་བྱར་བ་ཞེ་སྤང་ལྟ་བུ་</p>	147
	<p>ཞིག་སྟེས་ན་དེ་དམྱལ་བའི་ཡུལ། དེ་དུས་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་མ་རིག་པ། གཉིས་དང་བཅུ་པ་ལས་ཡིན་ཞེས་པ་འདྲ་བྱེད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཡུལ་སྒྲིང་རྗེ་མེད་པར་</p>	
ཏུ་	<p>གསོད་པ་ཞིག་ལ་དངོས་པོ་ཡུལ་ལམ་ཁང་བྱིམ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ནས་གསོད་དུ་གཙུག་པ་ལས། དེས་དམྱལ་བའི་ཁང་བྱིམ་དང་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པ་མཛེས་པའི་སྤྱང་བ་བྱུང་ནས་</p>	

དེར་སྒྲིན་པ་དང་། ལྷགས་སྒྲིགས་ཀྱིས་གཞིའི་ལྷགས་ཁང་མེ་འབར་བར་སོང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་སྦྱོང་བ་དེ་ལས་འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་གསུང་རབ་ནས་ལའང་། དེས་འདྲེས་  
ནས་རྟོག་པ་ཡུལ་དགོན་མཆོག་དང་སྒྲུ་མ་ལ་དད་ཅིང་བུམས་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི། སྒྲིང་རྗེས་འདོད་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། དེའི་སྟེང་དུ་ཉིང་དེ་  
འཛིན་གྱིས་གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ། མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་གཟུགས་མེད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ། ཆོས་དེ་ཡིན་སངས་རྒྱས་དང་དགོ་འདུན་ལ་དད་པ་ཡོད་ན་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུར་ཡང་  
འགྲོ་སྟེ། དེས་ན་སྒྲུབས་འགྲོ་བའ་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ད་དེ་ལ་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྒྲུབ་མེད་པའི་དོན་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་སམ་རང་སངས་རྒྱས་སམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
དཔའ་དེ་ཡང་ལྟ་བུ་སོ་སོའི་འཛིན་པ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། འདུ་བྱེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྦྱོང་ཞིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ། ལ་ལ་སྒྲིན་

ཨ་ ༡༡། ལའི་སྒོ་ནས། ལ་ལ་ཚུལ་བྱིས་སྒོ་ནས། ལ་ལ་ཐོས་པ་འབའ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱེད་དེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་འམ། སྤྱོད་པ་གཞིགས་སྒྲིང་རྗེ་ཆེ་  
བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཤེས་རབ་ཆེ་བ་དང་། མི་འབྲུགས་པ་ངན་སོང་སྒྲོང་བ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་པ། རྒྱུ་འབྱུང་ན་མི་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་འབྱུང་ལ། རང་བཞིན་ལ་སངས་  
རྒྱས་དང་དཔྱལ་བ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་བྱུང་མེད། ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པ་མིན་ཡང་གསུང་། ། ། ༥༡། ༡༡། ཆོད་མ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་བཞེད་པའི་  
དགོངས་པ་གསལ་བར་བསྟན་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཡང་འོ་སྒོལ་གྱི་རྒྱུད་པ་འདི་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པས་ཇོ་བོ་རྩལ་ཅིག་དང་། སྤྱི་མ་རིན་པོ་  
ཆེའི་ལྷུང་གི་ཆོད་མ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བཀའི་ཆོད་མ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་སྒྲོལ་གི་ཆོད་མ་དང་གསུམ་གཤམ་ཡོད་དེ། ཉིད་བྱན་ལ་སོགས་པ་རྟེན་མེད་ཟེར་

བ་དེའི་རབ་བྱུང་གི་བར་ཆད། དེ་རྣམས་གཞན་ལ་སྦྱར་བར་བཟད་དེ། རིགས་བདུན་གྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་གཞན་ལ་བཀག་པ་འདུལ་བ་ན་ཡང་མི་གདའ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་  
ཁོ་སྒྲིབ་སེམས་ལ་འདོད་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆེ་འབྲིང་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར། བམ་ལྷག་དང་སྤང་ལྷུང་དང་། ཉེས་བྱས་དང་བསྐྱབ་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདུལ་བ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་  
མཛོན་འགྱུར་རིགས་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས། འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་། སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་  
གསུངས་པས། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་འབྲིག་པ་འདི་སྤར་མེད་པ་ཀ་ལན་རྒྱ་ཀའི་བྱ་བ་བཟང་བྱིན་གྱིས་སེམས་ཅན་སྦྱོན་སྦྱོན་པས་དེ་ལས་བཅས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆད་ལྷུར་ཡོད་པ་ལ་དེ་  
ནས་མིར་སོང་བ་འདྲ་ཡང་། དེས་ན་གསུང་རབ་ནས་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྲགས་དང་མ་ནིང་ཀུན་ལ་སོ་སོར་ཐར་པ་སྦྱེ་བར་བཤད་པ་ནས་འདུག་པས། སྒྲིབ་སེམས་འདི་བྱང་ཆུབ་



མ	༄༅། །སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པ། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་ཐམས་ཅད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པ་སྤོང་པའི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་དེ་ཅུ་བར་འགྲོ་	
	སྟེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོང་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་བསྐམས་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྟེ་བས་ཉན་ཐོས། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་འདི་སྒྱིར་སྟེ་སྒྲོད་གསུམ་གར་འདུ་བའི་ལུང་ཡོད། བྱང་	
དཀྱིལ་	པར་མདོ་སྟེ་མང་ཡང་ཅུ་སམ་མ་ར་འདི་འདུལ་བ་དང་མཐུན་ཆེ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་ལུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་བ་པས་དེས་ན་ཁམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འདི་སྒྲགས་ན་	
	འདུལ་བ་བས་དོག དེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པ། བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་ནི་སེམས་གནད་དུ་བསྟུན་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བ་ལོ་ལ་ཏུ་སྒྱིན་པ་	
ལྔ	དང་ཐུན་མོང་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལ་གསང་སྒྲགས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རང་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས་བྱེད་སྟེ། དཔེ་སྟུན་པས་བཅོན་དུག་ལ་རུས་པ་ཡོད་	

ཐ རྒྱལ་པོའི་གཤམ་འབྲུམ་ཁ་སྒོར། ༡༩

པས་སྒྲན་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་བར། ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་ལ་ཆང་དང་བྱད་མེད་དང་ཐོད་པ་སྐྱབས་མེད་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེ་བ་  
ཡིན་ཏེ། གཏུམ་མོ་ལྷ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་དེ་སྐྱེ་སྐྱེ་དེ་ལ་སྒྲོང་སེམས་ཀྱིས་གདམས་ན་ཆགས་སྤང་མོངས་གསུམ། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་དུ་  
འོང་བ་དེ་ལ་ཡང་མ་ཞེན་པར་བསྐྱོམ་ན། འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདོད་དང་ཆགས་དང་། གཟུགས་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་ནས། །ཁམས་གསུམ་  
གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་ལྷ་བུ་ཞིག་བསྐྱོམས་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་པ་ཚུགས་པ་མེད་པ་ཞིག་སྐྱེས་ན། དེ་ལ་  
གདམས་པ་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ཞིན་ཏུ་དྲག་པར་བསྐྱོམ། གསལ་བ་རུས་སུ་ཐོན་ནས་དེར་འབྱུར་ཏེ་དགྲ་གཉིན་དུ་ཆོད་པའི་དཔའ་བོ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ཏེ། བྱུང་ཐོབ་གྱི་ཡོན་

མ	༡། ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། དེའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དབང་གི་དུས་ན་སྤང་པོ་ཁམས་ལྟར་ངོས་སྤོང་པ་དེ་ལ་ངེས་ཤེས་སྐྱེས་ན་དེ་རང་	
དོན་བཤད་	ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་བྲག་པོ་སྐྱེས་ན་ངོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམས་པས། སྤྱིན་ཆད་པ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་རལ་རལ་དུ་འགྲོ་ནས་སྤྱིང་རྗེ་སྐྱེ། གཏི་ཐུག་གཏིང་ཐུབ་	
	ཐབས་མེད་པ་ཡང་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེམས་པས་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་སྟེ་མི་རྟོག་པ། ཞེ་སྤང་གིས་གསལ་བ་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་པོ་དེ་ཡང་། བདེ་བ་ཁོལ་བུ་ལྟ་བུ་	153
མ	མ་ཡིན་ཏེ། ཟག་བཙས་དང་ཟག་པ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ། གསལ་བ་ཡང་ཁ་བ་བབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། ཟླ་བ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་འང་མ་ཡིན། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་སྤྱིང་	
	རྗེ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ། སྤོང་བཅུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བ་དེ་ལ། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་གསལ་བའི་རིང་དེ་འཛིན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། མི་རྟོག་པ་ལ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་	

ཐ ལྟོ་བ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིང་། ༨༩

དང་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀར་མི་རྟོག་པའི་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དུ་ཐམས་ཅད་འདུས་ཏེ། དེ་སྐྱེ་གསུམ་གྲུང་དེ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་པའི་ལག་རྒྱེས་གསུམ་གྲུང་འབྱུང་བ་  
ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཅི་ཡིན་ན། ལྟོ་བ་དཔོན་བིཛ་པས་རྒྱུང་དབུ་མར་འཇུག་པའི་དུས་བཞིར་བཞེད་གྲུང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་ལོ་པས་དབུ་མར་འཇུག་  
པའི་དུས་བཅུ་དྲུག་དུ་བཞེད་དེ། ཆང་གིས་ར་རོ་བ་དང་། ལྟོ་བ་དང་། བརྒྱལ་བ་དང་། གཡང་དུ་སྐྱུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའགད་པས་ཤིང་  
སྒྲིང་རྒྱུ་རྒྱེས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་གཏུམ་མོ་བསྒྲེམ། རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་ནས་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་ལ་རྒྱས་གཞན་གྱིས་གྲུང་དེ་ལོ། །ཡང་གཉིད་མ་སྐྱབ་  
པའི་དུས་སུ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་གཏུམ་མོ་འམ་སྐྱེད་རིམ་ལྟ་བུ་བསྒྲེམས་པས། ཆ་བའི་རིམ་གྱིས་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སྤྱང་བ་འདི་བུན་ལོང་ལོང་སོང་ནས་འོད་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་

ཐ	<p>༄༅། ཆོགས་མེད། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ལེན་པས་འདི་ཡང་སྤངས་དགོས་གསུང་། ང་ལྟ་སའི་ཐང་ལ་ཆད་པས་</p>	
དོན་བརྒྱུད་	<p>ངལ་བ་ལ་དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་འོད་གསལ་དུ་སོང་ནས་གཉིད་གར་སོང་ཆ་མེད། སྐད་ཅིག་མ་སྤྲོ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡིན་ཏེ་སྐད་ཅིག་མ་གཉིས་པ་ལ་བདེ་བར་འགྲོ་བ་ཡིན་</p>	
	<p>པས། འདོད་ཆགས་བདེ་བར་བསྐྱུར་མཛད་གསོལ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྐྱེས་ཙམ་ལ་བཞག་པས་གྲུབ་ཐོབ་མི་འོང་། དེས་ན་སོ་སོ་ཐར་</p>	
ལྔ	<p>པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་ཡང་གཅིག་ཡིན་ཏེ། བ་འཕར་ལ་མེད་དེ་ལྟར་བདག་ས། དུས་བྱུང་མེད་ལྟ་བུ་ལ་བསམ་པ་ཐ་མལ་</p>	
	<p>གྱི་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ངག་རྒྱན་རོ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུས་མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆད་དེ། དགོ་སྦྱོང་གི་འབྲས་བུ་བཞི་མི་འགྲུབ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་</p>	

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་། ༡༩

གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་ཙུ་ལྷུང་དུ་འབྱུང་ལ། དེ་མ་ཡིན་པ་ལུས་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་པར་མཉམ། གསང་སྤྲུགས་སུ་མཁའ་གསང་གིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་བསྟེན་  
པས། སྤྲོམ་པ་མི་ཉམས་པ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་རང་ཡིན་ཏེ་དེ་རྗེ་པརྒྱའི་ཁར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད། བསམ་པ་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་གསུམ་མ་ཆོགས་པའི་ཁ་ཡར་  
བལ་པམ་ལྷག་ཅང་འདོད་དམ། དེས་ཤན་འགྲོ་སྟེ་སྟེན་ཙུ་ཀ་ཡང་དེ་དང་མཚུངས་མཉམ། གསང་སྤྲུགས་ཐབས་ལམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་བག་ལ་ཉལ་བྱ་བ་ཡན་ཆད་བསྐྱར་  
ནས་སོང་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པ་ཡིན། སྤྲོང་སེམས་བར་དོར་དགོས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མར་བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་ཏེ་རི་སྤྱིད་འཆོ་བར་མི་འགྲོ་བ་འདི་གསང་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ་དེར་  
བཞུས། མདོར་ན་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་རྒྱུད་སྤྲོ་བཞིར་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་སྤྲོང་བར་མཐུན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཡིན། རྒྱུ་འབག་གི་མིག་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་



ལྷག་པ་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བཤད་ནས་འདུག་པས་དེ་མཛོན་པ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔས། སྤྱོད་བའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པ་ལ། རྩེ་ལ་བྲིམས་པ་རོལ་ཕྱིན་ཞེས་བཟྍ་དང་། ཞེས་པས། སྤྱོད་སེམས་དེ་སྤྲོམ་པའི་རྩེ་ལ་བྲིམས་དེ་འདུལ་བ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་དེ་མཛོད་སྟེ། དག་བ་ཆོས་སྤྱད་དེ་མཛོན་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱུང་པར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་  
 དང་མཐུན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་དེ། རྟོན་གྱི་གང་ཟག་གཅིག་གིས་སྒྲུ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་གཅིག་ལ་གསེར་སྤང་བ་རྒྱ་སྤྱོད་ཕྱུལ་ཞིང་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དབང་མཚན་ཉིད་  
 དང་ལྷན་པ་དེ་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་དབང་ཐུས་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་སྐྱེས་ཐོབ་དང་སྐྱུངས་པ་གཉིས་ལས། སྐྱེས་ཐོབ་ནི་རབ་པ་རྣམས་ཅན་གྱི་གཞི་



༡། ཁང་ན་གསང་བའི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་འབྲིལ་ནས་ཡོད་པས་ཐིག་ལེ་འཛིན་པ་ལ་བཟང་བ་ལ་དེའི་ཕྱི་ནི་རྟགས། འབྲིང་རི་དྲགས་ཅན་རི་དྲགས་སྒྲ་  
 བ་ལྟ་བུ་ནས་ཉལ་བ་ལྟར་གསང་བའི་རྩ་ཡང་དེ་ལྟར། དེ་རྟག་པ་སྒྲ་བོ་ཅན་གསང་བའི་རྩ་སྒྲ་བོའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་བར་གྱེན་ལ་བཞུགས་པ། རྟེན་ཅན་མ་གསང་རྩ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བ་  
 ཅན་ཏེ་སྒྲེས་ཐོབ་མའི་བྱད་མེད་དོ། །སྒྲུངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་དོན་མ་ལུས་པར་ཤེས་པ། བྱད་པར་དྲུགས་པ་སྒྲགས་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་དེ་ཡང་། རྒྱུང་ལས་སུ་  
 རྟེན་བའོག་རྒྱུང་སྡེ་རྒྱུང་དུ་འཛོངས་པ་སྡེ་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་དུ་འཛོངས་པ། རྩ་བའི་རྒྱུང་ཡན་ལག་ལ་འཛོངས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་མན་ངག་གི་གནད་ཀྱིས་མཉམ་པ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 རྟེ། ལུས་ལྟ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བདག་མེད་མར་མཉམ་པ། དག་སྒྲགས་སུ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་བེ་རོ་ཅན་ར་མཉམ་པ། ཡོད་དག་འབ་རྣམ་པ་བཞི་འམ་ཏིང་པེ་འཛིན་དུ་མཉམ་པ། གཉིས་



ཐ	༄༅། །དགོས། དབང་གཞིན་གྱིས་བྱས་པས་དེ་ནས་གསུངས་པ། གནད་དེ་སྤྱང་གཞི་དགའ་བ་གསུམ་པོ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་ཡིན་	
གཞི་	ཏེ། དང་པོར་དགའ་བ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གཉིས་པ་མཆོག་དགའ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །གསུམ་པ་དགའ་བྲལ་འགྲོ་བའི་གཟུགས། །བཞི་པ་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་པ། །ཞེས་	
པས།	གསུམ་པ་ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དེ་གསུམ་གྱི་ཉམས་དང་བྲལ་བར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་བྱས་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་སྟེ། །ལྟན་	།
ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བ་དེས་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱས་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་སྤངས་ཤིང་བྲལ་བས། གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ཆེན་པོ་གཏོང་བ་གསུམ་མ་		
ཆགས་པ་ལས་བྱུང་བས། ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བསྐྱམས་ཤིང་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས། ལྟ་དང་མིས་བུ་མོས་བདུད་རྩི་འབྲེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤོན་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུང་དུ་		

དེ་ལྟར་སྤངས་པས། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དག་འཕོ་དང་། དག་འཕྱོ་བས་མ་སོགས་མཐོ་བཅུམ་པ་དེ་ཡང་གནད་འདི་ཡིན་པས། ད་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་འདི་  
 ཡིན་ཏེ། མཁའ་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ནས་བདུད་ཅི་འདྲེན་ཅིང་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་པ་ཁོང་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མ་བྱེད། ས་སྤྱོད་ཀྱང་ལག་རྩ་མར་མེ་བྱེད་པ་ཕུས་འདེབས་ཀྱི་བལ་ཡུལ་གྱི་ས་  
 འོག་ཅིག་ན་པར་བྱིན་པས། ལྷས་ལྷ་མ་ཡིན་གསང་བའི་རྒྱུང་མ་ཆགས་པས་གདུངས་ལོ་དང་ཕྱད། ལྷའི་བདུད་ཅིས་གསོས་པས་ཁོ་དང་མཉམ་པར་སོང་ནས་ཆོ་ཉི་ཟླ་དང་མཉམ་  
 ཞིང་ཉིང་དེ་འཛིན་གསོ་སྤྱོད་རལ་གྱི་བུ་སྡེ་སྤྱོད་བཟང་པོ་འདི་ཡིན་མོད། འཁོར་ལོ་དང་གདུང་ལ་སོགས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་གྲུབ་པའི་དུས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོས་  
 གསུམ་པོ་དབང་དུ་འདུ་བའི་དུས་ན་ཡིན། ཞེ་སྤང་མེད་པའི་བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སུ་གྱུར་ཏེ་བྱམས་པ་ཡོད་ན་བྱི་ངོས་སུ་སྟེ་གཙོད་པ་དང་། སྟོང་འབྱིན་པ་

མ	༄༅། འོང་། སངས་རྒྱལ་ཡང་སྟོང་ལ་བདུད་དམག་གྲེ་བ་བྱུང་བས། སྟིང་རྩེ་ཡོད་ན་ཁོས་རྩུར་ལ་གཏད་པས་ཅི་ཤེས་ཟེར་ནས་དབང་དུ་འདུ། བྱང་རྩུབ་	
གྲགས་པ་	སེམས་དཔའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པས། དཔེ་རོམ་པའི་དབང་ལྷག་རྒྱལ་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱམས་པ་ཡོད་པས་སྟེ་གཙོད་གྱི་མི་ཐུབ། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་སྟིང་རྩེ་བསྟོམས་པས་ཁོ་འདིར་	163
	བྱུང་ན་ཅི་ཤེས་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་མོད། གཏི་ལྷག་དག་པས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བ་དང་། ལྷགས་ལས་བསྐྱོག་པའི་འོད་གསལ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་	
	པས། གཏོང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོ། བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་གསལ་བས་སྟུལ་སྟོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་རྟོགས་པས་ཆོས་	
ཏྲ	སྟོ། སྟུག་སྟུམ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བར་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་ཏེ་དབྱ་དང་མ་འགྲོགས་གཉིས་དང་མ་བྲལ། རྟག་ཏུ་རང་ལྷུང་དུ་བསྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། སྟེ་སྟོང་གསུམ་དང་ཡང་རིམ་པ་	

ཐ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ། ༩༩

བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དུ་གཏུབ་སྟེ། འདི་ནས་མི་བརྩུ་ཡོད་པ་ལ་དོན་ཅུ་འདི་རྣམས་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོང་སྒྲུམ་པར་གོ། ཅིག་གིས་འོང་ན་དེ་ལྟར་མིན་ནམ་སྒྲུམ་པས་བྱེད་པ་  
གོ། ཁ་ཞན་ཆོལ་ལུང་འདྲ་བ་དང་སྒྲུབ་ཏེ་གོ་བ་མེད། གཞིའི་ཡན་ལག་ཕག་མོ་དང་དཔལ་ཉེ་རུ་གཏེ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་  
པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་པར་དང་དོན་སྒྲུབ་པ། མཐར་ཐུག་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་ཡེ་ཤེས་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་དེ་དོ་འཕྲོད་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཅང་ཡོད་དམ། ཡང་ཞིང་དཔལ་ཉེ་རུ་  
ག་ཡབ་ཡུམ་ལ། བསམ་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པས། དངོས་པོ་དག་འབ་བཞིའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་སངས་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱེད་དེ་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་དུ་  
ཡང་འདུ། བ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཆོག་ས་གཉིས་ཏེ་ཐབས་དེ་རྣམས་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་ལྟེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དོ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྒྲིན་པ་

མ

གྲགས་པ་

ཏྲ

༄༅། །སྟེ། ཚེགས་གཉིས་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སྤྱ་ཡང་འདྲ། དེས་ན་ཚེགས་གསོག་དགོས་སྟེགས་པ་ལགས་དགོས། ཉོན་མོངས་པ་མ་སྤངས་པའི་  
 སངས་རྒྱལ་ཅང་སྟིད་དམ་གྱི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། བྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ཙམ་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཆགས་དང་  
 བྱལ་བ་དེ་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་བཞི་ཐོབ་བྱུང་ཡང་དེ་ཡིན་པས། རྟོག་པ་དང་བཅས་དཔྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། རྟོག་པ་མེད་ལ་དཔྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལགས་སོ། །དེ་དག་ལཤེས་ལྷུ་ལ་བགྲོ་སྒྲིང་ཡང་བྱ་སྟེ་མཐོང་ལམ་གྱི་དུས་ཉོན་མོངས་པ་ནི་སྤངས། སྟོམ་ལམ་གྱིས་ཅི་སྟོང་བྱས་དེའི་གཉིར་མེད་ཟེར་ནས་བྲིས་ཏེ། ས་  
 བདུན་མན་ཆད་དུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་མཚམས་སྦྱོར། ཉོན་མོངས་པ་ཡོད་ནས་པའི་དོན་ཡང་བྱུང་བའི་རྣམས་ཀྱང་བྱུག་རྒྱ་བསྟེན་པ་མ་སྟོང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གྱུར་བའི་བུ་མོ་





མ	༄༅། ཅིག་ལ་ཚང་དུ་གཏུག། ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ལས་རྟག་ཏུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ། ཚོགས་ལམ་རྒྱ་དུ་མ་ཐོང་བ་འབྲིང་། གང་དུ་བཞུད་	
	འིས་པ་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་ཚོས་ཞུས་པ་རབ། དེ་ལ་ཅུང་ཟད་གཤེད་རྟེན་པ་དོད། དེ་ཉམས་སུ་བག་ཙམ་འདུས་པ་བཟོད་པ། དེ་ལས་སྐྱེས་པས་ཅེ་མོ། དེ་སྤྱིད་ཅེ་འམ་སེམས་ཐོབ་པ་	
ཏུ	འཇིག་རྟེན་ཚོས་མ་ཚོག་ཡིན་ཏེ། དེ་མ་ངོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ནས་གྱུར་མ་འོངས། གང་དུ་ཡང་མ་སོང་བ་དེ་མ་ཐོང་ལམ། དེ་ནས་ལོ་བདུན་གཉིད་རྒྱ་གས་སྤངས་ནས་ས་བདུན་	167
	བགྲོད་པ་བསྐྱོམ་ལམ། ཚོས་འཕགས་བཞེངས་ནས་རི་རབ་སྐྱ་ཚོགས་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཉིད་དུ་འཛིན་པས། གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་བསྟན་པས་ས་	
ཏུ	བརྒྱད་པར་བཞེད་པར་འདུག ཞེས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས། བསམ་གཏན་གྱི་དངོས་གཞི་ཐོབ་ནས་མ་ངོན་ཤེས་དང་རྩུ་ལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གསུང་།	༥༥

མཆོད་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་༥

༥༡༽ ༡། ཆགས་སྒྲུང་མེད་གསུམ་སྒྲོང་བ་བརྟུལ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་ཅིག་ན། སྐྱེས་བུ་ཀུན་མི་ཆེ་པ་རེ་ཆུ་རེ་ལ་བཟང་པས་མི་  
འོང་། བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྒྲོམ་སྟན་ཅན་ཡིན་ཟེར་བ་དེ་རྣམས་ལ་མགྲུ་དཀར། དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲོམས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སྟན་ཆེ་བ་དེ་དཔག་ཏུ་བྱ་བའི་གཡོག་  
བྱས་ཡིན་པས་དེས་ན་མཆོམས་དང་། སྐྱ་བཅད་དང་འདག་ཆར་ཐམས་ཅད་བརྟུལ་ཞུགས་མིན་ཏེ། གང་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྒྲུང་མེད་ས་གསུམ་པོ་འདི་སྒྲོང་བའི་བརྟུལ་  
ཞུགས་འཛིན་དགོས། དེ་ལ་སྒྲོམ་པ་རྟེན་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་སྒྲོང་སེམས་ཁོན་གཞིར་དགོས་པས་དེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས། སྤྲིག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཁྱེས་པས་སོ་  
སོ་ཐར་པ། དགོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་སྦྱང། ཁྱེས་པས་བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྒྲོམ་པ། རང་གི་སེམས་འདི་ཡོངས་སུ་གདུལ། ཁྱེས་པས་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་

ལྟོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱལ་བ་སྟུན་པ་ཡིན་ཞེས་པས་དེ་ལྟར་ཆོག་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སྟོང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་བྱིས་ས་སྟུངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཞི་གནས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་མ་ཡིན་པའི་བསྟུང་བ་ལ་དགོས་པ་མེད། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གསུམ་པོ་དེ་ལས་མི་འདའ། དེ་གསུམ་ལ་མ་ཆགས་པས་ཁམས་གསུམ་  
 ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྤྱིར་ན་འདོད་ཆགས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན། ཞེ་སྤང་  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དང་གཉི་མུག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བར་བྱ་བའི་སྤྱིར་སེམས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཆོས་སྟོན་ཞེས་པ་ཡང་། འདོད་  
 ཆགས་སྟུངས་ཙམ་དེ་རང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ཞེ་སྤང་དང་གཉི་མུག་གཉིས་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟུངས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཙམ་

ཐུགས་ཀྱི་པུ་ལ་ལྟུང་བ་སྒྲིང་། ༡༠

བྱའོ། །ཀུམ་ཏུ། དེའི་ཕྱིར་ན་འདི་གསུམ་སྟོང་བའི་ཐབས་གང་ཡིན་ན་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་གསུམ་གྱིས་སྤང་དགོས་ཏེ། ལྟ་བ་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ལ། འདོད་  
ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགེ་བ། །ཞེས་པས་མི་དགེ་བ་སྟོང་བ་དེ་ལྟ་བ། བསྟོམས་པ་ལ་གང་ཟག་ཆགས་པ་ཆེ་འབྱིང་གསུམ་ལ་རྒྱུད་དུས་  
རང་གི་ལུས་འདི་མི་གཙང་བའི་རྗེས་སུ་བསྟོམ་པ་དང་། འབྱིང་གིས་བྱུང་མེད་བཟང་མོ་ལྟ་བུ་ལ་དེ་ལྟར་བསྟོམ་པ་དང་། ཆེན་པོས་དུར་བྱོད་དུ་སོང་ནས་བཟང་མོའི་རོ་ལ་རྣམ་  
པར་སྟོས་པ་དང་། བམ་པ་ལ་སོགས་སུ་བལྟ་བས་སྤངས་ཏེ། སྟོན་དུང་སྟོང་ལས་ཆེ་འཕོས་པ་གནས་བརྟན་གྲགས་པ་ཞེས་པ་དགེ་སྟོང་ཅིག་བསོད་སྟོམས་གྱི་ལམ་ན། མངོས་  
པའི་རོ་ཅིག་འདུག་པ་ལ་ཆགས་པས་ཟས་ཐོབ་ནས་ཕྱིར་དེར་ཕྱིན་ནས། རོའི་དུང་དུ་བསྟོམས་པས་རོ་དེ་རྣམ་པར་སྟོས་པ་དང་། སྟོས་པ་དང་དེ་གཟིགས་ནས་སེམས་ཅན་དང་མི་

མ

༄༅།

ལྷ

ལྷ

།གཙང་བ་མང་པོ་ཕྱིར་ལུང་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སྒྲེས། དེ་ནས་རི་བྲག་ཏུ་བསྒྲེམས་པས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ་  
 དེ་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ཡིན། སྟོན་པ་ནི་གཉིས་ཀྱི་དང་གང་ཙམ་བཟུང་བ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལྔ་དང་། སེང་གའི་ཉིལ་སྟབས་གསུམ་གྱིས་དུག་གསུམ་གྱི་གཉེན་པོར་འགོ་  
 གསུང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་ཞབས་དྲུལ་མོ་ཀྱང་བཙས་སྟེ་དྲང་པོར་སྤང་སྟེ། དགོངས་པ་སྟོན་དུ་བཞག་ནས་གྱི་དོན་ཡིན་པས། འདུལ་བའི་ཅག་ཅག་དང་ཚུག་ཚུག་ལ་  
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིས་གྲོལ། དེའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་པ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་དང་ལྔ་ན་པའི་བརྟུལ་ལུགས་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མི་སྟུག་པ་བསྒྲེམ་པ་  
 ཡིན། ཡང་ནི་སྤང་གི་གཉེན་པོར་བྱམས་པ་བསྒྲེམ་པ་ལ་ཡང་རབ་འབྱིང་གསུམ་སྟེ། མར་བསྒྲེམས་པས་རྒྱུད་དུ་འགོ། འབྱིང་གིས་ཡི་དམ། ཆེན་པོས་སྤྲུལ་བསྒྲེམ་མོ། ཉེ་

མཁའ་འགྲོ་ལ་འཇུག་པའི་ལུང་། ༡༧༢

ཡང་དང་པོ་བདག་གིས་ལེགས་པར་བྱས་ཀྱང་ལེན་དུ་ཉེས་པ་བྱེད་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་མ་ཡིན་པ་དང་། འདི་ལས་ངན་པའི་དབང་གིས་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་རྣམས་མི་བཟོད་ལ་ཡུན་རིང་བ་དང་། འདི་ལས་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་བདག་མིན་པ་གཞན་མེད། དེ་སྟིང་རྗེ་སྟེང་དུ་སྐྱེ་མཚན་ལྟ་བུས་མ་ཞིང་སྟིང་རྗེ་བགྱང་། དང་པོ་སྟིང་རེ་རྗེ་ན། དེ་སྟིང་རྗེ་ནར་འོང་བ་བརྒྱུད་མ་ཉིས་བརྒྱ་ཙམ་གྱི་བཅའ་གྱིས་འགྲོ་སྟེ། དེ་ནས་མང་དུ་བགྱངས་པས་སྟེ། ཡང་རྗེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཞེ་སྟེང་སྟེང་ན་ལྷུས་དགྱིལ་གྱིས་བྱ། མིག་གཡོན་པས་གཡས་ནམ་མཁའ་ལ་བལྟ་སྟེ་ལྷུས་སེམས་བསྐྱིམས་ནས། བརྒྱ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་ཐལ་མོ་གཡོན་བཞག་སྟེ། གཡས་གྱི་མཚུབ་མོས་རྒྱ་གར་གྱི་ཡི་གེ་སྟོབ་པ་བཞིན་དུ་སྟེང་སྟེ། ལྟར་དུ་ཞེ་སྟེང་ཞེ་ནས་སྟིང་རྗེ་སྟེང་བ་ཡིན། འདི་བསྟན་པའི་སྟོར་ཞུགས་ཙམ་ལ་སྟེ་བྱ་བར་འདུག།

མ	༄༅། །དཀའ་ཤོས་ཅིག་ལ་ཞག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གསུམ་བགྲང་དགོས་པ་ཅིག་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་བ་ཡང་ཁ་སྐབས་ཉལ་ན་གཏི་མུག་སྒྲེ། གན་རྒྱལ་འདོད་	
ཀླུ་མཆོད་	ཆགས་སྒྲེ་གཡོན་དུ་ཞེ་སྒྲང་སྒྲེ། མེད་གཏི་ཉལ་སྐབས་གཡས་འོག་དུ་འོང། སྐབས་ཉེས་ཀྱིས་གཡོན་འོག་དུ་ཚུད་ནས་སང་ཉིན་དོན་མེད་པ་ཁྱོ་སྒྲིང་འདོད་པ་འོང་བར་	
	འདུག དེ་ནམས་ཞེ་སྒྲང་སྒྲང་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲོད་གསུམ། ཡང་གཏི་མུག་གི་གཉིན་པོར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་། ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ངན་ཤོས་	
མཆོད་	རྟག་ཆད་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རྟག་པར་བལྟ་བའི་བདག་གིས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། བདག་སྐྱུར་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུལ་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན། བདག་ཡོད་	
	མ་སྒྲོང་བ་ལ་བདག་དུ་རྟོག་པའི་སྒྲོ་བྱུར་བ་དེ་འདུས་ནས་བདག་སངས་རྒྱ་བར་གང་འདོད་པ་དེ་རྟག་ལྷ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དང་གང་ཟག་དང་	

ཐུག་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༡༤

སྒྲིག་དང་སེམས་ཅན་དང་བྱེད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ། ཡེ་ནས་དུ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་སྒྲིང་བ་ལ་དེར་ཤེས་པ་དེ་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པའི་རྟེན་འབྲེལ། སྒྲིས་པ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་  
ལ། ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་མ་སྒྲིམ་ལྟ་བུ། མ་རིག་པའི་རྟེན་གྱིས་སྐུ་ཤིའི་བར་དུ་ཚང་བར་བྱུང་བ་དེ་ལ་ལུགས་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་  
ནས། ནམ་མཁའ་རང་བཞིན་གྱིས་དྲངས་པ་ལ། སྒྲིང་བྲགས་ཀྱི་གཟུགས་བརྒན་གསལ་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཉིད་ཆོས་སྒྲིའི་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་ལ། འཁོར་འདས་ཀྱི་  
ཆོས་ཐམས་ཅད་དཔུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་གྱིས་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དུ་འདོད་པར་འདུག་སྟེ། རྟེན་འབྲེལ་འདོན་འདོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་བསྒྲུལ་ཅིག དེའི་ལུས་  
ཀྱང་བཀྲ་ཤིས་ཅིག་ཏུ་འབྲེན་པར་འདུག དེའི་སྤྱིར་ན་གཉིས་ཀུན་ཀྱང་དོན་ལ་རང་ནས་སྒྲིང་དགོས་ཏེ་གཏུམ་མོ་བསྒྲིམ་པ་དང་། ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བུས་མོ་གཡས་འཛུགས་པ་



ཨ

༡༡། །གཡོན་འཛུགས་པ། ཡང་སྟོན་གྱི་ནི་བྱེད་པ་ལ་ཕུ་ཞེས་པ་ངག་བཅུད་ལ་པོར་བའི་གནད་ཟབ་མོ་ཡོད། འོ་སྟོན་ཡང་ངག་བཅུད་ལ་པོར་བ་གཏུམ་  
 མོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་བྱམས་པ་སྟོང་ཇེ་ཅི་སྟེ་ཞིག་སྟོམ། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ལམ་དུ་གཏང་ལ། ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟོམས་ཏེ་བསྟོ་བ་  
 གྱ། དེས་ན་ད་ལྟ་གཏུམ་མོ་གནད་དུ་བསྟུན་ཅིང་བསྟོམས་དང་། ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་རགས་པར་སྟེ་ཡི། དེ་ལངས་ན་གདམས་ངག་བྱ་ཡི། གཏུམ་མོ་ལྟ་བུ་  
 བསྟོམས་པས་བདེ་བ་སྟེ་ལ་གསལ་བ་དང་མི་རྟོག་པ་སྟེས་ཅམ་ན། འདོད་པའི་ཁམས་དང་གཟུགས་གྱི་ལྟ་བུ་བྱིན་ལྟ་བུའི་འཁོར་ན། རྒྱལ་ཕྱན་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་དེའི་  
 ཨ འཁོར་འདོད་ཁམས་གྱི་ལྟ་མ་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད། ལྟ་གནས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཏོར་མ་མ་བཏང་ཡང་རྣལ་འབྱུང་

པའི་རྩུང་དུ་ཡོང་། དེ་བཞིན་དུ་བདེ་གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྒྱ་གྱིན་སྟོང་པ་ས་ཆེ་བའི་ཆང་པ་ཡང་བྱོན། འཕྲོག་མ་ཡང་བུ་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཅས་ཏེ་འབྱོར་པས། སྒྲ་མ་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ལུང་ཡང་། བྱུང་བྱུང་དང་ནི་བྱ་གཤམ་དང་། །ངང་པ་དང་ནི་ཆུ་སྐྱར་གཟུགས། །གཞོན་སྒྱིན་རྣམས་ནི་མི་ཡིས་མཐོང་། །ཞེས་པ་དང་། འདོད་ཁམས་ཀྱི་མི་ལ་ཡང་བདེ་  
 གསལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པ་ཉུང་སྟེ། རྒྱ་ལམ་ཅིག་ཡོད་ན་ཡང་རང་གི་དབང་དུ་རིལ་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན། །ཁམས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེས་  
 པའི་གནད་ཀས་ངས་གར་ཡང་མ་ཕྱིན་ཏེ་གོད་རྒྱང་ཡང་ང་ལ་ཡོད། །ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཕྱིན་དགུར་ཕྱིན་ཀྱང་ཅང་མི་རྟོག་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆུ་བ་སྟོང་སེམས་ཡིན་པས་  
 ཆགས་པ་སྤངས་པས་མཁའ་འགྲོས་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟེན་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྟེར། འདོད་ཆགས་སུ་སོང་བས་བསམ་མོས་རྒྱ་བ་སྟེ་འདི་ལས་ཁམ་ཆེ་བ་ཅང་ཡོད་དམ། དེས་ན་

མ	༄༅།	
	<p>དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བྱ་བ་ཡང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད། མོ་ཐམས་ཅད་</p>	
	<p>དཔའ་བོ་ཡིན། མོ་ཐམས་ཅད་དཔའ་མོ་ཡིན་གསུངས་པར་འདུག དེས་ན་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་དེ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟོག་སྟིང་ཡིན། ཅ་རྒྱུང་བབ་པའི་</p>	
ལྷ	<p>གནད་ཀྱང་འདིར་གོ་སྟོམ། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་ཤི་མེད་དུ་དེ་རང་བསྟོམ་པའམ། ཅ་རྒྱུང་ལི་བསྟོམས་པས་རྒྱུང་ནང་དུ་ལོག་སྟེ། ཆགས་པ་ལས་བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ཆོས་ཉིད་</p>	
	<p>ཡིན་པས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱེད་ལ་ནས་ཀྱང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་རྟོགས་པ་མཆོག་ བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་རྟོགས་པ་ཡིན། ཁགས་པ་ཡང་དེ་ཡིན། རྟོག་དང་གྲགས་པ་གཞན་</p>	
ལྷ	<p>པས་བསྟོད་འདོད་ན་གཏུམ་མོ་བསྟོམ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ཡིན། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་དབང་བཞི་རྟོགས་ཀྱང་ཐོབ་པ་ཡིན་སྟོམ་ཞུས་པས། དེས་ན་བདེ་བ་དེ་རྒྱུན་གང་གིས་</p>	

སྒྲིན་ཡང་ངོས་འབྲོད་པ་ལས་པ་གིན་ཡོད་པ་མིན་རང་གི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། ཏེ་བཟླ་ལུས་གནས་ལུགས་ལས་མ་སྒྲིམ་གྲང་འདིར་གོ་སྒྲིམ། སྒྲིང་སེམས་གཞིར་བྱས་པས་ནི་  
 གནས་གྱི་བདེ་གསལ་གྱི་མི་རྟོག་པ་སྒྲིེ། དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་བསྒྲོམས་པས་ལྷག་མཐོང་གི་བདེ་གསལ་པ་གསུམ་སྒྲིེ། རྒྱ་དུག་གསུམ་སྒྲིངས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་སྒྲིེ།  
 རྟེ། བསྒྲོམས་པས་སྒྲིངས་པས་འབྲས་བུ་སྒྲིུགས་པ་གསུམ་གྱུབ། བཟླ་བྱ་འདུལ་བ་མདོ་སྒྲེམ་པོ་པ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་བསྒྲུབ་པ་གསུམ། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཉམས་གསུམ། འབྲས་  
 བུ་སྒྲིུགས་པ་གསུམ་གྱུབ་པའི་ཆོས་འདི་བདག་གི་སྒྲུ་མ་སྒྲིུབ་ཅན་གྱིས་གསུངས་སོ།། །། ༥༧། ༦། །དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ལྷ་སྒྲོམ་སྒྲིུད་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུབ་པ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 བྱུག་འཆལ་ལོ། རྫོང་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འོང་བར་འདུག་གིས་ངས་གཅེས་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །བྱུགས་བཏགས་པ་ལགས་མོད་བགྱིས་པས། བྱུགས་ལ་ད་

མ

དབུ་ཆུ་མཐུ་བ་

མེ

༡། ཡོལ་འདོགས་ཏེ། སྒྲིམ་པ་རྟེན་ཅན་དེ་བདེ་བར་འདུག་གམ། དེ་ཡིན་ཏུ་བདེ་བྱས་པས་དེ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་ཆངས་ཐེག་ཅིག་ཡོད་ཀྱིས་  
 བྱོན་ལ་བཤད་དོ། སྒྲིམ་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་ནས་ལྷ་བ་སྒྲིམ་པ་སྒྱུད་པ་གསུམ་སྟོན་པ་ལས། ལྷ་བ་དབུ་མ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ཅིག་སྟོན། སྒྱུད་པ་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་  
 བྱུང་བར་སྒྱུད། སྒྲིམ་པ་དེའི་ངང་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་ཡིན། གཞན་ཐམས་ཅད་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་  
 པ་ཡིན་པས། འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ་ཡིན་ཏེ་རྩ་བ་མེད། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་མཁན་སྒྲོ་བ་མེད་དེ་རང་བྱུང་གི་བསྟེན་པ་རྫོགས། ལྷ་སྒྲེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆེན་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་བསྟེན་པ་རྫོགས། ཉེ་བའི་འཁོར་ཡིན་ནམ་མེན་དབྱུད། འཕགས་པ་འོད་བསྐྱངས་སྟོན་པ་བྱོན་ཀྱི་སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཁས་

གྲངས་པས་བསྟེན་པར་ཇོགས་ཏེ་སྟོན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞེས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་ཐུང་འབྲགས་སོ། སྤྱི་སྤྱེ་དགའི་བདག་མོས་ཁྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་སྟོམ་པར་ཁས་  
གྲངས་ཏེ་བསྟེན་པ་ཇོགས་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་པོ་སྤངས་པ་ཡིན་མོད། ད་རིམ་གྱིས་པ་ལ་མ་ཁན་སྟོབ་ཆང་བས་ཉོན་མོངས་པ་གསུམ་པོ་རགས་པ་དང་ཕྱ་བཞུགས་སྟོང་  
བ་ལ། དགེ་སྟོང་ལ་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་ཅུ་གསུམ་སྤང་བར་ཁས་གྲངས་པས་བསྟེན་པ་ཇོགས་ཏེ། དེ་ལ་སྟོས་པའི་མཐའ་མང་པོ་ཞིག་བཅད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་གསུམ་  
པོའི་ཕྱ་རགས་མིན་པས་གཅད་རྒྱུ་མེད། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་དེ་ལ་མ། འབྲས་བུ་  
རིགས་དུག་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་འགོག་པ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་ཟེར་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་གསལ་ལ་གྱི་ཞི་གནས་སྟེ། མི་རྟོག་པ་དེ་གཟུགས་མེད་ཀྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་

༡༡། །ཏེ། བསམ་གཏན་བཞི་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒྲེས་ནས། ཟག་པ་བཅད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་བྱ་བ་ཐོབ། རྩལ་སྤྲུལ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་མང་པོ་བཤད་  
 འདུག་སྟེ། དགྲ་བཙེམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགྲ་བཙེམ་པ་བྱ་བ་བྱས་པ་བྱེད་པ་བྱས་པ། བྱུང་བོར་བ། ཡང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ་སྤྲིད་པ་ཀུན་ཏུ་  
 སྒྲོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ཡང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིད་པ་རྒྱད་པ་འདི་མི་ཡོན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་ནས་མ་སྤངས་པ་ལགས་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འདི་  
 བར་འདུག་སྟེ། བྱུང་ན་ལས་འདའ་ཁར་མ་སྤངས་ཞེས་ལུང་བསྟན་ནས་འདུག། དེ་ནས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྟེང་ཟེར་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་མོ་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ས་བཅུ་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ཡང་ཡོད་པར་བཤད་པའི་ལུང་ཡོད། དགོན་མཆོག་སྤྲིན་ལས། བྱང་ཆུབ་སྤྲིད་པོར་ཞུགས་པ་ན། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དང་། །དྲི་མ་

གཞན་ཡང་རྣམ་མང་བ། བྱོད་གྱི་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་སྒྲེགས། ཞེས་པས། སངས་རྒྱས་ནི་ལྟ་བ་དང་རི་སྒྲིབ་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུས་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ས་བརྩུ་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཟེར་ཡང་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་གཏི་མུག་བག་ལ་ཉལ་བ་ཡིན། དེས་ན་དབྱུང་ཚེས་པ་ལ་ཡང་བཅས་པ་གསུངས་ནས་གདའ། དེས་ན་བཅས་དང་  
 རང་བཞིན་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་རྒྱུན་ལ་བཏགས་ནས་གནང་བ་ཡོད་མེད་ལ་མི་བརྟུབ་ཏེ། བསམ་གཏན་པ་དག་འབྱེད་ལ། གམ་པ་བྱུང་ནས་སྒྱིར་གསོས་ནས་འདུག་པ། འོ་སྒྲོལ་  
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲོབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་སྟེ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། དེས་བསྒྲིབ་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། ཞེས་པས་སྒྱུན་མ་སྒྲིབ་མ་ལ་ཡང་གམ་པ་བྱུང་བར་འདོད་  
 དེ། མི་ཤེས་པས་ལྟུང་བ་བྱུང་ནས་འདུག་པ་ཡང་། སྒྲོལ་དག་འཛོལ་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་བྱུང་བེན་པར་དུས་བཏབ་ནས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ལ། མོས་ང་ཡོང་བ་སྟེ་སྒྲོད་



མ	༄༅། །འཛིན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོ་སྟོང་མ་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་ཞེས་འགྲོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁྱེུས་སྦྱད་པ་ལ་རྟོག་པ་རྒྱབ་པ་རྩིབ་མ་བཅས་སྟེ་	
	དབྱ་བཅོམ་མོ་བཟེ། རྒྱན་ཞུགས་ཐོབ་པ་མི་འོང་ཐོབ་བམ་ཞེས་ཞུས་པ། མ་ཡིན་རྩིབ་མ་བཅས་ཞེས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་ནས་བཅས་ནས་འདུག་	
གྲགས་པ་	པ། ཡང་སེར་སྒྱའི་བུ་མོ་བཟང་མོ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱད་པས་ཡན་ལག་གི་སྦྱད་སྦྱད་དང་དག་དུ་ཤོད་ཀྱིས་བདེ་བ་ཉམས་སུ་མ་བྱངས་པས་ཕམ་པ་མ་བསྐྱེད་པར་འདུག་ དེ་བཞིན་དུ་	183
	ཡངས་པ་ཐོལ་ཐོལ་བོར་སོང་བས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་དང་། ཡང་དགག་གནང་བསྐྱབ་པ་ཞུས་པས། སྟོན་དགོ་སྟོང་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོགས་པར་མ་གནང་བ་དགག་	
མ	པ། ཕྱི་ནས་ཁྱུར་བར་གནང་བ་དེ་གནང་བ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ནི་སྤར་བཀག་པ་སྦྱངས་པ་དང་། ཕྱིས་གནང་བ་སྦྱངས་པ་གཉིས་ཀ་བསྐྱབ་བཅས་སུ་འོང་། ཡང་དུས་དྲན་ནི་	

མ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས་པ་སྒྲིབ་། ༡༩

སངས་རྒྱལ་རྩལ་སྒྲོབ་པ་ཡིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲིབ་ཏེ་འགྲོ་བར་མི་འདོད་ན། སྒྲོན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མ་གནང་བ་ཡིན་གྱིས་མི་འགྲོ་སྟེ་ཉེས་པ་མེད། འགྲོ་  
བར་འདོད་ན་དབང་པོའི་སྒྲོ་བ་སྒྲུམས་ནས་གནང་བ་ཡིན་གྱི་སྒྲུམ་ན་ཉེས་པ་མེད། ཡང་བྲིམ་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པ་ལ་དེའི་མཆོན་མོ་དག་བཙོམ་པ་ཐོབ་པར་འདུག་ན་གནང་བ་ཡིན་  
པས་ཉེས་པ་བཞིན་དུ། བྱད་མེད་སང་འགྲོ་བར་འདུག་དོན་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱས་ན་ཐོབ་པར་འདུག་ན་ཡང་དེ་དང་འབྲས་སྟེ། དོན་ལ་དུས་དྲན་བྱས་ལ་སྒྲུབས་འགྲོ་  
བྱས། དེས་ན་དེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས་དེས་བསྐྱེད་མི་དགོ་བ་དང་དགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་གསུང་སྟེ་ལེགས་སོ། །ཡང་སྒྲོང་བ་བདུན་ལུས་ངག་ལ་བཞག་ནས་  
ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ་ལ་མ་བཙས་ན་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོ་ཐམས་ཅད་འཇིག་སྟེ། ཡིད་གཙིག་དུས་མཐོང་ཆོས་གྲུབ་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་དང་དགོ་འདུན་གྱིས་ཕམ་བབས་དང་པོ་བྱིན་པས་

མ	<p>༄༅། །མ་ལེགས་ཏེ། སྤྱིན་ས་སྤྱིན་པར་བཅས་པ་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱེ་ལུས་སྤྱོན་ནས་སྒྲངས་པས་མ་སྟེར་ཏེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཉལ་གྱིས་བཅད་ལ་</p>	
གྲགས་པ་	<p>སྐྱམ་དུ་ཞེ་སྤང་སྤྱེས་པས་དུས་དེ་ཉིད་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱེ་ལ་ཕོག་ནས། བཅད་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་བྱ་བའི་ཆོག་ལའད་དང་། ཡང་          རྒྱལ་བུས་སྤྱིན་ནས་སྤྱུས་པས་སྤྱིན་པས་སངས་རྒྱས་འཁོར་དང་བཅས་པ་འདི་རྣམས་ལ། བདག་གིས་སྤྱོན་མོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱས་ན་འདྲོངས་ན་སྐྱམ་པ་ལ་དད་པས། ཡུལ་          གཅིག་ན་རྒྱལ་པོ་ཞི་བའི་སར་བསོད་ནམས་ཅོན་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཆོལ་བས་སྤྱིན་པས། ཁོང་གི་ཤིང་གི་བ་ལ་སྤྲོ་ཉལ་བས་སྤྱི་དྲོ་ཡང་གི་བ་མས་མ་གཏང་བ་མཐོང་ནས་ཁོ་ལ་          བཙོལ་བས། སངས་རྒྱས་འཁོར་བཅས་ལ་ཆོས་སྤྱོན་ཡོན་དང་བཅས་པ་འགྲོངས་པས། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྤྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན། ཞེས་པས་བསམ་པ་གཅིག་བྱས་</p>	185
མ		

མཐོང་ཆོས་གྲུབ་པ་དང་འགལ། ཡང་རི་རབ་ཀྱི་བང་རིམ་ལ་དག་སྒྲིང་ནམས་བཞུགས་པ་ལ་ཅུ་བཅུ་གྲུ་ཡོད་པ་དང་པ་སྒྲིམ་པ་ལ་མཁའ་སྒྲིང་གིས་སྒྲིམ་བཅད་པས་ཁོང་སྒྲིམ་གནས་  
 ལུ་སྒྲིམ་ཏེ། དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པས་སྒྲིམ་གྱི་ལས་གང་ནས་སྒྲིམ་བཞུགས་པས་གྲུ་ཡུལ་ནས་དབྱ་བཅོམ་པ་ལ་དད་པ་སྒྲིམ་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་མཐོང་ནས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲུབ་མ་ལ་བསོད་  
 སྒྲིམས་ལ་སྒྲིམ་ནས་རྒྱུ་དགོས་སྒྲིམ་པ་ལ། ཚ་བོ་རྒྱུང་ལ་ཞང་པོའི་རྒྱ་ལ་སོང་བྱས་པས་ངས་མི་སྒྲིམས་ནས་ན་བཟའ་ལ་འཇུས་ཞེས་པས་འཇུས་ནས་གྲུ་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་ཅོམ་  
 བ། གང་ན་གཉིས་བཏིང་བ་འདི་ཅི་བྱེད་སྒྲིམ་ན་བཅུ་རྒྱུང་ཡང་འདུག་འོངས་སམ། མཁའ་པོ་འོངས་ཞེས། གྲུ་སྒྲིམ་ན་འདི་བཅུ་རྒྱུང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པས་བདུད་ཅི་མི་འཇུ་  
 བས། མིའི་བས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ནས་སྒྲིམ། མཁའ་པོའི་སྒྲུང་བཟེད་ལ་འབྲས་ཀྱི་བེགས་མཁའ་བཅུག་པས་བདུད་ཅིར་སོང་སྟེ། རོ་ཞིམ་པས་མི་གཉིས་ལ་བྱུང་འདི་ཅོམ་བྱས་སྒྲིམ་

མ	༄༅། །ནས་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་ནས། གྲུ་འདི་རྣམས་བརྒྱག་པར་བྱེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཞེས་སྒྲོན་པས། སྤང་ཅིག་གིས་ཡན་ལག་བཞི་ལས་ཆུ་བོ་བྱུང་ནས། གྲུ་	
	གཉིས་པོའི་རྩ་བོ་བསམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བསྒྲོག་ཅིག་ཞེས་པས། སེམས་ནི་ཐག་རིངས་གྱུར་པ་ན། །བདག་གིས་སྒྲོག་པས་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་གྲུ་གཉིས་པོ་ཤི་ནས་	
ཏྲ	འདུག སངས་རྒྱས་ཐབས་མཁས་པ་དེ་གཉིས་འདིར་སྦྱེས་སྐབས་འདིར་མི་གསུང་བར་ཡང་གཞན་ཅིག་ཏུ་ཏུག་ཅེར་འོང་བར་འདུག དེས་ན་དེ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་གི་གསུམ་པོ་	
	ལ་གཞོད་གསུང་། ། ། །༣། ༄༅། །ཚོགས་གསོག་པ་ལ་ཞིང་བསམ་དོས་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམ་དགོས་པར་གདམས་པ། བ་མོ་གྲུ་རྩ། རྒྱ་ཞོད་པས་གནག་གསེར་གྱི་རྒྱས་འབྲིང་	
ཏྲ	ཚར་གཉིས་མཛོལ་བརྒྱད་ཏུ་ཕུལ་བའི་དུས་སུ། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡུན་རིང་པོ་མི་སྤྲོད་འཆི་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ་གསུང་རབ་ལས། སང་ཙམ་འཆི་འམ་སུས་ཤེས་	

གྲིས། རྟེན་ཅིང་ཉིད་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་བྲ། །འཆི་བདག་བདེ་ཆེན་དེ་དག་ནི། །བདག་དང་བཤེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པས་དེ་ལ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཕན་ཆོས་བྱེད་དགོས། །དེ་ཡང་ཆོག་པ་  
གཉིས་བསགས་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་འཛོམ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་དག་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། །  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་བསམ་མི་བྱུང་། །ཞེས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགོ་འདུན་ལ་ཆང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ལ་ཆོས་སྐུ་གང་ན་  
བཞུགས་སྐུ་མ་ན། དགོ་འདུན་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱེ་འགག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ། །སྐུ་བསམ་བཞེད་མེད་དེ་ཡིན་ཏེ་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །  
ཡོངས་སྐུ་བྱུང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྡན་ཞིང་། །སྐུ་གསུལ་དང་བྲལ་ནས་བྱུང་

ལྷ། རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྐུ་ལ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱུང་བ། ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུས་གང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དེ་  
 ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཏེ། རྟོགས་ལྡན་མང་པོ་ལ་བསྟེན་བཀུར། སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་རིས་སུ་བྱིས་པ་འབྱར་དུ་གཏོང་བ་ལུགས་སུ་བྱུག་པ་འདི་རྣམས་ཡིན་  
 ཏེ། དེ་ཡང་བྱེད་ཀྱིས་མང་པོར་བསྟེན་བཀུར། ཆོས་ལུང་གི་ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྩུ་གཉིས་ཀྱང་བྲིས་བསྐྱགས། ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཐུན་གསུང་རབ་བརྩུ་གཉིས་  
 དང་། ཞེས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ་སྒྲིམ་ལ་དབེན། དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱུང་བ། ཞེས་དགོ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་བཞུགས་ཏེ། དགོ་འདུན་  
 གྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བསམ་མི་བྱུང་བ་མཛད། དགོ་འདུན་དོན་དམ་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་སམ། ཉན་ཐོས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་དགོ་འདུན་གཉིས་

མཆོད་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་སྟེང་། ༡༩༠

སམ། དེ་ཡང་སྤྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ། ཉང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷ་བརྒྱའི་དུས་ཀྱི་སྟོང་སེམས་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ཉན་ཐོས་  
དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའམ། དེ་ཡང་སྟོང་གསུམ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པས། ལྷ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་བུའི་ཤེས་རབ་ལ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ཆར་ཡང་མི་  
ཐོད་དོ། །དེ་གཉིས་ལྷ་བྱ་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་འདམ་བུའི་ཆལ་ལམ་སྤྱི་ག་མའི་ཆལ་ལྷ་བྱར་གང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ་བསྐྱེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་  
སེམས་དཔའ་གཅིག་གིས། མ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་། སྤྱི་ག་བསྐྱེད་དང་བྱལ་བར་འདོད་པའི་ཤེས་རབ་ལ། བརྒྱ་  
སྟོང་བྱ་བའི་ཆར་ཡང་མི་ཐོད་པར་གསུངས་ཏེ། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྷ་བུའི་སྒྲོ་བློས་ཅན་ལ་སྤྱི་ག་ ཡང་གསང་སྤྱོད་པས་ལས་སྤྱི་སྟོང་གི་གཞལ་ཡས་ཁང་། ཉང་བཅུད་ཀྱི་



ཨ	༄༅། །སེམས་ཅན་ལྟ་དང་ལྟ་མོ། སུང་པོ་ལྟ་པ་སངས་རྒྱས་ཡོན་ས་སྐྱ་དང་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་བཞིན་དེ། འདི་རྣམས་དེ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་	
	འབའ་ཞིག་ དེ་ལྟར་ཡང་། བསྐྱབ་པ་དག་ལ་རབ་རྟ་གྲས། །ཞེས་པས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ། གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་ཡང་སྟོན་ཏེ། འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་	
ལྟ་	ནས་གཞན་ལ་ཡང་གྲོལ་བར་རྟས་པ། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཏན་ཞིང་། དག་འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟར་དག་འདུན་ཡང་མ་ལུས་པར་	191
	ཆོང་སྟེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཞིང་དག་ ཡང་ལམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་མ་ཞིང་དག་སྟེ། དཔལ་སྟོམ་པ་འབྱུང་བ་ལས། སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲ་མ་ཆོས། །དེ་བཞིན་སྒྲ་མ་དག་	
ེ	འདུན་ཏེ། །ཀུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྒྲ་མ་མཆོག་ ཅེས་པ་དང་། བ་པོ་ལ་རྟ་བྱིན་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དག་བའི་ལཱེས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་མཆོག་མངའ་	

རྒྱལ་བས་དེ་སྐད། ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་གང་བྱུང་ན། གང་གི་བྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་ནི། སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་བ་གང་། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲུ། འོ་ཐེ་ཅན་ཞབས་  
 པ་སྒྲོར་འདུད། ཅེས་པ་དང་། དེའི་སྒྱིར་ན་སྒྲོམ་འབྱུང་ལས། མཆོད་པ་ཀུན་གྱི་ཐོག་མར་ནི། སྒྲུ་མ་འི་མཆོད་པ་བརྩམ་པར་བྱ། འདེམ་ཉེས་པ་ལ་ཀུན་མ་བྱེན་གྱི། ཡེ་ཤེས་  
 དམ་པ་ཐོབ་པར་འབྱུར། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ལ། ཞེས་པས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བ་  
 བས། སྒྲུ་མ་འི་བ་སྒྲུ་བྱུང་ཅིག་མཆོད་པ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས། དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་དེ་བཟང་བར་འཁོར་གྱིས་བྱེད་དེ། བྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་རྒྱ་ཤོད་དེ་ཀུན་དུ་ཐུན་ནག་གི་སྒྲོན་མ་བྱས་  
 པས་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཡོད་དེ། ང་ཆོད་མ་བརྟུན་པོ་ཡིན་པས་འདི་ཆོད་གྱིས་སྒྲུ་མ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཅིག་བཞུགས་པར་འདུག་སྟུམ་ནས་ཡོན་བདག་རྣམས་ཀྱང་འདིར་བྱོན་པ་

མ	ཡོན་ཏེ། སྒོན་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་འཇམ་དཔལ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀུན་གྱིས། ཤར་དང་སྒྲོ་ལ་སོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་སེམས་	
	ཅན་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱིས་བཀང་ནས། མེ་ཏོག་པལ་ཆེར་མེ་ཏོག་སྒྲུ་རེ་དང་། མེ་ཏོག་བཀོད་པའི་འོད་ཟེར་རབ་བརྒྱེ་བ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀུན་རབ་ཏུ་རྒྱས་བཀང་སྟེ།	
ལྟར་གྱི་	བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དང་སངས་རྒྱས་མཆོད། ཁེས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཞིང་རྣམ་པར་དག་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་དགོ་འདུན་ལ་ཆང་སྟེ་ཞིང་	
	དག ཁམས་པ་རྣམ་པར་དག་པ་རྒྱེན་དགོ་བའི་མཁེས་གཉིན་ལ་རག་ལས། མ་དག་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་ཡིན་པས་བྱེད་ལ་མི་མངའ་ན་ཡང་མ་དག གཟུགས་ལ་ཡང་	
ལྟར་	སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལེགས་ཤོས་པགས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ་མི་པགས་ལ་ཅི་བཏུབ། དེའི་འོག་མི་གཙང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་གསུང་བས། དེ་ལ་ཡང་དགོས་པ་མེད་	

ཐ རྒྱུ་པའི་ཆེ་རིང་བ་དན་པས། ༡༩

སྒྲིག་པའི་ཆེ་རིང་བ་དན་པས། གསལ་སྒྲགས་ནས་སྒྲིག་ཅན་བསྐྱེལ་བར་བཤད་པ་ཡང་དེ་ཡིན། ལོངས་སྤྱོད་མེ་ཁུ་རྒྱུན་པོ་དང་ཐུན་མོང་། བད་མེད་པ་དུར་དུ་བྱེར་ཙམ་ན་བོན་  
ཀན་གཅིག་ལ་ཡང་བཟན་ཁམ་གང་མི་འཆོར་རེ་དགོས་པ་མེད། རྟེན་པ་ཁ་ལན་ཡིན་ཏེ་སངས་སྟོན་བཅད་ནས་ཞལ་ཡང་མི་སྟོན། བཀྲར་བའི་སྟན་ཡིན་ཏེ་གོང་མ་ཆེན་མོ་རྣམས་  
ཀྱིས་བྱེར་ནས་འདུག་པ་ཡང་མ་འཕྲོག། ཁ་འཛིན་ནི་དགྲ་ཡིན་ཏེ་བྱེར་ཡང་འཐུང་དང་སྒྲགས་མི་བྱེད་པས་བྱི་མི་འབའ་ཞིག་ཡིན། བྱི་མ་ནི་མངོན་མཐོ་ལྷ་མི་ནི་བརྒྱ་བྱིན་དང་  
ཆོངས་པ་ཡང་སྤྱར་འཁོར་བའི་ཡང་བྱན་དུ་འགྱུར་ཅིང་དན་སོང་དུ་འགྲོ། དེས་ལེགས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གཉིས་ལ་ཡང་གཏན་གྱི་ཐར་པ་མེད་པས། སྤྱོད་མེད་པའི་  
བྱང་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་དེ་ཡང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་བྱང་རྒྱལ་ལ་དགོད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་བྱང་རྒྱལ་རང་མ་གོན་མི་འོང་།

བས། བྱང་ཆུབ་ནམ་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། ཁྱོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་སྤྱོད་ལོ། ཞེས་པས་དེར་བསྟོ། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་ཡིན་  
 ཏེ། སྦྱོན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་བྱུང་བ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱུང་བ་གསུམ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་བཞིར་ཡང་བརྟུབ། དེ་ཡང་སྦྱོན་པའི་དངོས་པོ་སྟོགས་བཅུ་དུས་  
 གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུམ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཡུམ་རྒྱས་  
 པ། འབྱིང་པོ་བསྐྱུས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཞི་རྒྱུ་ཞུན་མ་ལ་གསེར་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དུང་བཞུས་པ་ལ་གཞི་རྒྱུས་བྲིས་པ་སྤྱལ་བའི་བསོད་ནམས་མཐའ་མི་མངོན་ཏེ། སངས་  
 རྒྱུས་སྤྱས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལྷ་རྣམས་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ཚེས་རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱོན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། ཞེས་པའམ། །

ཐུབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་། ༩༩

བསྐྱལ་པ་བྱེ་བར་སྦྱིན་པ་བྱིན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་སྒྲེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་འཕགས། །ཞེས་པའམ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེན་སྦྱ་མཆོག་དེ་དག་འདིར་བསྐྱབས་  
ནས། །ཞེས་པས་རབ་རྩ་དད་པས་རབ་རྩ་དད་པ་ལ། ལྷག་པར་མོས་པས་ལྷག་པར་མོས་པ་ལ། བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པས་བྱང་ཆུབ་རྩ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཞེས་  
པའམ། སྦྱོན་གྱི་བརྟུང་བ་ལ་དངོས་པོ་ག་ཞན་ནམ། ཡང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དངོས་པོ་ནི། བྱེད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཉམ་པོའམ་ཆེར་ཐོབ་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །ཁ་ཅིག་སྤྱེད་ཐོབ་  
ཐེར་ཏེ་དེ་མིན་དེ་ལ་བགོ་བཤའ་བྱས་པ་སུས་ཡོད། ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་དུ་ཡིད་འགྲོ་ཡིད་གཙོ་ཡིན་ཞེས་པས་བསམ་པ་གཙོ་སྟེ། རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀུན་དགའ་ར་བར་  
སངས་རྒྱས་དང་ཉན་ཐོས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགེ་སྦྱོར་སྦྱོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཙས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་དབྱུང་བླ་བ་གསུམ་ལ་ཞོས་དངས་པ་ལས། སྤྱང་

ཨ	༄༅། །པོ་གཅིག་ཡིད་རང་སྒྲེས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་བསྔོའམ། དེ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ཡོན་བསྔོ་ཞེས་པས། ཆེ་	
	བ་བསྔོས་ཟེར། སྤྱང་པོར་བསྔོས་ནས་སྒྲ་བ་གསུམ་ཐེམ་སྟེ་སང་དགག་དབྱེ་མཛད་ནས་བཞུད་པ་ལ་ཐུག་པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱང་ན་གྱི་ཁང་པར་ཞུགས་ནས་སྒྲོན་པོས་དྲིས་པས་སྒྲ་བ་	
རྒྱ	གསུམ་དུ་ཡོན་བསྔོ་བ་མ་ཐོབ་ཟེར་བས། ཐབས་ཡོད་པས་འབྲས་ཆེན་དང་ཆོད་མ་ཉིས་འགྱུར་དུ་ཆོས་ལ་སྤྱེད་སྤྱེད་ཐང་ལ་བོ། སྤྱང་པོ་བསྤྱད་པའི་ལག་པ་ལ་དབྱུག་པ་རྒྱབ་	
	པས། རྒྱལ་པོ་སྤྱིག་ཆེན་སྒྲམ་མ་དད་ནས་ཡོན་བསྔོ་རྒྱལ་པོས་ཐོབ་བོ། །དེ་དང་འདྲ་བས་བསྔོ་བྱའི་དགོ་བ་བྱོད་རང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་དེ་ལ་ཐུལ། དེའི་བསོད་ནམས་	
ལྷ	དགོ་འདུན་ལ་ཐུལ། སེམས་ཅན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ་ཐུལ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུལ་དང་། དེ་ནམས་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་དགོ་བ་མི་	





༄༅། །མཁའ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འཆོ་བ་དང་ལྷག་པ་གསུམ་སོགས་རེ་མཁའ་ས། སངས་རྒྱུ་གི་གནང་བ་ཡིན་ཟེར་ཏེ། སྤོན་འཕགས་པ་ཉིར་དགའ་ཡང་  
མཁའ་པ་འདུལ་བའི་བཅས་པ་དང་ཉེས་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པར་གསེར་སྤང་བྱེ་བ་གཅིག་བསགས་པས། དཔྱུལ་བར་ལྷུང་བར་ལྷུང་བསྟན་ཏེ་གདའ་བས་ཆགས་པ་ལགས་  
སམ། དེས་ན་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཏེན་གྱི་གང་ཟག་རྩེ་བཙུན་མི་ལ་ལྷ་བྱ་པོར་ཅིག་དང་དབྱུག་པ་གཅིག་བཟུང་བས། དེས་རི་བྱོད་དེས་ནགས་བྱོད་དེས་ལུང་བྱོད་དུ་གཅིག་བྱ་རྒྱུ་ཞིང་  
ཉམས་སུ་ལེན་ཏེ། གཅིག་བྱ་རྒྱུ་བའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཅན། །རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་སྤྱོད་བ་ཡོད་པའི་ཀུ་སྤྱི་ལི་དེ་སྟོམ་ནས་མཁའ་  
པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྩེན་སྟོམ་པ། དེ་སྟོམ་ན་ཀུ་སྤྱི་ལི་པ་འདི་སྒྲིང་རེ་རྩེན་སྟོམ་སྟེ། དཔེ་གྲོག་མའི་རྟེན་པ་དང་བྱུང་བྱུང་གི་བཞིན་དུ། དེས་ན་སྤྱོད་བ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱབས་མེད་

ཐོག་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༩༠༠

དེ་བཤད་ཀྱང་སྤྲེལ་མ་མུ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་པས་མི་རྟོག་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་དེ་ཡིན་ཆོག་དེ་མིན། བྱམས་པ་ཡང་དྲིན་ཆེ་བར་བཤད་པའི་ཆོག་དེ་མིན་རྒྱུད་ལ་  
སྟེས་པ་ཡིན་ཏེ། རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་རུ་རུ་འམ་བྲི་སྟན་ས་ལེས་ཆོག་མི་ཤེས་ཏེ་བྱམས་པ་ཤེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཤིང་རྟ་བཙུ་པར་སྟེས་པའི་དུས་  
སྟུ། སྟག་མོ་ལུས་སྟོན་པས་བཅམ་རྒྱས་པར་འདག་ཅིང་མོ་རང་གི་བྱ་ལྟ་པོ་བས་གཅེས་པར་བྱས་སྟེ། དེ་ནས་ཤིང་ལས་ལྟུང་སྟེ་སྟེ་བས་ནས་བོས་པ་ལྟ་བུ་དེས་ཀྱང་ཆོག་མི་  
ཤེས། བྱམས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་མ་དང་འབྲས་བུ་གསུམ་དགོས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བདུད་དམག་གྲེབ་ཐུག་དུང་ལྟར་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་བརྟལ་བ་ཡིན་ཏེ། ལམ་གྱི་དུས་སུ་  
ཡང་བྱམས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས་འདུལ་བ་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གཉུག་མ་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱིས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། སྟོང་རྩེ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། དེས་ན་

༄༅། སྒྲ་དམ་པ་མཁའ་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་དགོས། རྩེ་བཙུན་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་དེ་ཨ་མོ་གྲ་པ་འདྲ་དང་། བཙུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་དང་དཔལ་ལྷ་མོའི་  
བསྟན་བཅོས་ནས། སྐུ་མདོག་དཀར་བཞུགས་སྤྱག་ལ་སོགས་པ་ལའདྲ་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། ཡང་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ལའདྲ་པ་དང་། དབུ་  
མ་དང་རྩིང་མས་རྩོགས་ཆེན་དང་། གསར་མས་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལའདྲ་པ་དེ་རྣམས་ཆོག་ཡིན། དེའི་དོན་གཅིག་ཡོད་དེ་ཆོག་དང་དོན་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་སྤྱིའི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་  
མེད། དེས་ན་སྒྲ་མ་མཁའ་པ་ཞིག་བཅོལ་ནས་དེས་ཀྱང་སྤྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བསྟོམས་པ་ལ། ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གི་གདམས་པ་ལྟ་བུས་ད་ལྟ་  
རང་འདིར་འོང་ཞེས་པ་སྐྱེ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་ཡོད་དེ་ཐོག་མར་སྒྲ་མས་བསྟན་པས་གོ་བ་དེའི་རྒྱུའི་དབང་བྱ་བ་ཡིན། ཉམས་སྤྱངས་པས་སྐྱེས་

ཐ ལྟོ་པའི་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན། ༥༠

པ་ལ་མ། དེ་མའོན་ཏེ་ལྟོ་པ་ལ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟོ་འདི་དབང་བསྐྱར་མཁན་གུན་རུང་ཆུ་འདེབས་བྱ་བ་ཡིན། དབང་ཅི་ལ་ཟེར་ཁོང་རང་ལ་ཡང་རྒྱས་མེད་དེ་མོ་འདེབས་པ་ལ་  
སོགས་པ། མཁས་པ་ཆེན་པོ་གུན་བེའུ་བུ་མ་འདི་ཟབ་བམ་ཟབ་བམ་ཞེས་པའི་མོ་འདེབས་ཇེ་འོ་ལ་ཁ་བས་གསུངས། ཡང་མཁས་པ་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་རིགས་པ་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ལ་  
བརྒྱུད་ཏེ་བརྟུ་བ་ཕྱེད་དང་གསུམ་ཞེས་གཙང་དག་གིས་བྱེ་བ་དང་འདྲ། དེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅུ་བ་ཉོན་མོངས་པ་སྟོང་བ་འདུལ་བ་འཛིན་ཡང་མ་གོ་བས། དེ་ལ་ཆོག་དང་  
དོན་གཉིས་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཡིན་ཆོག་དེ་རྣམས་ཆོས་ལས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུར་པ་ཡིན་པས། ལུང་བསྟན་ཐོབ་པ་སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་དང་། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཤེས་རབ་སྟོགས་  
གཅིག་པས་ཆེ་བའི་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་ལོ་ལྟོ་བ་བཞིའི་འབྲས་བུ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བཤའི་བྱ་ལ་སོགས་ཀྱང་བྲལ་བ་དང་ཉི་མོ་པའི་ཀུན་

མ	༄༅། །ཡི་རི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བེད། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་དོན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་བྱམས་པ་སྐད་ཅིག་མ་ཙམ་མམ། སླིང་རྩེ་མར་མེ་རི་འོབས་ན་	
འདུག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྒྲེས་པ་འམ། དབང་བསྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལྷ་རི་སྤྱན་དང་སྤྱག་ཤམ་ལ་སོགས་པ་གསལ་བ་དེ་དོན་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུ་		
ཡམ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམས་པས་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། རྒྱལ་པའི་མདོན་རྩོགས་བསྒྲོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བདུན་པ་རྒྱལ་པ་རེ་ནང་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ། ཡུལ་སྤྱན་འདྲེན་པ་		203
ལ་སོགས་ཀྱི་དུས་སུ་རྣམ་རྩོག་རྩེས་དང་ཡོ་བྱད་སྒྲ་མའི་བསྒྲེན་བཀྱར་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩོག་པ་ལང་ལོང་བྱུང་། དེའི་དབང་དུ་བཏང་ན་དོན་མི་འགྱུབ་སྟེ། འཁོར་བ་རེས་སུ་འདྲེ་		
བྱེད་ན། ས་ཐོབ་པ་ལ་ཡུན་རིང་ཐོགས། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སྤར་གྱི་དོན་ལས་མ་ཡེངས་པར་ཚོགས་བསགས་པའི་རྩེས་དེ་ལ་ཆགས་སྤང་མྱོངས་གསུམ་གྱི་རྩོག་པས་		
ཤོད།		

ཐ རྒྱུ་པའི་པ་པ་འབྲུམ་པ་རྒྱུ་པ་

བར་མ་ཆད་པར་ལྷ་བསྒྲེམ་། བསྐྱུས་པ་སེམས་གསུམ་སྒྲེམ་པར་བསྒྲེམས་པའི་རྗེས་ལ་བར་མ་ཆད་པར་ལྷ་བསྒྲེམ་། དེ་ཡང་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་གནས་པར་བྱེད་པའི་གཞི་  
འཛིགས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལ། འདི་དཔེར་ན་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པ་ལ་པ་མ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་སྒྲེམ་མེད་པ་ལས་སྤྱིད་པ་འགྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ང་སེམས་ཉིད་སྒྲེམ་མེད་ལྷག་རྒྱ་  
ཆེན་པོར་དང་པོ་འདི་ནས་སྒྲེམ་བྱ་བ་འཇམ། ཐ་མ་འདིར་འགག་བྱ་བ་མེད་དེ་གདོད་མ་ནས་རྣམ་པར་དག་པར་གནས་པ་དེ་ལ། སྒྲེམ་གྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བྱུར་བཞིན་དུ་སྒྲོ་བྱུར་བའི་རྣམ་  
པར་རྟོག་པ་དེ་ང་དང་བདག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། གང་ཟག་དང་སྟོག་གསོ་བ་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་དེ། རྒྱུ་པ་བཞིན་མ་ཡིན་རྟོག་པ་སྟེ། འཁོར་བ་དེའི་རྩ་བ་སྒྲེབ་མེད་པར་  
ཆོད་ནས་རྟོག་པ་སྟོག་རང་བཟུང་དུ་སོང་བའི་རྟོག་གི་གང་ཟག་ལ་རྒྱུ་པ་བཞིན་དུ་སེམས་པ་སྟེ། ཡེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བབས་སམ་རྒྱུ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲེམ་འཇུག་

༡། །གཉིས་ཏེ་སྒྲོན་པ་བརྟན་པར་དེ་རང་འཇུག་པ་ལ་འདུས་ཏེ་དེ་གཉིས་སྒྲེ་མེད་ཕུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དམ་གཤིས་ཡིན་པས་  
 བྱང་སེམས་བརྟན་པོ་བསྒྲོམ་པའི་རྗེས་ལ། ཞིང་སྤྲུལ་ལ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་མཐོང་བཞིག་དགོས་ཏེ། སྒྲེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་སྤྲུལ་པ་ལ་བརྟན་  
 པ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དང་ལ་མ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་བརྟན་པར་འགྲོ། ས་གི་ནས་སངས་རྒྱས་ལའགད་ཀྱང་སྒྲོག་དང་བདེ་བ་དང་འཆོ་བ་སོགས་པ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཐོང་ན་ཡང་  
 ཐད་སོར་འབྱུང་། བསམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་དུག་པ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱུས་ངག་ཡིད་གསུམ་  
 དག་ནས། རྗེ་བོ་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐུ་གསུང་ཕུགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡོངས་ན་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་གླུ་འུ་རྒྱུ་པོ་

ཨ་ལེའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཀྱང་ཁོང་གི་ཇོ་བོར་མཐོང་སྟེ་ཞབས་ཏོག་དང་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཏེ་རུ་ཀར་བསྒྲུམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་བྱེད། དེ་བཞིན་དུ་  
གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཀྱང་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་བསྒྲུབ་པ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་མོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་ཞལ་ཕྱག་མཛད་པོ་དང་། ཟད་  
པར་ས་དང་རྩ་དང་མེ་དང་རྩྱ་དང་ནམ་མཁའ་དང་གང་བསྒྲུམས་པ་དེས། ལས་ཐམས་ཅད་གང་དང་གང་གིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་སྟེ། སྦྱིན་པ་གཉིས་མེད་རང་སྣང་དེས་  
གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་དེ་བ་དང་ལྟན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུབ་བྱུང་  
པ། རང་གི་བསམ་པ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཀྱི་བསམ་པར་སོང་དུས་སྤྱི་དུས་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་རྩེད་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཞེས་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་ནང་དུ་ཤོང་ལ་སྟོང་གསུམ་རྩལ་དུ་མ་



མ	༄༅། སོང་རྩལ་ཆེར་མ་སོང་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་མཉམ་པ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིན། གཏུལ་བྱ་རེ་རེ་	
འདྲུག་	བྱང་དུ་སྐྱེ་རེ་རེ་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་ན་ནད་མཛོ་ནད་ཀྱན་དར་ཅིག་ལ་འབྱུང་པར་འདུག་སྟེ་ཁུར་དེད་འདི་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནམ་ཤེས་	
ལྟ་བུ་	སྒྲོན་ཅན་ཆགས་སྒྲུང་སྒྲོངས་གསུམ་གྱི་རྟོག་པས་བར་བཅད་ན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་དེ་ཅི་སོང་བེན་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེ་ཆགས་པས། བསེན་མོ་སྒྲུང་བས་དཔེ་དཀར།	
ལྟ་བུ་	སྒྲོངས་པ་ལྟ་གདོན་དུ་འོང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་བས་ལྟ་མ་ཡིན་འདྲེ་ཡིན་གསུང་། ཡང་སྐྱུར་ལ་བྱང་སེམས་སྐྱེ་དེས་བྱ་སྟེ་ལྟ་སྒྲོམ་དེའི་དབང་དུ་མ་སོང་	
ལྟ་བུ་	ན། དབྱ་གཉེན་དུ་ཆོད་པ་ཡང་འདི་ཡིན། སྒྲོམ་པ་རང་ལ་ཡང་ཆེ་ཡང་རུང་རྩལ་ཡང་རུང་ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་པོ་མེར་སོང་བ་ཡིན་ང་དེ་རང་ལ་ཡང་། དཔྱུལ་བའི་མེ་དང་ཡི་དྲགས་ཀྱི་	

མེ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཡང་ཡོད་དེ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་འགྱེའོ། །དེས་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉོན་མོངས་པ། ལུས་ངག་རྩ་ཐོན་པ་དེ་ལས་དེའི་འབྲས་བུ་མི་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱིན་པ་དེ་  
 འབྲས་བུ་སྟེ། ཞིང་དངོས་པོ་བསམ་པ་གསུམ་གཅིག་རྩ་འཛོམ་པ་དེའི་ལུས་རྩ་ཡིན་ཏེ་འབྲུལ་འཁོར་ངག་རྩུང་ཡིན་སྟེ། འདི་ངའི་གཡོག་བྱེད་པ་འདིས་  
 གོ་བ་ཡིན་གསུང་། ཡངས་བདུན་པའི་སྐབས་ན་སྤྱིན་དགོས་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཙམ་དུ་མཐོང་། ས་བརྒྱད་པར་ལུས་དག་སྟེ་སྒྲུང་བ་དང་སེམས་གཉིས་མེད་དེ་སྤང་གཉེན་  
 གཅིག་རྩ་སོང་བས། རྩོལ་བ་རྒྱུད་བ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཏེ་རགས་པ་ཡིན། དགུ་པ་ངག་དག་སྟེ་སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་པ་བཞི། བརྩ་པར་ཡོད་དག་སྟེ་གདུལ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཐུན་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཁོར་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རངས་པར་བྱེད་གསུང་། སེམས་ཙམ་པ་ནི་བདུན་པ་ཡིན། སྒྲུང་བ་མེད་པ་ས་བརྒྱད་པ་ཞེས་པ་ལང་གཤེགས་

[illegible]

པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་སྤྱགས་ལ་ཡོད་པ་སྟེ། མཐའ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡོད་པས་སྤྱིད་པ་མི་ལེན་པ། ཡང་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་སྟོས་བྱ་ལ་ཡིན་ཞེས་པས། རིགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅི་བྱེད་མ་གྲན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཡང་དཔེ་ཅིག་བྱ་ན་  
 སེམས་བཟང་པོའི་ཕ། དེ་རང་གིས་ཅི་སྟོང་བ། དེ་བྱ་སྤྲད་ལ་སྟེར་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྟོང་བ་བག་ཙམ་ཡོད་དེ་བྱེད་ལ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རོ་བོ་དང་། ལས། ཡོན་ཏན་གསུམ་  
 དུ་མཛད་དེ། རོ་བོ་སྟོང་བ་དེ་ཡིན་ཏེ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ན། གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་བསྟན་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱིས། གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མི་འགག་པ་དེས། དཔེ་འཁོར་ལོ་འཁོར་ན་དུག་དང་སྦྲན་གྱི་ཕུང་པོ་མ་ལུས་པར་བཅོད་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་ནད་ལྷོག་པ་ལྟ་

༄༅། །བུ་བྱུང་ཡང་དེ་ཁྱེར་འདེད་དུ་འགྲོ། མྱོང་བ་མེད་ཀྱང་ཐོས་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་པའི་འདས་པ་འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྐྱེས། ད་ལྟ་བུ་ལ་  
 སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པས་ཀྱང་ཕན་པར་སྒྲུང་། ལས་དེས་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལམ་ལྗང་འཛིན་པ་དང་། བླ་པོ་དུག་གསུམ་བདུད་བཞི་མ་ལུས་པར་བཅོམ་ནས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱལ། ཡོན་ཏན་ལ་བྱལ་བའི་སྤོང་སེམས་དེ་སྟོབས་བརྩུ་མི་འཛིགས་པ་བཞི། མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་རྣམ་སྟོན་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་བརྒྱད་ཅུ་ལ་སོགས་  
 འབྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷ་མོའི་བསྟོད་པ་བཞིན་གང་ནས་བོས་ཀྱང་སྤོང་གི་མིང་དང་འདྲ། ཡང་ཅ་རྒྱུད་བསྟོམ་པ་རྣམས་ལ་མན་ངག་མྱོང་བ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདི་འབྱུང་ཞེས་པ་ཞིག་  
 བསྟན། འདི་ཡང་གསང་སྟགས་དང་འདུལ་བ་ན་གནད་ཟབ་པར་འདུག བའོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ན་མལ་བ་ཅིག་འདུག་སྟེ། དེས་ཀྱི་འདི་སའི་སྟོང་པོ་འཁོར་ལོ་བརྩུ་བ་ནས་རྟེན་

པས་ཁྱེད་ལ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ན་བཤད་མི་རུས། ཁྱེད་ལ་སྤྲུགས་སུ་བཤད་མི་མང་པོ་བྱུང་བས། ཚད་མེད་པའི་སླིང་རྩེ་དང་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་དང་སྤྲུགས་དམ་མན་ངག་  
 བཞིན་དུ་བསྒྲོམས་ལ། སྟོག་རྩོལ་བསྒྲོམས་ཏེ་རྒྱུད་སྤྱིར་རྒྱུན་རྒྱུ་གཉིས་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ལ་ཡིད་གྱིས་བགྱང་བྱིན་དུ་རིང་དུ་རྒྱས་པ་དང་། སྤྱང་དུ་རྒྱས་པ་ལ་དམིགས་པས་ཅི་  
 ཞིག་ལྟར་ནང་དུ་ལོག་ནས་ཡེ་མི་རྒྱུ་བཞིག་འབྱུང་སྟེ། དེ་གནས་པ་ཡིན་དེ་ནས་ཡང་ཡེངས་པ་དང་སྒྲ་བྲུག་གང་རུང་ནས་འབྱུང་སྟེ། སྤིན་ལས་བཞི་ཡང་འདིས་འགྲུབ། མདོན་  
 ཤེས་ཀྱང་འདིས་འགྲུབ། ཚེ་རིང་བ་དང་འཆི་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱིས་ང་ལ་ཕྱིར་བ་ཡོད་པ་ཡིན། སྟོག་རྩོལ་འདི་ལ་ང་མཁས་པ་ཡིན། སྒྲོར་བ་  
 དུག་གི་དུག་པོ་ངས་མི་ཤེས་བཤད་པ་ངས་ཀྱང་ཤེས། མ་ཐན་ཡང་རུབ་དུ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཙམ་རེ་བསྒྲོམས། ཡང་གཤེན་བསྟོ་ལྟ་བུ་ལ་ཚད་མེད་པའི་སླིང་རྩེས་ཀྱན་ནས་བྲང་

ཨ

བཟླ་བུ་ལྷ་

ཨ

༄༅། །ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེམ། ཡི་དམ་དྲན་པས་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་རང་ལ་བཞུགས། ངན་སོང་སྐྱོང་བས་སྤྲུགས་བརྗོད་བསྐྱོ་བ་བྱས་ལ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་། གསང་སྤྲུགས་དང་རིག་སྤྲུགས་དང་། སྒྲིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བྱིན་རྒྱབས་བཞིས་བསྐྱོ་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་སྐྱུན་མོང་དུ་འགོ་བ་ཡིན་པས་གལ་ཆེ། དེའི་དུས་ན་མར་རྩུང་བཟང་ངན་ལ་སོགས་པ་ཆགས་སྤང་གི་རྟོགས་པ་བྱས་དེ་དང་ལས་སྐྱུན་མོང་དུ་སོང་ནས་གཤེན་པོ་ལ་གྱིབ་གྱིས་གོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་སྐྱུན་མོང་པ་འདི་ཁོ་ན་ཁེ་ཉིན་ཆེ་བས་སྒྲ་མའི་ལས་མ་ལེགས་པ་ལ་ཡི་རང་མི་བཏུབ་སྟེ། དེ་ནི་མ་ལེགས་ཞེས་ཡི་དམ་དངོས་སུ་བྱ་བ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན། ཡང་ལས་བཟང་པོ་ཤན་པ་གྱི་

ཐོགས་ཅིག་ལྷ་ཕྱག་ཅིག་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཡང་ཡི་རང་ན་ལས་སྐྱུན་མོང་སྟེ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པས་གཞན་ལ་ཅི་སྟོས་ཏེ། ཉལ་མོ་བཙུན་གྱི་དགོ་བ་བྱ་བ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར་ལགས། དེས་  
ན་ཆོས་སེམས་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གང་ལྟར་བསམ་པ་ལྟར་འབྱུང་བས། ཤེས་པ་དེ་རྩལ་ཕྱ་རབ་ཅིག་བསམས་ན་ཡང་དེར་འབྱུར་ཏེ། སྟོང་གསུམ་རྩལ་ཕྱན་དུ་ཚུད་གསུང་  
སྟེ། སྟོང་གསུམ་ཡུང་འབྱུར་ཚུད་པས་སྟོང་གསུམ་ཚུང་དུ་མ་སོང་། ཡུངས་འབྱུ་ཆེར་མ་སོང་བ་ཡང་ངས་འདིར་གོ། རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་  
པའི་དོན་ཡིན་གསུང་། ། ། ༥༧ ། ༦། ཆོགས་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་བརྟན་པ། ཡང་འདི་རྒྱད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། དགོ་བཤེས་རྣམས་ལ་  
ཡང་ཆོགས་གསོག་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སོ་སོའི་ངེས་ལུགས་རེ་ཡོད་པར་འདུག་སྟེ། སྐྱུན་སྒྲ་བ་དང་། སུ་ཆང་བ་དང་། སྐྱུ་ཏོ་བ་དང་གསུམ་བཟློན། མཆོད་པ་རབ་དུ་བྱུང་བ་



<p>ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༄༅། །བཞོན་པའི་ཆོག་ལ་ཆེ་གསུང་ནས། གསེར་འབྲུམ་བརྒྱུ་པས་ལུག་རྩི་བསིལ། ཞེས་པ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་ཟན་འབྲུམ་ཐོར་བ་ཞིག་ཞེས་ཅི་བྱུང་  དགོ་འདུན་ལ་གཏོང་། རྩི་མི་ལས་གཅིག་ཤུར་གཉིས་སུ་མེད་པར་གཏུམ་མོ་བསྒྲོམ་པ་ཆེ་གསུང་། ཏེན་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡང་བཟང་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་བཏགས་པ་  ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་ཅིང་། གཏུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། འཁ་པ་ཅིག་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་རྩི་གསུམ་གཉིས་བསྒྲོམ་  དུ་བཅུག་ན། སྤྱི་ཉན་ཐོས། བར་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ། རང་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་གསུམ་ལྷན་དུ་བཏུབ་པས་བརྗོད་པ་ལས་འདས། ཡང་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་སྤྱིར་སྤྱིམ་  པ་བྱུང་རྒྱུ་མ་ཅན་དུ་བྱུར་ཡང་། སངས་རྒྱལ་སྟོང་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་རྒྱུད་གཏུང་མོས་པའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷུང་ན་ལས་འདའ་བར་གསུངས་ཏེ། དང་པོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་</p>	<p>215</p>
----------------------	--	------------

४ श्रीपद्मिनीपारमहंसस्य । २७८

མ་ཉམས་པ་ལས་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་སྐྱེ། རྫོགས་པའི་དཔལ་ལྡན་པ་ལྟར་རབ་ཀྱི་དོན་དེ་ཡིན། དེས་ན་སྒྲིམ་པ་མེད་པའི་ཐེག་ཆེན་དེ་ཅི་ཡིན་ཅི་མིན་ཆ་མེད། དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཉམས་པ་  
དགོས་ཏེ། དུས་དང་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་ནི། དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་དུས་ཆེ་གས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་མཆོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་དུས་གནད་གྱིས་  
གཉན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་དེད་གྱིས་གསུང་རབ་དུ་མ་མཐོང་སྟེ་བྱེད་པ་ཕྱག་སུམ་ཅུ་ཙམ་། འགྱུར་ལྷག་པར་གསུངས་ནས་གདའ་བས་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོ་ནི། སྟོན་མཉན་ཡོད་དུ་  
རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་ཤིན་ཏུ་དགའ་ནས་དཀར་ཕུབ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་གཞིན་ནུ་རབ་ཏུ་གཤེགས་པ་  
གཉིས་ཆོ་འཕྲུལ་འགྱུར་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཏུལ་ནས་ངས་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གང་ན་སུ་ཆེ་སུ་ཆེ་ཡིན་ཏེ་འདི་དེ་དུས་སུ་གནོད་སྐྱོན་མང་པོ་འདུབས་ཉན་ཏེ། སྟོན་དགོ་བཤེས་

<p>ཨ ཨ ཨ ཨ</p>	<p>༡། སྐྱུ་མཆོད་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱིས་རྩ་སྒྲིབ་དུ་མཆོད་པ་བྱས་པས། མི་མང་པོ་ཤི་བས་སྤྱིས་གཏོར་མ་མང་པོ་ཁོ་ན་ཕན་པར་བྱུང་སྐད་དེ། ཆོས་སྒྲིབ་བྱ་          བ་ཡང་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་ཁོང་ནས་སླིང་འབྱིན། ཁ་ནས་དབྱགས་འཕྲོག་སྟེ། དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་སླིང་འབྱིན་པས། །དམ་ཆོག་ཅན་ལ་བདག་བསྟོད་དོ། །ཞེས་པའི་དོན་          ཡིན་པས། དགོ་སྒྲོལ་དང་བསྐྱུང་བ་བྱས་ལ་ཤིན་ཏུ་གྱིམས་པར་བྱ། མདོན་པར་བྱུང་ཆུབ་པའི་དུས་ན་སྟོན་སྟོན་ལ་བདུད་དམག་བརྟུལ་ནས་ཐོ་རིངས་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་          གཉན། སྒ་ར་རྒྱ་སྒྲིབ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དུས་སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འདུ་བར་བཤད་འདུག དཔལ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་སྤྱ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་འཆོག་པར་འདུག་སྟེ། ཐད་ཀ་ཐད་          ཀའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་བསྟན་པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཡིན། ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྒྱ་བ་ལ་མཆོད་པ་བཙུགས་ཏེ་འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་མཆོམས་དང་སྤྱ་བཅད་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྟོག་པ་ལ་</p>	<p>217</p>
----------------------------	---	------------

བྱའོ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད། བཅུ་ཚར་དང་པོ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གྱིན་རྒྱ་བས་ནང་པ་ལྟར། གཉིས་པ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གསུམ་པ་ཆོས་སྦྱོར་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དང་འཁོར་བཅུ་བདུན་ལ། གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོས་སྦྱོར་དང་ལྷ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ལ་འབྱུང་གཏོར་གྱིས་བསྟོ། དེ་ནས་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་ལ་ཁ་འབར་  
 མས། མཐར་ཡུལ་དེའི་ལྷ་འདྲེ་ལ། དེ་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤང་བར་བྱེད་པའི་དབང་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་བགོགས་འདི་རྣམས་དག་གི་མ་ཡིན་ཨང་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་  
 ལ། དེས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་དོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ལ། འཇམ་བུ་སྒྲིང་ཙམ་གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཀར་ཡི་དམ་དགོས་སྦྱོར་གྱི་དང་ལས་སྐྱགས་  
 བརྒྱས་བྱ་ཡིང་དང་པོ་གསུམ་བཏེགས་ཁང་པའི་སྤྲེང་། དེ་མན་ཆད་སྤྱིར་སྤྱེལ་ཁར་ཤུལ་མི་འགོང་བར་ཐུགས་ནས་འདོན་པ་དང་། རྒྱུད་གསུམ་པ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་གྱི་

མ	༄༅། །བསྟོད་པ་སྟེལ། སྟོན་ལམ་ནམ་མཁའ་མཐར་གྱུར་པ་དང་། རིགས་ལྷ་ཁའི་བཀྲ་ཤིས་མཛད་པར་གདའོ།།	༥
བཞི་ ལྟ་སྟེ་མཐའ་	༥༥། ༄༅། །ནཱ་ཆ་སྟུག་བསྟེལ་གང་བྱུང་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་བཅུ་པར་གདམས་པ། བྱང་དང་སྟུག་བསྟེལ་བྱུང་ན་ཐབས་གཞན་མི་བཅུ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་མཆོད། དམ་ཆོས་སྟུང། དག་འདུན་བསྟེན་བཀྲར་ཏེ། མཚན་ཉིད་པའི་དག་འདུན་བཀྲར་བས་རིགས་གསུམ་ལྟུང་ལོ་ཅན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ནམ། སྟོམ་ཆེན་པས་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་མཛོན་པར་རྟོགས་པ་ཆོས་དྲན་པས་འདུན་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་འདུན་ཡིན་ཏེ་བསྟུང་། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཡང་ལེགས་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མཆོད་པ་ལ་ལྷ་བཤོས་གཅིག་ཡིད་དམ་ལ། གཅིག་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ། གཅིག་ཆོས་སྟོང་ལ་དབུལ་བར་བྱ། ལྷ་ལི་ཀྲ་ལིས་ཀྱང་རོར་མི་སྟེར་བྱིན་ཡང་ཡ་ཆ་བར་འགྲོ། ཅིགས་དང་བྱ	219
མཁའ་		

དགའི་ཆེད་དུ་མི་སྤངས་ཤིང་གཏམ་མར་མི་གཞུག་ ཡི་གེ་ན་གཅིག་གི་རིན་ནས་འབྱུངས་ཤིང་གཏོར་སོང་ན་བསྐྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་དཔྱལ་བར་ལུང་སྟེ། དེ་ཐོན་དུས་གར་ཡོད་  
སྐབས་དང་བྲལ་བ་ཡིན། བཟོ་རྒྱུ་ཡུ་ཡ། སྦྱོབ་པ་དམ་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོབ་པ་ཡིན་པས། ལུང་ཆོས་ཀྱི་ཡི་གེ་སྦྱིལ་པོའི་གསལ་བ་ན་ཤོག་རུལ་ལ་མཆན་མཆོག་ལྟན་པ་འདུག་པ་  
ལ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆོས་ཆོས་གོས་གསོལ་ནས་དབྱལ་བྱུང་ཏེ་མཆོད་གྲལ་ལ་བཞག། སྤྱིངས་པོ་པ་དམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་དེད་མིག་རས་ལ་འཆོ་སྟེ་ཏིང་པོ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་མད་པར་  
འདུག། ང་ལ་བཟས་མེད་པས་གྲོག་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོབ་དཔོན་སྦྱིས་བྱུང་དེས་མཆོད་པའི་གྲིས་བྱུང་གྲིས་བྱུང་། དེ་མཛོན་མཆན་ཆེ་མིས་འཐབ་དུ་འོང་བུས་པས་བྱོད་ནས་བྱེ་གང་གི་ཕྱིར་  
མི་དང་འཐབ་སྟེ་གསུང་བས། ཕྱིས་དེ་བསྐྱུངས་པས་ང་ལ་ཁམས་ན་ཡང་བཙུན་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཕྱོགས་གར་འགྲོ་བའི་རིགས་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་སྤྱི་མ་དང་ཆན་པོ་ལ་

[illegible]

ཐུན་དུ་འདུག་པ་གསུང་ནས་གཏོར་མ་གྱིས་དང་ངས་འདུལ་བ་ལའད་གྱིས། སྒྲིར་འདུལ་བ་འདི་བདེན་པ་བཞི་ལམ་བདག་མེད་གཉིས་ལ་ལམ་འཆར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་རྒྱ་ཁྱུན་འབྱུང་། འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐྱལ། བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རྒྱ་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། འབྲས་བུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པ་གཉིས་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་མཐར་གཅིག་ཏུ་བཞེད། ཐེག་པ་གསུམ་གྱིས་ངེས་འབྱུང་ལ། ཐེག་པ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུར་གནས། ཞིས་པ་དེ་ལྟར་འདུལ་བར་མ་བྱེད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་བཞིར་འདུ་བ་ཡིན་པས། གཞི་མ་བཙོས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་མ་རིག་པས་བཙོས་པས་རྒྱེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། སྒྲོས་པ་མཐར་སོང་བས་ཐུན་བཙོས་མར་སོང་སྟེ་མ་བཙོས་པ་གཞུག་མ་དེ་བྱང་པོ་བྱ་བ་ཡིན་པས། འདུ་བྱེད་ནས་རྒྱ་ཁྱེད་བར་དུ་འཁོར་བས་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཏེ། འཕགས་པ་



༡༡། །བྱུང་ཞོར་བྱེད་གཞི་ལས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་བ་དེན་སྤྱི་བུ་ཡིན་པ་ལ། མ་རྒྱུན་མ་ཞིག་དང་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྤྲུག་དོག་དང་སེར་སྤྱི་ཡིན་པ་ལ། མས་བྱུ་ལ་རྒྱུན་མ་འདིས་སྤྱེས་པ་གཞན་དང་གི་སྤྱིར་བ་བཏབ་སྟེ། བྱོད་ལ་འདྲིར་འོང་བ་དེན་ཞེས་པ་དང་། བདེན་སྤྱི་ཡིན་པས་དེ་མ་བཏབ་ཞེས། འོ་ན་ངས་དེ་སྤྱིར་བུ། བྱོད་མགོ་ཅིག་གིས་ཞེས་པས་མ་དྲིས་པར་དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་སྤྱི་བར་སོང་། ཁ་ནས་ཡུད་པ་ལ་འདི་དྲི་བྱོ་བ་ཡང་ངན་པར་སོང་པས། རྒྱུན་མ་འདི་མིང་སྤྱིར་གཉིས་ནགས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ལ། འདི་གར་སྤྱེས་སུ་གཞོད་པར་སྟོན་ལམ་བཏབ་པས། དེའི་རྣམ་སྟོན་གྱིས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་བརྒྱུད་ནས། མཐར་མཇུག་རྒྱས་ཀྱི་དུང་དུ་དག་བཅོམ་པར་གྱུར་ནས་ཀྱང་། མཛའ་མོ་དང་ས་ལ་སྤྱེས་གཉིས་ཀྱིས་བཀུར་ཏེ་དགོ་སྟོང་མ་མཛའ་མོས་ཁས་སྤངས་ཏེ་བྱུང་བུ་ཞོར་དེ་ལྟར་བྱས་སམ། སངས་

རྒྱལ་ཡང་ཞེས་དག་སྒྲོང་སྒྲིལ་ཏེ་བྱིམ་པར་སོང་ནས་བུ་དང་བུ་མོ་ཡོད་པར་བྱུར་འདུག་སྟེ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་ཆོས་སྒྲུ་མ་གཅིག་བུ་རྒྱུང་པས་ཆོག་སྟེ། དེས་མི་ཆོག་པས་རང་བཞིན་  
 དང་བཅས་པ་གཉིས་ཀར་སྒྲིག་ལྟུང་དོ་བོ་གཅིག་པར་བྱས་ནས་འདུག་སྟེ། གཉིས་ཀ་མ་བཅོས་པ་དེ་ལས་བཅོས་ཏེ་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་འབྱེན་པས་གང་མ་བཅོས་པ་ནི་ཆོས་སྒྲུ་  
 སྟེ། ཡུམ་ལས་གཟུགས་འདུ་མི་བྱེད་མཛོན་པར་མི་བྱེད་མཆོན་མར་མི་འཛིན་ཏེ་བར་མི་ལེན་ཏོ། །དྲན་པ་དང་བཅས་པ་ནི་ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར། དྲན་པ་མེད་པ་ནི་ཁམས་  
 གསུམ་དང་བྲལ་བའོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རབ་བྱུང་གི་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་ཅིག་ཆར་བ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་འཇམ། བྱིན་པ་གི་བྱུང་པར་རྩ་བ་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི། གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་། སྟོབ་མེད་པས་འགག་མེད་པ། ཞེས་པས་སྟོས་པའི་མཐའ་དེས་ཆོད་འདིས་འདིར་འགོ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བྱིན་ས་རྟགས་ན་སྟོས་

༄༅། །བུ། རང་མི་བཅོས་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གསང་ནས་འདི་ལྟར་བྱས་ན་འདིར་འགོ་ཞིས་སུ་ན་འདོན་པ་ཡིན། ལའང་ད་ལྟ་སྐྱམ་ཙམ་ལ་བྱས་  
 རས་ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་དང་འགྲིག་སྟེ། དཀའ་མོར་འོང་། གྲུ་ནག་པོའི་སྟོབ་མ་གཅིག་དགོས་སྟེ། འགག་མེད་ཅེས་པའི་རྟོག་པ་འབྲང་། ངས་བཤད་སྟེ་བ་  
 མེད་ལུགས་བཤད་པས། ང་འབྲུ་ཉི་མ་གསུམ་ལ་སུན་སྟོན་པས། ཕྱི་མ་མཁན་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ་མ་རེད་པ་འདྲ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་གཤེས་པ་ན་གཞོད་མེད་པ་ཡིན། ཡང་སྐྱམ་ཙམ་  
 གྱི་ལྟ་བུ་ལ་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རྟོག་པ་ཉིད་བྱུན་ཡིན་གསུངས། དེས་ན་མ་བཅོས་པ་དེ་དྲང་བ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་དྲང་བ་ཁོ་ན་ལ་ཕྱིས་མཛད། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉན་ཐོས་དང་  
 རང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཉན་མོངས་པ་ཕྱ་བ་མ་སྦངས་པར་བཞེད་དེ་སྦངས་ན། དགྲ་བཅོམ་པ་སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན་ཐེག་པ་གསུམ་དུ་སྟོས་པ་ལ་དགོས་པ་

མཐོང་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞུགས་པ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར་།

མེད། སྤྱོད་བཤེས་བཅུ་པའི་བར་དུ་ཡོད་དེ་དགྲ་བཙམ་པ་ལ་བཅས་པ་གང་འདུག། ཉོན་མོངས་པ་གཏི་མུག་ཡོད་པ་མ་རིག་པ་ཡིན་མོད། འོན་པ་ལས་རྒྱས་ལ་རྩལ་བྱིས་པ་གི་  
ལག་རྩེས་ཡོད་དམ་ཟེར་ན། རྩལ་བྱིས་པ་གིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བཅུ་འི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་རྩལ་བྱིས་པ་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་པ་  
དང་། སྟོམ་པ་གསུམ་བསྟན་པའི་མདོ་ལས། གཤམ་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི་སྟོབས་བཅུ་ལ་སྤྱོད། ངས་ངས་རྒྱས་ལ་སྤྱོད་ལ་སོགས་གསུངས། ཡང་ཇོ་སྤུས་རྒྱལ་བ་ཐེག་པ་རྒྱུ་དུ་  
བ། །ཡུས་ཅན་རྣམས་གི་ལས་རྣམས་ནི། །བསྐྱལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྒྱུ་མི་བ། །ཞེས་ཏེ་ལས་མ་སྤྱོད་བར་འཕགས་པས་མི་འཇོན་པར་བཞེད་པ་ལ། རེད་དེ་གཉིས་འདྲ་ཆེན་པོ་  
བས་བླ་མ་སྤྱེལ་བསུས་ཞབས་ལ་འཁོར་ལོ་གྲུབ་པ་དང་། གསང་སྤྲུགས་པས་སྤོན་ལས་བཞི་འགྲུབ་པ་དང་། གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ལས་འགྲུབ། དེ་བཟད་པར་རུས་ཏེ་རྟོག་

༄༅། །གཉིས་ཅིག་ཅར་མི་འཇུག་པས། སྤྲིག་པའི་རྟོག་པ་དེ་བཤགས་པའི་དུས་ན་མེད་དེ་དངོས་འགལ། དེས་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་ཡིན་པས་  
 ཞི་བ་ལྟས། ལྷགས་སྤྲེགས་ས་གཞི་སུ་ཡིས་བྱས། །ལ་སོགས་དང་དེར་རྟུང་རྟུང་བོ་འདི་རང་ཡིན། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མོས་གུས་རྒྱུང་པ་འདི་རང་ཡིན་  
 གསུངས། སྐྱུ་གསུམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཆོས་སྐྱུས་འཁོར་འདས་བཟང་ངན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པར། འོངས་སྐྱུ་ཕལ་ཆེན་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད། ཞིང་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུས་བྱུང་པ། སྐྱུ་ལ་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཡེ་ཤེས་གང་། །མངས་རྒྱས་  
 ཀྱན་གྱི་ཐུགས་ལ་གནས། །ཞེས་པས། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རི་སྐྱུ་རི་སྐྱོ་ནས་ཕན་བདེ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་པ། སེམས་ཅན་གྱི་ངོས་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྲུང་ཆད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་

རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་བ་དང་ལྡན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྱེད་ནས། རྩོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་འགོད་པ་ཆོས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ། ལྷུང་གི་ཆོས་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་  
 ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ། དགོ་འདུན་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་སྤྲུལ་མར་གོ་བས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་གོ་བ་ཆོས་  
 ཉིད་ཡིན་གསུང་བས། སྤྲུལ་འཇིགས་གུས་རྟོགས་པ་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཤམ་ཆེ། བྱང་བར་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པས་སངས་མ་རྒྱལ་བར་དུ། ང་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་མར་འོང་  
 བ་ལས་ཁྱེད་ངའི་སྤྲུལ་མར་མི་འོང་། ཡང་བོགས་འདོན་དང་གོགས་སེལ་ཆོན་ཞིག་བྱན། སྤྱད་ཆུ་ཆེན་པོ་འམ་ཐབས་ལམ་གང་བསྒྲུལ་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་སེམས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ། གཞན་གཐབས་སམ་རྒྱུད་གི་བཅོས་ལུགས་གསུམ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྲུལ་ལ་འདི་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ལྟར་འོང་བུ་བའི་འདོད་པ་ཡོད་པས། ཁོང་རང་གང་

༡། གིས་ཟེར་བའི་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། ཀང་པ་ལག་པ་མིག་ལ་སོགས་པ་ལ། འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་ བ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་སེམས་ཀྱི་  
དམིགས་པ་ཡང་སེམས་གསུམ། ཡི་དམ་སྒྲ་མ་བསྒྲེམ་པ་ཡང་། སྒྲོ་བ་དཔོན་དུས་གནད་རྒྱ་གཙོ་བོར་སྒྲུབ་ཡིན་པས། གང་དུ་སྒྲེམ་ཟེར་བ་དེར་བསྒྲེམ། ལུ་སྟེགས་ལུ་ཐལ་  
ཟེར་ན་ཁོས་ཀྱང་བདེན་པ་སྟོགས་གཅིག་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། དབྱར་འོ་དགུན་གྱང་འདོད་ཐོག་ སེམས་ཀྱི་གཞག་ཐབས་ལ་སྒྲ་མ་འི་མན་ངག་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་བསྒྲེམས་  
པས། གསལ་ལྷག་པ་ཡུན་ཟན་ཁམ་ཅིག་འདོད་པར་རམ་ཟན་ཞིག་ཟ་བར་བྱུང་ན་དེ་ལ་ལྷན་གྱིས་བཞག་ ཡང་འགགས་ནས་མེད་པར་སོང་སྟེ་རང་མི་རྟོག་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
ཡིན་པས། དེ་རང་ལ་བཞག་པས་སྒྲོ་གསལ་ཡེར་གྱིས་འབྱུང་སྟེ་དེ་བསྐྱུང་། དེ་ལྟར་བསྒྲེམས་པས་སྒྲ་མ་གསལ་པོ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་དུ་མ་བཟུང་ཕན་བདེ་བྱུང་ན་དཔེ་དཀར་

ཡང་སྒྲུ་མ་ཡིན། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རབ་ཀྱིས་རྟོག་པ་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལྟར་མ་གྱོགས། ཞེས་པས་གསེར་འབྲུམ་དང་རྩུང་མའི་རྟོག་པ་བྱུང་ན། གསེར་  
འབྲུམ་དང་རྩུང་མ་དང་གི་ཐོག་ཏུ་ཅོན་ནེ་བཞག་སྟེ། རྩུང་མི་དགག་དེ་བྱུགས་ཀྱང་གཞན་དུ་འཆོར། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཡིད་དེ་པ་གིར་སོང་བ་མིན། ཡུལ་དེ་རྩུང་ལ་  
འོངས་པ་མིན། ཡིད་དེ་རང་དུ་སོང་བ་མིན། འདིར་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་ན་བྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡར་ལུང་སོགས་ཁ་བསྒྲོམས་དང་དེ་རང་ལ་ཅོན་ནེ་བཞག་ ད་ཡང་བྱུང་ནམ་ར་དང་  
ཁ་རག་སྟིང་བྱུང་བསྒྲོམས་དང་། སྒྲུ་མ་མ་འདུས་པ་མེད། གནད་གཅིག་མ་འདི་ཉིན་ཏུ་ཟབ་པར་ཐལ་ཏེ། བྱིད་ཀྱིས་ངའི་ཆོས་ཟབ་མོ་མང་པོ་དྲིས་ང་ལ་སྟོབ་དཔོན་དུ་བཟུང་  
ཞིག་ འདུལ་བ་ཅིག་ཆར་བ། ལྷ་རྩེ་སྤྲོད་ནག་པ། སྟོང་ཉིད་རིམ་གྱིས་པ་དཔག་ན་མའི་གྲུབ་མཐའ་ཅིག་ཡོད་གསུང་། ། ། ལྟོ ༡༧། ༡༨། ཁྱེད་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ཆེན་པོ་གཉིས་



ཨོཾ། །ཤེས་འཛོམས་གིས་བསྐྱོམ་པ་གནད་ཟབ་པར་བསྟན་པ། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་ནས། སྟོབ་དཔོན་རྒྱལ་པ་ན་  
ལེ། བྱོད་ལ་དཔག་ཏུ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞུས་ཀྱང་མི་འོང་བར་ཆོག ལུ་ཆོས་ཟབ་མོ་འོང་ཅིག་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ང་འབྲུལ་ཉེ་དུང་མེད་པས་མཉམ་དུ་འཆད་པ་ཡིན། དཔག་ཏུ་  
བསོད་ནམས་ཅན་ལ་ལཤད་ན་ངའི་དེའི་ངར་ཆག་ནས་མི་འོང་བུས། བག་མོ་གྲུ་ནས་ལོག་ནས་ལོ་གཉིས་སྟོམ་ཆེན་བརྩམ་ཐོན་པ་དེ་ཅིས་ལན་སྟམ་ནས་ཡི་མུག་པ་ལ། དེ་ང་རང་  
གི་སྟོན་དུ་འདུག་པས་ངས་སྤྲོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་གཡོག་བུས་མ་བསྐྱོམས། སྟོབ་མ་ལ་མོས་གུས་ཡོད་ན་བྱིན་རྒྱལ་པ་འོང་སྟམ་ཉེ་དེ་སྟར་མི་འདུག །མདང་གསུམ་སྤྲོ་བག་རེ་  
བསྐྱོམས་པས་བརྩུ་གསུམ་ཙམ་བྱི་སྟོམ་ཤེས་པས། བྱིན་རྒྱལ་པ་ལ་བསྐྱོམ་དགོས་པ་འདུག་པས། ང་ཡང་བསྐྱོམ་སྟེ་སྤྲོ་བྱེད་ཡང་ང་ལ་མ་འདོན་ཅིག དུས་དེང་སང་ང་

འཁོར་བཟང་བ་ཡིན་ཏེ། ཉམས་རྟོགས་ཅི་བྱོད་ལས་བྱུང་བཟེ། སྤོན་ང་བསོད་ནམས་རྒྱུང་ཙམ་ན་ཉམས་རྟོགས་གཞན་ན་ཡོད་པ་སྐད། མཛོ་ཁུར་དེད་ལ་སོགས་ཀྱི་གདམས་པ་  
ཁུབ་སྐད་བཟེ། བྱིད་རྣམས་ཀྱང་སྤྲོ་མཚུལ་མང་པོ་དབྱུང་ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་ཁུདོན་གསོལ་འདེབས་བྱ། སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། དག་འདུན་  
ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱས་ལ་གཞན་དུ་གསུམ་པོ་མི་བཙུལ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་སྒྲུ་མ་ཆོས། ཞེས་པ། འོན་སངས་རྒྱས་རང་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་སྒྲུ་མ་ན། ས་བཅུ་ལ་གཞན་པའི་བྱང་  
རྒྱུ་ལེམས་དཔས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མི་ཤེས་ཏེ། དཔུས་ལོང་གིས་སྤང་པོ་རྟོག་པ་དང་འདྲ་སྟེ་སྟོ་ཐག་ནས་བཟུང་ནས་ཐག་པ་འདྲ། སྤྲུ་མ་ནས་བཟུང་  
ནས་ཐུགས་མ་འདྲ། བྱུང་དང་འདྲ་སྟེ། སྤོགས་ཙམ་འོལ་ཙམ་ལས་མོས་གུས་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་དེ་ནས་སྒྲུ་མ་སྟོམ་པ་དང་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོམ་

མ

བཞུ

ལྟར་བྱུང་བྱུང་།

མཁའ་མཁའ་

༡༡། །པ་ལེས་འཛིག་སྟེ་དུས་གནད་ཡིན། ཡང་ཤེས་རབ་སྒྲོམ་བྱུང་དང་ཐོས་བྱུང་གཉིས་ཀར་ཆེར་འགྲོ་བ་ཅིག་བསྟན་གྱིས། འདི་ཡང་ཤེས་རབ་ཆེ་ཆུང་  
 མིན་དད་པ་ཆེ་ཆུང་ཡིན་ཏེ། དད་པ་ཆེ་བ་དེ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོར་འོང་བར་འདུག ཡང་ཆོས་གཅིག་ལུ་ལ་སྒྱུར་ན་བགྲོ་སྒྲིབ་བྱེད་པ་ལ་སྒྲོ་སིང་དེ་བ་དེ་དང་བའི་དད་པ། ཅིས་ཀྱང་  
 ངས་འདི་བསྐྱབ་དགོས་སྒྲུམ་པ་དེ་འདོད་པའི་དད་པ། དེས་སྒྲོབ་གཉེར་གྱི་དུས་སུ་ཐ་མལ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒོགས་ནས་བཟུང་མི་བྱུང་། ཡུག་ཀུན་གྱི་འཛིན་ལྷན་གྱིས་ཆ་  
 མེད་ཆོས་འབའ་ཞིག་བསམས་ཏེ་མཁས་པར་སོང་བ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོའི་རྩ་བ་ལྟར་གྱི་དད་པ་དེ་མེད་པས་མ་དད་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་དགོ་འདུན་ཡང་  
 བཙུན་པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་དད་པ་དང་། དེ་འདོད་པ་དང་སང་ནས་གྲུབ་པ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། སྒྲོམ་ལ་ཡང་དང་པོར་སྒྲུམ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱུ་ལྡང་བ་དང་མཆི་མ་འབྲུག་

བ་དེ་དང་བའི་དད་པ། དེ་འདོད་པས་སྒྲུ་མས་བསྟན་པའི་མན་ངག་བསྒྲོམ་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་རྟོགས་ཙམ་ན། སྒྲུ་མ་དང་ཐུག་གིས་འབྲེས་པ་དེ་ཡིད་ཆེས་པའི་  
 དད་པ་ཡིན་ཏེ། དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ནམ་ཞུ་ཞུ་མེད་པས་རྒྱུ་བར་མ་སོང་སྟེ་སྒྲུ་མ་བསྒྲོམ་པ་ཡང་རྣམ་གཞག་ཙམ། དེས་ན་དད་པ་གྱིས་དང་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་  
 ཡིད་གསུམ་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་སུ་སོང་ཙམ་ན་ཡོན་ཏན་མི་འདོད་ཀྱང་འབྱུང་གསུང་སྟེ། བསྒྲོམ་འབྱུང་གི་ཤེས་རབ་གཟུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཤེས་  
 ར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདོ་དང་རྒྱས་པ་ཤེས་པར་འབྱུང་རོ། །གསུང་། ཡང་མདོན་ཤེས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅིག་ཀྱང་བསྟན་ཏེ། སྟོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་  
 བྲལ་བར་གྱིས་ལ། མི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཞོག་དང་ལྷ་པོ་རིམ་གྱིས་འཆར་ནི་གནས་གྱིས་མདོན་ཤེས་འབྱུང་པར་ཐམས་ཅད་ནས་བཤད། ཡང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་

༡༡། །བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱང་འཆར་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་བྱལ་ནས་ངག་ཡིག་འབྱུང་བའམ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱང་འཆར་ཏེ་ངས་མདའ་  
བྱུང་མ། ཡང་ཐུ་འབྱུལ་གྱི་མན་ངག་ཅིག་བྱ་ན་ཡང་ཐ་མལ་གསུམ་དང་བྱལ་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སོང་བའི་དུས་སུ། དེའི་འཁོར་ན་གནས་པའི་གསང་བདག་ལ་  
སོགས་དང་ཀླུ་པ་པོ་ཨོ་ལའི་འདབ་མ་ལ་སོགས་གིས། མིག་སྒྲན་དང་ཀླང་འགྲོགས་དང་བཅུད་ལེན་ལ་སོགས་གི་གདམ་པ་སྟེར་ཏེ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་གྲུབ། ཡང་  
གནན་དབང་དུ་བསྐྱུས་པ་ཡང་མེ་དེར་སོད་ཙམ་ན་འཁོར་ཆོགས་བདག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གིས་ནོར་བུ་སྟེར་ཏེ་སྟེར་དང་འདྲ། ཏེ་རུ་ཀར་སོང་ཙམ་ན་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་  
ཅད་གིས་རང་གི་གདུལ་བྱར་རྒྱ་དཀར་ནག་ན་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་འགྲུགས་པའམ་རང་དེར་སྒྲན་འདྲེན་ཏེ། མདོར་ན་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོར་གསལ་ལ་ལྷག་གི་འདུག་ན་དེ་རང་ཡང་དུབ་ན་

ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅིག་སྒྲིན།  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲོང་།  
པ་

ཐུག་ཀྱི་ཆེན་པོའི་མན་ངག་ཅིག་སྒྲིན། ཡང་ལྷ་གསལ་ལྷ་ག་ཅེར་འོང་དེའི་ངང་ལ་གཞག། སྒྲེས་པ་སྒྲེ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཡང་སྟོང་པར་འགྲོ་ལ། སྒྲེས་པ་མེད་ནམ་མཁའ་བཞིན་དེ་ལྟར་གང་ཡང་རུང་བཞིག་ལ་སེམས་བྱིན་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲིམས་ན། མིག་བྱི་ལོང་གིས་སོང་ནས་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་དྲིར་ཡོང་དེ་མན་ངག་འགའ་ཐོབ་པ་ཡིན། ལུང་དེད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དག་ཙམ་ན་ཞག་གསུམ་གཞི་ན་རྒྱས་བཀྱས་པ་བཞིན་དུ་འོང་བར་འདུག་གསུང་།  
༡༠༧ ཅ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པས་གང་ལྟར་བཀའ་སྒྲིབ་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བར་གདམས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། སྒྲུ་མ་རིན་པོའི་ཞལ་ནས་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་གཅིག་ན། ཀལ་དཔལ་ཅེགས་དང་ལྷོག་རོ་སྒྲུའི་རྒྱལ་མཆོན་གཉིས་ཀྱིས་བགྲོ་སྒྲིང་བྲིས་ནས་འདུག་པའི་དོན་ཀལ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པ། གང་ལྟར་བཀའ་སྒྲིབ་པ་དེ་

ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཟེར། ལྟོག་རོན་རེ་དེ་ལྟར་མིན། ལས་དཀར་བ་དཀར་སར་བདེན་ནག་པ་ནག་སར་བདེན། རྩ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་འདྲ་བ་ཡིན་ཟེར་  
བར་འདུག་པས། འདི་ལ་ཕ་ལ་པོ་ཆེ་ནས་ཁམས་གསུམ་པོ་འདི་དག་སེམས་ཅམ་མོ་ཡང་། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་ཀྱང་གསུང་། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་  
ཞལ་ནས། ཡེ་ཤེས་རང་སྒྲུང་གནོད་སྦྱིན་རི་མོ་འདྲ། །གཅིག་ལ་མཁས་ན་ཀུན་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད། །གསུང་བ་ལ། འདི་ལ་འབྱུང་གཞི་ཞིག་བྱུང་གིས་དོགས་  
དགོས། ཀ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆ་མེད་སྒྲུང་གྱི་ཉེས་པ་ཡང་མཁུགས་སོ། །རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ཡང་སྒྲུ་མ་ཡིན་གསུང་། རང་རེ་ཁམས་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་  
ཟེར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་ནང་མི་རྩུ་སྟེ་རང་རེ་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་ན། སྒྲོམ་ཆེན་པ་མང་པོ་ཡོད་པས་གྲུབ་མཐའ་འདི་འདྲའི་རིགས་པ་ཡང་མང་ཉེན་ཡོད་

ཐ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ལ་སྒྲིབ།  
ཐ

པས། སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་མུ་སྟེགས་རྒྱང་འཕེན་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བོད་ན་མང་པོ་ཡོད་པ་ཡིན་པས། གང་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་ན་རྒྱང་འཕེན་པ་དེ་ཆེ་སྒྲིབ་  
མི་འདོད་པར་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ཐལ་ལ། ལོག་པར་ལྟ་བའི་ས་མནར་མེད་ལ་སོགས་སུ་འགྲོ་བར་འདུག་སྟེ། ལྷས་བྱིན་གྱིས་མཆོམས་མེད་པ་ལྷ་ཀར་བྱས་པའི་མཐར། སྟོབས་  
ཆེ་བས་དགོ་སྟོང་མ་ཅུང་ལའི་མདོག་གི་མགོ་བྱ་ཚུར་གྱིས་བཅོམ་ནས་བསད་པ་ལ་བདག་གི་དགོ་སྟོང་མ་ཡིན་ལ་དགྲ་བཅོམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་བསད་མཆོམས་མེད་པ་བྱས་ཏེ་ཁོ་རྩ་མ་  
ལོགས། མནར་མེད་པར་འགྲོ་སྒྲུལ་ནས་འགྲོད་པ་སྟེས་པ་ལ། མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་གི་ཡ་གཅིག་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་བྱ་བ་ན་ལེ། ལྷས་བྱིན་ལྷ་ཀར་ནམས་ལས་ཁྱོད་དྲག་  
སྒྲུལ་པ་ལ་ཚུལ་ངན། དེ་ལ་སྟེགས་པ་ཅི་ཡོད། རིལ་བ་བེད་ཀར་བྱེར་ལ་ཤོག་ཅེས་བཅག་ནས་འདི་དང་འདྲ་མོད། འདི་བུམ་པར་གར་འོང་བྱིན་དགོན་མ་མཁའ་འབྲེས་པ་ཡིན་



༄༅། ཞེས། སྤུ་མ་ཡང་མེད་ཕྱི་མ་ཡང་མེད་འདི་རང་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་བྱེད་མཁན་མེད། ཆོར་མ་རྫོབ་སྤུས་བཞེགས། སྤུ་མ་རྒྱུ་པ། རྫོབ་མང་ལོང་བྱ་བྱ་བཞི་སྤུས་བྱས་ཏེ། བྱེད་མཁན་མེད་དེ་འདི་རང་ཡིན། མཛེས་མ་ལེགས་པར་གཡོས་ལ་ཞིམ་པོར་བློ། མ་ལི་བར་དུ་ཅི་དགར་སྤྱོད། ཤིན་པ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། མི་ཤི་ཐལ་བ་རྒྱུང་བྱེད་འདྲ། སྤྱོད་འཆོལ་དག་ག་ལ་སྤྱོད། ཅིས་ཁོང་རང་གི་རིགས་བྱེད་ལས། ཤེར་སྤུས་བྱིན་དེས་ཤེས་ཐོབ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ལ། དགའ་བོས་སངས་རྒྱས་ལ་ཞུས་པས་འདི་ལ་དཔེར་ན་མི་འདམ་དུ་སོང་བ་ལ་རྒྱུང་པ་ལས། ལག་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་གང་ཙམ་འདམ་དུ་མ་སོང་ན། དེ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་བྱུང་ནས་བཀུས་པས་ཆོག་པ་ལ། མ་ལུས་པར་བྱེད་པ་ལ་བཟུང་ས་མེད་པ་དང་འདྲ་སྤྱོད། མནར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་འཆོད་ཞེས་པ་དང་། དགའ་བོ་ལྟ་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་པས་

མཁའ་འགྲུབ་པའི་འཇུག་པའི་ལཱ་ལྔ་པ་། ༥༧༠

ལྷ་སྒྲིལ་ལ་བསྐྱད་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བྱེད་པ་དང་སོང་བས། དེས་མཚམས་སྦྱར་ནས་མེད་སྒྲིལ་བ་བྱུང་ནས་འཆོད་པ་ལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་ནས་  
བསྐྱལ་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ན་ཐོན་པས་རང་སངས་རྒྱལ་རུས་པ་ཆེན་པོ་བྱ་བ་བྱོན་ནས། བྱིས་བདག་ཅིག་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱེད་པ་ན་ཟན་མདུན་དུ་བཞག་ནས་འདིར་སྐྱེ་བའི་ལས་ཅི་  
བྱས་སྟམ་ནས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ། མནར་མེད་ནས་འདིར་སྐྱེས། དེའི་ལས་ཆོ་བྱན་པས་ཟས་ཡིད་དུ་མ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་ཕྱུལ་གྱིས་ནམ་མཁའ་རང་ནས་མེ་ཕྱུང་སྟེ་སྤྱང་ན་  
ལས་འདས་ནས། རུས་པ་དང་ཐལ་བས་ལ་ལྷག་པར་གྱུར་ཞེས་པས། འཕགས་པ་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མོ་འགལ་བྱ་གཉིས་གྱིས་དཔྱལ་བའི་ཡུལ་རྩལ་ཕྱུལ་གྱིས་སྤྱོན་ནས། ལྷ་རི་  
བདུད་ཅིའི་ཆར་གཉའ་ཤིང་གི་རྒྱན་ཙམ་པས་པས་ཁོའི་མེད་འོད་གྱིས་ཆུ་ཐིགས་ཙམ་ཡང་མ་བྱུང་ནས། ཤུ་རི་བྱ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ཆུ་རི་རྒྱུ་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་

པ

བུ་  
ཉེ་གཉིས་

ལྟ་

༄༅། །ཁོའི་མེ་རྒྱབས་ནི་ནས་ལྷས་བྱིན་དགའ་བར་གྱིས་ཤིག ང་ལ་སྐབས་འབྱེད་ན་ཁྱེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་  
 གསུང་ངམ་གསུང་། འོ་ན་བདག་གཞིག་མ་འདྲེས་པར་ཡང་བསྐལ་པ་གཅིག་ཏུ་རྩུགས་ཀྱི་ཞེས་པ་དང་། དེ་ནས་དུས་མི་རིང་བ་ན་ཡང་དག་རྒྱལ་བ་ཅན་མཉམ་མེད་དུ་ལྷུང་བ་  
 ལ་སྟུག་བསྐལ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ། ལྟེ་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱུ་པར་སོང་བ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་པ་ཅན་གྱིས་ཐོང་གཤེལ་སྟོང་གིས་ཆོ་བ་ལ། འཕགས་པ་གཉིས་ལ་འཕྱིན་བསྐྱར་ནས་  
 ཀུན་ཏུ་རྒྱ་རྩམས་ལ་གྲུབ་མཐའ་ལོག་ནས་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་དུས་པ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ཚད་ང་ལ་སྟུག་བསྐལ་དུ་འོང་བར་འདུག་པས་མ་གྱེད། སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ལ་  
 རྒྱབས་སུ་སོང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱུ་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ལྡབ་ལྡིབ་ཅིག་སྐྱས་ནས་སོང་། མོ་འགལ་བུས་ཞིབ་པར་བཤད་པས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་དབྱུག་ཐོགས་ལྡ་བརྒྱུས་ལུས་འདམ་བུ་

དཀྱུམ་པ་བཞིན་དུ་བརྟུངས་སྐད་ན་མཐོང་ཆོས་བྱ་བ་དེ་ཀུན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་ཏེ་བྱམ་པ་ཆག་ནས་ནམ་མཁའ་སྤྱི་ནང་འབྲེས་པ་ལྟར་འདོད་པ་ཡང་ཡོད་དེ་  
ཆད་པར་ལྟ་བུ། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ནི། འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱ། བདག་གིས་ཉོན་མོངས་པ་སྤངས་ཏེ་སྤྲོད་པོ་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུ་བ་  
ཞེས་ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ་ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ནོ། དེ་བཞིན་དུ་བདག་ཏྲག་པ་དང་མི་ཏྲག་པ་དང་སྟོང་པ་དང་མི་སྟོང་པ་དང་ནི་བ་དང་མ་ནི་བ་ལ་སོགས་པ་སྟོས་པ་མཐའི་བརྒྱུད་  
དེ། ཁམས་ཀུན་ན་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་གྲལ་བྱས་ནས་གཤིན་རྒྱ་མེར་བ་ལ་རྟེན་བསྟོན་པ་དང་ལྷག་ལ་འགེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཏྲག་པར་ལྟ་བུ་ནི་དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེའམ་  
དབང་ཕྱུག་གམ་ཆངས་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་སྟོང་པ་པོར་རྒྱུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། འོན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ལྷག་ས་

༡༡། །ལས་འབྱུང་བ་དང་ལུགས་ལས་སྒྲིག་པ། འཁོར་འདས་ཀྱི་བབས་སམ་གཤེས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བར་འབྱུངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་  
མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། རོ་སྤྱད་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་ཡང་རུང་བཞིན་གྱོལ་གྱིས་བྱུང་བ་དེ་ཡིན། དེ་གསུམ་རྟོག་པ་གཉིས་པས་བཟང་ངན་སོགས་སུ་འདུ་བྱེད་  
དེ། མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པས་ལས་ཏེ་གསུམ་གསུམ་འདུས་པའོ། །དེས་མིང་དང་གཟུགས་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་འཁོར། དེ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་  
པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ཡང་རོ་སྤྱད་ན་ཡར་ལུང་སྒྲོམ་པས་སྒྲོན་ཡར་ལུང་རྒྱས་ཡོད་པ་ལ་རྩ་བའི་དབང་པོ་ཡར་ལུང་སྒྲོམ་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཡར་ལུང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ། འོན་མ་  
རིག་པ་དེའི་རྩ་བར་རང་གང་ཡིན་ན་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རྟོག་ཅིང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་དེ། དེ་འདུལ་བ་ལས་བྱུང་མེད་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆགས་པས་བྱུ་མོ་བྲོན་པར་བཏང་བའི་རོ་

ལ་བལྟས་པས། འདོད་པ་བྱོད་ནི་དེ་ཤེས་ཏེ། རྟོག་པ་ལས་ནི་འདོད་པ་བྱུང་། རྟོག་པ་ཉིད་དུ་མ་བྱས་ན། དེ་ནས་འདོད་པ་མི་འབྱུང་ངོ་། ཞེས་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་རྟོག་པ་  
གཉིས་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་ལས་སོག་པ་འཇམ། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། མཁས་པ་ཡང་ནི་འདུ་མི་བྱེད། ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་འཕགས་པས་གསུངས་པས་མཐའ་བརྒྱད་དོ། རྣམ་  
རྟོག་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། འཁོར་བའི་རྒྱུ་མཆོར་ལྟར་བྱེད་ཡིན། མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་མངོན། ཞེས་པས་རྟོན་འབྲེལ་ལུགས་སྟོག་  
ཀྱང་མ་རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བས། རྩལ་བཞིན་ནི་མཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མི་རྟོག་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་འགགས་པས་འདུ་བྱེད་ནས་  
མ་ཤིང་བར་དུ་འགག་སྟེ། གང་གི་རྟོན་ཅིང་འབྲེལ་བ་འབྱུང་། འགག་པ་མེད་པ་སྟེ་མེད་པ། ཆད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། འོང་བ་མེད་པ་འགོ་མེད་པ། ཐང་དང་དོན་མིན་

༡༡། འོན་གཅིག་མིན། སྒྲོས་པ་ཉི་ཤེས་པ་ལྟར་པ། རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་རྣམས་ཀྱི། འཇམ་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་པའམ། མ་  
 རིག་པ་ཉིད་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། བཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། ཡང་དག་ཉིད་ལ་ཡང་དག་ལྟ། ཡང་དག་མཐོང་ན་  
 རྣམ་པར་གྲོལ། ཞེས་པའམ། གཟུགས་སྟོང་པའོ། སྟོང་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། ཞེས་པའམ། སུང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི། གཟུང་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །  
 ཞེས་པའམ། སྒྲོམ་པ་པོ་མེད་སྒྲོམ་པ་མེད། ཅེས་པའམ། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐད་ཀའི་ཆོས་ཉིད་གོ་ལགས་ན། འདས་མ་འོངས་པར་ང་རང་བཞེད། ཞེས་  
 པའམ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པས་རང་དེ་བསྒྲོམ་གསུང་། ། ། ༡༢། ༡༢། རྒྱུ་ལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྒྲུ་རྣམས་པ་བཞེད་པ། ཡང་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞིག་བསྟན་

ཞེས་པ་ཡང་། སྤོན་ང་ལ་ཡང་ནད་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་དྲག་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡང་འདི་ལ་འཕྲིག་གཅིག་ཚུད་པར་བྱུང་བ་ཡིན། བྱེད་ཀྱིས་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ། རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 བསྐྱོམ་པ་འདི་ཉིན་ཏུ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཟེར་བ་ཀུན་ལ་བཅོས་མའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་བ་ཚུན་ཆད་བྱས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་བྱེད་པ་ལས། ཐུན་མོང་དུ་བྱས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་དང་། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་དོན་དང་། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་རྣམ་ཐར་དང་ཐུན་མོང་དུ་སྒྲིང་། ཡང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ས་རྩེ་ཆེན་པོ་བསྐྱོམས་པས་དེར་གྱུར་ཙམ་  
 ཉན་གཞན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྱུར་བར་བསྐྱོམས་ཏེ། འདི་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་མི་ཤེས་པའི་སྒྲིང་རྩེ་དང་། དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། ཡང་ཆོས་སྐུ་དང་ལོངས་སྐུ་



20

२१

༡། ཡང་དེ་དང་འདྲ། རོ་གཅིག་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་གིས་གཉིས་སྒྲུང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱབ་ནས། འཁོར་འདས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་  
 པས། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བསྒྲུམས་པས་ཡི་རང་སྟེ་རོ་གཅིག་རྟོགས། འཁོར་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་དོན་ལ་དབང་ཞེས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆོས་ཡང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་  
 ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་ཀྱི་དད་གུས་གང་བྱས་པས་གཞན་བདེ་བ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། དེ་ལ་གཞོད་པ་བྱས་ན་ཡང་དགོ་ལཤེས་དར་མ་དབང་ལྷག་དང་འདྲ་སྟེ་མཐོང་ཆོས་  
 འོང་། འདིའི་གནད་ལ་སེམས་འབྱུང་། བཅིག་ཡོད་དེ་མ་སོལ་བ་ཡང་དེ་དང་འདྲ། བཅིག་ཡོད། ལུང་ལ་གོས་ལའི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དགོ་  
 སྐྱོང་སྐྱོང་གིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱུ་ལ། དབྱར་ལྷག་སུམ་ལ་བཞན་དངས་པ་ལ་ཡོན་བསྟེ་བ་ལ་རྒྱལ་པོ་བྱིད་ཀྱི་བསྟེ་ལམ་བྱིད་པས་ཆེ་བའམ་ཞེས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེལ་མ་བཟོད་ནས་

ཆེ་བ་བསྐྱེས་ཞེས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་། ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས། མོར་བྱ་འཆིང་བྱའི་ཕུང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡང་། འིན་ཆེན་གྱི་ཁྱུ་  
 གཅིག་དེ་ཀུན་གྱིས་བྱིས་གཞོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྤྱོད་པའི་ཕུང་པོ་རྒྱ་ཆེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱུང་རྒྱུ་མཐུན་དཔས་བྱིས་གཞོན། །ཡང་རོ་གཅིག་ལ་རབ་འབྱོར་  
 གསུམ་ཡོད་པས་རབ་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སེམས་སུ་གོ་བ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་སྟོང་པར་གོ་བ་གསུམ་གང་བདེ་ཡིན། དེ་ནས་སེམས་ཞེས་པས་འོ་ན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་  
 ཆགས་ཀྱང་སེམས་ཡིན་ནམ། ཡང་ཅུ་རྒྱུད་གི་གཞོད་པ་ཡིན་པས་ཕག་མོ་གྱུར་ཆོས་ཡོ་ལ་ཇ་རྩོམ་མེད་པས་ངས་འོང་བ་བྱུང་མ་ཞེས་པས། དེ་ཙམ་ཞིག་ན་ཇ་ཞིག་བྱུང་། སང་  
 ཉིན་ནས་ཇ་སྟེར་བ་མང་པོ་བྱུང་བས་སྤྱོད་ཆད་ཟད་པའི་སྤྱུག་བསྐྱེས་མི་དགོས་པར་འདུག་ཟེར། དེའི་གདམས་པ་དེ་ཁྱུ་དང་བྱིས་པས་ཆོགས་འཁོར་དགོས། བཙུང་བས་མི་རྒྱུད་

༄༅། །འདི་ངས་རྟག་ཏུ་ཚོགས་སུ་བཤད་དེ། ཕྱི་རྟེན་འབྲེལ་གང་དང་གང་བྱུང་བ་དང་། འདི་ལས་འདི་འབྱུང་སེ་སེར་ངས་འབྱུང་། གཉིས་འཛིན་སྒྲིབ་  
 བ་ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཏོར་མ་ཞིག་གྱིས་དང་གསུང་། གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་ནལ་འབྱོར་པས་བྱམས་པ་བསྐྱེམ་ན་བྱམས་པར་འབྱུར་ལ། སྒྲིང་རྩེ་  
 བསྐྱེམས་པས་སྒྲིང་རྩེའི་ལུས་སུ་འབྱུར། སེམས་ཅན་གྱི་ཞིང་བརྒྱ་སྟོང་དུ་གང་དང་གང་འདུལ་ལམ། རང་བརྒྱ་སྟོང་ངམ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ཡང་དེ་ཡིན། རྩེ་སྐམ་པོ་པའི་སྒྲིབ་  
 བཀོད་པ་ཡང་དེ་ཡིན་སྟེ། འདི་ལ་སྒྲིབ་ཤེས་བཤེས་གཉིས་སུ་གཏད་པས་ཚོགས་གསུང་བ་དེ་ཡིན་སྟེ། སྐབས་འདིར་སྐྱེམ་ཆེན་པ་ལ་ཤིང་ཞིག་གི་མདུན་པ་ཡོད་པས་ཤིང་མང་པོ་  
 ཡོང་ཡོང་བྱུང་བེད་པ་ཡོད་དེ། རྟོག་པ་མ་ཆགས་བྱུང་བ་ཡོད། རྟགས་མཆུ་མ་ཡན་དང་བྱེད་རང་ཀུན་ལ་འོང་གིས། ངས་སྒྲིབ་པ་འོང་པའི་ཆེ་ངས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་

མ

སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་

མཇུག་

གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བྱ་རྒྱུ་མ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱུང་། རིག་པ་ཡང་ཇེ་གསལ་ལ་ཇེ་གསལ་ལ་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཇེ་མི་གསལ་ལ་དུ་སོང་ནས་མེད་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ཞེས་པས་  
 བྱེད་རང་གིས་གོ་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོབ་ས་པ་འབྲི་བ་དེ་རིན་པོ་ཆེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་པར་འདུག། ཡང་བྱིས་གཉིས་མེད་རྟོགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། རྩམ་གྱི་དངོས་  
 པོ་གང་ལ་འདུན་པ་བྱས་པས་སྐྱབས་གནས་གཞི་སེམས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་གནད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མ་ལགས་སམ། ཞུས་པས། འདོད་ཆགས་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནད་གྱི་ལས་རང་རྒྱུད་པ་མི་གསོག། སླིང་ཇེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། སྐྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་  
 དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་འབྲིང་ཡན་ཆད་ལ་བསྟོད་པ་དག་འཛིང་། བཅིག་ཟས་ལ་དག་འསྟེ། འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་སྒྲོན་ནས་

ཨ  
བཏུ་ཉམ་རྒྱུ  
ཨ

༡༡། །བརྗོད་པའི་ལུང་བ་དག་སྒོང་ལ་བཅས། དག་ཚུ་ལ་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཡང་སྒྲོན་མི་བརྗོད། །འདུལ་བ་སྦྱང་གཉིས་རྩ་ཆག་དང་མཐུག་དུམ་  
ཡོད་པས་གཞན་གྱི་སྦྱང་དང་སྒྲོབས་འགྲན་པའི་སྐྱགས་སྒྲ་ཀར་ཤ་པ་ནི་རྒྱལ་བཙུགས་པས་ཤིང་ཏྲ་འདྲེན་པ་ལ་ཆག་རུམ་རྩོངས་བྱས་པས་བུལ་བས་རྒྱལ་ཤོར་ལོ། །སྤྱིད་པ་མ་གྱེ  
བས་དུད་འགྲོ་མི་སྐད་དུ་སྦྱ་བས་ཁོང་གཉིས་ན་རེ་ཆག་རུམ་མ་ཟེར་བར་ས་གས་རི་རྩོར་སོང་ཅེས་སྐྱགས་ཀར་ཤ་པ་ནི་ཉེས་རྒྱལ་གྱིས་དང་ཞེས་སང་བྱས་པས་ཐོབ། དེ་ཀུན་ལ་  
ཡང་དགའ་མི་དགའ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་ལ་སྦྱས་པས་གསལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། ཉེ་གནས་ཡར་ལུང་པ་སྒྲོམ་བཙོན་ལ་འཛེལ་མོ་གཞོད་པ་ཆེ་སྐྱོགས་པས་དེ་ལྟར་མ་  
བྱེད་མི་མ་ཡིན་མི་དགའ་བ་ཡིན། །འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པས་དེའི་བདག་མི་མ་ཡིན་དེ་སེམས་འགྱུར་བས། མ་ཐན་ཡང་ཡོན་བདག་ཅིག་ཞི་རྗེ་ལྟ་གང་འབྱུང་བ་དེ་མི་

འབྲུལ་པར་འབྱུར་ཕུས་ཏེ། སློག་ཆགས་འཛིན་ཆུང་ལ་ཡང་བདག་མེད་པ་མེད། མི་བག་ཙམ་ཕུས་པ་ཡོད་པ་ནི་གལ་ལུས་ངག་གིས་གཞོད་པ་བྱས་པས་གར་མི་འདོད་པ་  
 ཅིག་གིས་དུས་སྟུང་ཁོས་ལེན་ཅང་གིས་འདོན། ཡང་གནས་བརྟན་གྱར་པས་གསེར་གྱི་མཛུལ་ཕུལ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུས་པ་ལ། ང་ལ་བཀའ་གདམས་པ་འདི་ཡིན། རྣལ་  
 འབྱོར་པ་འདི་ཡིན་གྱུ་བའི་གྲུབ་མཐའ་གང་ཡང་མེད་དེ། ཆོས་ཐོས་བསམ་མང་པོ་ཡང་མ་བྱས། སྒྲ་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་ཉམས་སྟུང་སྒྲ་  
 པས། འདི་ལྟར་བྱུང་བ་རེ་རེ་གཉིས་གཉིས་སྟོན་དུ་གསོལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྡོད་ན་འདིར་ལྟར་འདུག་བྱས་ནས་པར་བཅུལ་བ་ཡང་མིན། ཟློང་བ་བག་ཙམ་  
 དང་མཐུན་པར་འདུག་པ་ཕྱིས་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཟུང་ན་ལས་འདས་ནས་ལོ་བཞི་བརྒྱན་སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་བྱོན། དེའི་མཁན་པོ་བླ་མ་ཟེས་རུ་བྱ་བ་དེས་ཆོས་

པ

བཟླ་ཉེ་བཅུ་

ལྔ

༄༅། བམས་ཅད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱ་བར་བསྟན་ཏེ། རིགས་དམན་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིགས་མཆོག་དང་། རིགས་ཆེན་གཙུག་གཏོར་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པས་རིགས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བམས་ཅད་ཏེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མ་རིག་པ་ནས་ཀྱང་གི་བར་དུ་འཁོར་བ་ལ། དེའི་རྩ་བ་དེ་མ་རིག་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དེ་ལ་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཏེ། འདུ་བྱེད་འགག་དགོས་པས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བྲམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་གྱུང་། ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། འབྲས་བུ་གང་ལ་ཡང་རེ་བ་མ་བྱེད་ཅིག ཞེས་གསུང་། ས་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པ་ལས་གྱུང་། གང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པ་ནི་འདོད་པའི་ཁམས་སམ། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་སམ། གཟུགས་མེད་ཀྱི་ཁམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར་རོ་གསུང་། ཡང་གང་དྲན་པ་མེད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་

མངས་རྒྱས་རྒྱུ་པའོ། །གསུང་། འཁོར་བའི་རྩ་བ་འདུ་བྱེད་དེ། །དེ་ཕྱིར་མཁམས་པ་འདུ་མི་བྱེད། །ཅིས་པས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་པ་ལས་  
 འབྱུང་སྟེ། །གསུམ་ཚོ་གསུམ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འབྱུང་། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཁམས་བྱ་གོང་མོ་སྟེག་གིས་འབྲས་སོ་བཞུག་མཁམས་པའི་མཚོ་སྟེང་དུ་བྱུལ་བ་རྒྱུང་དང་ས་རྒྱལ་  
 གྱིས་སྟེ་མ་བྱུང་ཡང་། །དེ་ལ་རྩ་བ་མེད་དེ་གནས་སྐབས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་དང་གཟུགས་དང་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ་སྟེ། །དེས་གྲུབ་  
 པ་དེ་བར་སྐབས་དེར་ཚོ་གསུམ་པ་ཡིན། །མིག་ལ་ཡང་ངས་གཟུགས་བརྒྱུང་སྒྲ་མ་པ་མེད། །གཟུགས་ལ་མིག་གི་ཡུལ་དུ་བྱུང་སྒྲ་མ་པ་མེད། །ཤེས་པ་ལ་ཡང་ངས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་སེམས་མེད། །དེ་གསུམ་ཚོ་གསུམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། །མིག་དང་གཟུགས་དེ་དང་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་འོང་། །གང་དུ་ཡང་མི་འགྲོ། །གར་ཡང་མི་གནས་



༄༅། ། ཏི། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་སྒྲུ་མའི་སྒྲེས་བྱ་ལ་ངས་ཏྲ་སྒྲུང་ཡིན་ནོ་སྒྲུ་མ་པའི་སྒྲེ་བོ་མང་པོ་མགྱ་བར་བྱའོ་སྒྲུ་མ་པའི་རྟོག་པ་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་དང་སྒྲུང་བོ་  
 སྒྲེས་པ་དང་བྱད་མེད་གྱི་ཚོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། ད་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་འདི་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་དེ་དང་བྱད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པས་དངོས་པོ་ཨ་འཐས་སུ་སོང་བས་  
 འབྱུལ་པ་ཡིན། དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བསོད་ནམས་གསོག་པ་ལ་གལ་ཆེ་བས། ཞིང་བསམ་དངོས་པོ་གསུམ་འཛོམས་ཏེ། དེ་གསུམ་ཡང་ཞིང་དགོན་མཆོག་གསུམ་བསམ་  
 པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ། དངོས་པོ་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་དུག་ལས་སྤྱོན་པ་ལྟ་བུ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་ བྱ་དང་རྒྱང་མ་རྒྱལ་སྤྱིད་བཏང་ཡང་འཁོར་གསུམ་དུ་རྟོག་ན་འཛིག་  
 རྟོན་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་སྟེ། འཛིག་རྟོན་ལས་མི་འཕག་མི་འདའ་བས་དེ་གསུམ་དུ་མི་རྟོག་པ་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་པའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པ་ལོ། ། ཞེས་ཡུམ་ལས་གསུངས་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་། ༡༧

པས་འཁོར་འདས་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་། དེ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ། སེམས་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གིས་མ་གཟིགས། མི་  
གཟིགས། གཟིགས་པར་མི་འགྱུར། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་རྒྱུ་པ་ནམས་ནས་འོ་སྒྲོལ་རང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སེམས་ངོ་ཤེས་ནས་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་ལེན་ལ། མ་མཐུན་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་  
ཀུན་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་གྱི་དབང་གིས་འཁོར་བ་རང་རྒྱུ་དུ་སྐྱེ་བ་ཐོས་བསམ་པ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་ནས་མི་བཞེད། འདིར་ཡང་སྒྲོམ་བྲལ་རྟོགས་ནས་མི་  
ལེན། སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་ནས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་  
ཏེ། ཀུན་རྫོབ་སྒྲོན་པ་དེའི་ལམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གར་ཡང་འགྲོ་མི་དགོས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རང་གི་རང་ལ་བསྐྱེད་པས་ཆོག་གི། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་

ཁ

བརྒྱ་ཉེད་ཀྱི་

ལྟུ་

༡༡། གང་འདུལ་དུ་འབྱུང་བ་ཡིན། ཡང་བསམ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་ཉེ་བར་ལེན་པ་ནི། བདེན་པ་མཐོང་བའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན་རྫོབ་ཏུང་ཏུང་པོ་ནི་  
 ཡོད་པ་དེ། རྒྱལ་རིགས་སམ་བྱམ་ཟེར་སྐྱེ་བ་བཞེས་ནས་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་འཕོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༢། ༡༡། གུ་སྐྱ་ལི་པའི་ཆོག་ལ་གདར་བྱར་མི་བཏུབ་  
 གསུངས་པ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་མ་གཉིས་དང་བྲལ་བ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་  
 ཞིག་ཡོད་བྱས་པས་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བ་ལ་ཞུ་ཞེས་བཤད་པས། དཔལ་ཆེན་དང་མར་པ་བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བཞི་འདོད་ལུགས་དེ་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 མཐའ་ཞིག་ཡིན། ངའི་འདི་རྣལ་འབྱོར་པ་གུ་སྐྱ་ལི་པའི་ཆོག་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ་གདར་བྱར་མི་བཏུབ། འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཤེས་མ་བཅོས་པ་སྤངས་བྱང་

ཐ རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུད་། ༥༥

དང་དགག་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སངས་རྒྱལ་སྐམ་པོས་མ་མཛད། སེམས་ཅན་སྒྲེན་པས་མ་བཅོས་པ་འདི་རང་ཡིན། དེ་ལ་གཞན་ཐོས་བསམ་པའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་རྗེ་རིན་  
པོ་ཆེ་ལ་བྱུང་ཡོད་དེ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བའི་ཆོས་སྐྱུ་དང་བྱུང་ཅི་ཡོད་བྱས་པས། དེའི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་ཟེར་དགོས་ཏེ། འདི་བྲལ་མ་བྲལ་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ཡང་མི་  
གནས་གསུང་སྟེ། མཐུན་པ་ཀུན་དང་མཐུན་ཏེ་འཁོར་བ་དང་ཡང་མཐུན། འདི་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བྱས་ནས་ཡོད། དུས་གསུམ་བདག་ཉིད་བདེ་ཆེན་སྒྲ་མ་ནི། །ཞེས་པ་དེ་  
ཡིན། འདིའི་ལུང་ཡོད་དམ་སྟུམ་ན། གཟུགས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་དུ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ། ཡང་མི་ལྡན་མ་བྲལ་བྱའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་མཐར་ཐུག་ཏོག་  
ཅི་བའི་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ལྡན་མ་བྲལ་བ་ལ་རྗེ་སྐྱུ་པས་ལག་དཔ་བྱས་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་ངོས་ནས་མ་བཅིངས། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོས་ནས་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་

མ

བཞི་

ལྷན་སྐྱེས་པ་

ལྷན་

༄༅། །གསུང་སྐད་པ་ལ། མཁམ་པོ་ཞང་ལ་འདི་སྐད་སྐད་མེད་པ་ལ་ཟེར་བར་འདུག་བྱས་པས། སྐར་གྱི་དེ་ཐོས་བསམ་པའི་ལགས། དེ་ལྟར་ཡིན་གསུང་པས་དགའ་བ་སྐྱེས་ཙམ་ན། དཔག་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཞིག་འདི་སྐད་ཟེར་ཟེར་ནས་བརྟུང་སྐད། དར་ལོས་རྟོགས་པ་མེད་པ་འདྲ་ཟེར་བ་ལ་ངས་བཞུས་པས་ཆོས་ཡེས་དང་བསེ་སྒྲོམ་བྱུང། ཆོས་ཟབ་བམ་ཆ་མེད་དེ་དེས་ཟད་པ་ཡིན་གསུང་། ། ། ༡༠༣ ། ༦། །བཅུད་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་དང་གདམས་པ་མདོར་བསྟུས། ། ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ཡང་སྒྲོམ་ཆེན་པ་དུག་གིས་མི་རྩུགས་པ་དང་སྤྱེ་བ་ཁ་ཅིག་སོང་ཤིག སྤྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏབ་ཀྱང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བབྱང་། ད་ལ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་བཅུད་ལེན་ཁུ་ཟེར་བ་འགའ་ཡོད་པས། དའི་བཅུད་ལེན་འདིས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འཕེལ་བ་དང་། སྒྲོན་མཐའ་དག་འགྲིབ་པ་དང་། མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་འགྲུབ་པ། སྤྲིག་

ཐུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་རྒྱུད། ༡༩

པ་ཐམས་ཅད་འཛད་པ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ། ཆོ་རིང་བ་དང་ལོངས་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རང་བཟུང་བྱེད་པའི་དུས་སྟུགས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། གདན་བཞི་ལས་ཟས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ན་བྱུ་ལོན་དུ་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ན། འདི་ཡང་རྟ་འཆག་གི་ཐབས་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་ཏེ། མདོར་ན་ཆགས་སྤང་སྒྲོལ་ས་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་སྤང་བའི་ལུས་ངག་རྒྱུ་ཐོན་པའི་བྱ་བ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་གྱིས། འབྲས་བུ་སྟུགས་བསྐལ་འབྱིན་ཏེ་བཀྲེས་པ་དང་སྒྲོམ་པས་གདུངས་པའི་དུས་སྟུ། ཟོས་ན་ལྟོགས་པར་འོང་བར་འདུག དེས་ན་ཅུང་ཞིག་མི་བཟུང་མི་འཐུང་བར་བསྐྱད་ལ་དེ་ནས་མདུན་དུ་ཟས་སྒྲོམ་བྱུང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བས་བཞུས་པ་བྱས་ཏེ་ལྷ་གསལ་འདེབས་པ་དེ་ཉི་བའི་བསྟེན་པ་ཡིན་པས། བདུན་ནམ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བཞུས་ལ། དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་

20

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

१६१

༡༡། །གྲིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་ལ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟེ་བ་མེད་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་འདི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་མཐའ་བརྒྱད་  
དང་བྲལ་བར་བསྟོམས་ཏེ། དེ་ཁོ་བའི་སེམས་ཅན་མཐས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དང་བྲལ་ནས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིན་ལས་ཅན་དུ་  
བསྟོམ། དེ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ལྷ་ལོས་དམ་པ་མཁྱེད་བ་གསུམ་དབུལ། ཆོས་སྦྱང་བའི་སྤང་མ་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་ཡིན་པས་  
མཐེབ་སྤྱུས་མ་ཡོག་པའི་ཕུད་ཅིག་དབུལ། འདིའི་སྐབས་སུ་ཤོ་བོ་རྩེའི་ཞལ་ནས་བོད་བྱེ་ཏེ་ཕུ་རིར་སོང་བ་གཏོར་ཟན་ལ་མཐེབ་སྤྱུ་རྒྱུ་པས་ལན་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཁོང་མད་པའི་  
བཞེད་དུ་འདུག་པས། དས་མཁྱེད་བ་དང་མཐེབ་སྤྱུ་མ་རྒྱུ་པས་ང་རྩེ་ཕུག་ལ་སོང་། དེ་ནས་ཡང་ལྷ་གསལ་བཏབ་པ་སྟོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་

ཐ རྒྱུད་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྐོང་། ཐུལ་

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་ལན་གསུམ་དངས་ལ་རང་གཞུག་། དེ་ནས་ལུས་གནས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱེད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སྤྲོ་མ་གསལ་བཏབ་ལ། ལག་པ་རྟོམ་གཟར་དུ་བྱས་ཏེ་སྦྱོན་སྟེག་བྱས་ན་ཟས་ཀྱི་གྲིབ་དང་དུག་དང་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་པར་འདུག་། དེ་ནས་སྤར་ལོངས་སྤྱད་པ་དེ་བླ་མ་ནས་རིམ་གྱིས་དབྱུལ་ཏེ། ལོངས་སྤྱོད་པས་དྲངས་མ་དང་དྲངས་མ་ཆེན་པོ་རྩེ་དབྱུབས་སུ་སོང་ནས་ལུས་རྒྱས་པ་དེ། སྤར་ཆགས་སྤར་གིས་ཟོས་པའི་ལུས་རྒྱས་པ་དེ་དང་། ད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་གཉིས་འབྲེས་པས། དུ་མར་རྒྱུད་པའི་བྱེད་བཅད་ནས་ཡང་མར་གསལ་དང་བསྟེས་ནས་བཞག་ན། ཡང་སྤར་དང་རུས་པ་མཉམ་པར་སང་ལོ་དུས་འགྲོ་བ་དང་འབྲེས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་དག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྲོ། དེ་ལྟར་ལོངས་སྤྱོད་དུས་སུ་ཡང་སྤྲགས་དང་ཟན་ཁམ་རེ་སྟེལ་ན་ཡང་



མ	༄༅། །ལེགས། དེ་ནས་རོལ་བེན་པ་དང་ལྷག་མ་དེ་ལ་དབང་བའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ལ། མོ་བཟླ་ཅུ་ཙུའ་ཏ་རེ་བྱ་སྤྱ་རྒྱ་ཞེས་བསྟེན་	
ཏེ།	ཇ་བཀྲག་གྲང་དེ་ནས་སྟོང་གང་རུང་ཞིག་ཏུ་བསྟེན་པས་ཚོག་ དེ་ནས་མདོའི་དོད་ལ་སྤྲགས་ཡིད་ཀྱིས་གསུམ་བཞི་བདུན་བཞུས། ཡིད་ཀྱིས་བསྟོ་བ་བྱས་ཏེ་བསོད་ནམས་	
ཏེ།	ཀྱིས་ཚོགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྟོ་མ་ཞིང་གསལ་འདེབས་སུ་ཤེས་རབ་སྟོང་པོ་ཆར་གཅིག་སྟོན་ནས་རྒྱས་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ་རྟ་འཆག་མའོ། །དེ་ནས་སྟོན་	263
བདག་གི་	ཞིང་སྤྱང་བའི་བསྟོ་བ་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དེ་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་བསྐྱས་གང་བྱེད་གྲང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་ལྷ་བཤེས་ལ་སོགས་གྲང་འདྲ། གཏོར་མ་	
ཏེ།	ཡང་འདྲ་རོལ་བ་དང་ལྷག་མ་དང་བྱིན་རྒྱ་བས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འདྲ་བས་ཚོགས་འཁོར་རེ་རེ་ཡིན། ཐབས་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱས་ཡོད་ན་ཡང་གསང་སྤྲགས་རིག་སྤྲགས་སྟོང་	

ལྟོ་ལོ་བཀའ་འབྱུང་བ་རྒྱུད་། ཕྱི་ལྷོ་

པོ། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཡོ་བྱད་ཆོད་ཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་འདྲ་གསུང་། །ཡང་འདི་རྒྱུད་འདུག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། རྣམ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྒྲུ་ལི་པ་ཡིན་པས་ལོ་བཅུ་གཉིས་ནས་ད་ལྟ་ཕན་ཆད་དུ། བསམ་པ་འདི་ལ་སོ་ནམ་གུས་པས་ཉམས་སྦྱང་གི་འགྲོ་ལྷོག་བཀའ་ཙམ་གོ་བས་གདམས་ངག་དང་། དཔལ་རྒྱ་པོའི་ཆོས་གཅིག་ཕུ་ལ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་གསུམ་གྱིས་ཏེ་མ་གོ་བས་དཔྱུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཟབ་མོ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ས་སུ་འོང་བ་ཡིན་པས་དགོས་པ་ཆོག་ས་སུ་འོང་བ་ཡིན། དོ་གཅིག་ཆོས་རྒྱུད་བསྐྱར་ན་ཏེན་འབྲེལ་བྱ་བར་མིང་བཏགས་ནས་བཤད་ན་གོ་བ་བཀའ་ཙམ་འོང་སྒྲུམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཆོས་མཉན་པས་ཆོས་རྒྱུད་མ་ཤེས། ཆོས་ཞིང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་གྱུ་བར་བཏགས་ཏེ། ཡ་གི་བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བར་ནས། མཐུ་བྱེད་པ་ནས་དཔྱུ་ལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་ཀྱི་བསམ་པ་བཟང་ངན་འབྲིང་

༄༅། །གསུམ་གང་ཡིན་ཡང་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འགྲུབ་སྟེ། འདི་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གཅིག་  
 ལུ་ཡིན་ཏེ་དྲན་པ་ཉི་བར་བཞག་པ་ལས། ས་ལུ་ལྟར་པ་ཡང་འབྲས་ས་ལུ་གཅིག་ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་འདི་རྒྱ་གང་ལས་བྱུང་རྒྱུན་ཅི་ཡིན་བྱ་བ་ཞུས་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པ་  
 ཡིན། འདི་སྟོན་བསྐྱེད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་གྱི་བག་ཆགས་གྱིས་བོན་ཟེར་ཡང་། ཚེ་འདི་ལ་མཚོན་ན་གོ་བདེ་གསུངས་ཏེ། ལོ་གཅིག་གམ་རྩ་བ་གཅིག་གི་གོང་དུ་རང་གི་  
 ཕ་ཞིག་དགུས་བསད་ཅིང་དེ་ལ་ཞེ་སྒྲུང་གཅིག་སེམས། དེ་ནས་བརྗེད་ནས་ཞེ་སྒྲུང་དེ་བག་ལ་ཉལ་དུ་ཡོད་པ་ལ། མི་དག་འཇམ་གུར་རྩེ་ཡིན་ཡོད་ཙམ་ན། ཕ་གསོད་མ་ཁན་གྱི་མི་  
 དེ་དང་འཕྲད་པས་སྒྲུང་གྱིས་བོན་དེ་ཀུན་ནས་ལྟང་སྟེ་ཞེ་སྒྲུང་སྟེ་བས། ལྷ་སྐྱབ་གྱི་ཞལ་ནས། བག་ཆགས་དག་ལས་བྱུང་བས་ན། །བག་ཆགས་ས་བོན་དག་ཏུ་བཞེད། །

མཁའ་འགྲུ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཤུངས་། ༡༥

བག་ཆགས་རྗེས་མཐུན་གསོག་པས་ན། སྤྱིད་པའི་ལྷ་གུ་དེས་བསྐྱེད་དོ། ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་མཆོན་གང་རུང་ཞིག་བསྐྱུན་ནས་སྤོག་འགགས་པ་ལ། ཡ་ལ་ལ་བསང་  
ཤིན་ཏུ་བསང། ལེགས་པར་བསང་ཞེས་དགའ་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཕམ་པར་སོང་སྟེ། འདི་རབ་ཏུ་བྱུང་མེད། འདུལ་བ་ལས་དང་པོར་ཞེ་སྒྲུང་སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་  
ཟེར། ལུས་ངག་ཏུ་ཐོན་པ་ལ་ལས་ཟེར། སྤོག་འགགས་པ་ལྟུང་བ། ལྷི་བ། ཕམ་པ་ཟེར་ཏེ་འབྲས་བུ་སྤོག་བཅད་པའི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པས་དཔྱུལ་བར་སྐྱེ་ཞེས་པའོ། །ཡང་  
འདམ་པ་ཡ་པོ་ལྷ་བུ་རང་གི་ནད་དང་གཞོད་པས་ཉོན་ནས་སྒྲ་མ་ལ་དད་པ་ཡོད་པ་ལ། དབང་ག་ཞོན་གྱིས་སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱུན་པས་རྒྱལ་ལ་བསྐྱེད་ནས། གཤེན་རྗེ་བེ་སྤྱ་ཏ་  
བསྐྱོམས་བྱས་ན་ཟེར་བར་ལུན་གསལ་བས་ཞག་གསུམ་ན་མགོ་སྤྱགས་བལྟས་ནས། རྒྱ་རོང་མ་གིན་འདུག་ཟེར་ཏེ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ན་འཆི་བ་ཡང་ཡིན། མཐའི་ལྷགས་

འཕྲུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་དེའི་རྒྱུ་ནས་ནད་ལུ་བ་དང་འབྲས་དང་མེ་དབལ་ལྷག་པ་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། གདོན་ལྷའི་གདོན་དང་། ལྷའི་གདོན་ལ་སོགས་པ་དང་། མེ་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ་འཛིགས་པ་བརྒྱུད་ལས་ཐར་བྱ་བ་གསུང་བ་དེ་ཡང་། རྟོན་འབྲུལ་གྱི་ཆོགས་པའི་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ་བར་སྐྱབས་འདིར་ཁ་ཡམ་འདས་པ་མ་ཡིན། ཡང་སྒྲ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དང་སྒྲ་མ་དེ་རང་གི་བསམ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱི་དེ་ཙམ་ན་དེས་ཤེས་ཡོད་ན་རང་ཉིད་དེ་ལྟར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རང་དང་སྒྲ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པས་སྒྲ་མའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རང་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས། ཐག་རིང་པོར་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྣམས་། ༥༤

ཡང་སྒྲུ་མ་སྤྱེར་བས་ཚོགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཡང་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འདི་ལྟ་བུ་མཁའཤེས་པར་གྱི་རོལ་ཏུ་ལུ་སྟེགས་ཀྱི་དཀར་ཐུབ་  
ལྟར། ལོ་བཅུ་བཅུ་ཙམ་ས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱད་པ་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ་སྟེ། ཞིང་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སྟེ་སྟེ། དངོས་པོ་ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་སྒྲུ་མ་ལ་ཐུལ་ནས་བསྟོ་བ་ཞིག་  
བྱས་ན། དེ་རིང་ཁོ་ན་ལ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་འདྲ་གཅིག་གཉིས་བྱུང་བས་བསྟོ་བ་བྱས་པས་མཐོང་ཚོས་ཚོལ་ཅེར་འོང་སྟེ། དེ་ནས་དེའི་ལུ་འབྲེལ་ཏེ་དེའི་  
མཐུས་ལོན་ནས་བར་དུ་མི་ཚོད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཡང་སྒྲུ་མ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་ནས་ཟས་ལོར་སྒྲངས་པས་མགོ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་རྒྱུ། དག་ངན་དང་ཚིག་ངན་  
བཀའ་བཀྲོན་པས། སྒྲུ་མ་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་ཡིན་ཟེར་ནས་འདི་འདྲ་བ་ཟེར། ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་མི་སྟེར་བས་དད་གུས་ཙན་ཞིག་གིས་ཆགས་པ་མེད་པར། རང་གིས་

མ	<p>༄༅། མི་སྟེར་བ་ཡིན་ཕྱིས་ཀྱང་ཁོ་རྒྱུ་མཚན་དུ་མགོ་རི་བྲག་སྟོན། ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞུ་བྱས་ན་འཇིག་ཆོག་ས་ལ་ལྟ་བ་འདི་རང་ཡིན། འདོད་ཆགས་</p>	
གཟུང་འཇོན་འདི་རྣམས་ཡིན་ཟེར་ན།	<p>ཨ་པ་གདམས་ངག་ཞེས་ལོག་པར་འབྲིད་པ་ཡིན། གླུ་མའི་སྐྱུ་གསུང་ཕྱག་ས་གྱི་གསང་དེ་རང་ཡིན་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྒྱུད་ཆོད་</p>	
གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།	<p>དེས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཐོང་བ་ཡང་རང་གི་རྒྱུད་</p>	
ཆོད་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད།	<p>དེས་ན་གླུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་། དགོ་འདུན་ལ་སངས་རྒྱས་སམ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འམ་སྟོས་བྲལ་ལམ། རྟེན་འབྲེལ་ལམ་དེ་</p>	
བཞིན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་བསམས་ལ་བསྟོན་བྱ་སྟེ།	<p>དེ་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་མ་ན་དེ་ཅི་ཡིན་དགོ་འདུན་འདི་རྣམས་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་ཆད་པ་ཡིན་ནམ་གང་ཡིན་པ་སྤྱད་དང་འདྲ། རྒྱ་གར་ན་</p>	
ལྟ་		

ཐུགས་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མཚན་འདིས་རྟག་ཞེས། ཡང་ན་ཆད་ཅེས་སེམས་ཀྱི་གཏད་སེ་རེ་ཡོད་སྟེ། བོད་དབུ་མ་ཆེན་པོ་རེ་ཁས་ལེན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་གཏད་སེ་ནི་གང་ཡང་མི་གདུག་ལ་ལམ་འཆོལ་བ་ལམ་ཞུགས་པའི་དོགས་ཅན་ཡོད་དམ། ཡང་ང་ལ་མཛེན་དབུང་བས་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་འགོ་ཞིག་བྱས་པས་ཀྱང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གཞི་ནས་ཞེས། ཤེས་པས་མ་རྒྱུགས་ཕྱིས་ཞག་བཅུ་ནས་བདུན་ན་བཅུ་མེ་འདུག ཕྱི་བསྐྱབས་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མི་དྲན། ཡང་མཚན་ཉིད་པ་འདི་ཀུན་བཙུངས་པའམ་ཆེ་ཟེར། འོན་མ་བཙུངས་པ་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་འདོད་དམ་སྟེ་མ་ན་གྲངས་མེད་གསུམ་ནས་སྟོད་ཁོམ་སྟེ་འགལ་བ་ཡོད། དེས་ན་འོ་སྟོལ་གྱིས་ལོ་མང་པོར་ཕྱོགས་ཕུལ་བྱས་པས་ལན་ཅིག་ཅུ་ན། རྟོན་འབྲེལ་འགྲིག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་སྟེ། རྟོན་འབྲེལ་སྒྲིག་མ་ཤེས་པ་ཡིན། འགྲིག་ན་ཆོག་མེད་དེ་འདམ་པ་ཡ་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། སྤྲུགས་པ་ཀུན་རྟོན་འབྲེལ་



ཐ	༄༅། །འགྲིག་མ་ཤེས། ཤེས་ན་རྒྱས་པ་བིཛ་པ་དང་བྱད་མེད་པ་ད་ལྟ་རང་བྱས་པས་ཆོག་སྟེ། བིཛ་པ་རྒྱས་པ་ཆེ་བ་མིན། །ཚོགས་སོ། །དགོའོ་
དགོའོ།	༥༥། ༄༅། །ཆོས་ཀྱི་ཆེ་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ། །ཡོ་སྤྱ་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས། །ཐིན་ལས་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་ཆུ་སྟོང་
བཟོ་སྤྱད།	ཟླ་བ་བཞིན། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་བདག་ཉིད་རིན་ཆེན་ལ། །གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་རབ་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདིར་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པ་
དེ།	ཆོས་ཀྱི་སྐྱུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཆོགས་གཉིས་ཚོགས་པའི་འབྲས་བུ། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་དང་། ཇི་
ལྟར་སྟངས་	བདེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། ཐུག་བསྐལ་དང་བྲལ། །ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་

བས། དེའི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་ཤིང་ཅུང་ཟད་མཐོང་བའི་དུས་ཤིག་ན། སྟོང་ག་སུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིའི་  
 དབྱས་གྱི་ལྟེ་བར་བྱུར་པ། སྒྲིང་བཞི་པ་བར་མ་ལྟེའི་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་པ་ཆེན་པོ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ལྗོངས་  
 འདིར་རྒྱས་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ། རྒྱལ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྣམས་སམ། ཡོངས་གྱི་དགོ་བའི་ལའེས་གཉིན་  
 ཐམས་ཅད་ལགས་མོད་ཀྱང་། ཡུལ་ཁམས་གྱི་རྒྱལ་ཁམས། གདུང་ཆོས་ནི་སྤས། མི་ནག་ལ་ནི་མཇིང་ཆེ། སོ་རྩོ་ལ་ནི་ལྷག་ཆོན་མཐུག་ གདོང་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ནི་  
 བཟོ། །ཁས་སྒྲུངས་པའི་བྱ་བ་ནི་མཐར་འདོན། བྱས་སྟབས་དང་ལག་རྗེས་ནི་རྒྱབས་ཆེ། དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གཉིས་གང་བདེན་ཆ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གདུལ་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་

བཟླ་སྐབས་ རྩེད་	<p>           ཨོཾ། །དགོངས་ནས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་རི་རྒྱུད་ཐུག་ཐུག་གི་ཡང་སྒྲིང་། །འབྲི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱིས་ཐུག་པ། །སེར་སྒྲུའི་གཞི་ལྟ་བུ། །ཆེ་མདོར་གྱི་ལུང་པ། །ཆེ་            ཞོང་གི་སྒྲུག་དོས་སའ་ཁང་དེར། །དེ་ཡང་སྒྲིར་ཆེ་རིགས་ཐུན་ཐུམ་ཆོགས་པ་ལགས་མོད་ཀྱང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་ནི། །རིགས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན། །རུས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་            པ་ལ་དགོངས་ནས། །ཡབ་འཕན་ཐོག་ཨ་ཐར་བྱ་བ་དང་། །ཡུམ་བྱ་འཇུ་ཨ་ལུམ་བྱ་བའི་སྲས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་སོ། །སྐྱེ་ཆུང་དུ་འི་རུས་ནས་མདོན་པར་ཤེས་པ་མངའ་བ་            ལ། །ཡུམ་གྱིས་ཆུང་སྐྱམ་ནས། །སྐྱུན་སྒྲར་ཆུ་བཙགས་པས། །མ་དང་བྱ་ལ་ངོ་ཚ་མི་ཤེས་པ་དགོངས་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྲེལ་བས། །མ་ཞིང་དག་པས་མདོན་ཤེས་ཞག་བདུན་            འབྲིབས་གསུང་། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །ཁོ་བོའི་ཡབ་ནི་མི་ཤིན་ཏུ་ནག་པ། །སྒྲིག་པ་ལ་དགའ་བ། །ཉེས་སྒྲོད་ལ་འཇུག་པ། །དན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། །ཁོ་བོ་དེ་         </p>	273
--------------------	--	-----

མ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒྲིབ་༥༥

འདྲའི་བྱར་སྒྲིམ་གསུང་བར་གདའ་སྐད། དེ་ཡང་ཡབ་ཡུམ་ཤིན་དུ་དབྱུང་པོར་བཞུགས་ཤིང་། འཆོ་བ་རྣམ་པར་མ་དག་པ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་། ཇི་ལྟར་བདམ་ལ་རྒྱལ་མ་  
གོས་པ་བཞིན་དུ་དབྱུང་ལོ་དབྱུང་ལོར་ཅམ་ན། འཕགས་པ་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་པ་ལ། མཁན་པོ་ཡན་མུའ་གྱི་བུ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལས་རབ་ཏུ་གཤེགས་ནས། མཚན་ཡང་རྩེ་རྩེ་  
རྒྱུ་པོ་བྱ་བར་བཏགས། མཁན་པོ་བའི་གནས་ན་གྲང་མུང་ཞིག་ཡོད་པ་ལ། མཁན་པོ་བ་བཞུད་པའི་དུས་སུ། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སོང་བྱིན། ཉོན་མོངས་པ་མགོ་བྱོགས་གསུང་  
ནས། གྲང་མུང་ལ་སྐྱུ་སྐུམ་བཀའ་ནས་འགོང་མཛད་པར་གདའ། མཁན་པོ་བྱོན་པ་དང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་བྱོན་འདུག ཉོན་མོངས་པ་མགོ་མོན་གསུང་ནས། བ་བཟའ་དང་  
སྐྱུ་མང་གསོལ་ནས། ད་ཀྱི་པ་ཀྱང་མཛད་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་པར་གདའ། ཁོ་བོས་དེའི་དུས་ནས་སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་། མཁན་པོ་བའི་གནས་དེ་ཕྱི་ཤོད་

༄༅། བྱ་བྱི་ལྷ་ཁང་བྱ་བ། དེ་ནས་སྟོན་ཉི་མ་ལྷ་ཙམ་གྱི་ས་ན་འབྱི་བྱ་ཡོར་བྱ་བ་མཁན་པོ་བའི་གནས་ཤིག་ཡོད། དེ་ན་ཚུར་མཁན་པོ་བ་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཡང་མཁན་པོ་བའི་སྤྱི་ལ་བྱོན་ནས་གནས་དེར་བཞུགས། མཁན་པོ་བའི་ནམས་ཏོག་གསོལ་ཞིབ་འཐག་པ་དང་། ཆབ་དན་འདྲེན་པ་མཛད་པར་གདའ། མཁན་པོ་བའི་འདུག་གནས་སུ་མཁན་པོ་བའི་རྒྱབ་ཡོལ་ཞིག་ལྷ་བཟོ་མཁས་པ་ཞིག་གིས་རི་མོ་བྲིས་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འེན་ནས། བྱེད་དེ་དང་རང་བྱི། བྱེད་དེ་བྱེད་རང་བྲིས་གསུང་ནས་བར་དུ་ཡོལ་བ་ཞིག་བཏང་ནས། བྱེད་ཀྱང་དའི་རི་མོ་ལ་མ་ལྟ། ད་ཡང་བྱེད་ཀྱི་རི་མོ་ལ་མི་ལྟ་གསུང་ནས་བྲིས་པས། ཆར་བའི་དུས་སུ་པར་གཅིག་ལ་བྲངས་པ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་བར་གདའ། སུས་སྟོབ་པ་ལ་སྐྱུ་ལ་བ་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེ་སྟོབ་པ་ལ་མཁན་པོ་བའི་གསོལ་ཞིབ་འཐག་པའི་ཀྱང་ལོགས་ལ་སྟོབ་ཡིག་བརྒྱན་ནས་སྟོབ་པར་མཛད་

པ་དང་། ཆབ་དན་འདྲེན་པའི་ལག་ཏུ་སྒྲངས་ནས་སྟོབ་པར་མཛད་པ་དང་། མཁན་པོ་བའི་གསོལ་ཞིབ་གྱི་ཞིང་གཅིག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱ་རྒྱུ་ཏུ་རྩོལ་བ་སྐྱམས་ནས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
 སྒྲངས་པ་ལ་བྱུང་པོ་གཟིམས་གུར་ཙམ་ཞིག་ཡོད། དབྱས་ནས་ཡོང་བའི་སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་གྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་དང་སྒྲོར་བ་བྱེད་པ་ལགས་པར་གདའ། ཡོན་བདག་པ་རྣམས་གྱིས་  
 ཞོ་བསྐྱད་ཆང་བསྐྱད་ལ་རྩོལ་སྒྲངས་ནས་བྱིན་བརྒྱབས་བྱས་པས་ཕན་པར་གདའ། དེ་ནས་འབྲུ་རིང་རྒྱལ་འབར་ལས་ཁམས་གསུམ་ས་དགྲ་གསན། དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་གྱི་ལས་དང་། དཀར་པོའི་སྟོགས་ལ་མ་འགགས་ཤིང་སྟོབས་འཕེལ་བར་མཛད་ནས། དགྲུང་ལོ་བཙེ་བརྒྱད་ལ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་གཞོན་  
 པའི་དུས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡང་། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་སྟོན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གདན་ས། ཞོར་བྱ་རིན་

༄༅།

པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུའི་དགེ་བའི་ལཱེས་གཉིན་ཡུལ་དབུས་གཙང་གི་རྒྱལ་ཁམས་ན་ཡོད་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། དབུས་སུ་བྱོན། སོག་ན་ཡར་  
བྱོན་ཅན། སོག་གི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོ་དེས་བཀག་པས། རྗེ་བཙུན་ཁྱོ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་མཐེ་བོང་ཙམ་ཞིག་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པས། སྤྱོན་དེངས་པ་བཞིན་སོང་། དེའི་ཉིན་  
པར་ནས་ཁོ་བོས་རྗེ་བཙུན་མི་གཡོ་བ་ལ་བྱུགས་དམ་མཛད་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱིད་འོད་དུ་བྱོན། སྤྱོད་ལུང་རྒྱ་དམར་གྱི་སར་ཆིབས་སྐྱོ་སོག་ནས་དེར་བཞུགས་པ་ལགས་པར་  
གདའ། དེ་ཡང་སྤྱོན་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྷན་འདས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤྱོན་སྐུངས་པའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་བསགས་པ་རབ་དུ་གྱུར་པ། བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་གྱི་  
མཐུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱུ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཡོད་པ། བ་བཟངས་གྱི་བྱ། རྗེ་ལྷུགས་གྱི་ཁ། ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་རྣམས་གྱི་ནང་ནས། བྱུ་

མ་འབྲུར་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གྱི་ཡིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲུབ་པ་ལ་ཆོག་ས་མེད་པར་བསྟན་པར་བྱ་བའི་སྤྱིར། སྤྱུག་ན་དར་ཡུག་བཙུག་བཙུག་མཁའ་བ་ལ། གཅིག་གྲང་མ་ལུས་པ་  
 ཁམས་པ་མདོ་སྟོད་སྟོད་གྱི་གནས་པོ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། སྤྱུ་མ་དང་། སྟོབ་དཔོན་རྣམས་ལ་རྣམ་གཞག་ཏུ་མཛད་པ་ལགས་སོ། །དེ་ཡང་ཐོས་པ་དང་བསམ་པས་སྤྱི་དང་  
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོོ་འདོགས་གཙུག་པ་དགོས་པ་དང་། སྤྱིས་བྱ་ལ་རབས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཛད་པ་རིག་པའི་གནས་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་  
 དང་། སྤྱི་དང་ནང་གི་སྟོོ་འདོགས་གཙུག་པ་ལ་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་པཱི་ཏ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་རྣམས་གྱིས་དགོངས་པ་བསྟན་བཙུག་ཚུམ་པ་པོ་རྣམས་གྱི་བསྟན་བཙུག་  
 ལ། ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན་པའི་སྤྱིར། ཡོངས་གྱི་དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་སྟོབ་དཔོན་སྟོད་ལུང་པ་ལས་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་དང་ཆད་མ་དང་ཆོས་མ་ལུས་པ་



༄༅།

གསལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨེར་ལས་པར་བྱེན་གྱི་ཆོས་མ་ལུས་པ་གསལ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པས་མཁའ་པོ་  
 མཛེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོང་ལུང་པས་སྟོབ་དཔོན་མཛེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཨེར་གྱིས་གསལ་བློ་བ་མཛེད་ནས་དགེ་སྟོང་མཛེད། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་  
 གཡོར་གཉིས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསལ། ཉང་བྱེན་ཆོས་ཡོ་ལས་གཅོད་ཆོས་གསལ། སྒྲ་མ་བུར་ལོ་རྒྱུ་ལས་གདམས་དག་མ་ལུས་པ་གསལ། དེ་ནས་རྗེ་སྐུ་པའི་སྐུ་སྒྲ་པ་  
 བྱེན། སྐུ་དག་སྐུ་མ་གདམས་དག་དང་བཅས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་པར་གསལ་ནས་མཁའ་པོ་པར་མཛེད། ལམ་འབྲས་ལ་ཡིག་སྐུ་ལེགས་པ་ཞིག་མཛེད་ནས། རྗེ་སྐུ་པ་  
 མཉེས་སྐུ་རེ་ནས་གཟིགས་སྐུ་ལྟ་བུ་བས། དགེ་བཤེས་ཁམས་པ་སྟོང་གྱིས་འཛིན་སྐུ་འདི་ཆོས་སྐུ་གཙུག་པ་ཨོ་ཡིན་ཟེར། དེ་ནས་སྐུ་ལ་ཡང་མ་བསྟན། རྗེ་སྐུ་པ་ལ་ཁོ་བོ་ལ་

མཁའ་འགྲུ་འཕྲུལ་པ་ལྟར་། ༡༩

སྒྲིམ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པས། བཅོས་མིན་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་མཐོང་། །གཉུག་མ་སེམས་གྱི་རང་སྒྲོ་བཤ། །ཉམས་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད། །དགོ་བཤེས་  
ཁམས་པ་འདི་ཡི་དུས་སྤུལ་ཤེས་པའི་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་ཐོན་པ་ཡིན། མཐོང་ལམ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་གསུངས་ནས་མཐོང་ལམ་དུ་ངོ་སྤྲད། ཡང་དུས་གཅིག་གི་  
ཚོ། རྗེས་སྤྱུ་པའི་རྗེས་སྤུ་ལོ་བཅུ་གཅིག་ལོན་པ་ཞིག་ལ། རྗེ་བཅུན་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་མི་གཡོ་བ་དུས་བཅུ་གས་གྱི་མངོན་རྟོགས་ཤིག་གསན་པ་ལ། རྗེས་སྤུ་ན་བཟའི་ཐུ་བར་  
བཞུགས་སུ་བཅོལ་ནས་ཚོས་ཞུས་པ་ལ། ཉམ་མིང་བར་བཤད་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་མཉེས་ནས་རིགས་གྱི་བྱ་ཡང་དགོས་པར་སྤྲང་གསུང་སྤྲད། དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཐེག་  
པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤྲེ་རིན་པོ་ཆེའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་མཐར་ཐུག་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་ཏུ་

ཐ

བརྒྱ་ཆེན་པོ་

ཐ

༡། །གུར་པར་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲིང་པོར་གུར་པ། དོན་དུ་གཉེར་བུའོ་མའི་  
 ཐེགས་པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུ། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཉམས་སྒྲིང་དང་རྟོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་དགོངས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་པར་བུ་བའི་ཆེད་དུ། གུབ་པ་ཐོབ་  
 པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆ་ལོ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤགས་གྱི་ཆོས་མང་པོ་དང་། ཡེ་ཤེས་མགོན་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་གསན་པ་དང་། དམ་པ་རྒྱ་གར་ལས་ཉང་རོ་  
 རྩེབས་གྱི་ལྷ་ཁང་དུ་མི་ལམ་དུ་ནི་བྱེད་གསན་པ་དང་། སྤམ་འཇིམ་ལོ་རྩེ་ལས་ཨུའྲི་པ་འཇིམ་ལུགས་གསན་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། སྤམ་ཨ་མེད་  
 ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན་པ་དང་། དམར་སྒྲིང་བུ་ཁ་པ་ལས་གདམས་ངག་མང་དུ་གསན། སྤམ་བྲག་དཀར་བ་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། དུར་སྒྲིག་པ་ནང་ཞིག་ནས་འབྲུག་པ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་པ་སྟེ། ༡༩

བྱས་པས་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བར་དགོངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བསྐྱམས་པ་དང་། དེ་ནས་ལ་སྟོང་དགོན་དཀར་བའི་སྐྱོན་སྒར་བྱོན་ནས་པ་རེ་ལ་ཏུ་བྱིན་པ་དང་ཆོས་མ་ལུས་པ་  
གསན། ཉིན་གཅིག་ཆོས་གསན་ཅིང་ཡོད་པ་ལ། དེའི་པ་ཏ་ན་གྲོང་ཆད་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་ན། རྗེ་བཙུན་མི་ལ་བྱོན་ནས་མགྱུར་མཛད་པས། གསུང་ཙམ་གྱིས་སྐྱོན་དུ་བྱོན་པ་  
དང་། ཤིན་ཏུ་དད་པར་བྱུང་ནས་གོག་གིས་བཞེངས་ཙམ་ན། སྒྲ་མ་ལ་སྟོང་དགོན་དཀར་བའི་ཞལ་ནས། དགོས་བཤེས་ཁམས་པ་རྣམས་འབྱོར་པ་སྐྱོང་བྱོང་གིས་འགྲོ་བ་  
མིན། བཞུགས་ལ་ཆོས་ཉིན་གསུང་། དེ་ནས་བཞུད་པ་མ་བྱུང་གསུང་ནི་གསན། ཞལ་ནི་མ་མཛལ་བ་ལགས་པར་གདའ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲ་བ་རྒྱུ་མཚན་ལས་  
ཆོས་མ་ལུས་པ་གསན། ཉང་སྒྲིམ་ཆད་པོ་ལས་ཁར་གསྐྱོར་གསུམ་གསན། སྟོབ་དཔོན་དགོན་མཆོག་སྐྱབས་ལས་ཆུ་བྱིན་གསན། དབྱུས་གཙང་གཉིས་གྱི་མཁས་པ་བཙུན་པ་

༄༅། །གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་གཏུགས་པ་མེད་པར་གདའ། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་ལྷུག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལགས་སོ། །ཇི་མོ་ལྷ་རྩེ་མས་དབུ་  
མཛེད་པའི་སྒྲོམ་མའི་སྒྲོབ་དཔོན་ཡང་བཅུ་གསུམ་བཞུགས། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་ལྟར་མ་ཇོ་མ་ཇོ་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་རྣམས་ལ་གདམ་ང་མེད་  
པར། སྒྲུ་མ་བཟང་ངན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གདམས་ངག་ཞུས་པས་གདམས་ངག་གི་དཔེ་བེའུ་བུམ་དཔལ་གྱི་ཕག་མོ་གྱུ་ནས། དཔལ་གྱི་ཆུ་པོ་རིར་སྐྱེད་ཀྱང་མི་བྱད་པར་མངའ་  
བར་གྲགས་པ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་མཁན་པོ་ཞང་གིས་དབུས་སུ་གདན་དྲངས་ནས། སྒྲུ་མ་དམར་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་ཆོས་དང་། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་རྒྱ་བ་རི་བ་  
དང་། དགོ་ལཤེས་པརྒྱ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་ཉག་མོ་བ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་བྱ་ཡུལ་བ་དང་། དེ་རྣམས་ལས་ཆོས་མང་དུ་གསན། ཞོགས་གྱིས་ངས་རྒྱས་དཔྱལ་ཆུང་གི་སར་

[illegible]

༡། སྟོན། ཟླ་བ་ཡར་ངོ་ལ་ཆོས་སྟོན། མར་ངོ་སྐྱུ་མཆོམས་མཛོད་གསུང་། སྟོན་དཔོན་སངས་རྒྱལ་དཔྱལ་རྒྱུ་ལ་ཐིག་ལེའི་བྲིད་དང་། ཆོས་མ་  
ལུས་པ་གསལ་པ་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དོན་སྟེངས་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ཆོས་མང་དུ་གསལ། གཡོར་སྟོན་ན་འཆོས་བྱ་བའི་གྲོང་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་  
སྟོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་བསོད་སྟོམས་པར་བཞུགས་པས། ན་བཟའ་ཡང་བཟང་རྒྱུ་མེད། སྤང་མདོ་དེར་བཞུགས་པས། གྲོང་དེའི་བུ་མོ་འགའ་སྟུན་སྤར་བྱུང་ནས། གྲོ་  
དྲུགས། སྐྱོ་བོ་ཆེ་དེ་ཁམས་པའི་དགོ་བཤེས་ཡིན། དོག་ལ་འཆོམ་པ་དེ་འཆོས་མེའི་ཤར་མོ་ཡིན། ཟེར་ནས་གྲོ་མང་པོ་དྲུགས། དེ་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་བྱུ་བ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་  
གངའ། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུ་ནམ་གྱི་ཇེ་དཔོན་ཡིན་ཡང་། གཞི་ཏིག་པ་མི་མངའ་བས། ཐུགས་གྱིས་དགོངས་པས། བྱས་འོ་ཇོ་ལྷ་ཆེན་འདི། ཡུལ་འདིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷ་བུ་

ལྟོན་པའི་པག་འབྲམ་པ་སྟེང་། ༡༩

ཡིན། ངའི་སྒྲོབ་དཔོན་འདི་ཁོང་ལ་བཙུང་ན་རྩོམ་དང་གསུང་གླེང་འོང་། རྩོམ་དང་ནས་ཡོན་མཆོད་དུ་འོང་། ཡོན་མཆོད་དུ་གྱུར་ན། དེ་དཔོན་སྒྲོབ་ལ་དེས་ཆོག་དགོངས་  
ནས། མི་ཆོས་སུ་མཛོད་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདན་དྲངས་ནས་ཁོ་བོའི་སར་བྱོན། རྩོམ་བལ་ལ་ལྟོན་དཔོན་འདི་ཞག་འགའ་བཙུང་བ་ཡིན་པས། འོ་མ་བརྒྱལ་བ་  
ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱ་གསུངས། རྩོམ་བས་དགོ་བཤེས་ཞང་དེ་ཙུག་བྱ་གསུངས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེང་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་བཙུང་ནས་བཞེས་པ་ཡར་བསྐྱལ། རྩོམ་  
མི་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡར་མ་བྱོན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐུགས་དམ་མཛོད་པས་མར་མ་བྱོན། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ལན་གཅིག་ཉལ་དུ་བྱོན། ད་དེ་ཡོན་མཆོད་དུ་གྱུར་ནས་ཡོང་  
དགོངས་ཅམ་ན་གསུང་གཅིག་ཀྱང་མ་འདྲེས་པར་འདུག མཁན་པོ་བས་བྱོད་བཏེག་པས་མ་ཐེགས་པ་གཅིག་ཡིན། ནག་ཐེ་རེ་ཙམ། ད་སྟོང་ས་མེད་འདོང་གསུངས་ནས་མར་



༡༡། གདན་དངས་ནས་བྱོན། ཡོན་བདག་ཟེ་རིན་འོད་གྱི་སྒྲོ་རྩུབ་བྱོན། ཡོན་བདག་ངའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་ཞག་འགའ་བཙེལ་གསུངས་པས། དགོ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་གྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་ཤ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་འོང་བེར་ནས། འོང་རིང་པོ་གཅིག་བྱུང་། མཁན་པོ་བ་ཐུགས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་སྒྱུན་ཆབ་  
ཅིག་བྱོན་ནས། ཡོན་བདག་ངའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་འདི་འབྲོམ་སྟོན་པ་ཨ་ཏི་ཤ་བས་མི་བཟང་ཡང་མི་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཡོན་བདག་དེས་ཞབས་ཏོག་ཡུན་རིང་བར་  
བྱས། དེ་ནས་མཁན་པོ་བས་འོན་གྱི་མཚལ་སྒྲིང་དུ་གདན་དངས་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ། མཁན་པོ་བ་ལན་གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་བྱོན་ཅོན། བཞུགས་  
གདན་ལ་བྲེས་པོ་མཛད་དེ་སྐུ་རྒྱུ་བ་དུ་བསྐྱམས་ནས་སྐྱས་མགོན་མར་བྱོན། ཐུགས་ཚོད་མ་མཛད། གར་བཞུད་པ་ཡིན་གསུངས་པས། ཁོ་བོ་འདིར་མི་འདུག ཡུལ་འདིར་

འབྲུག་ས་པ་ཡིད་པར་འདུག་གསུང་། མཁན་པོ་བས། དལ་རེས་གྲིས་དང་གསུང་ནས། མཁན་པོ་བསྐྱས་མགོ་ལ་ཡར་བྱོན་ནས། ཐུགས་ཚོད་འདི་འདྲ་མ་མཛད་གསུང་  
ནས། འབྲུག་ས་པ་འདི་ཙམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྡེ་འབྲུག་ས་ནི་མིན། བ་སྐྱོན་གྱི་འབྲུག་ས་པ་ཡིན་ཞུས་པས། སོམ་མེ་བཞིག་མཛད་ནས། འོ་དགེ་བའི་  
བཤེས་གཉེན་པ་མད་པར་འདུག འབྲུག་ས་པ་འདི་ཙམ་རེ་མེད་པའི་ཡུལ་གང་ན་ཡང་མེད། སྡེ་འབྲུག་ས་སུ་མི་འདུག དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་མད་པར་འདུག བོ་བོས་  
གསོལ་བ་བཏབ་པས་ཆོག གསུངས་ནས་མཉེས་པ་རབ་བྱད་མཛད་པས། ཆར་གྱི་རྒྱུན་ཆེན་པོ་བབ་པས་འབྲུག་ས་པ་རང་ཞི་ལ་སོང་། ཡང་ལན་གཅིག་ཕུ་གུ་དོའི་ལྷ་ག་དེ་ན་  
ཡར་འབྱོན་གྱིན་ཡོད་ཅན། སྤྱིན་ཡར་ལ་བཅུན་རྒྱུད་གཞོན་ལྷ་ཞིག་ཏུ་བབྱང་པོ་ཞིག་བཞོན་ནས་བང་བཏང་ནས་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གཞོགས་དེན་ཡར་བྱོན། བདེ་

༄༅། །བར་གཤེགས་པ་ལ་གཅིག་བཞུས། ཡང་གཅིག་བཞུས། ཡང་བྱི་མིག་གཅིག་བཞུས་ནས། ཏྲ་ལ་བཤལ་གྱིས་བབས་ནས་ཐུག་འཆལ་  
 ནས། དེའི་ཏྲ་འདི་ལ་ཆིབས་པར་ཞུ་བེར་ནས། ཏྲ་ལ་ཆིབས་སུ་བཅོལ་ནས། ཁོ་རང་གིས་ཏྲ་ཁ་བྲིད་ནས་ཨ་མའི་གོ་ཁར་གདན་དངས་ནས་ཆོས་ཞུས། དེ་ལ་ཉང་ཤན་གྱིང་བ་  
 བྱ་བ་དོ་མཆར་ཅན་ཞིག་བྱོན་པར་གདའ། ཨ་མའི་གོ་ཁར་ཆོག་ས་པ་བསྐྱེད་ས་པས་གྲ་པ་མང་པོ་བྱུང་བར་གདའ། འོན་གྱི་སྐྱེད་ཡུལ་མདའ་ན་པ་བོང་སྐྱེད་བྱ་བའི་གནས་ཆུང་  
 ཞིག་ཡོད། དེ་ན་དཔྱལ་བ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་གྲོངས་པས། མཁན་པོ་བ་ལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་བྱུང་བས། མཁན་པོ་བ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱན་སྐྱར་  
 བྱོན་ནས། སློབ་དཔོན་པ་ང་ལ་མ་ཉེས་པའི་སྐྱར་པ་འདི་འདྲ་བྱུང་། ཅི་བྱ་གསུང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ཅི་ཡང་མི་སྟོ། གྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བྱོན་དང་། སྐྱར་པ་ཡང་

དག ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིམ་གསུང་། དིངས་ང་གྲུ་ས་བྲག་པ་ཅི་འདྲ་ཡོད་དམ་ཞུས་པས། དིངས་ང་དྲགས་པོ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བྱ་བ་གྲགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འདུག་  
པས། དག་བའི་ལུས་གཉེན་པ་དེར་འབྱོན་པ་ལགས་མོད་གསུང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་གྲོགས་བྱེད་ན་ནི་འགྲོ། དེ་མིན་ན་ནི་མི་འགྲོ་ཞུས་པས། དག་བའི་ལུས་གཉེན་པ་འི་  
གྲོགས་བྱས་པས་ཆོག ཁོ་པོ་ལ་ནི་སྒྲིམ་པ་མ་ཆོད་པ་སྒྱུའི་ཅེ་མོ་ཅམ་ཡང་མི་བདོག་གསུང་ནས། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་  
ཅིང་། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ་དང་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུན་གྱིས་དོ་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་གྲང་། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་  
པའི་བླ་མ་བདེ་བླག་ཏུ་རྟེན་མ་འབྱུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་གིས་རྩ་བའི་བླ་མ་དམ་པར་བཟུང་བར་བྱ་བ་དང་། སྒྲིབ་མ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིབ་དག་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རིན་

༡༡། ཁོ་ཆེ་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་གཟིགས་ནས། ཆོགས་ལ་མི་ལྟ་བར་གྲོགས་བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་ཏོག་མཛད་ནས། ཁོང་  
 རྣམ་པས་སྤྱད་བཅིགས་ན་མར་བྱོན། སྤྱད་བཅིགས་རྒྱ་སྒྲོམ་མིག་རས་བྱ་བ། རྒྱ་པག་མོ་གྲུ་བ་ཡིན། སྤྱད་བཅིགས་པའི་རྗེད་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ་ཡིན། ཁོང་རྣམ་པས་ཁོའི་སར་  
 བྱོན། རྒྱ་སྒྲོམ་གྱིས་སྒྲེར་ཞིག་གི་ནང་དུ་ང་ཚུ་མ་ཞིག་བཅུག་ནས་ཁྱེར་བྱུང་། གནས་བརྟན་གྱི་ཆབ་ཚེ་འདི་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉིན་པ་དང་། ཁོ་བོ་གཉིས་ལ་འདྲེན་པ་ཡིན་  
 རམ། གཞན་འགྲོན་པོ་ཡོད་གསུང་བས། གཞན་མེད། བྱེད་རྣམ་གཉིས་ལ་ཆབ་ཚེ་ཁྱུ་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། དེ་ནས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྒྱ་ཁྱེར་ལ་ཤོག སྤྱད་  
 ཁྱེར་ལ་ཤོག གསུང་ནས་ཁོག་མའི་མཐའ་མཚུ་སྒྲེད་གྱིས་སྒྲོར་ནས། རྒྱ་མོ་མཛད་ནས་མཁན་པོ་པ་དང་། ཆོས་གྱི་གསུང་གྲོང་འབའ་ཞིག་མཛད་པས། རྒྱ་སྒྲོམ་མིག་རས་

དད་ནས། སར་ཀ་འདི་ན་དགོན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདྲུལ། ཅིས་ཀྱང་ད་སྔོན་འབྱོན་པར་ཁུ་ཁུས་པས། འོ་གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པ་འི་མིང་ཅི་ཡིན་གསུང་། སག་མོ་གྲུ་བ་  
 ལགས་ཁུས་པས། གནས་བརྟན་གྱི་དགོན་པ་འི་མིང་བཟང་། སག་ནི་སྐྱེ་མེད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། གྲུ་ནི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་སྒྲོལ། ཁོ་བོས་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་འདུག་ གནས་  
 བརྟན་གྱི་དགོན་པར་ཁོ་བོ་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་གསུང་། མ་ཁན་པོ་ཞང་གི་ཞལ་ནས། མང་ཡེས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ཡིན། དེར་མི་བྱུག་གསུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 པ། ཁོ་བོས་མང་ཡེས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་པས། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་སོ་མཆོམས་ན་བྱུག་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྱི་ནང་གནས་བརྟན་གྱིས་མང་སྒྲོན་ཚུན་སྐྱེལ་བུང་  
 བྱས། དགོན་པ་པ་གི་ཡིན་ཟེར་ནས་གཟིགས་སུ་ལུལ། མཉེས་ནས་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་སྐམ་པོར་མང་སྒྲོལ་ཐོན་པ་འི་རྗེས་དེར་བྱོན། ཁོང་རྣམ་གཉིས་ལ་

ཐ

བཟུ་ཞེ་བདུན

མཁ

༡། མང་སྒྲིལ་གྲང་མོ་བྲངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ལྷ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉེ་གནས་ངོ་མཚར་རེ་ཆེ། མི་ཆད་ཆད་པ་ལ་  
 ར་གྲང་གྲང་པ་འདྲེན་པ་ངོ་མཚར་ཆེ་དགོངས་པ་དང་། མཁན་པོ་ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞད་ཡོད་དོ། མི་སོ་མ་འོང་མ་སྒྲིང་བ་ལ་ར་འདི་འདྲ་སྒྲིལ་ནས་  
 མི་འདྲེན་པ་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་། དེ་ནས་ཇེ་སྒྲམ་པོ་བའི་སྒྲུན་སྒྲར་མཇུག་ལ། ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་གྱི་སྒྲིལ་བཏབ་པས། དེ་ལ་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཐུགས་མ་ཁེངས། དུགས་  
 པོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིལ་ཡང་དེར་བེལ། འདི་ནི་ལྷན་གཅིག་སྒྲེས་སྒྲོར་བྱ་བ་བྱུང་མེད་ཀྱི་བལ་སྒྲུར་ནང་ཚུན་ཆོད་དུ་འོང་བ་ཡིན། གར་ཐོད་ཐོད་ན་ཡོད་པ་སྒྲམ་པ་ཞིག་དགོངས། དེ་  
 ཡི་ཉིན་པར་ཐུགས་མ་ཁེངས་པ་ཞིག་སངས་སྒྲུན་སྒྲར་ཤོག་གསུང་ནས་ཁོང་རྣམ་གཉིས་བྱོན། བདེ་གཤེགས་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཁོ་བོ་ལ་སྒྲིལ་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད། ཇེ་ས་སྒྲུ་པ་ལ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་འགྲུ་ལ་འབྲུག་པ་སྤྱིར་༥༧

ཞུས་པས་མཐོང་ལམ་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པུས་ནས་སྒྲུལ་པོ་པ་ལ་ཞུས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་བྱོད་ཀྱི་སྒྲུལ་དེ་བས་ཟན་འདི་ཙམ་ཞིག་དག་འག་སྤྱད་ནས། ལྷག་ལ་ཆོད་  
མཛད། སྒྲུལ་དེ་ཡལ་ནས་ཐལ། ས་སྒྲུལ་པས་བཏབ་པའི་སྒྲུལ། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་སྒྲུལ་སྤར་ཞིག་བྱ་བའི་ཁ་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས། ས་སྒྲུལ་པ་མ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྤྱད། དགོ་  
བཤེས་ཁམས་པ། ཁར་སང་གི་ལྷན་གཅིག་སྒྲུལ་སྤྱོད་བྱ་བ་གར་ཐོད་ཐོད་ན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོ་བོས་དེ་རིང་བྱོད་ལ་ལྷག་སྒྲུལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་འདེབས་པ་ཡིན་གསུང་། ལྷག་སྒྲུ་  
ཆེན་པོའི་སྒྲུལ་བཏབ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དེ་ཉིད་ཐུགས་ཁེངས། སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱོད་ལུང་པའི་ཕར་ཆོད་གཉིས་དང་། རྗེ་སྒྲུལ་པོ་པའི་ལྷག་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་  
སོང་། རྗེ་ག་གི་སྒྲིབ་བཞིན་དུ་སོང་། མཁའ་པོ་བ་དང་རྣམ་གཉིས་བྱང་ཁང་དུ་བྱོན་པས་ལམ་ཀ་ན་ཚུར་འབྱོན་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་བཤེས་



མ

བཞི་ལྔ་པ་

མཛུགས་

༄༅།

།གཉིན་དེར་མད། དག་བའི་ལཤེས་གཉིན་པ་དེར་མད། ཁོ་བོས་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྷན་འདས་དངོས་སུ་མཐོང་གསུང་སྐད། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་  
སྐོ་བསྐྱེད་ས་ཞེས་ཤིག་ཡོད་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབྱོན་པའི་དུས་སུ། ཞེས་གྱི་རྒྱུག་ཏུ་ཡོད་བས། དུག་གཉིས་ཀ་ཐལ་མོ་སྐྱར་ནས་འདུག་སྐད། མི་རྣམས་གྱིས་ཁམས་  
པ་སྒྲེན་པ་བྱི་པར་བཙོག་པ་ཡིན། བྱི་ལ་རྩུ་བག་བྱེད་ས་མེད་ཟེར། ཁོ་བོས་རྗེ་འོན་པོ་ཆེའི་ཞེས་ལ་རྒྱག་གར་པོད་གསུང་། ཞེས་བྱི་ཡང་དེ་བྱིན་ཆད་མི་རྒྱུག་པ་ཡིན་པར་  
སྐྱང་། མོས་གྲུས་ཆེ་བའི་ཡང་ཐག་ཆོད། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཚིག་བཞི་པ་ཞིག་ཉམས་སུ་བྲུངས་པས་དུས་དེང་སང་དག་ལཤེས་ཁམས་པ་འདྲ་བ་  
ཞབས་དུང་དུ་ཆོག་ས་གསུང་། ཉམ་ཆོག་ས་པའི་དུས་སུ་དག་ལཤེས་ཁམས་པས་དབུ་མཛེད་པ་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་རྒྱ། བཞི་ལྔ་པ་ཏེ། སྐོ་བ་དཔོན་ལྷ་རྗེ་འདི་ལ་

མ

མ  
སྐྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཤེས་པ་  
མཆ

དགོ་མཉེས་ཁམས་པ་མིན་པ་སྐྱོད་རྒྱ་མི་འདུག་ཟེར། དགོ་བའི་མཉེས་གཉིན་ལྷ་སྒྲིངས་ཁང་པས་གཙོ་བྱས་པ་མི་ཟེར་བར། དགོ་མཉེས་ཁམས་པ་ཁོ་ན་གསུང་བར་འདུག་ཟེར་  
སྐད། བདེ་བར་གཉེགས་པ་རྗེས་སྐྱུ་པའི་རྩལ་ན་དབང་བསྐྱར་ཞུ་བའི་དུས་སུ། སྐྱུ་སྐྱེད་ན་བྱུང་རྗེས་བསྐྱམས་ནས་ཆོགས་གྲུལ་དུ་བཞུགས་ནས། ཆོགས་ལ་རོལ་པའི་དུས་སུ་  
རྩལ་རྒྱ་ལ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་ལགས་པར་གདའ། ས་སྐྱུ་པའི་ཞལ་ནས། དགོ་མཉེས་ཁམས་པ་བྱོད་ཀྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང་བའི་བར་དུ་དབྱེན་བྱེད་པར་འདུག་  
གསུང་། དེ་ཡང་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆུང་རྗེ་ཡིན་པ་དང་། གདམས་ངག་དང་  
རྗེས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པ་རྒྱུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བྲལ་བའི་གདམས་ངག་གིས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་མི་རུས་ཏེ། ལུབ་མ་བརྟུངས་

ཐ  
བུ་ཞེད་ཀྱི་  
ལྟོ

༡༡། །པ་དང་བྱུང་མེད་པར་དགོངས་ཤིང་བསྟན་པའི་བྱིར། རྗེ་ས་སྐྱ་པ་ཆེན་པོ་དབང་བསྟར་བའི་དུས་སུ། ཆོག་པ་གྱི་འཁོར་ལོའི་ཆང་ལྷགས་ལ་མ་  
བསྟར་ཅིང་། བྱ་རམ་ལ་རུང་ཆུ་བཏབ་ནས་གསོལ་བ་དང་། གདམས་ངག་རྣམས་གྱི་རང་སྟོན་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་གང་གིས་གྱང་གཡོ་བ་མེད་པ། རྗེ་རྗེའི་རི་ལྷ་བྱར་བཞུགས་  
པ་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱ་བཙུན་པའི་གྲགས་པས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་སྟོབ་ཏུ་སོང་བས། དགོང་མོ་བདུད་ཅི་སྐྱ་པོར་  
རེ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དེ་གསོལ་བའི་དུས་སུ་དགོ་ལའེས་ཁམས་པ་ཨོ་འབྱོན་ལྟོས་ཤིག་གསུང་ནས། སྟོ་དུང་སུམ་རིམ་འཇོག་པ་ཡིན་པར་གདའ། ཅིན་གཅིག་གསོལ་  
ཞལ་སྐྱ་པོགས་གང་སྤྱག་ན་བསྐྱམས་ནས་ཡོད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཤད་གྱིས་བྱོན་པ་དང་། བྱེད་པ་ལྟར་མཛད་ནས། དགོ་ལའེས་ཁམས་པ་འདི་རེ་འདི་རེ་གསུང་

ཐུག་པའི་བཀའ་འབྲུག་བརྒྱུད། ༡༥

ནས། གསོལ་ཞལ་གང་པོ་དེ་གནང་བས་ཐང་ལ་མ་བཞུགས་པར་ཞབས་གཉིས་ཀྱང་བགྱང་ནས་གསོལ་བས། མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེན་སྤར་ཡོད་པས། སློབ་དཔོན་ཁམས་  
པའི་བཙུན་ཚུགས་དེ་ལ་དེ་རིང་སོང་རྒྱ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཟས་ཀྱི་བདུད་ཚི་དེ་རིང་མྱོང་བ་ལགས་པར་  
གདའ། མོས་གུས་ཆེ་བའི་ཐག་དེས་ཆོད། རྗེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་གསོལ་ཇ་བས་གསོལ་ཇ་འདྲེན་པའི་དུས་སུ། གསོལ་ལྷག་གསོལ་སྐྱེན་གྱི་ནང་དུ་སྐྱགས་ནས། སྐྱེན་སྤར་ཡོད་  
པའི་མི་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་དྲངས་པས། མཁན་པོ་ཞང་གི་ཐུགས་དགོངས་ལ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞད་ཡོད། འབགས་བཙོག་རེ་ཡང་མི་ཤེས་སྐམ་པ་དང་། བདེ་བར་གཤེགས་  
པའི་ཐུགས་དགོངས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྔགས་སུ་དངོས་གྲུབ་བགོ་བཤའ་བྱ་གསུང་བ་དེ་འདིར་དགོངས་པ་བྱུང་གསུང་། ཡང་ཉིན་གཅིག་བདེ་བར་གཤེགས་པ། རྗེ་

༡༡། གླུ་མ་པོ་བ་ལ་ཁུ་བ་གང་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེ་སྐྱེད་ནས་མཚུལ་ཞིག་བསྐྱེད་པས་ནས། དེ་ཕུལ་ནས་ཁུ་བ་ལ་གསལ་པར་གང་ལ། ཉིན་གཅིག་མཚུལ་ཕུལ་  
 བས། ཁོ་བོ་གླུ་མ་པོ་པོ་ཆེ་ལ་ཁུ་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་ཀྱིས་པས། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་ཅི་འདོད་པ་ཁུ་བ་གསུང་། གླུ་བ་གཅིག་ལ་རབ་གནས་ཁ་གསུམ་དུ་མཛད་གསུང་བ་དེ་བདེན་  
 བས་ཀྱིས་པས། དེ་ལོས་བདེན། དེ་ལ་ཆོག་ས་ཅི་ཡོད། རྟོག་པ་ཁ་གསུམ་དུ་གང་པས་ཆོག་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་མི་དགོས་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ལ་ཁུ་བ་དུ་སྐྱེ་ལ་པ་བརྒྱ་བརྒྱ་  
 འབྱེད་ཀྱིས་པ་ཡིན་གསུང་། དགོ་བཤེས་ཁམས་པ་དེ་ལ་མཚར་སྐྱེ་ཅི་ཡོད་གསུང་། དེ་སྐྱེན་ཆད་གསུང་ལ་ཟིན་རིས་བྱེད་ཅིང་ཡོད་པ། ཟིན་རིས་ཀྱི་མཐའ་ཆོད་པར་མི་  
 གང་ལ། གླུ་མ་འདི་ལ་མོས་གུས་བྱེད་དགོས་པར་དགོངས་ནས། དེ་སྐྱེན་ཆད་ཟིན་གྱིས་ཀྱི་འཕྲོ་ཆད། ཐུགས་དམ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཛད་དོ། ཁད་བར་གཤེགས་པ་དང་། རིན་

མཁུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་གླིང་། ༡༠

པོ་ཆེ་མཆུ་ར་ཕུ་བ་དང་། གསལ་སྟོང་ཤོ་རེ་དང་གསུམ་སྟེལ་པོ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ། གསལ་སྟོང་ཤོ་རེ་དུས་རྒྱུན་དུ་ཆང་གསོལ་ང་ཞེས་པར་གདའ། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པས་  
ཆང་གི་བཙེར་བྲིམས་མཛད་པས་ལས་པ་ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཅན་དུ་འོངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པས་མ་བྱེན་ནས། གསལ་སྟོང་གི་ཆང་གསོལ་རྒྱ་བུམ་པ་ཡོད་པ་ཁོང་རང་ལ་  
སྟེངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་སྦྲས་ནས་བཞག། ལས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྣམ་པའི་ཁོག་མ་དང་སྟོང་ཆོ་བཙག་ ཆང་སྦས་པ་དེ་མ་རྒྱེད། གསལ་སྟོང་བྱང་བས་ཁམས་པ་ཆོའི་  
ཞབས་འདྲེན་བྱས། བྱང་པར་དུ་བྱེད་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདྲེན་བྱས། དང་རང་འགྲོ་བ་ཡིན། དོན་ལྷན་གྱི་འཕྱང་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་ཟེར། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་  
ནས། བྱོང་རང་གི་སྟེངས་དེན་དོན་ལྷན་གྱི་ཡོད་ཟེར། ཐུགས་ལ་བཏགས་ཐུགས་ལ་བཏགས་ཟེར་ནས་ཁོ་དགའ། བྱིས་ཁོ་འགྲོ་ཟེར། བྱོང་གཅིག་ཕུ་སོང་བས་གར་

མུ

༡༡། །ཕན། ཐེལ་འདི་ན། ཁམས་པ་མི་གསུམ་དུ་བྱགས་པ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ན་ཡང་གསུམ་ག་འགྲོ་དགོས་གསུང་ནས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱས་ནས་གསུམ་ག་མར་བྱོན། རྗེ་སྐམ་པོ་པ་ཡང་དགོན་སྡེ་ན་བཞུགས་པས། ཁྱེད་ཀྱི་བྱར་བ་གསུམ་སོང་བ་སུ་ཡིན་གསུང་། ཁམས་པ་མི་གསུམ་ཡིན་ཞུས་པས། གར་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུང་། གསལ་སྡོད་གིས་ཆང་གི་བཙའ་བྲིམས་ལས་འགལ་བ་བྱས་པས། ཁོང་ལས་པ་ཆོས་སྡོད་རྣམས་བཙག་པས་གོ་ལོང་བྱས་ནས་འགྲོ་བ་ཡིན་ཞུས་པས། ཁོ་པོ་ནི་ཁོང་གསུམ་སྡོད་བ་ཡིན། ཁོ་པོ་ཡང་གཟིམ་ཆས་སྒྲོགས་ཞིག་གསུང་ནས་མར་བྱོན་པས། དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐམ་པོ་པ་ལ་ཞུ་བ་ལྟུང་། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་བཟོད་གསོལ་མཛད། ཁོང་རྣམ་གསུམ་ཞལ་དམ་རེ་མཛད་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པས། རགས་ཆལ་ཞིག་ཏུ་རས་པ་ལྷ་བརྒྱས་སྒྲོར་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། རིན་པོ་ཆེ་ཚུར་སུ་བས་

རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ཙམ་ན་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། གསལ་སྟོང་གིས་གྲོང་ལྷག་ཅིག་ན། དགོན་ཆུང་ཞིག་བྱེད་ནས། ཡ་གི་ན་སྟོབ་དཔོན་པ་བཞུགས་པ་  
 ཡིན་ཟེར་ནས། སྒྲུ་མ་སྒྱུན་པ་ཆོ་ཆོགས་ཆེ་བས་ཆང་བན་ཐང་ཁྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། ཁོང་རྣམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཞལ་གདམས་ཐོག་ཏུ་སོང་བ་ཡིན་པར་གདའ། རྩེ་  
 སྒྲུ་མ་པོ་བའི་སྒྱུན་སྒྲུར་ཏུ་བ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཆོས་སྒྱེད་དང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཐག་ཀྱང་དེར་ཆོད། གདམས་ངག་དང་རྩེས་སུ་  
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་སྒྱི་ཤུན་དང་སྒྱུན་པར་སོང་། ལྷ་མ་བཙལ་སེམས་ཀྱི་སྟོས་པ་ཡང་དེར་ཆོད། གདམས་ངག་བཙལ་སེམས་ཀྱི་རེ་འདོད་ཡང་དེར་ཞི། ལྷ་མ་ལ་སངས་རྒྱུས་  
 སུ་ཡང་དེར་མཐོང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་སྟོས་པ་ཡང་དེར་ཆད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ཉམས་སྟོང་ལ་ཞེན་པ་མ་མཆིས་ན། །དཔེ་ཆ་ལ་ཆགས་པ་ག་ལ་མཆིས། ཞི་སྟེད་ཀྱི་གྲོང་།



ཐ	༄༅། ཁྱེར་མ་བཅད་ན། །བཟའ་རྒྱལ་བཅད་པ་མ་མཆིས་པས། །སྟོགས་གྱིས་དོགས་པ་གལ་ཡོད། །འཆིས་བརྒྱ་སྒྲུང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྟོགས་ལ་	
དམིགས་པ་གལ་ཡོད།	༄༅། ཁྱེར་མ་བཅད་ན། །བཟའ་རྒྱལ་བཅད་པ་མ་མཆིས་པས། །སྟོགས་གྱིས་དོགས་པ་གལ་ཡོད། །འཆིས་བརྒྱ་སྒྲུང་འདྲ་བ་ལ། །ཡུལ་སྟོགས་ལ་	
ཅེས་པ་དང་།	དཔོན་སྟོབ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛོམས་ན། །བསྟེན་ཡུན་རིང་སྤང་མེད་པར་ཡོན་ཏན་གང་གྱི་ཚུལ་དུ་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པའི་	
སྟེར།	རྩེ་སྒྲམ་པོ་བལ་ལོ་གཉིས་བསྟེན་ནས། །དེ་ནས་ཡར་བྱོན། །འོན་གྱི་སྤང་རྒྱུད་དུ་དགོན་པ་བཏབ་ནས་དེར་བཞུགས། །གྲུ་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་གྱུར་བ་ལ་ཆོས་གསུངས། །དེ་	
ནམས་བྲིད་ཆར་བར་མཛད།	དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲོམ་མིག་རས་གྱིས་ངའི་དགོན་པ་འདིར་འབྱོན་པར་ཞུ། །ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ལོ་མང་བར་སོང་། །དེ་ཅིས་ཀྱང་འབྱོན་པར་ཞུ་བེར་	
ནས།	ཞུ་བ་དུག་པོ་ཕུལ་བས་གནས་བརྟན་བདེན། །གནས་བརྟན་གྱིས་གསུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས་གསུང་། །དེ་ནས་མར་བྱོན་པ་ལ་ཆིབས་མེད་ནས་གནས་བརྟན་ལ་རྟོག་	

ཐུང་པོ་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༣༠༩

མཆིག་ཡོད་པ་དེ་གཡེར་བས། དེ་ལ་ཆིབས་ཅན། ལུག་བཞི་ཀ་བ་བཙུགས་པ་བཞིན་སོང་ནས་གོམ་པ་སྒྲིལ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ཁམས་པ་ས་སྒྲིབ་པ་ཆོས་སྒྲུབས་བྱ་བ་ལ། ཏྲ་  
ནག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་གཡེར་བས། ང་ལ་ཆིབས་སྒྲིབ་འཆོལ་ན་གཡེར། དེ་མིན་ན་མི་གཡེར་བེར། ཆིབས་སྒྲིབ་བཅོལ་བས་ཆོག་གསུང་ནས་མར་བྱོན། ཆོག་པོ་གཡུང་  
བྱུང་དགོས་བྱུང་ནིང་གི་ཚུ་འཚུ་ཞིང་འདུག། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཡོན་བདག་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཡོན་བདག་ལ་ཚུར་ཤོག་གིས་གསུངས་ནས། ཡོན་བདག་ཚུར་བྱུང་བ་  
ལ། ཡོན་བདག་ ཁོ་བོ་མ་ཏ་འདི་ན་དོན་བསྟེགས་པ་ཞིག་ལ་འབྱོན་པ་ཡིན་གསུང་། ཡོན་བདག་གིས་སྒྲེལ་མ་བྱེད་དགོས་གསུང་། ཡོན་བདག་ན་རེ། ངས་བྲིམ་ནས་རལ་  
གུ་སྒྲུངས་ནས་འོང་ཞུས་པས། རལ་གུ་མི་དགོས། འདི་རང་གིས་ཆོག་ ཡོན་བདག་གིས་སྒྲོངས་གསུང་། ཡོན་བདག་གིས་ལྷགས་སྒྲེམ་སྒྲག་ལ་བྱུར་ནས་མདུན་ན་མར་

[illegible]

ན་ཡར་བྱོན། བྱ་མང་ཞིག་ཀང་ཀ་རད་ཀང་ཀ་རད་ཟེར་ནས། བྱ་མྱི་བ་རྣམས་ལ་བྱ་མང་འདི་ཅི་ཟེར་ཨེ་ཤེས་གསུང་། མི་ཤེས་ཞུས་པས། བྱ་མང་འདི་ན་རེ། དགོ་མེཤེས་  
 ཁམས་པ་བྲོད་ཕུ་ནས་མྱིར་མི་ལྟོག་ཟེར། ཁོ་བོ་འདིར་བཞུགས་པ་འོང་བར་འདུག་གསུང་། མང་ཁར་སྦང་འདིར་བྱོན་ནས་གཟིགས་པས། གནམ་ལ་འཁོར་ལོ་ཕྱིབས་  
 བརྒྱད། ས་ལ་པད་མ་འདབ་བརྒྱད། རྒྱས་བྲོད་དཔེན་པ་བསྟེན་དབང་གིས། སྤང་ཅིང་རང་དབང་བསྟེན་མཛད་གསེལ། ཁོ་བོས་གསེལ་བ་བཏབ་པས་ཐེབས་པ་  
 ཡིན། སྟོད་ཀྱི་ཤིང་ཆེན་འདི་ཅུང་ཅུང་ཙམ་གསུང་ནས་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཁུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱས་བྲོད་བྱུང་རྒྱབ་ཤིང་དུང་དུ། བྱུང་རྒྱབ་  
 མཆོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཤིང་། ཁེ་ཏོག་ལྷ་མཛོས་ལ་སོགས་པ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྒྱས་བྲོད་དགོན་པར་དོན་ཆེན་རྒྱུབས། འདལ་ཀྱི་རི་དང་རྟེན་ཏེ་



མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྐོང་། ༣༥

ཀྱང་ཕན་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པ་དང་། མར་ངོའི་རྒྱ་བ་སྤྱེད་ལ་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ངེ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་  
གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བར་འགྲུར་བ་དང་། སྤྱི་ག་པ་དང་སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་འགྲུར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་སྤང་  
བས་བསམ་གཏན་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཐད་དད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པས། སྤར་སྤྱོད་མའི་རྒྱུད་སྤྱིན་པར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་པར་བྱས་པས་ཚོགས་གཉིས་འཕེལ་ཞིང་མི་བྱད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བ་དང་། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་བོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
འབྱུང་བ་དང་། དག་འདུན་ཀྱི་ཚོགས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་དང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་བྱིན་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྲུར་བ་དང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་

མ	༄༅། །སུ་དུས་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། མར་ངོ་ལ་སྐྱུ་མཚམས་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཟླ་བ་ཡར་ངོའི་དུས་སུ་	
ཡིད་ལྡན་	སྐྱུ་མཚམས་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱི་ངོའི་དུས་སུ་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཚེགས་པར་མཛད་པ་དེ་ཡང་། རྗེས་སུ་འདུག་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་པའི་སྒོར་	
ཡིད་ལྡན་	ཞུགས་སྦྱི་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གདམས་པ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་འདིར་ངེད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་ཀྱིས་ནི་གཞན་དག་ལེགས་པར་གནས་	309
ཡིད་ལྡན་	ཤིང་། བདེ་བ་དང་སྦྱིད་པའི་དུས་སུ་ངོ་དགའ་དང་སྤྱེ་གཏོར་དགོས་པ་མེད་ཅིང་མི་འདོད་ཀྱང་བྱེད། ཤི་ཤི་ཆད་ཆད་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱབས་ཀྱང་། སྦྱག་ཅིང་ཕོངས་ནས་	
ཡིད་ལྡན་	ཉམ་ཐག་པའི་དུས་སུ་ཉེས་པ་བཟློང་ཅིང་སྤོང་བར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་དུ་འདུག་ལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ནི། བཙུང་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ལ་བུ་བཞིན་གཟིགས། ཕོངས་པར་གྱུར་ན་	

མཁའ་འགྲུ་མེ་གཏོང་ཞིང་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དང་གཞན་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་ལྡན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་མང་ཁར་གྱི་ཐུག་པ་མ་གཏོགས་པའི་གཉིས་བཞུགས་། རྒྱུ་ལྡན་གྱི་པ་གཏོགས་པའི་བཞི། དེ་སང་གི་གཟིམས་སྒྲིབ་འདི་ཁམས་པ་ས་སྒྲིབ་པ་ཞིག་ལ་ཡོད་པར་གདའ། ཁམས་པ་དེས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་གདུགས་ཆོད་ལ་སྒྲུན་བྱངས་པས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་པོ་བདེ་ཡང་ཡང་གསུང་། འའི་འདི་ལ་མཉེས་ན་འབྱུང་བར་ཞུ་ཞུས་པས། ཁོ་བོ་ཞིན་ཏུ་ཡང་མཉེས་སོ། ཁོ་བོའི་



[illegible]

ཟབ་མོ་རྣམས་སྤྲུལ་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཤུབ་ཐབས་སུ་མཛད་ཅིང་། ཆོག་མཁན་སུ་མེད་གཤེན་སྤྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པ་པ་དང་། སྒྲིབ་དགྱིལ་འཁོར་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་མཛད་པ་  
 དང་། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པའི་བདག་པོ་སྒྲིབ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་། གདུག་མཆོད་ལ་མ་བབས་པར་ཆོད་དུ་ཐུགས་དམ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ཅིང་། གདུག་མཆོད་ལ་  
 བབས་པའི་དུས་སུ། སྤྱོད་ཤམ་ཐབས་དང་ཆོས་གོས་གསོལ་ཞིང་ལྷུང་བེད་བསྐྱམས་ཏེ་བསོད་སྒྲོམས་བཞེས་ནས་ཐུག་བཅབས་ནས་ཆོས་གསུངས་པ་དང་། སྒྲོའོད་གས་གཅོད་  
 པའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ལ་སོགས་པའི་བྲིད་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། དགོང་མ་ཐོན་པའི་དུས་སུ་ཡུལ་བར་ལན་གཅིག་མཛད་པའི་རྗེས་ལ། སྒྲོབ་མ་སྒྲོད་དང་ལྷན་པ་  
 རྣམས་ལ་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོར་ཏེ་ཉི་མའི་གུང་ནི་ཡོལ། སའི་ཁམས་དང་ཆོད་པ་ནི་དྲངས། མེར་བུའི་དད་བསིལ་བ་ནི་ལྷང་། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་བརྟམ། གྲིབ་ཆུང་།

ཐ

༄༅། །བསིལ་ལེ་གྲིབ་ཆེན་ཁུབས་སེའི་དུས་དེར། དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལ། མཐའ་དང་བྲལ་བའི་སང་གའི་བྲི་ལ་དབུ་མར་གནས་  
 པའི་རིན་ཆེན་གྱི་གདན་པལ་མས་ནས་སྐྱེད་གྱེད་གྱུ་མེད་པར་དྲང་པོར་བཞུགས་ཤིང་དགྲིལ་གྱུང་ལེགས་པར་བཅས་ནས་ནི། ཤིན་ཏུ་ཞུམ་པ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི་ལེགས་པར་  
 ཤོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། འབྲུལ་གྱི་སྒྲུན་གྱིས་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་ལ་གཟིགས། དུང་གི་ཆོམས་བར་ནས་ལྷགས་གྱི་དབང་པོ་བཀྲམ་ནས། སང་གའི་རྒྱལ་  
 པོའམ། བྱ་ཀ་ལ་ཕིང་ཀའམ། འབྲུག་གི་སྐུའམ། ཆངས་པའི་དབྱངས་ལྟར་ཟབ་ཅིང་སྒྲན་པའི་གསུང་རྟ་ཅང་མང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟ་ཅང་རྩུང་བ་མ་ཡིན་  
 ཞིང་། ལུང་དང་བཅས་པ་རིགས་པ་དང་བཅས་པ། མན་ངག་དང་བཅས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་གནད་ཟབ་མོ་དང་བཅས་པ་ཚོགས་གྱི་ཆོས་དང་དཔག་གི་ཆོས་དང་། ཟབ་ཆོས་

ཐོག་དཔྱད་

ཐ

ནམས་གསུངས་པས་ཆོམ་པར་མཛད་པ་དང་། ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བསམ་པའི་གནད་མངོན་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཆོམ་པར་སྟོན་པའི་གསུང་གི་སྒྲིལ་འདོགས་དང་། ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྒྲིལ་པ་ཆོད་ནས། འཇིག་རྟེན་ཡི་རང་ཞིང་གསུངས་པ་ལ་མངོན་པར་བསྟོད། ཞེས་གསུངས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ་ལགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཆོས་དོན་དུ་གཉེར་བས་གཞན་གང་ཡང་དོན་དུ་གཉེར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཛད་པ་ཤིན་ཏུ་ནམ་པར་དག་པ་ལ་མི་ཆོས་ཀྱི་འདུན་མས་དགོས་པ་མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཞིང་ཁམས་དེ་ན་འདུས་པའི་གཙོ་མདུན་མེད། ཁ་གཞི་ཉིད་ཀྱིས་དབང་བ་མ་བཟུང་ཞིང་། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་སྤངས་པ་ཤིན་ཏུ་བདེ། སོ་ནམ་གནས་གཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ། འཆོ་བ་བྱ་ཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྟོམས་པ། ཁ་སྤྲོད་གས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མ་བཞུགས་ན། སྒྲེས་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟར། བདེ་བའི་འབྱུང་

ཨ  ཨ  ཨ  ཨ	<p>           ཨྲ། གནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱུང་མ་རྣམས། ལྷུ་ལ་དང་ཕྱོགས་སུ་བཅས་པས་སྐྱུང་བར་བྱེད། མི་བྱང་གཏེར་ཆེན་            དགོས་འདོད་ཆར་བ་ཡིས། ལྷུ་ལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་དང་ལྷན་ན། སྐྱུ་ཡི་མདུན་མས་དེ་ལ་ཅི་ཞིག་གྲ། འདས་དང་མ་འོངས་དུས་གསུམ་མཁུའི་པ་ཡི། མཛོན་            པར་ཞེས་པ་ཐོབ་པའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་མཁུའི་པའི་གསུང་རབ་དམ་ཆོས་ཀྱི། རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞིང་ཆོས་དང་བསྐྱུན་པ་ལ། ཉེས་པ་མེད་ན་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། འ            ཐུབ་པའི་གསུང་དང་འགལ་བ་མེད་པ་ཡི། རྒྱལ་བའི་སྐུ་སྣམས་གང་དུ་སྤྱོད་ན་ཡང་། ལྷ་ལྷ་གཞི་དུ་སྤྱོད་ཅི་ཟེའི་གནས་ཀྱང་རུང་། གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་ཀུན་གྱིས་བཀུར་བ་            དང་། སྐྱུང་ཞིང་བཀུར་བསྟེ་ཆེན་པོས་བཀུར་གྱུར་ན། གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་གྲ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མདུན་མ་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཆོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་         </p>	315
------------------------------	--	-----

སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་ལགས་སོ། །ཡང་བྲིད་མཛད་ནས། ཟླ་བ་བྱེད་པོ་འདི་ལ་ཁོ་བོ་ཡང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། བྲིད་རང་ཡང་བསྒྲོམ་ལ་ཁོ་བོའི་མདུན་དུ་ཡོན་ཏན་ངོ་སོ་དང་  
བཅས་པ་བྲིད་ལ་ཤོག །ཡང་སྒྲོན་རེ་བྲིད་ལ་ཤོག་གསུངས་པས། མི་མཐུན་པོ་རེ་དོགས་འཇིགས་གསུམ་ཡོད་པར་ནི་སོང་། མཉེས་དང་མི་མཉེས་པ་མཐོང་མན་དབང་ཆེན་པོ་  
ནི་འཛིན། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གསུང་གཅིག་གིས་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་ཡོད་མེད་དུ་ནི་འགྲོ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་བས། རང་ལ་བྱུང་དགོས་པ་རྣམས་སྐྱུ་ལ་མ་བཏབ་  
པས། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་ཐུགས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ལ་བྲག་ཁུན་བཞེད་པ་ཞིག་བྱུང་བས། ཕོ་རོག་གཅིག་གིས་བྲག་ཁུན་ཞིག་  
བསྐྱུ་ལ། དེ་ལ་མཉེས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། རྗེ་སྐམ་པོ་བའི་དཔོན་རྒྱུད་སྒྲོམ་རྒྱུད་འདིར་བྱོན་པ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞལ་ནས། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཆོས་འབྲེལ་

འཇིག་ལྷན་གསུང་ནས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་བྱིང་ཀར་པོའི་ཁ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ལའམ་ནས། སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྒྲོམ་ཆུང་བཞུགས་བཅོལ། ཆོས་བྱིའི་མདུན་དུ་གཡང་ཤུན་ཞིག་བཏིང་བའི་ཁ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞུགས་ནས། སྤྱག་ཐལ་མོ་སྒྱུར་བའི་བར་ན་སྒྲོམ་ཞིག་བསྐྱམས་  
 ནས་ཆོས་ཞུས་པས། ཉམ་མིང་བར་གསུངས་པས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་སྐྱད། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པས། དག་ལཱེས་བུ་སྒྲོབ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རྗེང་པ་གསེར་སྤང་གང་། སྤྱག་  
 སྤུམ་གཅིག་ལ་ལ་ནི་དེའི་ཁ་ལ་ཏེ་པོ་ཞིག་དང་། སུམ་ཆེ་ཞིག་གནང་བ་ལགས་པར་གདའ་བ། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཁམས་པ་ཆེ་ལ་འདི་ཙམ་མི་གནང་བར་བྱ། མི་ཆོས་འབར་  
 ཡིན་འདུག་ཞུས་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཁམས་པ་ཆེ་ལ་མ་བྱིན་གསུང་ཡང་། མཆུལ་ཞིག་སྤུལ་ནས་དེ་མི་གསུང་བར་བྱ། འདི་ཆེ་ལ་ཁོ་བོ་མིན་པ་བསམ་རྒྱུ་མེད། ས་

ཐུག་པའི་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོང་། ༣༥

ཐག་རིང་པོ་ནས་འོངས། སྤྱིན་དཀར་པོ་ལ་ཆད་མ་ནི་བཙུགས། ཆོ་འདི་ལ་ད་ལན་མིན་པ་ཨོ་མཇལ་ནི་མི་ཤེས། དེ་མི་གསུང་བར་ཞུ། གནང་བར་ཞུ། ཐག་བཅད་པའི་  
གསུང་བྱོན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཞུ་མི་མ་བུང་བར་གདའ། བྲ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡར་ལ་ཆོགས་བཅད་བྱས་པར་གདའ། དགོ་བཤེས་ཁམས་པའི་སྤྱན་སྤྲེའདིར། །ཁམས་འགྲོའི་ལུས་  
སྤྲེའ་སྤྱེས་ན། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གཉིས་ཀ་མེད། གྲེམ་གྱི་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་བྱ། ཟེར་བ་ཡིན་པར་གདའ། ཡང་དུས་རེ་ཤིག་མ་ཐོན་པོ་བ་ལ་འོ་ཅག་གཉིས་སྤྱེ་བ་སྤྲེའ་སྤྱེས་ཀྱི་  
སྤྲེའ་སྤྱེས་གཉིས་སྤྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན་གསུང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་སྤྲེའ་པོ་ཡིན། ཁོ་བོ་སྤྱོན་པོ་ཡིན་གསུང་། དེའི་དུས་སྤྲེའ་མ་དཀར་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་བཞེས་  
ཤིང་། འོ་སྤྱོད་གཉིས་ཇའོ་བྱས་པ་ཡིན། དིང་སང་གི་གཙང་བུར་སྐད་པ་འདི་ཡིན་གསུང་། འོ་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་བཞེངས་པ་ལ་བར་ཆད་བྱུང་ནས་འཕྲོ་





བྱོན་པའི་དུས་སུ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱག་རྟེན་རྩ་ཆེ་མོ་སྤང་དགུ་བཅུ། ཟླ་མོ་ལ་ཞོ་གསུམ། ཟབ་ཆེན་མོ་ལོང་རས་ཡུག་གཅིག་ སྤང་གི་རྒྱལ་ཁྲིག་རྩ་ཆེ་བ་  
 གཅིག་ ཕྱག་གིས་མི་བཞེས་པས། དེ་རྣམས་སྤྱན་སྤྲོན་ཡར་བཞག་ སྤྱག་ལུང་བ་སྤྱུ་ཐང་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་ཅུམ་མེ་བཞུགས་ནས་སྤང་བ་ལ། འོ་དངོས་གྲུབ་ལེན་  
 དགོས། བྱོད་གིས་འདི་ཆོ་རྒྱུར་སྤྱར་གསུང་། དད་བྱ་སྤྱས་གི་ཀོང་ཅེ་དེར་རྒྱག་གསུང་། ཆོས་རྩེའི་ཕྱགས་དགོངས་ལ་ཆགས་མེད་འཛིན་མེད་ཞིག་རེ་བ་ལ། ཀོང་ཅེ་དང་ཡང་  
 མངའ་བར་འདུག་སྐྱམ་པ་བྱུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྩ་ཆེ་མོ་དེ་གངས་ལ་ཞིག་བསྐྱམས་ནས། རབ་ཟང་ཆེ་གོ་མོས། མང་གོ་མོས་གསུང་ནས། བརྒྱ་བཅུ་ཙམ་སྤྱན་སྤྲོར་  
 གྲལ་བྱས་ནས། རཞིམ་པོ་བྱས་ནས་བྱངས། ཆོས་གི་གསུང་གླེང་མང་པོ་མཛད། བདེ་བར་གཤེགས་པས་རྩ་ཆེ་མོ་གསོལ་གོང་སྐྱམ་གྲོག་གོ་བཞུགས་པ་རྩྱག་འདུག་ ར་གསོལ་

༡༡། །བ་དང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་ལམ། བྱིན་བསྐྱབས་ཆེ་བ་བཞིན། ཆོས་རྗེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་མི་བྱ་བ་ཨ་ཕོ་རང་ཡིན། ངས་དཀའ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པས་སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་རྒྱེད་དགོངས་ན་མོས་གུས་དུང་དུང་བྱུང་བ་དང་། འོ་དགོ་བསྟེན་བྱོད་མི་བྱ་བ་ཨ་ཕོ་རང་ཡིན། ངས་དཀའ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་  
མེད་པ་བྱས་པ། སྒྲ་མ་འདི་འདྲ་ཞིག་རྒྱེད་སྟུམ་ན། དེ་བྱོད་ཀྱི་མ་ཐུ་མིན། ཁོ་བོས་བྱོད་ཀྱི་ཕྱིར་དཀའ་བ་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གསུང་བ་དང་། ཡང་  
ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཞུ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། རྣམ་སྒྲ་སོས་ཀ་གཅིག་ཟངས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་སེ་བའི་མེ་ཏོག་གིས་བཀང་ནས་ཐུལ་བ་ལ། ཟངས་གཞིང་འདི་ང་རང་གི་གཏོར་སྟོད་དུ་  
དགོས་སྟུམ་པ་ཐུགས་ལ་བྲིས་བ་བྱུང་། ད་ཐུལ་ལ་ཐོངས་སྟུམ་ནས་སྐྱོན་སྒྲར་ཐུག་ཏུ་ཐུལ་ནས། མདང་ཞག་མོས་གུས་ལ་ལྟེ་མ་རྒྱུད་ཞིག་བྱུང་བ་སིང་སྟོམ་གྱི་ཆོག་གཅིག་ལ་

ཐ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲས་པ་སྒྲིབ་།  
མཆ

བརྟེན་ནས་སོར་ཆུང་། དམི་ཉམས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞུས་པས། སིང་སྒྲོམ་གྱི་ཁ་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད། སེ་བའི་མེ་ཏོག་དེ་རྟ་རྒྱུ་ན་པར་གཏོར། ཟངས་གཞིང་  
དེ་སྒྲོམ་པ་རང་ལ་གཏོར། གཏོར་གཞིང་དགོས་གསུང་ནས་བྱིར་གནང་བ་དང་། ཏིང་ན་པར་གཏོར། རྒྱུ་ལུ་བ་རྩེ་ལ་བྲིམས་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མེ་འཇལ་དུ་འོངས་པ་ལ། གུམ་པ་  
ཞིག་ཁྱུང་རྟ་གས་སུ་སོང་བ་གསོད་དགོས་སྒྲུམ་ནས་གསོད་ཆོས་བྱས་ཅན། ཁོང་གི་སྒྱུན་སྒྲར་འགྲོ་བས་ད་ལྟ་གསོད་པ་མི་འཐད། རྩེ་ལམ་གསོད་དགོས་སྒྲུམ་ནས་རྩོས་རྩངས་  
ཡགས་བྱས་ནས་བཞག། སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན་ནས་པར་འགྲོ་ཅན། ཡོན་བདག་ དེ་ཅིའི་སྒོ་ག་ཆགས་དེ་མ་གསོད་ལ་ཐོངས་ཨང་གསུང་བས། ཡོན་བདག་སྒྲིངས་ནས་མགྲོགས་  
པར་སོང་ནས་གཏོང་དགོས་བསམ་ཅན་ཁོ་རང་ཡང་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་འདུག་སྟེ། ཡང་ཆོགས་ན་ཆོས་གསུང་བའི་སྐབས་ན། དགོ་འདུན་རྣམས་ཐེལ་འདིའི་ཞིང་ལ་རུང་བ་མ་

<p>ཐ བཏུ་ར་གཉིས་ རྒྱ</p>	<p>༄༅། བྱེད། རུང་བ་བྱས་ན་ཁོ་བོའི་ཕྱག་མཛུབ་བཅད་པ་དང་བྱུང་མེད་གསུང་། ཤིང་འདི་མེད་ན་བྱེ་མའི་རི་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད་  གསུང་། རུང་བ་གཏན་མ་བྱེད་གསུང་སྒྲུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་སྐམ་པོ་ཉིག་མ་གཅིག་བཅག་ཙམ་ན། ཤིང་དེ་ལ་སྟོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ཤིང་དེ་ལ་པར་བཅིངས་ནས་དར་བོད་  གཅིག་གི་བཟོད་གསོལ་མཛད་པར་གདའ། འཇ་སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་བྱ་བ་ཁོ་ཁྱ་སྒྲ་གདོང་ནས་གསོལ་ཞོ་ལོན་ཅིང་ཡོད་པ། ཉིན་གཅིག་འཇང་འཕྲང་ན་མར་ཡོངས་ཙན་  གཉིས་དེར་སོང་བས། སྟོན་ཡོན་གྱི་རྟོག་པ་ལ་དེ་རང་ཡིན་སྐམ་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན་ཙམ་ན། སྟོན་པ་ཡོན་ཏན་དཔལ་གྱི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་འབྱུལ་བ་འཇག་གསུང་  ཡང་དུས་འཇིག་སྒྲག་ལུང་ཐང་པའི་ཞལ་ནས། དབུ་སྒྲས་གྱི་ཕྱག་མཛོད་དེའི་ནང་ན། བྱིབ་དང་སྟེ་མོ་གཉིས་སྟན་གཅིག་ཏུ་ཆང་བཅས་ནས་སྒྲང་ཞུས་པས། དེ་འདྲ་ན་ནི་ཁོ་བོ་</p>	<p>32</p>
----------------------------------	--	-----------

ཐ རྒྱུ་པའི་པ་པ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་

ཡང་ཅི་ནི་ག་ཡིན་པར་འདུག་ དེ་འདྲ་ན་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་ཅི་ནི་ག་ཡིན་པར་འདུག་གསུང་ནས་མཉེས་པར་སྒྲུང་། བ་བྱི་རིན་ཆེན་འོད་གྱི་ཆ་འཇམ་དུ་འོངས་པ་ལ། བྱུ་བོས་དར་སྒྲོ་  
དམར་ཁ་དོ་སྒྲུར་བ་ལ། འདི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་འབྱུལ་བ་བས་ང་རང་གི་གཞུ་མཆོག་ལ་བཏགས་ན་སྒྲུམ་པ་བྱུང་བ་ལ། སྒྲུན་སྒྲུར་བྱིན་ནས་དར་སྒྲུག་ཏུ་སྒྲུལ་བ་ལ། ཡོན་བདག་  
རང་གཞུ་མཆོག་ལ་ཐོགས་གསུང་ནས་བྱིར་གནང་བ་དང་། སྒྲུན་སྒྲུར་དཔྱུལ་རས་གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདེ་མཆོག་གི་མདོན་རྟོགས་ཞུས་པས། ཁྱེད་འདོད་པ་དེ་འདི་མིན་ནམ་  
གསུང་། དཔྱུལ་རས་གྱིས་ལྟས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས་སྒྲུང་། གཞན་ཡང་སྒྲོ་བ་མའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ནང་པར་སྒྲོ་མོ་ཤར་དུ་གཟིགས་  
ནས། ཨོྩཱུཿརྩྱུྃ ཨོྩཱུཿརྩྱུྃ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་རུབ་སྒྲིང་དུ་གཟིགས་ནས་ཨོྩཱུཿརྩྱུྃ ཨོྩཱུཿརྩྱུྃ་གསུང་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་

༄༅། གོ་ར་ཆེན་པོ་མཛད། མཁན་པོ་བ་སྐྱེན་སྤར་འགྲོ་སྐྱེམ་ནས་བྱོན་པས། མཁན་པོ་བའི་མདུན་དུ་ཐལ་བ་གཏོར། ཐལ་སྒྲོམ་དེ་རྫོབས། ཐེ་ལེས་  
 ཐོབ་གསུང་། དེ་ཙུག་བྱས་པས་མཁན་པོ་བ་ལོག་ནས་སོང་། མཁན་པོ་བ་ལ་ཡར་བྱོན། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་བྱས་པས། རྟེན་འབྲེལ་རུང་ཡང་མང་ཐལ་བ་ཡིན། རྟེན་འབྲེལ་  
 རུང་ཡང་མང་ཐལ་བ་ཡིན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལས་མི་འདུག གསུང་ནས་ཡར་བྱོན་པ་ཡིན་འདུག ཡང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱིས་ནས་སྐྱེན་སྤར་ནས་  
 ཡར་བྱོན་པ་ཞིག་ལ། སིང་སྒྲོམ། ཁོ་བོའི་རྒྱས་དེ་ཀུན་ཡར་བྱོགས་ཤིག དེ་ནས་ཡར་ལ་སུ་མ་བཏང་གསུང་། ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ན་རྩུར་བྱོན་པས། ཁོ་ཡར་ཐོངས་  
 གསུང་། སིང་སྒྲོམ་ན་རེ། ཁ་རེ་ནས་ལྷེ་བརྒྱ་བརྒྱ། དེས་མ་བཏང་དེས་ཐོངས། ངས་བྱོད་ཀྱི་གཅིས་སྐྱུག་འདི་ཀུན་མི་སྐྱབ་ཟེར་སྐྱད། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ནལ་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུ་། ༣༩

ནས། རྒྱུང་གསུམ་རྒྱུང་གི་པ་རེལ་ན། །ཤར་ཕྱོགས་རྒྱུང་གི་པ་རེལ་ན། །སྒྲེ་འགྲོ་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ན། །ཀུན་གྲུང་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀམ་། སིང་སྒོམ་ཡར་ཤོག་གསུང་ནས་སྒྲུ་  
འགག་གོང་པ་ནས་ཁབ་ཅིག་བཏོན་ནས་སྒྲུང་། གཞན་སྒོམ་མ་ཐེབས་པ་ལ་ཏེན་འབྲེལ་སྒྲིཆོས་མཛད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་དེམ་སྒོམ་ལ་སྒོམ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་ཆོགས་འདི་  
ན་མར་ལ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྒྲུན་སྒྲུ་འདིར། བཀའ་གདམས་དེམ་སྒོམ་སྒོམ་པ་ཡིན་གྱིས་ལ། སྒྲུམ་ཆེ་སྤྱད་ཆེལ་གྱིས་ལ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་གྱིས་ལ། རྒྱ་སྒོན་  
འཛེལ་མོ་བསྟོ། མེ་སྒོམ་དམར་མོ་བསྟོ། །ཁྱགས་ཡས་དཀར་མོ་བསྟོ། །བཀའ་གདམས་དེམ་སྒོམ་བསྟོ། བསྟོ་བསྟོ་བསྟོ། འདྲེ་པ་ཏ་ཏ་རིའི་ལྷ་རྒྱུང་པ་བསྟོ་གྱིས་གསུང་  
ནས། ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བཅོལ་བས་སྒོམ་སྒྲེས་པ་དང་། དེམ་རྒྱུང་པ་སྤྱོད་སྒྲུམ་འདི་ཁོ་བོ་འདྲ་བ་དང་མཛེལ་ནས་མ་རྒྱུང་ཨ་གསུང་། ཡང་གཅིག་ལ་སྒོམ་མ་སྒྲེས་པ་ལ་



༡༡། །ཕག་མོ་གྲུ་སྒོར་ལ་ཤོག་གསུང་། སྒོར་བས་སྒོམ་སྒྲེས་པ་དང་། ཡང་སྒྲུ་མ་ཉག་སེ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གཉིས་སྒྲུ་ཡེར་འཛོམས་པས། རྒྱལ་འབྱུང་གིས་སྒྲུ་མ་ཉག་སེ་ལ་ཕྱག་མཛད། སྒྲུ་མ་ཉག་སེས་ཀྱང་ཕྱག་ལན་མཛད། ཕྱག་མཛད་ཟིན་པ་དང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་ཐང་བའི་རྗེ་ལ་གཞི་བཀུག་ནས་ཆོག་མང་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉེ་ལ་བ་མ་ལགས་པར་གདུགས་ལ་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་སམ་ཟེར་སྐད། ཉག་སེས་ཐང་བའི་རྗེ་ལ་གཞི་ལ་བཀུག་ནས། དམིགས་པ་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སྒྲུ་མ་ཉེ་ལ་བ་མ་ལགས་པ་སྒྲུ་ཁམས་བདེ་བར་བཞུགས་ལགས་སམ་ཟེར། རྒྱལ་འབྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲུར་འོངས་ནས། དམིགས་པ་མང་པ་དེ་མི་དགའ་ལགས་སམ་ཞུས་པས། སྒྲུན་རེ་ཟེར་གསུང་། སྒྲོན་རིན་འདི་སྐད་ཟེར་ཞུས་པས། སྒྲོན་རིན་ཁ་ལ་གཏད་པ་ཅི་ཡོད། རིགས་འཛོན་ཆད་པོ་ཁ་ལ་ཤོར་བ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཡང་ཁོ་བོས་བྱེད་ལ་སྒོམ་ཐེབས་པ་

དཀར་པོ་བྱུང་བ་ཡིན། དག་པའི་ཡེ་ཤིལ་མགོ་བའི་གཞིས་ཁ་བྱེད་གྱིས་སྒྲིགས་ནས་ཡོད་པར་སྒྲུང་བས། དཀར་པོ་ནས་བྱུང་མ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་དང་རྟགས་གཅིག་བྱེད་ལ་  
 བཞུད། ཡེ་ཤིལ་མགོ་མཐོང་བའི་ས་ནས་བྱུག་བྱེད་ཅིང་བཞུད། བྱུང་མ་དེ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོག་གིས་ལ། ཡེ་ཤིལ་མགོ་བའི་ལྗོངས། གནས་གཞི་དེའི་ལྗོངས་རྟགས་དེའི་ཐོག་ཏུ་  
 ཞོག་ལ་བྱུང་། བཟོད་གསོལ་གྱིས་ལ་ཡུལ་ཤོག་དང་ཁོ་བོས་སྒྲོམ་གདབ་གསུང་། དེ་ནས་སྒྲོམ་བཏབ་པས་སྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། ཡང་དུས་ཤིག་གི་ཆེ། སྒྲོམ་བྱུང་  
 ལ་སྒྲོན་བྱུང་པས་ཆོགས་སུ་དག་འདུན་གྱི་ནང་དུ་ཉལ་བཅོལ་བས། བཅུན་ཆུང་འགའ་ལ་པར་འགོང་ཆུང་འགོང་བཅོལ་བས། བྱེད་གྱི་ནང་པན་ནམ་གསུང་། བད་ལྟ་པན་ཏེ་དེ་  
 རིང་ང་བསད་ཟེར། ཁོ་བོའི་ནང་པན། བསམ་ཡས་ལུའི་བཅོད་པོ་ལ་མཛེ་བྱུང་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་ཞུས་པས། རོ་བོ་བཞག་འགའ་ཁོ་བོའི་གཏོར་གཡོག་

༄༅། གྲིས། ཁོ་བོའི་བཞུགས་ཁྱིའི་ནཔས་སུ་ཞག་འགའ་གཟིམས་དང་མི་སྟོ་གསུངས་པས། རོ་བོའི་སྐྱེ་ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཡང་ཚོགས་གྲོལ་བདེ་ཞིག་ལ། ཅུ་ཐུ་བག་པའི་སྒྲགས་སྒན་མཛེ་མགོ་བདེ་ཞིག་བྱུང་པས། པན་ནེ་བུན་ནེ་བྱུང་ནས། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཅི་ཅུག་བྱེད་ཟེར་བས། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ། ཁོ་བོ་བསྒྲོམ་དམར་སོང་གསུངས་པས། ཁོས་མོས་གུས་བྱ་མོས་ལུད་པ་ཐོབ་པ་བཞིན་དུ་སོང་ནས་བསྒྲོམས་པས། འདི་ན་ནི་གླ་མ་ཆེན་པོ་དེ་འདུག དའི་མི་དེ་གར་སོང་ཟེར། འཛིང་ལ་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། ཐོ་རངས་ཡང་དེ་སྐད་ཟེར། དེས་ཁོའི་མཛེ་དེ་སིང་བདེ། ཡང་གཅིག་གི་མགོ་ན་བ་ལ་སྒྱུན་སྒྲར་བྱིན་ནས་དམགོ་ན་ཞུས་པས། མགོ་ན་ཅི་མི་སྟོ་སྟོ། གཤམ་ན་མར་རྩ་འདོམ་པ་བཅོ་བརྒྱད་སྟེ་བར་འདུག་གསུང་། དཔམར་སོང་གསུང་། རྩ་སྟེ་སྟེ་འོང་སྒྲུམ་ནས། འཕོངས་བ་མར་བྱུང་།

རིང་མུང་མུང་བྱས། བྱིན་སྐྱོན་སྐྱོན་པ་ལས། བྱིད་ཀྱི་མགོ་བདེའམ་གསུང་བས། མགོན་བར་མུང་བྱས་ནས་མགོ་པན་བྱིན་བྱེད། ལྷུང་ལུ་འདིན་མལ་ཀ་བ་ཅན་བྱ་བ་  
 དག་པལ་ཆེན་པོའི་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིན་པ། ཁོང་ཁམས་ཆེར་མ་བདེ་བས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོན་ཉེ་གནས་བཏང་བས། དའི་ཁམས་འདི་མ་བདེ། བྱིད་ཀྱིས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་དང་དམིགས་པ་ཐུགས་ལ་འདོག་པར་བྱ་བས་པས། འོ་ཁོ་བོ་བསྐྱོམས་ཀྱིས་གསུང་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་ཡ་ཀེར་དེ་སྐྱེད་བྱས་པས། དེ་སྐྱེན་ལ་མ་མཐོང་བས་ཇི་ལྟར་སྐྱོམ་  
 མི་ཤེས་བྱེད། ཡང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལྟར་བྱིན་པས། ཁོ་བོ་བཙུན་པ་ལ་ཆེ་བེ་ལ་གཅིག་བསྐྱོམ་ཀྱིས་གསུང་། དེ་ནས་བསྐྱོམས་པས་སྐྱུ་ཁམས་དྲངས་པ་ཡིན་པར་སྐྱོང་། ཡང་དག་  
 བའི་པལ་གཉེན་སྐྱེད་སང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱིས། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ཇི་ལྟར་མཛད་པའི་རྩལ་ལུགས་ཤིག་འགོ་ཆོས་སུ་བྱ་བས་པས། ཁོ་བོ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་

༡། རྣམ་པར་ཐར་པ་བཤད་རྒྱུ་མེད། ཆོ་འདི་ཡི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེམ་སྒྲིང་། ཁོ་བོ་ཐོས་བསམ་གྱི་གྲ་སར་ཡང་ཐུན་བཞི་ཡི་རྣལ་འབྱོར་ནི་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་  
 ཡིན་གསུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྦྲུལ་སྟོན་འཇམ་དང་རྩུང་པོ་གྲོགས་གྱི་དཔོན་སྟོབ་ཡིན་པས། སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཡིན་བྱས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་མིན་ན་ཐམས་པ་  
 བ་གཅིག་སྦྱབས་ཀྱང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་འབད་རྩོལ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོང་དགོས། ལ་ལ་ཐག་རིང་པོར་གཤེགས་བཞུད་མཛད། འོ་བརྒྱལ་ཐང་  
 ཆད། ལ་ལ་གཞན་ཐམས་ཅད་རོ་ཉ་ལ་བྱེད་པའི་དུས་སུ། མཆོན་རིང་པོ་ཚོགས་བྱ་མཛད་ནས་གདན་གྱི་སོག་མ་རྣམས་བྱེ་མར་སོང་སྐད། ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཁོ་བོ་སྒྲུ་མ་ལྟུ་ཡས་ལྟ་  
 བྱ་ལྟོམ་བྱ་བཞིག་བྱེད་སྒྲུམ་པ་ལ། དུས་དེང་སང་འདི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་སོང་གསུང་ནས། ཐུགས་མ་རངས་པའི་བཀའ་བསྟུན་གསུངས་ཏེ། ཡང་དོན་གྱིས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་སློང་པོར་མཛད་པ་འབའ་ཞིག་གིས་ཞེ་བཅད་ཀྱི་སྐྱབ་པ་རུས་སུ་ཐོན་པའི་དུས་སུ། འདག་རྒྱུ་ཉོན་མོངས་པ་ལྷ་ནི་རང་སར་དག། བྱམས་པ་དང་སློང་ཇེ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་རང་ལ་འབྱིས་མེད་པའི་སྟོབས་ནི་ཐོབ། གཏོང་བ་དང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་དང་། གཏོང་བ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་སློན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ། བདག་དང་  
 བདག་གི་ཞེས་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་སྟོས་པ་ནི་ཆད། རང་གཞན་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་རང་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཤུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་པས་  
 ཤུག་དོག་གི་མེན་ཞི། ཅི་དང་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བུས། རང་དོན་དང་གཞན་དོན་འབྱུང་བའི་དུས་སུ། སླ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནི་  
 བྱུང་། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོས་ནི་བྱིན་གྱིས་སྟོབ། ཅུ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་སླ་མ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་བའི་དུས་སུ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མི་བྱེད་པའི་རང་དབང་

༄༅། མེད་པ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གསུངས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལགས་པའི་བཀའ་མང་པོ་གསུངས་པ་  
 ལགས་སོ། །རུག་པའི་ཆ་བཞི་གསལ་བ་ཟན་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆར་སོང་དགོངས་ནས། དགེ་སློང་བཞི་སྡེ་ལ་བཤགས་པ་མཛད་པ་དང་། ཏྲ་དང་ཕུགས་མ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་འཛིན་པ་མི་མངའ་བ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བའི་མངའ་བདག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། རབ་ཏུ་གཤེགས་ཤིང་མྱ་ངན་ལས་མ་འདས་ཀྱི་  
 བར་དུ། འགྲོ་བ་མཐོ་དམན་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁུར་དུ་ཁུར་ཞིང་། སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་བཀྱར་བས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་གང་གྱི་འཛུལ་དུ་འོང་ཞིང་། སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་དགོངས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བུ་ལྟ་བུར་མཛད་ཅིང་། དཀའ་བའི་ཁུར་བུ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་ལ་དྲིན་བརྩི་བ་དང་ལན་བབྱང་བ་མེད་

མཁུ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁུར་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་དཀར་བ་དང་དུ་བཞེས་པས། གཙུག་གི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཆོལ་ལུ་བཏབ་པའི་སྐྱོ་ཆ་

ཡང་མི་གསོལ་བ་དང་། སྐུ་འགག་ཇེ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་སྐུ་རག་འགོལ་མ་སྟོང་བ་དང་། སྐུ་འགག་ཆིང་པ་དགྲུས་ནས་གསོལ་བ་དང་། སྟིང་ཉེ་བའི་ཉེ་གནས་  
ཀྱིས་བསམ་ནོར་གྱི་དངོས་པོ་ནི་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད། སོ་མ་རེ་གསོལ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱོད་ཀྱིས་ཁོ་བོ་ལ་ཅི་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་བོ་དག་འདུན་གྱི་ཆོག་ས་སྟོང་དགོས་པ་  
ཡིན་གསུང་། སུན་སུམ་ཆོག་ས་པ་ཇི་ལྟར་མངའ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལ་སྐྱུག་སྟོན་མི་འདེབས། མེད་པ་ལྟོགས་གྱིར་མི་གསོད། ཡོན་བདག་གི་སྐུ་མ་ཕྱག་མི་  
འགོངས། འབུལ་བ་ལ་ཐེབས་ལན་མི་མཛད། མ་བསྟོས་པར་རྒྱུད་བྱོས་སུ་མི་གཏོང་བ་དང་། སྟོམ་ཆེན་པ་རྣམས་ལ་མོས་གུས་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེ་སྟེ། བྱི་ཡན་ཆད་ལ་མོས་གུས་



༡། །མཐུན་ཐུག་པ་མཛད་ཅིང་། ཉེ་གནས་དང་། གྲལ་དཔོན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་མ་དམ་པར་བཀྱར་བ་དང་། སྒྲིལ་ཡང་དགོ་འདུན་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོན་  
 པ་དངོས་དང་འདྲ་བར་མཛད་ཅིང་། བསྐྱབ་པ་བགྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་མཛད་། གཞིན་པའི་དགོ་སྟོང་བཞི་སྟེ་ལ་ཐུག་འཆལ་། དགོ་འདུན་བཞི་སྟེ་ལ་ནི་ལྟང་བ། ཆོས་  
 ཆོག་གཅིག་ཡན་ཆད་གསུང་བ་ལ་ནི་བསྐྱབ་། སྒྲུ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐུ་འབག་ལ་ནི་སྐྱེད་གཅིག་གྲུང་མི་འབྲལ་བར་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཉམ་པས་  
 སྟོང་དག་མཛད་པས། ལྷ་བཟོ་འོང་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ལ་བཏབ་པ་ལ། འོད་ཟེར་ནི་རྩྱུར་འབྱོན་པ་ཡིན། དེ་ཆོ་སྐྱེད་ལ་འདེབས་ཨོ་དགོས་ཞུས་པས། སྟོན་  
 པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་པ་འདིས། སྐྱིག་མའི་ཞིང་འདི་བཟུང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེད་ཅིག་གྲུང་འབྲལ་གར་མོད་གསུང་བར་གདའ། སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི་བསྐྱབ་

བྱམས་ཐའ་དག་དང་མ་བྱལ་བར་གྱིས་ཤིག་པར་བསྟན། དེ་ཡང་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་འབབ་པ་དང་། བད་མའི་མཚོ་ལ་དང་པ་  
འདུ་བ་བཞིན་དུ་སློབ་མའི་ཆོག་ས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་འདུས། སྦྱང་བར་མཛད་པའི་རྩྭ་ལ་ལྷག་ས་གསོལ་རྒྱུ་འོས་ནས། ཐབ་རྒྱུད་སྒྲིལ་བའི་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་ཞིམ་  
ཞིམ་པོ་དང་། མངར་མངར་པོ་ཞིག་ཀྱང་མི་མཛད་པས། དགོ་འདུན་གྱི་དགྲ་མ་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་དེ་ཀ་ལས་གཞན་དུ་མི་མཛད་པ་དང་། གྲུ་སར་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་  
རྒྱལ་དང་ཁེངས་པ་སྤངས་ཤིང་། གཞོལ་བུ་ལྟ་བུར་མཛད་ནས། དམན་པ་དང་མཚོག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་དུ་བཞེས་པ། ཆབ་གདན་འདྲེན་པ་དང་། ཐལ་བ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་བཤོལ་ལྷག་ཏུ་བ་མཛད་ནས་ལེགས་པར་གསོལ་བ་དང་། ཆོན་པོ་ཆེའི་སློབས་རབ་ཏུ་བརྟེན་པས་དམན་པ་དང་། མཚོག་རྣམས་ཀྱི་

ཐ  
བཞུང་པོ་དག  
ཐཱ་ཨྲ

༄༅། །བྱེས་པོ་ཆེན་པོ་བསྐྱམས་ཤིང་གཤེགས་པ་ལ་མངོན་གློག་དང་སྒྲིབ་མེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་དོན་དུ་  
གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བརྟུལ་ཁུགས་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་པར། རག་ཆོམ་པོ། ཆོང་ཁེ་སྒྲིབ། ཞིང་ཆེ་རྒྱོ། འབྲོག་པའི་ལུག་སྒྲིབ་བས་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་  
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བར་དགོངས་ནས། བསོད་སྒྲུལ་ཆེན་པོ་སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་མཛད་པ་དང་། །སོ་ནམ་གནས་གཞི་སྤངས་པ་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་།  
འཆོ་བ་བྱ་འཆོལ་བྱེད་པའི་བསོད་སྒྲུལ་པ། །ས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་མི་བཞུགས་ན། །སྒྲེས་ཆེན་དེ་ལ་མདུན་མས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཡང་ཆོགས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་ན་ཆོས་  
གསུང་བའི་སྐབས་ན། དག་འདུན་རྣམས་དབྱར་གྱི་དུས་ན་གོ་སྟན་རེ་ཆོགས་ཀྱིས། རྒྱན་གྱི་ནད་འདི་འཇུག་པར་ནི་སྒྲ། འདོན་པར་ནི་ཤིན་དུ་དགའ་བ་ཡིན་གསུང་། དགུན་གྱི་

དུས་སྐུ་མེ་ཆ་རེ་ཆགས་གྱིས། མེ་པར་སྟོང་ཚུར་སྟོང་གི་དུས་སྐུ་ནགས་ཆེན་པོ་འདི་ལ་མེ་ཤོར་ན། བྱེད་རྣམས་རྟེན་ལག་བདེ་བའི་ལེགས་པར་འོང་སྟེ། ཁོ་བོའི་བརྒྱུད་བ་  
 ཡིན་གསུང་། དགོ་འདུན་རྣམས་སྟོབས་ངས་ལ་མ་དགའ། ཁར་སང་གི་ཤིང་ཕུང་དེ། དེ་རིང་ཡང་དེ་རང་ཡིན་མོད་གསུང་བ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱོམ། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། ཡེ་སྟོམ་མ་རུས་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་ཆ་ཆ་སྟོར་བ་ལ་འབྱུངས། དེ་རྣམས་ཀྱང་མ་རུས་ན་ཁོ་བོའི་སྤྱི་ལ་པོ་ལ་རྩེ་  
 རྩེ་བ་གསུང་། ཡང་ཁམས་པ་འགྲོན་པོ་ཞིག་གི་ང་རིན་ཆགས་པས། ཁོ་བོའི་གྲོགས་སོང་ནས་ཁོ་འགྲོ་རིངས་པས། ཏྲ་རྒྱུ་གྱི་སྟོལ་འབྲེད་ཉ་ལ་བྱས་པས། བདེ་བར་  
 གཤེགས་པའི་སྐུན་སྤར་ལུས་པས། སྐྱུག་ལུང་པ་བྱེད་གྱིས་ཕུགས་མ་ཞིག་བྱུང་ལ། སྤྱི་ལ་པོའི་ནམ་མཁའ་ལ་གསེར་ཤོག་གྱིས་སྟོགས་ལ། དེ་ནས་ངས་གཞི་འདི་སྟོགས་ལ།

༄༅། །ཨོ་སྒྲོལ་ལྷོ་སྒྲོལ་དང་གསུང་བས། ས་གནི་ཕྱགས་ནས་བལྟས་པས། ཁོ་ཡི་གསེར་ཞོ་བཅུ་གསུམ་ཆགས་པ་དེ་མ་ཆད་མ་ལྷག་པ་ཞིག་བྱུང་བར་གདའ། ཉེ་གནས་ཀུན་ལ། ས་ནམ་མཁའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་པ་དེ་མ་ཆད་ཆེ་སྟེ་མ་པ་བྱུང་བར་གདའ། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་ན། ཁོ་བོས་ངམ་ཤོད་གྱི་གཙང་པོ་འདི་གྱེན་ལ་ལྷོག་ན་ཡང་རྒྱས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དུས་རེ་ཞིག་འདས་མཆོད་ལ་ཁོ་བོས་ངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནས་ལུང་བསྟན་ནས་ཡོད་གསུང་བས། ཁོ་སེམ་མེ་འདུག་པས། བྱོད་ཡོད་མི་ཆོས་མི་དགོས་ཞུ་སྟེ་གདོང་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མདོ་ཞིག་ཡོད། དེར་ལྷོས་དང་གསུང་། དེ་ན་མི་སྒྲོལ་ཟེར། ད་དུང་ལྷོས་དང་ཡོད་གསུང་། ལྷོས་པས་མི་གདའ་ཟེར། དེ་ལ་བྱོད་ཡོད་མི་ཆོས་མི་དགོས། ཁོ་བོ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན། མདོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་

ཐ རྒྱུ་ལཱི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༣༧༠

པོ་འདི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱ་འོད་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ་གཏད་པ་ཡིན། ཁོ་བོ་དང་ཇེ་སྐམ་པོ་བ་གཉིས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཁོ་བོ་ཆེ་བ་ཡིན། སྐྱེ་བ་སྤྲུལ་ལ་རྒྱ་གར་ན་པ་རྩེ་ཏ་མི་ཆེ་  
བ་གཉིས་སུ་སྐྱེ་བ་བཞེས་པ་ཡིན། སྐྱེ་ཞིག་ལ་ཚུད་པ་བྱུང་བས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྐྱེ་འི་སྐྱེ་བ་འདི་འི་སྤྲུལ་འི་པ་རྩེ་ཏ་དེ་རྒྱལ། དེར་ཁོ་བོས་བྱམ་གཅིག་གསུམ་པས། དལ་ན་  
འདིར་སྐྱོབ་དཔོན་དུ་བྱུང་པ་ཡིན་གསུང་། སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོ་སྤྲུག་ལུང་པ་ལ་ཁོ་བོ་སངས་རྒྱས་འཁོར་བ་འཇིག་ཡིན་གསུང་བ་དང་། མི་བསྐྱོད་རྒྱལ་པོ་སྤྲུལ་གྱི་ལྷ་ཡིན་གསུང་བ་  
དང་། ཡང་དུས་ཤེས་ཞིག་མཁན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བྱེད་རང་མི་ཆེན་རྣམས་གྲོས་གྲིས་ལ། ཁོ་བོ་ཡུན་རིང་བ་གཅིག་བཞུགས་པ་ནི་འོང་། སྤོན་ལས་ནི་ཆུང་། ཡང་ཡུན་ནི་  
ཐུང་། སྤོན་ལས་ནི་ཆེ་བར་འོང་། དེ་བྱེད་རང་རྣམས་འདོམས་གསུང་། སྤྲུལ་ཞུ་རྒྱུས་པ་མ་བྱུང་། མཁན་པོ་བའི་ཞལ་ནས། དགོ་བའི་མཁེས་གཉིན་ལ་འཕྱིན་ལས་མ་བྱུང་ན་

༡༡། ཡུད་མེད་གསུང་། དེ་ནས་དེ་ལ་བཞག་པར་སྤང་། ཡང་དུས་གཅིག་ཤུ་རྒྱུ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེ་གསུམ་བྱེད་པ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུང་། ཡི་རྒྱ་  
བོ་རྟེ་དང་པོའི་བླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཡིན། ཆོས་ནི་གསང་བ་འདུས་པ། ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེ་བར་པའི་བླ་མ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཇ་ལན་རྟ་ར་པ། ཆོས་ནི་བདེ་ཆེན་  
འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ། ཡི་རྒྱ་བོ་རྟེ་ཐ་མའི་བླ་མ་ནི། སྟོབ་དཔོན་རྟ་མཆོག་ ཆོས་ནི་དབྱེས་མཛད་གྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་། ཡང་དུས་ཤིག་ན་འོ་ལ་ཁའི་ཕུ་འདི་ན། མཆོ་མི་ཆེ་བ་  
གཅིག་ཡོད། དེའི་ནང་ན་པ་བོང་ཞིག་ཡོད། པ་བོང་དེ་ལ་གོས་དཀར་པོས་བཀག་ནས་མཆོ་དེའི་ནང་དུ་ལྷུས་ན། བྱོང་བྱེར་ཆེན་པོ་ཤམ་གྱི་ལ་མཐོང་གསུང་། ཁོ་བོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
སྟེ་བ་ལན་གསུམ་བཞེས། བཀའ་གདམས་གྱི་དགོ་བཤེས་སྟུན་སྟུན་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཁོ་བོ་ཡིན་གསུང་། སྟོབ་དཔོན་སྟོམ་པའི་སྟོབ་མ་གཅིག་རྒྱུད་འབྲན་དུ་བྱུང་པས། བྱོང་གིས་

མཁའ་འགྲུ་པའི་བཀའ་འབུམ་གསལ་བཤམས་། ༣༠༩

ཁོ་བོའི་བྱང་དུ་སྐྱེས་པའི་གཅིག་གཞིན་དང་གསུངས་པས། ཁོས་སྐྱེས་མཉན་ནས་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་བབྱང་པས། ཨ་ཅི་ཅི་ཨ་ཅི་ཅི། དེ་ཙམ་གྱས་ན་མིག་ནམ་མཁའ་ལ་འཇུར་  
གྱིས་འབུད། ཨེན་ཞིག་མར་ཕོབ་གསུང་བས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་ནས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་པར་གདའ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ལ་རྒྱས་པ་ཆར་བྱེད་དང་  
གསུམ་བྱུང་བ་ལ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་དང་མཁན་པོ་བ་གཉིས་ལ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་ཕུལ། སྤྱིན་པ་མཁན་པོ་བའི་དབུ་སྒྲས་སུ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱོན་ནས། དགོ་བའི་  
ཡཤེས་གཉེན་པའི་རྒྱས་པ་བྱེད་དེ་ཅི་བྱེད་གསུངས་པས། སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་དཔོན་གང་བཞེད་པ་གཅིག་ལ་འབུལ་བ་ཡིན་མོད་གསུང་། བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཕྱག་ཐལ་མོ་  
སྐྱར་ནས་ཐུགས་ལ་བཏགས། ཐུགས་ལ་བཏགས་གསུང་ནས། ས་སྐྱ་པ་ལ་ཕུལ། དོལ་གྱིས་གནས་པོ་ཀུ་ཀུ་ར་ཙམ་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་ཕུལ། ཁེངས་པོའི་འོ་སེ་བྱང་ནས་འོ་



ཐ

བཟུང་

དོན་གཉིས་

རྒྱུ

༄༅། །སེའི་འབྱམ་དམར་ཕུལ་བ་དང་། རྒྱལ་པ་ཚར་གཉིས་པོ་དེ་སྐམ་པོ་བ་ལ་ཕུལ་བར་གདའ། དེ་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཀའི་དུས་སུ་གཞན་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་བས་བྱངས་པས། ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་མ་གསོལ་བ་ཡིན་པར་གདའ། དུ་ཤུལ་མ་བྱུ་ཐབ་ཀྱིས་བཙགས་ནས། རྩལ་དུ་སྒྲན་སྒྱག་  
 ནས་བྱངས་པས་སྒྲན་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལོགས་སུ་བཞག་ནས་མ་གསོལ། ཉེ་གནས་ལ་འདི་རྣམས་དོང་གཅིག་ཆོས་ལ་དེའི་ནང་དུ་ཆུག་གསུང་། ཞལ་བས་འདྲེན་མི་ནི་སྒྲོབ་  
 དཔོན་སྒྲོམ་པའི་ལུ་མ་སྤིང་མོ། རོམ་སྒྲོ་གྲོས་ལྷ་མོ་བྱུ་བ་གཅིག་དང་། ཆོས་སེང་ནག་ཆུང་བྱུ་བ་གཉིས་འདུས་ནས། སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲོམ་པའི་སྐུ་བསོད་ལ་གཞོད་དོགས་ནས་ཞལ་  
 བས་བྱངས་པར་སྒྲུང་། རོམ་སྒྲོ་གྲོས་ལྷ་མོ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་མཁའ་འགྲོམ་ཡིན་པར་སྒྲུང་། ཆོས་སེང་ནག་ཆུང་ནི་བྱུང་ཤར་མཆམས་ཀྱི་གཞོད་སྒྲིན་མོ་ལུ་བྱུ་བར་འདུག །ཁོང་།

ཐ རྒྱུ་ལའི་ཁོང་གི་ལན་ཆགས་པ་ཡིན་གསུང་།

གཉིས་ཀྱི་ཁོ་བོ་ལ་སྒྲིག་གི་ལན་ཆགས་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིམ་ལ་ཁོང་གི་ལན་ཆགས་པར་དགོངས་ནས་གསོལ་བར་འདུག་སྐྱུ་ལུས་ཐམས་ཅད་བྱུག་གིས་ནི་གང་། འོ་བརྒྱལ་བ་  
ཆེན་པོས་ནི་འོ་བརྒྱལ་། ཉེ་གནས་ཀྱིས་འདི་འདྲ་བ་བྱེད་པོད་པ། སེམས་ཅན་མནར་མེད་པའི་དབྱེ་ལ་བར་འགོ་ཞུས་པས། ངན་སོང་ཙམ་དུ་མ་སོང་བ་ནི་ཁོ་བོའི་གཉེར་ཡིན་  
གསུང་། བྱེད་ཀྱིས་དགོས་པ་སྤྲོད་བཞི་སྒྲེལ་ཁོ་བོའི་སྒྲིག་པ་སྤྲོད་བའི་ཀློག་ཀྱི་འདི་གཟུངས་ཆོག་གིས། ཁོ་བོའི་སྒྲིག་པ་དག་པས་ཁོ་བོ་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་  
ནས་ཉེ་གནས་ཀྱིས་སྒྲགས་ཆོན་པོ་ཤིན་ཏུ་བབ་པ་མང་པོ་ཉམས་སུ་སྤྲོད་པས་གྲུབ་པ་ཡོད་པས་བྱེད་པར་ཞུ་ཞུས་པས། བྱེད་ཀྱི་དེ་ངོ་མཆར་ཆེ་བ་གཅིག་འདུག་གིས་དང་གསུང་  
པས། སྒྲགས་འདི་ནན་ཏར་གྲང་བ་ཆེ་བས། ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་གསོལ་ཞལ་གང་ཙམ་ཞིག་དགོས་ཞུས་པས། ཨ་ཅི་ཅི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྲིན་པ་ནི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་

༄༅། ཞི་ཡ་ང་། གསུང་ནས་སྒྲེས་རབས་དེ་གསུང་བར་གདའ། ཆང་གསོལ་ཞལ་གང་དང་སྐྱ་སྒོག་བསྒྲེས་པ་ལགས་པར་གདའ། སྒོག་གི་ཕྱིར་ཡང་  
 ཆང་ནི་བཏུང་དུ་མི་བཏུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་ལའཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲོན་འདས་པའི་དུས་ན་དགོ་སྒོང་དགོ་བའི་  
 སྒོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་བྱ་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ། མངོན་པར་ཤེས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པས་སྒྲེའུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱ་ཅ་རའི་མཆོད་རྟེན་ན་འང་མི་རིགས་  
 པ་བྱེད་པ་མཐོང་བས། འདི་རྣམས་གང་དུ་སྒྲེ་དགོངས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མནར་མེད་པའི་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བར་གཞིགས་ནས། གནས་དེར་སྒྲེའུ་ལུས་སུ་བསམས་  
 བཞིན་དུ་སྤྲིད་པ་ཉི་བར་སྒྲངས་ནས་ངག་ཏུ་ནི་ཆོས་མ་ལག་ད། བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་གཞག་ནས་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས་པས་སྒྲེའུ་རྣམས་ཏིང་ངེ་

འཛིན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་འཕོ་བ་མཛད་དགོངས་པ་ལ། སྤྱེུ་གཉིས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པ་མཐོང་བ་ལས། དུད་འགྲོ་རྟོན་ངན་པས་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་གྱུར། ཉེས་པའི་རྒྱས་མངལ་  
 གྱི་སྤྱེ་གནས་སུ་སྤྱེས་ནས་རྩུ་འབྲུལ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ནི་ཤོར། མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་བརྗེད་པ་ལ་སོགས་པ། ཉེས་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་ཏེ། དུས་གཞན་གྱི་ཆོ་ཡང་། ཨེ་མ་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྤྱིན་པ་ནི་རེ་འཛིགས། མངལ་གྱི་དྲི་མ་འདི་ཉེས་པ་རེ་ཆེ། གསུང་བ་ལགས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེས་ཆང་  
 འབྱུང་བའི་སྤྱོན་གཟིགས་ཤིང་། མ་འབྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པས། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་རང་བས་གཅེས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆང་མ་འབྱུང་ནི་གཅེས་སྤྱིང་པོར་  
 གྱུར་པ་ནི་ག་ག་མས་ངག་ཏུ་གནང་། ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་སྤྱེས་རབས་དང་བཅས་པ་གསུངས་པས། ཆང་འབྱུང་བར་མི་གྲོལ། དུས་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དཔལ་ལྷན་ཆོས་

༡༡། གྲི་རྒྱུ་། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཤིན་ཏུ་སྤྲོ་བའི་སྤྲོ་བ་རྣམས། འདི་ལས་འདི་བུ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་པའི་ཕྱིར། འགྲོ་བ་བུར་བུར་རྣམས་དང་བུ་སློབ་རྒྱུ་  
འཇུག་ལ། བཅུ་ཆེན་དེས་ནི་རང་བས་གཅེས་པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཟབ་པའི་གནད་འདི་སློང་པོར་གསུངས། ཆགས་སྤང་ཉེས་པའི་ཅུ་བཤུ་དང་ཆང་  
རྣམས་ཀྱི། རང་ཉིད་མི་བཞེས་གཞན་ལ་གནད་བར་མི་འགྱུར་བ། རུས་གསུམ་མཁུལ་པ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རྣམས་དཔང་མཛད་ནས། ཉིད་ཀྱི་མཛོན་ཏུ་བུར་པ་གཅེས་པའི་བུ་  
ལ་གདམས། གནད་འདི་སོ་སོར་ཐར་དང་བུང་སེམས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། དམ་ཆོག་ཇི་བཞིན་སྤྱང་བས་གསང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་རྣམས། བུམ་པ་གང་བྱོའི་ཆུ་ལ་ཏུ་སྤྲུགས་ལ་  
བཞག་ནས་ནི། བུམ་པ་ཀྱི་སློང་པོ་ཆོངས་ཤིག་རྒྱུ་འཇུག་སློབ་མ་རྣམས། ཆགས་པ་སློང་པའི་སློང་ཐབས་སུ་མ་བརྒྱུ་དུ་ཅུ་དང་། ཅུ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་གནད་རྣམས་ཟབ་པ་མ་



ཐ	༄༅། ཡོད་དུ་བགྱིས་པ་མ་ལགས་ཏེ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡབ་སྐུ་ས་དང་བཅས་པ། རྩོགས་རིས་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ལགས་པ་ལགས། རྩེས་སུ་	
	འཕྱག་ཅིང་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཉི་མ་ཤར་རྒྱབ་བཞིན། རིགས་འདི་གཙོ་བོར་	
བཟླ་བ་ལྟར་གྱི་	སྐྱབ་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་རིགས་གཙོ་བོར་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་བྲམ་ཟེ་རྟ་དང་སྤྱང་། །དེ་ལས་དེ་ཉིད་ཇི་བཞིན་ནོ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་ཐུབ་པ་ཡི། །སྐུ་ས་རྣམས་དེ་ཡི་	349
ལྟར་གྱི་	རིགས་ལས་སྐྱེས། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་རྣམས། །གང་ཞིག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །རྒྱལ་བའི་སྐུ་ས་སུ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་བརྟུང་ལ་ཁྱུགས་ཐ་དད་རྣམས། །	
ལྟར་གྱི་	རིགས་ཉིད་གཙོ་བོར་མི་སྐྱེ་ཞིང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོའི་རྩེས་འཕྱག་པས། །ཐུབ་པའི་སྐུ་ས་སུ་གྱུར་པ་ཡི། །མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། །མི་	

३५०  
सुप्र. धर्म. धर्मात्. धर्मवृत्त. धर्म. धर्म. ३५०

སྒྲོབ་རྒྱུ་མི་འབྲེང་ན། དེ་ཡི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་རྩི་ལྟར་འགྱུར། རྒྱུས་ཆེན་མཉེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྣམ་ཐར་ཕྱོགས་གཅིག་ཙམ་སྤྱད་  
 གྱུང་། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམས། རྣམ་ཐར་དེ་ཡི་རྒྱུ་འབྲངས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་བོན་བཏབ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར། གཟུགས་སྐྱུ་གཉིས་  
 དང་མཉམ་པར་འགྱུར། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། མཉམ་མེད་སྒྲིམ་རིན་ཆེན་དང་། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་  
 ཕྱིར། སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་ལ། འོན་ཏེ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས། རར་སྐྱབས་ལ་ཡང་འོད་འབྱུང་ལྟར། འཛིག་རྟེན་མགོན་  
 པོ་སྒྲིམ་ཡི། འོན་ཏེ་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིས། རར་སྐྱབས་འདྲ་བ་བདག་གྱུང་འཆར། རར་སྐྱབས་བཟང་པོ་མ་ཡིན་ཏེ། འཆར་བའི་འོད་ལ་སྒྲོ་བཏང་མེད། རྒྲོབ་



<p>ཐ བཏུ་རྒྱུག་ ལྟ</p>	<p>༄༅། །མཛད་མགོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། །སངས་རྒྱས་འོད་ལ་ཐུག་པ་མེད། །དཔག་མེད་གྲུ་པ་བསམ་ཡས་གྲང་། །བདག་ཅག་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བའི་ངོར། །  མཐུན་པར་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པར་ཐར། །སྦྱེད་རྣམ་པར་རྩལ་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཉེས་དང་སྒྲུབ་པ་དང་། །ནགས་བྱོད་བསྟེན་ཅིང་ཚོགས་སྦྱོང་དང་། །སྦྱོང་ཉིད་འབྲུག་གི་སྒྲ་  སྒྲོགས་པས། །སེང་གའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ། །ཁི་སྟེང་མཁྱེན་པ་རྒྱལ་བའི་ཚོས། །རྒྱ་འབྲས་ཞལ་ཆེམས་བཞག་པ་རྣམས། །བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་  དང་། །ཁམས་གསུམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཟབ་པའི་གནད་དུ་བདག་གིས་གོ། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངོས་མེད་  རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཚོགས་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྟོན་པོ་ཡིན། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་འགོད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་བུ་ཡིན། །སྦྱོང་ཉིད་</p>	<p>351</p>
--------------------------------	---	------------

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༣༥

རྟོགས་ན་ཅི་སྤྱིར་ན། ཁྱིམ་འབྲེལ་ཉིད་ལས་གཞན་པ་ཡི། རྟོང་ཉིད་སྟོན་པས་མ་གསུངས་ཤིང་། རིན་ཆེན་ཉིད་གྲང་མི་གསུང་ལ། རྟོགས་གཉིས་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་  
ཡང་། རྒྱུ་དུ་བརྟུབ་པར་མ་གོ་བས། གསུང་ལ་ནན་ཏན་བྱ་བ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་རྗེས་སུ་སྟོབ། བཅུ་བདུན་ཉིན་པར་རྟོགས་སུ་བྱོན། རྟོན་དམ་བྱང་སེམས་རིན་  
ཆེན་ནི། འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ཀླུ་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དེ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་འདྲ་གསུང་ནས་ཆོས་ཟབ་པའོ་གསུང་། ཉི་ཤུ་ཙུ་པའི་སྤྱོད་  
ཉི་ཤར་ལ། ཆོས་སྐད་བཏང་ནས་རྟོགས་སུ་བྱོན། དེ་སྤྱོད་ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ལ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་བྱས། དན་པོ་བོ་རང་ལ་བྱུང་། ཁོ་བོ་ཞལ་མཐོང་བ་རྣམས་ངན་  
སོང་དུ་མི་འགོ། སྤྱུ་འདི་ན་ཡོད་པའི་བྱ་བྱི་འབྲུ་ཡན་ཆད་ཤར་སྤྱོགས་རྒྱལ་བྱལ་དུ་ཁོ་བོས་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འགོད་པ་ཡིན། ཁོ་བོས་བྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་ཟབ་པ་ཞིག་ཡོད་པ་

༄༅། །བྱ་སྒྲུབ་པ། སྒྲུབ་མཁས་ཀྱིས་མ་བསྐྱོད། བྱེད་རྣམས་དག་སྦྱོར་ལ་འབྱུངས་གསུང་། སང་དག་འདུན་གྱི་ཅ་བྲལ་དེ་སྦྱོལ། ད་ཡར་ཁྱོད་གསུང་  
 རས་མྱུང་ན་ལས་འདས་པར་སྒྲུང་། སྒྱུ་ཅུང་མ་བཞུད་པའི་དུས་ན་ཁོ་བོ་ལ་སྐྱུན་མ་བྱུང་། མཆོད་པ་ཤོམས། ཆོས་སྦྱོང་གི་གཏོར་མ་ཆེན་པོ་གྱིས། བརྒྱད་པའི་སྒྲུབ་མ་དམ་པ་  
 དང་། ཡི་དམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། རྗེ་བཙུན་རྗེ་རྣམ་འབྱོར་མ། གྲོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན་ནས་གསུང་། ཆོས་སྦྱོང་སྒྱུང་མ་མ་ལུས་བྱོན། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པས་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོགས་ནས་བྱོན། གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་བ་དན་དང་། ཁྲ་རེ་བྱེ་མའི་ཕུར་མ་དང་། རྩ་དང་རྩ་རྩ་བཅས་དང་། རྩ་དང་  
 ཆ་ལང་སིལ་སྒྲན་རྣམས། གྲོགས་རྣམས་ཀུན་ནས་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ་བ་བྱུང་། དེ་སྐད་གསུང་ནས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། སྒྱུ་གདུང་ཆོགས་སུ་གདན་དྲང་།

མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལུ་  
རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་འབྱུང་བ་རྒྱུ་ཡིན་པ་  
ལུ་

ནས། ཆོས་གསུང་བྲི་ལ་ཞག་གཅིག་བཞུགས། མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་ལུ་ ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་སྤྱོད་ལ། གདུང་བཞུ་མཆོད་པ་འཁོར་པ་བཤམས། དག་འདུན་  
ནམས་ལ་མཐོང་སྒྲུང་དུ། སྒྲུང་འོད་དང་སིལ་སྒྲུན་དང་། དུང་པ་འཇར་ནི་འབྲིག་པ་དང་། མེ་ཏོག་སྒྲོན་པའི་ཆར་འབབ་དང་། འི་དྲགས་ནམས་ཀྱང་སྒྲོགས་ནས་  
འདུད། བྱ་ནམས་མཁའ་ལ་སྒྲུ་སྒྲུན་སྒྲོག། ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོས་ནམ་མཁའ་གང་། འཇིག་རྟེན་མཁའ་འགྲོས་གདུང་དབྱངས་ལེན། མཐོང་སྒྲུང་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་  
འབྱུང་། དག་ལེམ་ཤེལ་འདུལ་ལ་སོགས་པ། ཁོང་མང་བཞིག་གིས་སྤྱར་ཁང་ཁ་ལ་སྒྲོར་བ་བྱས། སྤྱར་ཁང་གི་སྒྲོགས་བཞི་ན་མཆོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་པ་  
ལུ། མཆོད་པའི་རྒྱུ་ན་དཔའ་བོ་རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་ཤིན་དུ་བཟང་བ་བཞིས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་མཐོང་། སྤྱར་ཁང་གི་སྒྲོགས་བཞི་ན་རྒྱལ་བ་རིགས་བཞི་བཞུགས་ནས་

ཨ  
ཨ  
ཨ  
ཨ

༄༅། །སྒྲུང་། །སྒྲུང་ཁང་གི་སྒྲུང་ན་ཤེས་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཞིག་སྒྲུང་། དེའི་སྒྲུང་ན་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་ཀྱན་ཏུ་ཞལ་གཅིག་བཞུགས་ནས་སྒྲུང་། ཤེས་  
འདུལ་གྱིས་དབུ་མཛད་ཁོང་མང་པ་ཞིག་མཐོང་། བུ་སྟོབ་རྣམས་གྱི་མཆོད་གནས། །སྒྲུབ་དུང་རིང་སྟེལ་རྒྱས་པར་བྱོན། །ཐུགས་ནི་བྱི་རུའི་མདོག་ལྟར་བྱོན། །ལྷགས་སྒྲུབ་  
ཟངས་གྱི་མདོག་འདྲ་བ། །ཉི་གནས་ཆེན་པོའི་ཐུག་ཏུ་བྱོན། །གདུང་ལ་མཆོད་པ་སྒྲུབ་གཅིག་ཐུག། །ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་འབྱུང་  
གནས་ལམ་ཤེས་གཉིན་གྱིས། །ཐུབ་པའི་གསུང་བཞིན་སྒྲུབ་པར་མཉམ་ནས། །བདག་གིས་རྣམ་ཐར་ཅུང་ཞིག་ཡི་གེར་བྲིས། །ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ། དགོ་བཤེས་སྟོ་སྟོམ་  
པས། །ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་གཅིག་ཐུགས་ལ་འདོགས་པར་བྱུ་བྱས་པས། །ཆོས་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུ་ནས། ད་འབྱུའི་རྣམ་པར་ཐར་པས་དགོས་པ་ཅི་

355

ཡོད། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བྱ་གསུང་ནས། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་མཛད་པ་ཡིན། བྲི་མེད་རྣམ་དག་རིན་ཆེན་འདི་བྲིས་པས། །མཛུབ་མོས་རྒྱ་བ་མཆོན་པ་ཇི་བཞིན་  
 དུ། གྲུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་གྱི། །སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་ཤོག། །བདག་ཅག་དམན་པའི་གདུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་ལ། རྩེ་ལ་མཐོང་སྒྲུང་གི་རྣམ་པར་  
 ཐར་པ་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ། ཉམས་ལེན་མི་ཟད་པ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་ཐོག་དུགས་པས། ཆོགས་དང་རྫོགས་ཏུ་གསུངས་པ་ལ། །བདག་གིས་ཅུང་ཟད་  
 བྲན་ཏན་བྱས། རྩེ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲས། བསགས་པའི་རྒྱབ་ཅན་སྐལ་བར་ལྷན། །ཁ་ལྷོ་རིན་ཆེན་གཞིན་ལུ་ཡིས། བྲེད་ཀྱིས་ཡི་གེར་བཀོད་དགོས་གསུང་། །ཁོས་  
 བྲས་ཡུན་རིང་སོང་བ་དེས། །འོང་ངམ་མི་འོང་སྐྱམ་པ་ལ། །ཁོང་གིས་ཡང་ཡང་དུག་ཏུ་སྐྱུལ། །ཁོང་གི་གདོང་ནི་མ་ལྷོག་པས། །བདག་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ལ། །འབྲུལ་

༡༡། ལམ་གྱུར་པ་ཅི་ཡོད་པ། ལག་ལ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་། ཡི་དམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་། ཆོས་སྒྲིལ་སྒྲིལ་མ་རྣམས་ལ་བཟོད་པར་  
 གསོལ། རྒྱལ་འདི་གིས་པའི་དགོ་བ་གང་། རྣམ་མཁའ་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱུར་ཐོབ་ཤོག རྩོགས་མོ་གྱུ་པའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྩོགས་  
 སོ། ། ། ། ༡༡། ༡༡། ཆོག་ཆོས་ཆེན་མོ་ཡིན་ཆེན་འབྲུག་སྐྱོ། ཡོ་སྤྱ་སྤྱི། རྩོགས་པོ་ཆེན་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པས་བརྒྱན་པ་ལ་སྤྱི་གསུང་འཆལ་  
 ཡོ། རྒྱལ་པའི་སྤྱན་རྒྱལ་སྤྱི་བས་རབ་བརྒྱན་གྱི་མེད་ཏིང་འཛིན་ཅུ་བ་ཅན། རྒྱལ་གྲིམས་འདུ་མཛེས་རྩོགས་པའི་འོད་འབར་ལེགས་སྤྱད་ཆར་གྲིས་མཛོན་རྒྱལ་ཤིང་། །  
 འཛིག་ཆོག་མཁའ་ནད་སེལ་སྤྱོད་གྱུ་ཡིད་འདྲེན་སྤྱི་གསུང་བཅུར་སྤྱན་པའི་སྤྱོད་གསུང་། སྤྱི་དན་རབ་དགོན་བསྤྱན་པའི་མངའ་བདག་ཡུ་དུམ་ཕམ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག རྩོགས་བཅུ་འི་

ལྷོ་པོ་པ་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་། ༣༥

རྒྱལ་སྤུང་ཐུབ་མགོན་སྐུ་མཁའ་དང་། རྟེན་གསུང་མན་ངག་བུམ་པ་བཟང་ལྟ་བུ། ཉིད་ཀྱི་རྩེས་འཇུག་ཚོགས་མཚོག་དཔག་མེད་བཅས། སྐྱབས་མཚོག་བྱུང་པར་གསུམ་ལ་ཐུག་  
འཚལ་ལོ། འདི་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོག་དང་  
ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ། སེམས་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་དགོས། དེ་ལ་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གནས་ཐུན་སྐུམ་  
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་སྤྱིར་རྒྱུན་གྱིས་མི་གཡེང་བས་ནང་དུ་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན། དེས་ན་རྣལ་འབྱོར་པ་དགོན་པ་དབེན་པ་རྒྱ་ཤིང་དང་འཚོ་བ་མོད་  
པ། ཉིན་མོ་སྐྱེ་བོའི་རྒྱུ་འགྲུལ་མེད་པ། མཚན་མོ་དབྱས་སྤྲུགས་འཚོལ་དང་འཛིགས་པ་མེད་པར། ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་པ་ཡིན་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་གནས་ཡིན། དེ་ལྟ་



༡༡། ལུང་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱེམ་པ་བས། རི་བྱོད་དབེན་པ་གྲོང་དང་ཐག་རིང་བའམ། རིའི་སྤེལ་མ་ཁྱའི་མདོ་འམ། ལུག་གམ་ལུང་སྟོང་ལ་སོགས་པར་  
 ཞག་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་སྟོབས་ཆེ། ཡང་དེར་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་བས་ནགས་བྱོད་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་སྟོབས་ཆེ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་  
 ར་རི་དུགས་བྱ་དང་ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བཟོད་མི་བྱེད། ཞེས་གསུངས། རྗེའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རགས་བྱོད་དབེན་པ་སྟེས་དབང་གིས། །འབྲུད་ཅིང་རང་དབང་བཟྱེན་མཛད་  
 གསོལ། ཞེས་གསུངས་པས། རྣམ་འབྱོར་པ་འབྲིང་གི་གནས་ཡིན་མོད། ཡང་དེ་ཉིད་དུ་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་བས་རྗེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མི་ལ་ལྟར། གངས་བྱོད་ཅི་ཡང་མེད་  
 པར་ཞག་གཅིག་བསྐྱེམས་པ་བྱུང་པར་དུ་འཕགས། དེ་ལྟ་བུར་ཞག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་བས་ལུ་རྒྱུན་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་པོ་རྣམས་སམ་གཞན་ཡང་དུར་བྱོད་ལ་

ལྷོ་པའི་བཀའ་འབྱུང་པ་རྒྱུད། ༣༩

སོགས་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་མི་མ་ཡིན་པ་ཅེ་སྐྱུང་དང་རོ་གསར་རྫིང་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ནམས་སུ། དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརློབ་  
པ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ཞག་གཅིག་བསྒྲོམས་པ་སྟོབས་སམ་ཡོན་ཏན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་གནས་ཡིན། མདོར་ན་གནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་  
རྣམས་སུ། དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལ་མ་འབྲེས་པར་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མ་ཡེངས་པར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཡི་དམ་གྱི་  
ལྷ་འཇམ། རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མཆན་མ་དང་བཅས་པའཇམ། མཆན་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་མང་པོ་འཕྱག་ཤར་གྱི་སོང་ན་མཉམ་རྒྱག་གོ་བ་ལ་རེས་འགའ་གང་ལ་མཉམ་པར་  
བཞག། རེས་གང་ལ་མཉམ་པར་མ་གཞག་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། འོན་གང་བསྒྲོམ་སྟུམ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི་ཐུགས་

ཨ

བཞི་བ་པ་ལྟེན་པ་

ཨ

༄༅། །དགོངས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ལྷ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐོམ་པ་ལགས་ཏེ། གཞན་ཉམས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ་མཁས་ལྟོ་འགྲངས་བའི་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་བྱ་མ་ལགས་པས། ཆོས་ལྷ་པོ་ལ་རྒྱན་དུ་མ་ཉམ་པར་གཞག་ དེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཕྲོ་མི་འཛིན་ཅིང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་རྒྱན་བཅད་ནས་ཡོན་ཏན་སྟེ།  
 བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མ་གྱུར་པར་ཡུལ་ལ་ཕྱིར་དབང་པོ་འཕྲོས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ་མིག་གི་དབང་པོས་གཟུགས་ལ་ཕྱིར་བལྟས་པས། སྤྱག་པ་ལ་ཆགས་པའི་  
 སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་ཡི་དྲགས་སྤྱོད་ཤིང་བཀའ་བསྐོམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། མི་སྤྱག་པ་ལ་ཞེ་  
 སྤང་གི་སེམས་སྟེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དཔྱུལ་བར་སྟེ་ཞིང་བཅོ་བསྟེག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སྤྱོད་བར་འགྱུར། བར་པ་ལ་ཉོན་

མཐོངས་པ་གཏི་མུག་གི་སེམས་སྒྲེ། སེམས་དེའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་དུད་འགྲོ་བཀོལ་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ཕྱིར་  
བཏྲས་པས་ཆེན་པོ་ནི་ག་མཐོང་རྒྱ་གལ་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་བའི་དབང་པོ་སྒྲེལ་འབྲོས་པས། བསྒྲོད་པ་ལ་ཆགས། སྒྲོད་པ་ལ་སྒྲུང་། བར་པ་ལ་ནི་གཏི་མུག་པའི་སེམས་སྒྲེ་  
ནིང་། ཉེན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱི་ལས་བསོག་སྒྲུའི་དབང་པོས་རྗེ་དང་། ལྷུའི་དབང་པོ་རོ་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རིག་བྱ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡུལ་དུ་ཆོས་ལ་  
སོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་མཆི། དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲུང་གཏི་མུག་བཅས། །དེས་བསྒྲོད་ལས་ནི་མི་དགོ་བ། །མི་དགོ་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་  
འབྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལྷ་ནང་དུ་སྒྲོག་ནས་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན། རྒྱུང་རང་ལུགས་སུ་སྒྲོག་ཅིང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་

ཐ

བཤུ་གྲགས་

ལྟ

༡། ཁེམས་སྟོབས་སུ་ཅག་གིས་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དབང་པོ་ལྔ་དག་པས། མངོན་ཤེས་ལྔ་ཆུ་དྲུངས་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ལྟའི་  
 མིག་རྣམ་པར་དག་པས་འདི་ནས་རྒྱབ་སྟོགས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པའི་སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་། སངས་རྒྱས་ཉིད་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་རྣ་བ་རྣམ་པར་དག་པས་བདེ་བ་ཅན་ལེགས་པའི་ཞིང་གང་དག་པ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པས་ཆོས་གསུང་བ་  
 རྣམས་མངོན་གསུམ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྒྲ་དང་ལྟེ་དང་ལུས་དང་ཡིད་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ན་ངེ་ཞིམ་པ་དང་། རོ་མངར་བ་དང་། དེག་བྱ་འཇམ་པ་ཡིད་གྱི་  
 བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པར་འགྱུར། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ནང་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱལ་པོ་། ༣༤

རྟག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཆགས་མ་སྤང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཕྱིར་  
ན་རྒྱུང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་གཅིས་ཏེ། ཕྱིར་འཕྲོས་ན་ནད་མང་བ་དང་ཆོ་སྤང་བ་དང་། །ཁ་མི་སྤེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་མུན་རུབ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས་ན་  
ཐུས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པས་གཞན་གྱི་དོ་སྤང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ནས། རང་སེམས་སྤུང་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། སློབ་དཔོན་ནི་  
བ་རྩའི་ཞལ་ནས། སེམས་སྤུང་བརྟུལ་ཞུགས་མ་གཏོགས་པ། །བརྟུལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་གསུང་། །ཁོང་གི་སྐུ་འབག་འབྲི་བ་ཡང་ཞལ་ཐར་ལ་བསྟན་པ་འབྲི་  
བར་འདུག་གསུང་ཡང་འགའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ། །ཁ་བསག་དང་དོ་དགའ་ལ་སོགས་པས་གཞན་གྱི་སེམས་མ་བསྐྱུངས་ན་རྟེན་པ་དང་བཀྱར་བསྟོལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་

༡༡། ལའི་མཐུན་རྒྱུ་མི་འབྱུང་སྐྱམ་ན་ནང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མ་ཡོངས་པར་བྱ་ནིང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་བཞིན་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་  
 མ་གཡོས་ན། སྐྱུ་སྐྱུ་མེ་གས་པ་ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་འབྲས་དཀར་མོ་ལོ་ལོགས་ན་སྐྱུ་སོག་ཞོར་ལ་འབྱུང་བ་ལྟར་འོངས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཀྱིས་འདོད་ཀྱང་མི་  
 འབྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པས་བརྒྱབས་སེམས་ཡིད་ལ་རེ་བ་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་སྟོན་ཡུལ་འཕགས་རྒྱུ་ཞེས་  
 བྱའི་མཐའ་འཁོབ་ཅིག་ན། སྟོན་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ཞེས་བྱ་བ་འཁོར་མང་པོ་དང་བཅས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབ་པར་མཁྱེན་ནས། སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་ཞལ་ནས་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ན་ལ། མཐའ་ཁོབ་གྱི་རྒྱུ་པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྒྲུང་ལ་སེམས་སྐྱུང་སྟེ། དེར་འཕགས་པས་བྱོན་པ་དང་རྒྱུ་པོ་དང་འཕགས་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱི་

ཐ རྒྱུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༣༥

འགམས་ནས་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་མང་པོ་འདུས་ཏེ། སྤྱ་གར་དང་རོལ་མོ་མང་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་དགུས་པར་བྱས་ཏེ་དགུས་པ་དང་། རྒྱལ་པོས་འཕགས་པ་ལ་སྤྱ་སྒྲན་ནམ་གར་  
ལེགས་སམ་ཞུས་པས། འཕགས་པས་ངས་མ་མཐོང་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དེ་ལ་འོག་སྤངས་པས། འོ་ན་བྱོད་ལ་མིག་དང་སྒྲ་བ་མེད་དམ་ཟེར་བ་ལ། རྒྱལ་པོ་ཡིད་ཆེས་  
པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་ལ་བྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཆད་པ་ཕོག་པའི་མི་དག་ཡོད་དམ་དྲིས་པས་ཡོད་ཟེར་ཏེ་བྱིད་ནས་བྱུང་བས། ལག་རྩ་ཏིལ་མར་སྐྱོགས་གང་  
བསྐྱར། དཔེད་མ་རལ་གྱི་ཐོགས་པས་བསྐྱོར་ནས་འདི་གོང་བྱེར་ལ་སྐྱོར་བའི་ཚོ་ཐིགས་པ་གཅིག་བོ་ན་གཤེད་མས་སྐྱེ་བག་ནས་མགོ་ཐང་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་ནས་བསྐྱོར་ནས་ལམ་  
དུ་སྤྱ་གར་ལ་སོགས་པ་བྱིས་ཤིག་གསུངས། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་བྱོད་ཀྱིས་མཐོང་ངམ་བྱས་པས་ངས་མ་མཐོང་གང་མཐོང་བའམ་ཐོས་པ་དེ་ལ་འོ་ཟེར་བས། འཕགས་པས་རྒྱལ་པོ་



༄༅། །ལ། མི་འདི་ཉིད་ཆོ་འདི་འི་སྒོ་ག་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་མ་མཐོང་ན། བདག་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྒོ་ག་སྤྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་གར་ག་ལ་མཐོང་ག་སྤྱང་ས་  
 བས། རྒྱལ་པོ་དད་ནས་དགོན་མཆོག་ག་སྤྱུམ་གྱི་བསྟན་པ་དར་བར་བྱུང་པ་ལྟ་བུ་ལགས། དེས་ན་ཉིད་དེ་འཇིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་ཅིང་ལྟ་མོ་བརྒྱས་གར་  
 བྱས། སྤོན་མོ་བརྒྱས་བྱོ་བརྟུངས་ཡང་མཚར་བ་དང་འཇིགས་པ་མེད་པར་སྤྱང་པོ་སྤྱོན་པ་བྱུང་ཡང་ལམ་མི་འཇུར། རྒྱལ་པོ་བྱུང་ཡང་བསྟན་མི་འདྲི་བར་ཉམས་སྤྱང་ཞིང་ལོང་  
 བ་སྤྱང་ག་ཞུག་ལྟ་བུ་འདི་མ་ཤོར་བར་བྱ། རྒྱེས་བུ་ནམས་ཡུན་རིང་མོ་ཞིག་མི་འགོར་བར་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། སྤོན་སྤྱུམ་ཆོག་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འགྱུར་ག་སྤྱང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཇེ་ཕག་མོ་གྲུ་བའི་ཞལ་ནས། སྤྱིང་ནས་ཅུ་བཆོད་གྱུར་ཅིང་། རི་གཅིག་ངང་ལ་འབྱམས་གྱུར་ན། འདལ་

གྱི་རིལ་དར་ཆེན་འབྱུང་། །དགོས་དགུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། །དེ་དབང་མེད་གྱི་རྒྱ་འབྲས་མ་ལགས་སམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིས་ཀུན་ནས་  
བྱང་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྟོན་རྒྱལ་བཞིན་ཁེངས་གྱིས་བོར་ནས། །ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཇིག་འབའ་ཞིག་གིས་དུས་འདའ་བར་བྱེད་ན། །སེམས་གྱིས་ལུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་སྟེ་ལུས་གྱི་  
མཛེན་དཔེ་གྲ་ལ་སོགས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དག་ནས་དག་པའི་ལུས་ཐོབ། །ལུས་གྱིས་སྤང་བ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་སྟེ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པར་བྱེད་  
ཅིང་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱབས་གནས་སུ་འབྱུང་། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །ནང་གཏུམ་མོ་ཡེ་ཤེས་མེ་འབར་བས། །སྤྱི་ལུས་ངག་སྦྱོད་པའི་  
དུ་བ་བཏོན། །ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་པས། །བྱེད་རྣམས་གྱིས་དེ་ལྟར་སྐྱགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས། ། །ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ཆོ་གཅིག་གིས་རྗེ་གསུངས་པའི་

མ

༄༅།

ཨི  
ཨུ  
ཨོ

ཨོ

བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སངས་རྒྱལ་བ་བྱེད་པ་ལ། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དམ་པ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་བཟོའི་རིག་བྱེད་ལ་  
 སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་མཁས་པ་འཆོལ་དགོས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལས། སྟོབ་མ་བཟང་པོ་  
 བླ་མ་གུས་ལྡན་དེ་དག་གིས། བླ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་རྟག་ཏུ་བསྟེན་པར་བྱ། ཅི་སྒྲིལ་ཞེ་ན་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། བགྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། དེ་མ་  
 ཡིན་པ་གང་རུང་རུང་ལ་བསྟེན་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། དཔེར་ན་སྟོས་པོར་ལ་རི་མོ་མེད་ན། ཚ་ཚ་ལ་རི་མོ་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ། ཆོས་རྒྱའི་ཞལ་ནས། གཉུག་མའི་  
 རྩོད་ཆོད་མི་ཤེས་པར། གླུ་ལ་ལྡན་གྱི་མགོ་སྟོར་མ་བྱེད་ཅིག གསུངས་པས་བླ་མ་རྩལ་བྱིས་ས་དང་ལྡན་པ་ལ་བསྟེན་འཆོལ། མཚན་ཉིད་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་

མཁུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༣༥༠

རབ་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནི་ག་ག་སྤངས་ཀྱང་། མགོན་པོ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་གཞན་གྱི་ལམ་སྤྱོད་འབྲིང་རྒྱས་པ་དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་  
སྤྱོད་པ་སྤྱུ་ལ་གྱི་ཁྱུར་ཁྱུར་བར་རྒྱས་པ་དང་། རང་ཆོའདི་ལ་སྟོན་བ་སྤྱི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་གསུམ་པོ་འདིར་འདུས་གསུང་། དེ་ལ་ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་སྟོན་ས་གཞན་གྱི་  
ལམ་སྤྱོད་པ་ལ་བླ་མ་དེས་ཀྱང་སྟོབ་མའི་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པ་དང་། གནས་པ་བརྟན་པ་དང་། བརྟན་པ་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་འདོན་ཅིང་བདུད་མི་འཇུག་པར་  
བྱེད་པ་དང་། ཉུགས་ནས་བསྐྱོག་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། སྟོན་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབ་པ་དགོས་གསུང་། དེ་ལ་དང་པོ་སེམས་མི་གནས་པ་གནས་པར་བྱེད་  
པ་ལ། སྟོབ་མའི་ཁམས་དང་བག་ལ་ཉལ་ཤེས་པ། སོ་སོའི་ལས་འབྲོ་དང་མཐུན་པའི་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ཡང་བླ་མ་རབ་འབྲིང་རྒྱུ་པ་

མ

ཐུགས་སྤྲོད་

ལྟུང་

༄༅། །གསུམ་དུ་ཤེས་དགོས། རབ་མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན། དེ་ཡང་སྟོན་དེད་  
 དཔོན་སྟོབས་ལྡན་གྱི་བུ་ལེགས་འོངས་ཞེས་བྱ་བ་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱུ་བཞིག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྒྲུན་སྒྲར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ། སྐྱེ་བ་སྒྲུ་མ་ལ་ཟད་པ་སྟོན་པོ་ལ་གོམས་  
 པར་མཁྱེན་ནས། རྒྱལ་པོ་མ་སྐྱེས་དགའི་ལྷུ་མ་ར་ནས་ཡུལ་ལ་སྟོན་པོ་འོངས་ལ་དག་འདུན་གྱི་གྲལ་དུ་བྱིམས་ཤིག་གསུང་སྟེ་བྱིམས་པ་དང་། ཡུལ་མིག་ལ་པན་པས་བསྐྱམ་  
 པར་བྱའོ་གསུང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོ་བྱིང་ཀྱིས་བསྐྱམས་པས། ལེགས་འོངས་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་ཆོ་སྒྲུ་མ་སྟོན་པོ་ལ་གོམས་པའི་རྒྱུ་དེས་ལྡན་གཅིག་གྱེད་པའི་རྒྱུན་སྟོན་པོ་དེས་སང་  
 ནས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཐོབ་ནས་དགྲ་བཙེམ་ཐོབ་སྐྱད། དེ་ནས་བཙེམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བྱོད་ལ་རྒྱ་སྟོན་གྱིན་པ་གསོད་གྱི་ལྷ་འབྲས་རྒྱ་དོས་ཐུལ་ཅིག་གསུང་ནས་འཕགས་པས་གྲོང་

བྱིར་དུ་བསོད་སྒྲུབ་སྣ་ལ་བྱོན་ནས་མཐར་གནས་པའི་ཆུ་མིག་སྟེང་དུ་གྲོ་སྐྱབས་པ་དང་། དེ་སྐྱུ་བྱོས་ནས་ནམ་མཁའ་ནས་མཆོན་ཆའི་རྒྱུ་ཕབ་པས། ཡང་འཕགས་པས་མེད་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པས་ཁོང་ཀུན་ནས་མེད་པུང་པོར་བ་དུ་འབར་བར་མཐོང་ནས་བྱེད་དེ་འཕགས་པ་ཉིད་ལ་སྐྱབས་སུ་སོང་བ་དང་། འཕགས་པས་སྐྱུ་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་ཕོག་ནས། ཁོང་སྟོག་ཆགས་ཆུ་དུར་མཛད་ནས་ལྷུང་བཟེད་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ཕྱུལ་བ་དང་། དག་  
 སྟོང་རྣམས་ཟད་པ་མེད་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ འཕགས་པ་ལེགས་འོངས་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་  
 ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། དག་སྟོང་སོང་གོ་ཞེས་བྱ་བས་བསྒྲུབས་ཀྱང་སེམས་གནས་སུ་མ་བརྟུབ་པས། དེའི་བག་ཆགས་སད་པར་བྱ་བའི་བྱིར། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཁོ་

མ

བཞུགས་པའི་ལོ་

༣༥༣

༄༅། །བསོད་སྒྲོམས་ལ་སོང་བའི་དུས་སུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་བསྐྱགས་ནས། །ཁོང་གི་བྱང་ཁང་ལ་གད་དར་གྱིས་སྒྲོས་ཆུས་ཆག་ཆག་ཐོབ། །མེ་ཏོག་སིལ་  
 མ་ཁྲོམ། དར་གྱི་ལྗེ་ལྗེ་བྱིས། །སེའྲེའི་བྲི་ལོ་མས་ཤིག་གསུང་ནས། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་དང་། །དེ་ནས་ཁོ་ལོག་བྱུང་བ་དང་། །དའི་ཁང་པར་སུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཟེར། །ཀུན་དགའ་བོ་  
 ཕྱིན་བྱས་པས། །འདིས་མི་བསྐྱུ་སྒྲུམ་ནས་དགོ་སྒྲོང་སེའྲེའི་བྲི་ལ་བསྐྱད་པས་སྤར་གྱི་བག་ཆགས་སང་ནས་སེམས་གནས་པ་བྱུང་སྟེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲོམས་པས། །དབྱུང་བཅོམ་  
 པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་དགོ་སྒྲོང་ལ་ལ་དག་ལ། །ཆོ་སྤྲུམ་ལ་དཀར་པོ་དང་སྒྲོན་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་གད་ལ་གོམས་པ་གནས་ཀྱིས་  
 ལྟུང་བཟེད་གྱི་ཁ་སྒྲོར་བ་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་ལ་སོགས་པ་བྱུགས་ནས་དེ་ལ་དམིགས་པས་སྐྱད་གཅིག་གིས་སེམས་གནས་པ་གྲུབ་པ་ཡིན། །དའི་ཐོག་ནས་བྲིད་པས་འབྲས་བུ་

སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པའི་གཏམ་རྒྱུད་མཐའ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དེ་ཅི་ལ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐའ་མེད་དུ་བསྒྲིབ་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་མ་བཞག་ཀྱང་ས་ལེ་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིབ་པ་འབྲིང་གིས་མཉམ་པར་བཞག་ན་སྒྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་རྒྱུད་ལ་སོགས་པ་མཁྱེན་  
 ཅིང་། མ་བཞག་ན་མི་ཤེས་པས་མཉམ་གཞན་གི་ངང་ནས་ཆོ་སྒྲིབ་པའི་ལས་འབྲོ་དང་། ཆོ་འདི་གོམས་པའི་ཐོག་ནས་བྲིད་ཤེས་དགོས་ཏེ། དེ་གང་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་ན། སྒྲིབ་དཔོན་  
 གྲུའི་བྱང་ཆུབ་དེ་སྒྲིབ་ཤིང་འཕྱུ་ཡིན་པས་དེའི་གོམས་པའི་བག་ཆགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པས་མགོ་ལ་ཤིང་སྒྲིབ་བསྒྲིབ་དུ་བཅུག་པས། ཅེ་  
 གཅིག་པའི་སེམས་ཐོབ་སྟེ། ཕུག་ནས་ཕྱིར་འོང་མ་ཤེས་པ་ལ། ད་ཁྱེད་རང་གིས་ཤིང་དེ་སོག་ལེས་བཅད་པར་སོམས་ལ་ཕྱིར་ཤོག་གསུངས་པས། ཕྱིར་ཐོན་ཤེས་ཤིང་། དེ་



༄༅། ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཡང་ཤིང་ལ་ཚེ་གཅིག་པ་ཐོབ་པ་དེ་རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་པ་སེལ་ནི་གནས། དེའི་  
 རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་མཐོང་། དེ་ལྟར་ཡང་སེལ་སེལ་ནི་བ་དེ་ནི་གནས་ཏེ། ཆོས་ཤེས་པ་དེ་ལྷན་མཐོང་ངོ་། །བཅི་བ་གསུང་། དེ་ཡང་འཛམ་གུ་གླིང་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་བྱོན་ནས་འོ་དོད་འབོད་ཅིང་བྱོན་གྱིས་བསྐྱོབ་ཀྱང་ལས་ངན་གྱི་མ་མཐོང་བ་ཡིན། སྟོན་རྒྱུང་པ་ཐོང་ཐང་དུ་དགོ་བའི་ལའེས་སྒྱུན་  
 མངའ་བ་དང་ཞལ་མཇལ་གསུང་། གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མོ་ཏུ་འགལ་གྱི་བུ་ལ་བྲམ་ཟེའི་སྤྱུ་གཉིས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། གཅིག་རུས་པ་དཀར་པོ་ལ་སེལ་སེལ་འཛིན་དུ་  
 བཅུག་ གཅིག་གིས་རྒྱུང་འགྲམ་དུ་བཅུག་པས་དབྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་སེལ་སེལ་གནས་པ་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཤུ་རིའི་བུ་ལ་གཏད་དེ། ཁོང་གི་མཉམ་པར་བཞག་ནས་

བལྟས་པས། མཁའ་ནས་གོ་ལྷོག་སྟེ་བསྐྱེམ་དུ་བཅུག་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་སྒྲ་རྒྱལ་བའི་སྟེ་བ་སྤྲ་མའི་ཡི་དམ་ལྟ་མོ་སྒྱུ་ལ་བྱེད་མ་ཡིན་པས། བྱིས་པའི་  
དུས་སུ་གཟུངས་མ་བསྐྱབས་པར་སྒོ་ལ་བྱུང་། རུས་པ་ཡང་ཆེ་བ་ལ་དེའི་དུས་ན་ར་འཆོ་ཞིང་། གཟུངས་སྟོག་པའི་ཆོ་སྤྱོད་གདུགས་རྒྱུ་ཞིག་སྟེ་བོན་ས་ཐོན་ནས་ཆེར་འཕེལ་སྟེ་  
གོ་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་སྟེ་བོར་ཐིམ་པ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་ཞུས་པས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་ནས་འསྟོ་བཅད། དེ་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ། གཙང་ན་གུ་རུ་ལོ་རྩེ་བ་རྒྱུ་ལ་བྱིས་ས་  
རྒྱལ་བུ་བ་བཞུགས་ཟེར་བ་ཐོས་ནས་བྱོན་པ་ལ། ལོ་རྩེ་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་སང་འདིར་ལས་ཅན་ཞིག་འོང་བར་འདུག་པས་དེ་ངའི་རྩེ་ཐོངས་ཤིག་གསུང་སྟེ། དེར་ཁོ་དང་མཇལ་  
བས་སྒྱུ་ལ་བྱེད་མའི་སྒྱུ་ལ་འཇུག་མོ་བཅུགས་ནས་འདི་བྱོད་ཀྱི་སྟེ་བ་སྤྲ་མའི་ཡི་དམ་ཡིན། བྱོད་སྟེ་ག་པའི་གོགས་པོས་བསྐྱས་པ་ཡིན། གསུངས་པས་སྒྱུ་ལ་འཇུད་ནས་ཤུམས་

མ	<p>༄༅། །སྒྲིང་། དེར་ཁོང་གིས་དེ་སྒྲིང་ནས་བསྐྱེད་པ་ལས་ཀྱུ་བ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྒྲིང་། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཁོང་གི་ཆེ་སྒྲིང་མའི་ཡི་དམ་སྒྲིལ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་</p>	
བཟུང་གྲུང་གི་	<p>ལ། ལོ་རྒྱུ་བས་འཇམ་དཔལ་ལྷ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱུ་བ་ཐོབ་མི་འབྱུང་སྟེ། ལའང་ན་སོ་སོའི་རིགས་ཤེས་དགོས། རིགས་གང་ལ་དད་པ་དེའི་ལས་འབྲེལ་ཡིན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ན། སོ་སོའི་རིགས་རྣམས་ཏུས་སུ་དེ་སྒྲོལ་མཛད། ཅེས་པ་དང་། གཞན་ཏུ་འདུན་པ་སྒྲུར་ན་སྒྲིག་དོག་ཅན་དེ་སྒྱུར་ཏུ་བཅུ་གཉིས་ཀྱུ་བ་ལས་ཤིང་རྣམས་ཀྱང་གཞན་གྱི་འདུན་པ་མ་བསྒྲུར་བར་སོ་སོ་གང་ལ་དད་པའི་བླ་མ་འཇམ་ཡི་དམ་དེ་སྐྱེ་བ་སྒྲིང་མའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དགྲེས་རྫོང་ལས། རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ནག་པོ་ཆེ། དེ་ཡི་ལྷ་ནི་མི་བསྐྱེད་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་ན། བླ་མ་ཐམས་ཀྱང་བླ་མ་གོང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱབས་ཞེས་པ་དང་། རང་གི་རྣམས་སྐྱོང་ལ་སྤྲིགས་ཚུད་པའི་སྐོན་སྒྲིང་།</p>	377

བྱིད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མ་ལགས་པའི་ར་ཟམ་རྩ་ལ་འགྲོ་བའི་ལུགས་ཀྱི་བྱིད་བྱེད་བྱེད་དེས་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་མི་རུས་ཏེ། ཤར་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་དུ་ལམ་བསྟན་པ་འདྲ། དེ་སྟེར་  
 ཡང་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཉམས་སྤྱོད་མེད་པའི་སྒྲོམ་བྱིད་དེ། རྒྱས་མེད་ལམ་མཁུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། ཁོང་ལ་ཞང་པོ་རྒྱས་ཞུས་པ་  
 ལ། སྒྲོམ་ཆེན་པའི་བསྟན་པ་དམའ་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ཞུས་པས། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྤྱོད་བ་མེད་པས་སྒྲོ་བ་མ་མོས་གྲུས་མེད་པ་ལ་བྱིད་བྱེད་པའི་དུས་འབྱུང་། དེ་རྩ་ན་ཉམས་དམས་  
 པ་ཡིན་གསུང་སྒྲིང་། མདོར་ན་སྒྲོམ་རོ་གཅིག་གི་རྟོགས་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བ་ལ་བྱིད་བྱེད་པ་བས། མདའ་གཞུ་ཐོགས་ནས་ལིངས་བྱེད་པ་དྲག་གསུང་། དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་བ་དཔོན་མ་སྟེ། དུད་འགྲོ་ཀུན་ཀྱང་སྐྱེ་མ་རན་ཡར་སྐྱེས་ན་སྟེ་བ་འབྱུང་བ་དང་། བྱིད་པ་བྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་གདའ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་

༡༡། །གནས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བགྱི་བ་ལ་གསུམ། འོན་ཀྱང་མ་གོང་མ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ནི་མེད། སློབ་མའི་ཁམས་དང་བག་  
 ལ་ཉལ་ཇི་ལྟར་ཤེས་སྒྲུལ་ན། མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་གང་ཡིན་གང་ལ་ཟེར་སྒྲུལ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལ་གསུམ་  
 མོད། དེའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་པས་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཤེས་ནས་འོང་གསུང་། གཉིས་པ་གནས་པ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། རི་བྱོད་ལ་སོགས་པ་དབེན་པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ལ་མ་  
 རྣམ་པ་བཞིས་ཀྱང་བོ་རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྣལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤྱང་འཆལ་ལ་གསུམ། གསུམ་པ་བརྟན་པ་བོགས་འདོན་པར་བྱེད་པ་ནི། མི་མཐུན་པའི་སྤྱོགས་ཡུལ་རྒྱུན་སྒྲུ་ཆོགས་  
 དང་བསྐྱེས་ནས་རོ་སྒྲོམ་ཞིང་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་བདུད་མི་འཕུག་པར་བྱེད་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བདུད་བགྱི་བ་དེ་ནང་དུ་རང་ལ་དུག་ལྡུ་སྤྱེས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་ཡིན། དེ་

ཡོད་པས་པརྒྱའི་འཆོ་ལ་ངང་པ་འདུ་བ་ལྟར་གདོན་གསུམ་པོ་བོས་པ་ལྟར་འདུ་བ་དེ་ལྟའི་བྱའི་བདུད་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་ལ་ཞུགས་ནས། རྒྱུང་  
འབྲིས་བད་ཀན་གསུམ་གྱི་ནད་བསྐྱེད་པ་དེ་ཕུང་པོའི་བདུད་ཡིན། དེས་སྟོག་ཆད་པར་བྱེད་པ་དེ་འཆི་བདག་གི་བདུད་ཡིན་ཏེ། དེ་རྣམས་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལ། བད་དུ་ཉོན་  
མོངས་པ་དུག་གསུམ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་གནད་དུ་བསྐྱུན་ནས། བདུད་འཇུག་པ་མེད་ན། དཔེར་ན་ཐབ་གྱི་མེ་བསང་ན། གླར་བྱུང་གི་དུ་བ་མི་འབྱུང་དང་འབྲ་  
གསུང་། བདུད་ཞོམ་པ་བསྒྲོག་པ་ནི། སྤྱིར་ན་བར་ཆད་གྱི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་ཡང་། བད་དུ་རང་གི་བསམ་པ་འབྱུལ་བ་མ་གཏོགས་པ་སྤྱི་ལོ་ན་བདུད་བྱ་བ་དངོས་པོར་གྱུབ་པ་  
ཡོད་མ་སྟོང་པས་ན། རྣམ་ཏྲོག་མ་ཟད་གྱི་བར་དུ་བདུད་མི་ཟད། རྒྱུང་ཕུགས་ནས་ལངས་ནས་སྤྱི་སྟོ་སྟོ་གཏན་གྱིས་མི་ཆོག་ མཆོ་ལ་མེ་ཤོར་ན་བསོད་པའི་རྒྱ་མི་རྟེན་པས་བདུད་

པ

བཏུག་གི་ལྷ་མོ་

༣༡

༄༅། གྲི་རྒྱ་ཅི་བད། མདོར་ན་རང་ལ་རང་གིས་བར་ཆད་མ་བྱས་ན་སྤྱིའི་བར་ཆོད་གྲིས་མི་རྒྱུགས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། རང་སེམས་བདུད་  
 ཏུ་མ་ཤེས་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་བདུད་དེ་རྣམ་རྟོག་ཡིན། རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐུ་ཤེས་ལགས་ན། བདུད་ཆོའ་འཕྱལ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱན་དུ་ཆེ། གསུང་། རྟེན་ལྗང་ཡང་འཕགས་པ་སྤྱད་པ་  
 ལས། གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་གྲི་རྒྱ་འདུལ་བ། རྟེན་ལྗང་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ་བཟོད། བཞུག་གསུང་། གཞན་དག་ཁ་ཅིག་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་  
 བར་ཆད་བྱུང་ན་སྤང་བྱར་བྱེད། དེ་མ་གོ་བ་ཡིན། སྦྱོན་ལམ་གྱི་གྲོགས་ཡིན། སྦྱོན་དེ་ཉིད་གྱི་ཐོག་ཏུ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་འབྲས་བུ་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དཔེ་མེད་ཅིང་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་རྫོགས་ནས་མཆི། གཉིས་པ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྦྱོན་ས་གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ཁུར་འཁུར་བཞི། སྦྱིང་རྗེ་གསུམ་དང་

ལྷན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིང་རྗེ། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྒྲིང་རྗེ་དང་གསུམ་མོ། སྒྲིང་རྗེ་དེའི་སྒྲོན་མ། སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
 བྱུང་ལྟུང་བ་ལ། བྱུང་མ་ཁན་དགོས། དེ་ཡང་བདག་པས་གཞན་གཅེས་གྱི་བསམ་པ་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་རེ་སྟོས་ཅན་དུ་འགྲོ་བས། བན་བཏགས་པ་ལ་བྱིན་  
 བཅི། བཟང་པོ་ལ་ཞུ་བ་ཀོན་ངན་པ་ལ་ལྷམ་འཕྲོག་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་ག་ལ་མཆི། སྒྲིང་རྗེ་ཕལ་ཆེར་དེར་འགྲོ་དོགས་ཡོད། རང་འདོད་སྤྱགས་སུ་བཅུག་པའི་སྒྲིང་རྗེར་  
 འགྲོ། གནོད་པ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས་རྗེ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་བཏགས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིང་བ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཞིག་པོ་མི་མཛད་པར། ཡུལ་དེའི་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྒྱུར་འགྲོ་འམ་མི་འགྲོ་ཕན་ཐོགས་སམ་མི་ཐོགས་བཏགས་ནས་འཆོམས་པོ་ལ་འཆོམས་པོ། རྒྱལ་པོ་ལ་དཀར་ཡོལ། སྤྱང་པོ་ལ་ཕ་ཕ་བས་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བར་འདུག



20

॥

༡༡། །གསུང་། དེ་ལ་འགྲོངས་པས་ཨ་ཙ་ར་ལ་གསེར་གྱིན་པ་འཇམ་དགོ་བའི་ལུགས་གཉིན་སྤང་བ་བས་སྤྱང་པོ་ལ་བ་མེན་གཉིས་གྱིན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ལྟ་  
བུར་འགྲོ་བ་ལགས། ཡང་མདོ་སྡེ་སྡེ་རབས་ནས་ཀྱང་། སྒྲིང་རྩེ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་སྒྱིན་པ་གཏང་ན་བུ་ལོན་ཆགས་སུ་བཅུག་ནས་འདུག་གསུང་། སྒྲིམ་བུ་རྣམས་སྒྱིན་པ་  
གཏོང་བ་ལ་དུས་ཤེས་དགོས་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སྡོམ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། བན་དང་བདེ་བ་རྣམས་བྱས་ཏེ། བདེ་ཡང་མི་ཕན་མི་བྱའོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཡིན་ཡང་གང་ཕན་  
བྱ། །གསུང་། གསུམ་པ་ཆོ་འདི་ལ་ལྟོས་པ་སྤྱི་རྩེ་མོ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་འདིའི་བསམ་པ་དང་རྟོན་པ་དང་། བཀའ་སྤྱི་ཆེ་ཐབས་དང་བཟང་ཐབས་འདོད་  
ན། སྒྲུ་མར་མི་འགྲོ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་འདི་པ་རང་ཡིན་མོད། ཆོས་རྩེའི་ཞལ་ནས་དགོ་ལུགས་ཨ་གཤེད་ཁ་ཅིག་རང་ཆོས་བརྒྱུད་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་ཆོས་ལ་བཀའ་ནས། སྡོབ་མ་

५३५

三

སྤྱུག་པ་རྣམས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་འདུག། སློབ་མ་སློབ་སྤྱུངས་པས་ཆེ་སྤྱི་མ་དང་དུ་ལོན། ཆོས་དང་བསྐྱུན་པ་ལ་སློབ་ཞན་པས་ཁེ་བྱ་གསལ་ཆུང་ཟེར་ནས་སྤྱ། ཆགས་  
 སྤང་ཅན་ཆོས་བརྒྱད་ཅན་ཁེ་བྱ་གསལ་རྣམས་ལ་འདི་གོ་ཆོད་ཅིང་སློབ་པ་ཟེར་ནས་བྱམས། མཐོ་ཐག་དང་བརྒན་ཆེན་རི་བོ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ། བན་སེམས་ཏིལ་འབྱུ་བས་ཀྱང་ཆུང་བ་  
 དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་ལ་བླ་མ་གར་བུ་གས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བུ་དུ་ཡིན་ཟེར་ཏེ་ཤིན་ཏུ་མད། སློན་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པའི་སྤྱན་སྤར་སྤང་སེང་གོ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཁམས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་  
 ན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་གཞི་ལྷུ་ལྷུས་པས། ཁོ་བོ་ལ་རྣམ་པར་ཐར་པའི་ཡོན་ཏན་བྱ་རྒྱུ་ཡོན་ཏན་སྤྱ་གཅིག་ཀྱང་མི་བདོག། འོན་ཀྱང་ཆེ་འདིའི་རྟོག་པ་སྤྲད་གཅིག་ཀྱང་  
 སྤྱི་མ་སྤྱོད་བ་ཡིན་གསུང་སྤྲ། ལར་སྤྱེས་བུ་རྣམས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་དེ་ལྟ་བུ་རྟེན་དོན་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སློབ་སྤྱིང་བྱང་གསུམ་བླ་མ་ལ་ལིངས་གྱི་ཆོས་ལ་

༄༅། །ང་ཅི་ཤེས་བྱེད་ཀྱིས་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པས་དོན་འགྲུབ་ནས་འོངས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་མ་དང་མངལ་ན། རྗེ་སྒྲུ་མ་པོ་པའི་ཞལ་ནས་  
སྒྲོབ་མའི་མཚན་ཉིད་མོས་གུས་ཡོད་པ་གཅིག་བྱས་ཆོག་གསུངས་པས་བུ་རྒྱམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་གཞག་པར་བྱ། ཡང་བསྟོ་བཞིག་བྱ་གསུངས། །ཡང་སྒྲུ་མ་  
འིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོ་ལ་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བར་འབྱུངས་པ་འདི་ཅིས་ལན་སྒྲུ་མ་ན་གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ཀྱང་དུས་ཀྱི་གནད་མ་ཤེས་པས་  
ལན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བུར་གསུངས་ཀྱང་རྒྱུད་དཀྱུགས། ལུང་བཅུས། མན་ངག་གའ་པས་ཤེས་པའམ་རྟོགས་པར་  
དགའ་ལ། གནད་འདི་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་དུས་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་ལོ་གཅིག་

ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད། དེ་གང་ཡིན་སྐྱེ་མ་ན། སངས་རྒྱལ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། དཔལ་ལྷན་ལས་བབས་པ་དང་། ལུ་  
སྒྲེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་འདུལ་བའི་དུས་དང་བཞི་ཡིན་པས་དུས་དེ་རྣམས་དང་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་སྤངས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྤོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་  
དུས་ཡིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ཡིན། སྤར་འདས་པའི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དེ་བཞིན་མཛད་པས་སངས་རྒྱལ་པ་ལགས་ཏེ། མངོར་ན་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལགས། དེས་ན་འོ་སྟོལ་མ་འོངས་པའི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ། དེ་ཡང་ས་གས་རིའི་རྒྱ་བའི་  
ཆོས་བརྒྱད་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་འཛོམས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པ་སྐྱབས་ལྷམས་པའི་དུས་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། དེའི་ཉ་ལ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་ལགས་པས། དུས་དེར་ཉིང་དེ་

ལྷོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་ལོ་རིལ་པོར་བཅད་པ་བས་སྒྲ་བ་གཅིག་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེན་། དེ་ནས་ཞག་གངས་བཞི་ཅུ་ཅུ་དགུ་ལོན་པའི་དུས་སུ་ཕ་  
 རྒྱ་སིར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དུས་ཡིན་པས་སྤར་དང་འབྲེལ་། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡུམ་སྐྱུ་མ་ཆེན་མོ་བྱ་བ་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པའི་དུས་སུ་ལྷའི་གནས་སུ་  
 གྱོན་། དབྱར་སྒྲ་བ་གསུམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེན་། འཕགས་པ་མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བུས་སྐྱོན་འབྲེན་དུ་གྱོན་པ་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཞག་བདུན་ན་ལྷ་ལས་བབས་པར་  
 མཆེན་ནས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ན་གྲོང་ཁྱེར་གསལ་ལྷན་དུ་གྱོན་། ཅ་རྒྱུད་ནས་མེ་ཐེབས་ཅན་ཐེར་ཏེ་དོན་གཅིག་ དའི་དུས་སུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ན་གོང་ལྟར་དུ་འབྱུང་  
 བྱིང་། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་དུས་མཆོད་དང་ཡང་གཅིག་གསུང་། ཆོ་འབྱུལ་གྱི་སྒྲ་བ་ནི་སྐར་མ་རྒྱུ་ཉི་ཤུ་ལོན་ཏེ། རྒྱུ་མི་བཟད་འཛམས་པར་བྱེད་གསུངས་པས། དུས་

20

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

三

དེར་མུ་སྟེགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུག་བཏུལ་བའོ། །དེ་ལ་སྟོན་དོར་གདན་དུ། དུ་རུ་ཀའི་དམག་བྱུང་དུས་སུ་མཆོད་པ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་མ་ཆད་པས། དུ་རུ་ཀའི་དམག་སྤྱོད་ལོག་  
 ཏེ་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱུང་བས་རྒྱ་བ་སྤྲུལ་ལ་ཕལ་ཆེར་བྱེད། དེ་ཡིན་སྤྱི་མ་མ་ཡིན། དེ་ཙུག་ཏུ་འོང་བ་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་མི་མཉེས་པ་མི་མཛད་དེ། སྟོན་པ་དེའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འདུག་ དེས་ན་  
 སྤྱི་མ་བྱུ་རྣམས་སྟོན་ཆོལ་བྱས་པས་མི་འོང་བས་དུས་འདི་རྣམས་སྤྱུ་འབར་དགོས་པ་ཡིན་མོད། བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་ཏེ། དུས་ཕལ་པ་བས་བྱེ་བ་  
 སྤྲུག་སྤྱུལ་ཙུ་སོ་གཉིས་ཀྱིས་འགྱུར་ཆེ། ཡང་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད་སྟེ། ཉ་དང་། སྟོང་། ཆོས་བརྒྱད། ཉི་ཤུ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་འདུལ་བ་འམ་  
 ཕར་སྤྱོན་ལས་ཆོས་བརྒྱད་དང་བརྒྱ་བཞི་ལ་ལྷའི་ཆོག་ས་ཆེན་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱིས་ཆེ་བ་ཡིན། སྤྲུག་ས་ནས་ཡར་དང་མར་གྱི་བརྒྱ་བཞི་དེའི་དུས་སུ་

388

ཁ	༄༅། །དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དུས་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྫོང་རི་གུར་ལས། ཕྱི་རོལ་ཇི་བཞིན་ནང་དེ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པས། རང་རྫོང་རི་ལུས་ལ་ཅི་	
བཟོ་གི་ལྟ་	གནས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་སྒོ་ད་བཅུད་དུ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལགས། དེ་ཡང་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་བཞི་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་ཕྱི་ རོལ་དུ་སྐྱབ་ཞི། དེའི་ཆོས་བདེན་པ་བཞི། དག་འདུན་སྡེ་བཞི། གདུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི། འབྱུང་བ་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱ་ད་བཞི་ལ་སོགས་པ་བཞིར་བཞིར་སྤྱང་། རང་ན་ཡུལ་ནི་ཤུ་ རྩ་བཞི་ཡོད་པས་ཕྱི་རོལ་ན་ཡང་སྤྱང་ལ། རང་གི་ཡུལ་དེ་རྣམས་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་ཐིག་ལེའི་ཚུལ་དུ་ཡུལ་ནི་ཤུ་རྩ་བཞི་བོ་རྣམས་ན་ཡང་ཡོད་ལ། རང་གི་	389
མེད་	གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཟླ་གཉིས་སྤྱང་སྟེ། དེ་ཡང་བཙེ་ལཱ་འི་ཟླ་བ་རྒྱས་པའི་དུས་སུ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་རྣམས་སུ་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་	

འགྲོམ་རྣམས་འདུབ་ལྟར། རང་དུ་ཐམས་ཐིག་ལེ་འདུས་ཤིང་། སྟོབས་རྒྱས་པའི་དུས་ཡིན་པས། དུས་གཞན་པས་གཉན་པ་ཡིན། དེའི་ཆོ་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྒྲེམས་ན་  
གཞན་དུ་སྒྲུབ་རིལ་པོར་བསྒྲེམས་པ་བས་དགའ་ལ། ཡང་གཞན་སྟོང་གི་དུས་སུ་སྒྲུབ་འགྲིབས་པས་སྤྱིར་སྒྲུབ་བཟད་ཅིང་ཡུལ་རྣམས་སུ་མ་ཁའ་འགྲོམ་རྣམས་འདུས་པ་དུས་གནད་  
གཅིག་པ་ཡིན། ཆོས་བརྒྱད་དང་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཡང་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྤྲེལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་གསོག་པ་ཡང་གོང་དང་འདྲ་སྟེ་གཅིག་ དེ་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་  
བསྟན་པ་དང་། སྒྲུམ་གོང་མ་རྣམས་ཡང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ཡང་དུས་བཟང་བ་ལ་འདས་པ་ཡང་མ་འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ཀྱང་ཞིབ་དུ་བཅིས་  
ན་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བཞི་ཡོད། རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཀྱང་རྒྱད་རྣམས་སུ་སྦྱར་བཞིའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་བར་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ཡང་སྤྲ་སྦྱར་དང་པོ་

390



༡༡། །སྤྲུགས་པ་རྒྱ་བརྒྱུད་བའི་ཆོ་གཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་འདམ་མ་ཆགས་པར། མལ་ནས་ལངས་ཏེ་གཞོང་ལ་སེར་བུ་ཕོག་པར་བྱས་པས་པད་མ་གསར་པ་ལ་  
 རྒྱ་བརྒྱུད་པ་ལྟར་ལྷུས་སེམས་ཐམས་ཅད་སིངས་ཀྱིས་འབྱུང་། དུས་དེར་ཅུ་སྟོང་པར་རྒྱུད་སོ་མ་ཞུགས་པས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ལན་དུག་གི་བར་དུ་བསྐྱེད་པས་གཉིས་ལྷུ་བ་  
 ཀྱིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ། བདུན་པ་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཏྲོག་པ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ཅེ་གཅིག་པར་བསྐྱེམ། མདོར་ན་སྤྲུག་དང་ཕོ་ལ་འཆི་བ་དང་མི་  
 ཏྲག་པ་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་རྒྱུ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་སྟེ། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཐོ་རངས་སངས་རྒྱས་པ་  
 དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱང་ཐོ་རངས་ས་ནས་སར་འཕར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱང་གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་དུས་ཐོ་རངས་ཡིན། འདི་དུས་གནད་དུ་ཆེ་བ་

ལགས་གསུང་། དེ་ཡང་ཅུ་བྱུག་དང་རྒྱུད་བྱུག་ཐམས་ཅད་ནི་ནས་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་ཡིན་པས་འབད། ཉིན་གུང་སའི་རྒྱངས་གྱིས་ཁམས་ཉོན་ནས་མི་འཕེལ་བའི་དུས་ཡིན་  
 པས་གུང་བོར་ཏེ་བསིལ་སར་སྒྲོ་བསངས་བྱ། ཡང་ན་བསྐྱོར་བ་བྱ་བ་ལ་སོགས་དགོས་པ་དང་མ་བུལ་བར་བྱ། སྒྲོ་བསངས་བྱེད་ཟེར་ནས་དགོས་པ་བཞག་ནས་བྱེ་མོའི་གཏམ་  
 མང་པོ་མི་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་གུང་བོར་བ་རང་དུ་མ་ཆི། ཡང་སྤྱི་འབྲེད་པའི་ཁམས་དང་ཆོད་པའི་སྒྲོ་བས་ནི་ནི། ཁམས་དང་དབང་པོ་ནི་དུངས། གྲིབ་རྒྱུད་སི་ལེ་གྲིབ་ཆེན་  
 འུབས་སེ་འདུས་པའི་དུས་དེར་གནད་དུ་འགྲོ་བས་བསྐྱོམ། དམར་ཐག་ཆད་ནས་སྐར་མ་བྲ་འུག་གིས་མ་བྱུང་གི་བར་དེར་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་མཛད་ནས་  
 དོད་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ཆོས་མཛེས་སྐབས་འདིར་སྤྱི་བཤགས་མཛད་ནས་དེ་ནས་ཡེ་མི་མཛལ་བར་གཏད། རྒྱུ་མཚན་ཡང་རྒྱེན་དབང་གིས་རྒྱུད་མ་དག་པར་འགྱུར་ནིར་ཉེས་ལྟར་

ཨ

བཞུགས་པ་དུས་

ཨ

༡། །དེས་དགེ་སྦྱོར་མི་འཕེལ། མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་མི་ཟེན་པ་དེ་ལ་སོགས་པས་བྱིན་གྱིས་མི་སྦྱོར་པ་ཡིན་གསུང་། གུང་ལ་གཏི་མུག་གི་དུས་ཡིན་  
 པས་བོར་ལ། ཐོ་རངས་སྤྲུལ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་མལ་མི་བདེ་ཙམ་བྱས་ལ་གོས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནས་ཡུད་ཙམ་ཉལ་བས། དགེ་སྦྱོར་མི་ལམ་དུ་འགྲོངས། འོད་གསལ་མི་ཟེན་  
 པའི་དུས་ཡིན་པས། འབད་ལ་བསྒྲུལ། རོ་ཉལ་ཆེན་པོ་བྱས་པས་སྒྲུལ་ཡོང་དུ་རེན་འདག་སྦྱར་ག་ལ་འོང་། དེ་ལ་སྦྱིར་དུས་བཞི་པོ་དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་འཁོར་བཞི་བྱས་པས་  
 སེམས་ཀྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་ལུགས་བཞི་འབྱུང་སྟེ། ཐོ་རངས་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སེའི་ཉལ་སྤྲུལ་གནད་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་མི་རྟོག་པ་སྦྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་རྗེ་རྗེའི་དགྱིལ་གུང་  
 གནད་དུ་འགྲོ། སྤྱི་འབྲེད་ཆ་མཉམ་པའི་དུས་སུ་ཚོགས་སྤྱུ་བྱས་ལ་ལག་པ་སྦྱས་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་འབྱུང་འཁོར་གནད་དུ་འགྲོ། སྤྱོད་ལ་བདེ་བ་སྦྱེ་བའི་དུས་ཡིན་པས་ཐབས་ལམ་གྱི་འབྱུང་

འཁོར་བཅས་ནས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་འགྲོ་གསུང་། དེ་ལ་དཔེར་ན་ཐབ་བཅས་པ་རྩ་ཤིང་རྩེ་ནས་སྤྱད་པ་བུས་ན། མེ་མི་འབར་ཁ་མེད། དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 འཁོར། སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྒྱུད་གི་མན་ངག་དང་གསུམ་འཛོམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་དབང་མེད་པ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་གནད་ཀྱིས་སངས་རྒྱ་བ་ལགས། དགོ་སྦྱོར་ལ་  
 བོགས་མེད་པར་ཡུན་རིང་པོ་ལ་རེ་ན་འོ་བརྒྱལ་བར་མཆིས་ཏེ། སྒོན་གྱི་དུས་ན་རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྒྲོལ་བུ་བ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བྱེད་པས། རང་ལ་  
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་བཏང་། མཐར་ཡབ་ཀྱི་བལ་གྱི་སྤྱང་པོ་ཆེ་པ་རྒྱུ་འཁྱེད་ནས་འགྲོ་བ་དང་རིན་པོ་ཆེ་འེ་རིགས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་པར་  
 བཏང་ནས། ཡབ་དང་སྦྱོན་པོ་རྣམས་ཁྲིས་ནས་རྒྱལ་བུ་ཡབ་ཡུམ་སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རི་བོ་དོན་ཏི་ལ་བརྩུགས་ནས་གནས་དེར་བྱོན་པ་དང་། དེ་ན་དྲང་སྤྱོད་ཞིག་འདུག་པ་ལ་བྱོད་

༡། ལུ་ཡིན་ངེས་པ་ལས། བདག་ནི་དང་སྤོང་ཨ་ཁུ་ཐ་བྱ་བ་ཡིན་ཟེར་སྐད། འོ་ན་འདིར་ཅི་བྱེད་པ་ཡིན་བྱས་པས་བསྐྱོམ་པ་ཡིན་ཟེར། འོ་ན་སྤར་ལོ་  
 དུ་བསྐྱོམས་བྱས་པས། ལུ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་ཟེར། འོ་ན་བྱེད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཅི་ཡོད་ངེས་པས། ད་དུང་སེམས་གནས་པ་མེད་ཟེར། དེ་ལུ་བྱ་བསྐྱོམ་པ་འཇམ། ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཚོགས་པ་ལུ་བརྒྱ་ཙམ་སྤྱོད་བའི་དུས་ན། བསྐྱོམ་པ་ཨ་རོ་བྱ་བས་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་སེམས་དོ་མ་ཤེས་པར་གདའ་སྟེ་ཕྱིས་རིན་པོ་ཆེ་འི་ནལ་ནས། ལུ་བརྒྱ་བསྐྱོམས་  
 ཀྱང་ཨ་ཁུ་ཐ། ཙམ་བཞི་བསྟེན་ཀྱང་ཨ་རོ་ག་བྱ། བྱ་བ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཅི་ལ་སྤོང་སྤངས་ན། སྤྱིས་བྱ་རྣམས་ཅི་ཙམ་བསྐྱོམ་ཡང་ན་ནིང་གི་ས་ན་དོ་གཅིག་ཀྱང་ཙམ་ག་དེས་  
 ཀྱང་མི་འོང་བར་འདུག་པས་དུས་གནད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་བོགས་སྒྲ་བ་ཡར་གྱི་དོ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། སྤྱོན་ཐམས་ཅད་འདག་པ་ལགས་པས་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་

དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་ལ་བཞག་པར་ཞུ་འཆའ་༥༥ །། ཡང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱད་པ་ལྟས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ཡོན་ཏན་སྤྱེད་པ་  
 དང་། སྟོན་འདག་པར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་འཁོར་ལགས། འབྱུང་འཁོར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་པས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཐ་དད་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། ང་འབུས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་སམ། འབྱུང་འཁོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་ཞུས་པས། བུས་ངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྱང་། ཆོས་  
 འབྱུང་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས་འབྱུང་འཁོར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱ་གར་ན་གྲུབ་ཐོབ་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་བཞི། བོད་ན་གྲུབ་ཐོབ་ནམ་མཁའ་ལ་  
 འཕུར་ཤེས་པ་བཞི་ཅུ་ཅད་ཡང་འབྱུང་འཁོར་རེ་རེ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་རེ་རེ་སྟེས་པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན། མདོར་ན་འབྱུང་འཁོར་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱན་དང་འདྲ་བ་

ཐ

བཟོ་སྒྲིག་

ལྟུན་

༄༅། །ཡིན། དེའི་ནང་ནས་རྩ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གསུམ་པོ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་ལ་འདུག་ན་འདུག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི། གང་དུ་སྤྲོད་པའི་ས་  
 དེར། རྗེ་དགྲིལ་ཀྱང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བཅས་པ་དང་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མ་འབྲལ་བ་བྱ། འདི་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད་དེ། སྟོན་སྤྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཤིང་དུ་དུ་རྗེ་དགྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་ནས་ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལགས་མོད། དེ་  
 ལྟར་མཆོན་བཞོད་ལས། རྗེ་དགྲིལ་ཀྱང་རྗེ་གསལ་སངས་རྒྱལ། །སངས་རྒྱལ་འགྲོ་བའི་ཆོས་འཛིན་པ། །ཅིས་གསུངས། དཔེར་ན་སྟོན་རྒྱ་གར་ནུབ་སྟོགས་ཀྱི་རི་ནིག་གི་  
 རོགས་བཞི་ལ། ཤར་ན་སྟེ་ཕུ་ལྷ་བརྒྱ། བྱང་ན་ཕག་ཚོད་ལྷ་བརྒྱ། སྟོན་དང་སྟོར་ལྷ་བརྒྱ། རུབ་ན་རང་སངས་རྒྱལ་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ལས། སྟེ་ཕུ་རྒྱམས་ལ་ཕོ་གཅིག་ལས་

མེད། སོ་གཞན་བྱུང་ན་དེས་བསོད་པ་ལ། དུས་རེ་ཞིག་ན་སྒྲེལ་མོ་ཞིག་ལ་སོ་ཞིག་སྒྲེས་པ་ལ་མ་དེས་ཡང་བསང་གིས་དོགས་ནས་རང་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་སར་  
 བསྐྱལ་བས། དེར་དབྱ་བཅོམ་པ་རྣམས་གོངས་ནས་ཁོ་སྟོགས་ནས། སྤྱར་སྒྲོང་ཞིང་གཞོད་པ་བྱས་པས་འཚོ་བ་སྤྱར་བའི་གཞོད་སྤྱོན་བྲོས་ཏེ། གདུག་པ་ཅན་འདིས་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤྱར་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ཟེར་ནས། སྤྱར་རྣམས་བྲག་ལུགས་སུ་བཅུག་ནས། སྒོ་བཅིགས་པས། དེར་ཁོ་བྱང་སྒྲོང་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་སར་སྤྱོན་པ་དང་། བྱང་སྒྲོང་ཐམས་ཅད་  
 བསྒོམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ལ་ལག་པ་གནམ་ལ་སྒྲེང་བའམ། ལ་ལ་ལངས་པའམ། འདུག་པའམ། ལུས་ཤེད་ཐམས་ཅད་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་མཐེ་བོང་ལ་བསྐྱར་  
 བའམ། མིག་ཉི་མ་ལ་ལྟ་བའི་རྩྭ་པ་དུ་འདུག་པ་ལ། སྒྲེལ་སྒྲོན་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དེ་བྱང་སྒྲོང་རྣམས་ལ་བྱས་པས། ཁོང་རང་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཁན་



མ  
ཉིས་བརྒྱ་ཐམས་པ་  
༣༩

༄༅། ཁོ་ལ་སྒྲེའུ་མ་རུངས་པ་འདིས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་བསམ་གཏན་གྱི་འདུག་སྒྲངས་ཐམས་ཅད་དཀྱགས་ཞུས་པས། དེས་གང་ཟག་དམ་པ་དག་  
མཐོང་སྤྱིད་པས་ཞག་ཤས་སྒྲེའུ་འི་ལྷགས་སུ་ཐོངས་དང་ཟེར། དེ་ནས་སྒྲེའུ་འི་ལྷགས་སུ་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲེས་ནས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་སྐད། དེར་སྒྲེའུ་ལ་  
དྲིན་དུ་བཟོ་བའི་སྤྱིར་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲེའུ་འི་གནས་ནས་ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་དང་ལྷན་པ་སྒྲངས་ཤིང་ཕུད་འདྲེན་པར་བྱས་ཤིང་དངས་ནས་མཐར་སྒྲེའུ་འི་བའི་ཆོ་ཡང་སྒྲེའུ་འི་ཚན་  
དན་སྒྲངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཉེ་རུས་པ་ལ་མཆོད་རྟེན་བྱས་པ་དེ་ཡང་། སྤྱིས་ཀྱི་དུས་སུ་འཕགས་པ་ཉེར་སྤྱས་ཡིན་པ་ལེགས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གསུང་སྟེ། དེས་ན་འདི་ལ་ཐན་ཡོན་  
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡོད་པ་ལགས་མོད། གཉིས་པ་འགྲོ་ནས་འགྲོ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ནི་གཡས་སུ་མི་བཏུག་གཡོན་དུ་མི་བཏུག་ཤིང་། སྒྲེའུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་གསུམ་དང་མ་

ཐུབ་པའི་པལ་འབྱུང་པ་རྒྱུ་ལྟར། ༡༠

བྱལ་བར་མིག་གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་ནིང་གོམ་པ་ཉ་ཆང་ཆེ་བ་མ་ཡིན། ཉ་ཆང་ཆུང་བ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་གཉིས་དང་བྱལ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མི་ཡོངས་པར་འགྲོ། དེ་  
ལྟར་ཡང་སྤྱད་པ་ལས། གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་ནིང་འགྲོ་ལ་སེམས་འབྱུང་མེད། །ཅེས་གསུང་། ཡང་མདོ་ལས། བཙམ་ལྟན་གཉེན་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་ནིང་གཤེགས། །  
ས་དང་རི་དང་ངམ་པ་གཡོ་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་པས། འགྲོ་བའི་ལས་ལ་དབང་གྱུར་ན་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤངས་ཏེ། འདུག་པའི་འབྱུང་འཁོར་དེ་བྱས་  
པས། རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ནི་བ་ལྟར་འགྱུར་ནིང་ལུས་སེམས་ཐམས་ཅད་པད་མ་ལ་རྒྱ་བཏབ་པ་བཞིན་དུ་སིང་གིས་འབྱུང་། དག་སྦྱོར་དོ་འབྲེད་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་ཡོད་  
གསུང་། གསུམ་པ་ཉལ་བའི་འབྱུང་འཁོར་ནི་ཞོགས་གཡས་པ་འོག་ཏུ་ཐབ། མགོ་བྱུང་དུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པ་གཡ་ཆེ། དེ་ལྟར་མ་བྱས་པར་ཁུབ་ཏུ་བྱས་ན་གཏི་མུག་

༡༡། །འཕེལ་ཞིང་རྩི་ལམ་དུ་ཡང་ས་བདག་གི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱུང་ཞིང་བར་དུ་གཙོད། གཡོན་འོག་ཏུ་གཙུག་ནས་ཉལ་ན་ནེ་སྤང་འཕེལ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱི་རྩི་  
ལམ་འབྱུང་ཞིང་བར་ཆོད་འབྱུང་། གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་ན་འདོད་ཆགས་འཕེལ་ཞིང་ཕོ་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་དང་ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ལགས་  
མོད། དེས་ན་སེང་གའི་ཉལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཏེ། སྤར་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་སྤོང་ཞིང་གཉེན་པོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྦྱེ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤོན་སངས་རྒྱས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དུས་  
སྟེ། གྲུང་གྱི་ཡུལ་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་གཟིམས་ཁྲི་ཤོམས་ཤིག་གསུངས་ནས། ཀུན་དགའ་བོས་གྲུང་ལགམས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་གིས་  
འཇུས་ནས་ཤུམས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་སེང་གའི་གཟིམ་ཁྲི་ནི། །ལགམས་པའི་ཐ་མ་འདི་ལགས་པས། ཁྲིན་ཆད་ལགམ་དུ་མ་མཆིས་སོ། །གསུངས་ཏེ། དེའི་སྤྱིང་དུ་སངས་རྒྱས་

ཉིད་གོང་ལྟར་སང་གའི་གཟིམ་སྟབས་སུ་མཛད་དེ། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱུ་མོ་འཛམ་བུ་སྤྱིང་པའི་རྒྱ་བརྒྱུ་པའི་ཆོ། སྤྱུང་པ་ནི་བར་གཤེགས་པ་ཡང་འབྲུག་འཁོར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
 རས་གཤེགས་ཤིང་། སངས་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་མཆི་བས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གནད་ཡིན་གསུང་། དེ་དག་གི་དུས་སུ་ཉམས་སུ་སྤང་བུ་དེ་གང་ཡིན་སྟེ།  
 ར། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འདི་ཁོན་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་སྤྱོད་གཞི་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྣམ་པར་སྦྱོས་  
 པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་བཞུགས། དེ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལྷན་རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་རྣམ་པར་སྦྱོས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལགས་ཏེ། དེ་གང་དུ་སྦྱོས། རྒྱལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་སྦྱོས་ན། སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྦྱེས་པ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་

༄༅། །པར་སྒྲོམ། ལྷག་བསྐལ་དང་བྲལ་བར་སྒྲོམ། སྒྲུ་མེད་པའི་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་སྒྲོམ་པ་ལགས། དེ་ལྷ་བུའི་མདོ་འདི་ཡང་སྒྲོན་དཔལ་ལྷན་སྒྲམ་  
 པོ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་པ་རྒྱ་འོད་གཞིན་རྒྱར་བྱུར་པའི་ཆོན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བཏད་པ་ལགས་ཏེ། མདོ་སྒྲེ་འདིའི་ཆོག་ཙམ་བཟུང་བ་ཡང་པན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་འཁོར་  
 བ་ལྷག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་མཆོལ་ས་སྐུར་དུ་སྒྲོལ་བ་ལགས་ན། འདི་ཉིད་རྒྱད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་པའི་ཆོས་ཡིན་ནིང་། དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་ཅེས་འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་གྲགས་པ་འདི་  
 ཁོང་གི་དྲིན་ཡིན་མོད། དེ་ལྷ་བུའི་ཆོས་འདི་ཉམས་སྤྱུ་སྒྲངས་པས་སེམས་ཀྱིས་ལུས་བྱིན་བྱིས་བསྐྱོབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་  
 བས་འགྲོ། ལུས་ཀྱིས་སྤྱང་བ་བྱིན་བྱིས་བསྐྱོབས་ཏེ། གང་སྤྱང་གང་གིས་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་པན་བདེ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས། བུ་ནམས་ཀྱིས་དེ་ལྷར་དུ་

ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། ཡང་བསྟོ་བཞིག་བྱ། །།ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྲོ་ནས། སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལམ་བཟོད་ཚུལ་རྣམ་པ་གཉིས་  
ཡིན། དེ་ཡང་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་སྦྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས་ནི། སྦྱོན་འཇུག་གཉིས་བསྐྱེད་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀྱིས། ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་  
ལ། གསང་སྤྲུགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་བས་ནི། མ་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་དབང་། སྦྱིན་པ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་ལམ་བསྐྱེད་རྩི་གས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པར་བྱེད་པ་  
བས། སྦྱོན་དུ་རྟོགས་པ་དབང་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན། དེས་ན་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ། བྱང་པོ་དང་ཁམས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཐུགས་ལ་  
པ་དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་དབྱེས་རྩི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོམ་པ་ནི། །དབང་ལས་ཡང་དག་ཤེས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པས། དབང་

མ

ཉིས་བརྒྱ་གསུམ་

ལྷ

༄༅། །བསྐྱར་མ་ཁན་པོ་དེ་རྗེ་འཆང་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ཞིག་དགོས། སུ་ཐོད་ཐོད་ཀྱིས་སྦྱོད་པ་མ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་དབང་བཞིའི་གོ་བའི། བུམ་དབང་ལུས་  
 ལ་བསྐྱར་བས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་འདག གསང་དབང་དག་ལ་བསྐྱར་བས་དག་གི་དྲི་མ་འདག གསུམ་པ་ཡིད་ལ་བསྐྱར་བས་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་འདག བཞི་པ་གསུམ་ག་ལ་བསྐྱར་  
 བས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་མ་འདག་ཅིང་རྒྱས་པ་འཛིན་ཚུལ་བཞི་འབྱུང་བ་ལགས། ཉམས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ཞི་གནས་ཡིན། བཞི་  
 པ་ལྷག་མཐོང་གི་ཉམས་དེ་དག་པར་བྱེད་དགོས། འདིར་ནི་དབང་གི་གོ་བ་ལོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པའམ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཟེར་རྟེ། དེ་ཡང་བུམ་པའི་དབང་གིས་ལུས་འདི་ཉིད་  
 གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས། དེ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཞེས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པས་དངོས་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་དབང་གིས་བསྐྱར་ནས་དེར་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་ ༤༩

བརྟགས་པར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་སོང་ན་སོལ་བ་བརྒྱུད་བལས་ཀྱང་དུང་འགྱུར་དགོས་ཏེ་མི་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན་གཞོན་མ་ནས་ལྷ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཤེས་འཆམ་། དེའི་གོ་  
བཤམ་བྱུང་ན་གསེར་དང་དཔུལ་གྱི་བུམ་པ་མགོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་ཀྱང་མི་ཕན། རྒྱུ་བོ་གང་གསུམ་ལུས་བཀྱས་ཀྱང་མི་ཕན། དབང་མ་ཐོབ་པ་བྱ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲོམ་  
རུང་ཙམ་བྱས་པའི་རུང་རྒྱ་གཏོར་བ་ཙམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ངོ་འཕྲོད་ནས་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་འབྲལ་བར་བསྒྲོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མལ་པ་དག་དགོས་པ་དམ་དགོས་པ་ལྷ་ཡིན་  
སྒྲོམ་པའི་འདུན་པ་བྱུང་ན་ལྷུང་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡི་དམ་ལྷུང་བསྒྲོམ་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ལྷ་དེ་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་ལས་བྱུང་ལ། ཀུན་བརྟགས་སྒྲོམ་པས་སྒྲོང་བ་  
དང་། རྣམ་པར་གསལ་བ། རྣམ་དག་བྱུང་བ། དར་རྒྱལ་བརྟན་པ་དང་ལྷ་དགོས་གསུང་། དང་པོ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བཞིག་མ་གཏོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་དུག་



༡༡། །གསུམ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་ན་ལྟར་མི་མཆི་བས། དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་ལ་ནས། ལྟ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ན་ཡི་དྲགས་ཡིན། །ལྟ་ཞེ་  
 རྒྱུད་སྐྱེས་ན་དཔྱལ་བ་ཡིན། །ལྟ་གཏི་མུག་སྐྱེས་ན་དུད་འགོ་ཡིན། །ལྟ་དུག་ཏུ་སོང་ན་མི་དགེ་བས། །དེས་ན་ལྟ་ལ་བྱ་ར་གཅེས། །ཞེས་གསུང་། གཉིས་པ་ཀུན་བརྟགས་  
 སྐྱོས་པས་སྟོང་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་སྒྱིར་བ་སྐྱེད་པའི་རིམ་པ་འདི་ལ་ཀུན་བརྟགས། གཞན་དབང་། ཡོངས་གྲུབ་གསུམ་ལས། ཀུན་བརྟགས་ལ་གཉིས་ལས། མཚན་  
 ཉིད་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཀུན་བརྟགས་ནི། རི་བོང་གི་རྩལ་མ། རྣམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཏུ་བརྟགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ནི་རྩའི་གཉེར་མ་བཅི་བའམ་མེ་ཏོག་གི་  
 དབྱིབས་ལ་སོགས་པ་བརྟག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མདོར་ན་མིན་པ་ལ་མིན་པར་བྱས་པ་ཐག་པ་ལ་སྒྱལ་དུ་འཛིན་པའམ་ཆུ་འཛིན་པའི་ཐོག་ཏུ་མེ་སྒྱུབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྐད། །འོན་ཀྱང་ཀུན་ཏུ་

བརྟགས་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ་ནི། ཡི་དམ་ལྷའི་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་མི་གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུན་གྱིས་ལྷ་དེའི་རྣམ་པ་ལ་བརྟགས་ནས། བསྐྱོམ་དགོས་པའི་  
 ཆ་ནས་རྣམ་པ་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་བྱ་བ་འོང་ཡང་། རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྲགས་ལ་ཀུན་བརྟགས་གྱི་སྒྲུ་མི་འདུག་གསུང་། གཉིས་པ་གཞན་དབང་ལ་གཉིས། དག་པའི་  
 གཞན་དབང་ནི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་ལ། མ་དག་པའི་གཞན་དབང་ནི། ཉོན་མོངས་པས་དབང་བྱས་པའི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་གསུང་། གསུམ་པ་  
 ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཉིས་ལས། འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གཏོད་མ་ནས་ལྷའི་སྒྲུ་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་དང་ནི། །རྫོང་འཛིན་པ་རང་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་པའམ། ཡང་གསལ་འདུས་ལས། མདོར་ན་སྤང་པོ་སྤྱི་

༄༅། རྣམས་ནི། སངས་རྒྱལ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། ཞེས་པ་འཇམ། འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་ལས་ཀྱང་། གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ནི་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་  
 དོ། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུང་། ཉེ་བཟླ་ལས་ཀྱང་། སྤྱིན་ལ་ཁ་དོག་གནས་པ་ནི། སྤྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་གནས། ཞེས་པ་དང་། སེམས་ཙན་རྣམས་ནི་སངས་  
 རྒྱལ་ཉིད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པ་ལགས། སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ནི་ལྟ་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟའཇམ། ཆོ་ག་གསུམ་མཇམ། སྐད་གཅིག་དྲན་རྫོགས་ལ་  
 སོགས་པ་ཡིན་ལུགས་ལྟར་དུ་བསྒྲིམས་པས། མདོན་དུ་གྱུར་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། ལྟ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། འདི་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། དང་པོ་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲོར་བ་ཡིས། ས་བརྒྱད་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལ་ལ་དག་འདི་ལ་ཉ་ལས་པ་འདོད་པ་ཡོད། དེ་གཉིས་སུ་མཆི་གསུང་། གཞན་གྱི་

དགོངས་པ་ལེན་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་ཞལ་ཕྱག་གསལ་ཙམ་པ་དེ་ཨ་འཐས་སུ་བསྒྲོམས་པས་ས་བརྒྱད་མི་འཐོབ་པ་ལ་སྒྲིཅེ་གཏད་ནས་སྒྲོན་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ས་བརྒྱད་  
ཐོབ་ཏུ་རེ་ན་ཁོ་ཐག་ཆད་ག་ལ་ཐོབ། འདི་རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་རྒྱུན་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་སྒྲོས་པས་སྟོང་པའི་ལྷ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་སངས་རྒྱས་དངོས་རང་  
ཡིན། ཏེ་ལས་རྒྱ་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལས་བྱུང་བྱུར་ཞིང་། ཀུན་བརྟགས་སྒྲོས་པས་རྣམ་སྟོང་པ། སྒྲིབ་གསུམ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། དབྱེར་  
མེད་གཅིག་ཏུ་བྱུར་པས་ན། ས་བརྒྱད་ཐོབ་པ་མཆོར་ཅི་ཆེ། ཅེས་གསུངས་པ་ལགས་མོད། ཡང་གསུམ་པ་ནི་ལྷ་དེ་ཡིན་ཏུ་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་འབྱུང་བར་  
བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱུན་ཆོང་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལགས་ཏེ། རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཐམས་ཅད་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་

༡༡། ཡང་། གྱི་རྩེ་རྩེ་ལས། སྟོན་པའི་སྐུ་མ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་མཚན། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱ་བ་བྱུང་ཅུ་ལྟར། བྱ་བ་ཞེས་བྱ་རྒྱུ་པར་གནས། ཞེས་པ་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ག་བྱར་ཉིད་ནི་བདག་མེད་མ། བཀྲི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། རྒྱུན་ལ་གཉིས་ལས་མཐུན་པའི་རྒྱུན་ཁམས་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་ཟས་ལ་  
 སོགས་པ་བརྟེན་དགོས། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་བཟླ་ལས། དེ་ལ་ག་བྱར་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར། རྟ་དང་ས་ལུ་སྐྱེས་པ་གཟུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། གཞོན་པའི་རྒྱུན་ནི་རུལ་སྐུངས་དང་  
 སྟོ་ལ་སོགས་པ་དང་ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་ལམ་དྲག་ཤུལ་ལ་སོགས་པའི་མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ནས། རྒྱས་པ་དེ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུངས་  
 བས། འདིའི་ཡོན་ཏན་ལྟའི་སྐྱུ་མ་དོག་དང་ཕྱག་མཚན་རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བ་སྐྱའི་འབྲིལ་སྐྱངས་རྒྱན་ཆད་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལགས་པས། འདི་ལ་གཙོས་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་

བྱ། ཡང་བཞི་པ་རྣམ་དག་དྲན་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཀུན་རྫོབ་ལྷ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་ནི། གོང་ལྟར་དུ་བྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ལྟར་གསལ་ཞིང་ཐ་མལ་དུ་  
 འཛིན་པ་དག་པ་དེ་ཡིན། ལྷ་ལ་ཞེན་ཡང་གསེར་གྱི་སྒོ་ག་དང་འདྲ་སྟེ་འཆིང་བས། ལྟར་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་སྤང་བའི་སྒྲིམ། རོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་དག་པ་  
 བྱེད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་གྱུ་ཆེན་པོ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་བསྒྲོམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བྱང་འཇུག་ཟེར་བ་ལགས། གང་དུ་བྱང་དུ་འཇུག་སྒྲུམ་ན། ལྷ་སྟོང་པ་  
 དང་སྟོང་པ་ལྷ། དེ་གཉིས་དབྱེ་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སྒྲུམ་ལྷ་བྱའི་ལྷ་སྒྲུ་ཟེར། རོན་དམ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་དག་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲིམ་བསྐྱེད་  
 པའི་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་གཉིས་ཡིན། དེ་བཅས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བྱར་དུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་པས། དའི་བཅར་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། དེས་

༡༡། ར་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀམ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་འབྱོར་མ་འདི། འོག་ས་ཤིག་ནས་ཁབ་ཏུ་བཞེས་པ་དང་། ཟུང་དུ་བཅུག་པ་མེད། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གཤོད་མ་  
 རས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ། ཡབ་སྐྱེ་བའི་ཆ་ཐབས་ཡིན། ཡུམ་སྐྱེད་པའི་ཆ་ཤེས་རབ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ་ཟུང་འཇུག་ཟེར་  
 བ་ལགས། ལྷ་པོ་རིང་དང་མོ་རིང་རྣམས་ལ་ཡང་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱ་མཆོན་པ་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན། སྤྱིར་ལྷ་འི་རྒྱུ་ཆ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྣམས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོན་དག་པ་དང་ཡོན་ཏན་ཆེ་གས་པའི་མཆོན་བྱེད་རེ་རེ་ཡོད་པ་ཡིན་ལགས། མདོར་ན་ཡི་དམ་ལྷ་ཞལ་སྤྱིར་རེ་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན། དེ་ལ་རྒྱུ་མཆོན་ཞིག་ཡོད་  
 གསུང་། དེ་ལྷ་བྱེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་དང་སྤྲུགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་ཏེ། ལྷ་བསྐྱོམ་ནས་མ་གསལ་བའི་དུས་སུ་རྩེ་རྩེའི་བཟླས་པ་བྱེད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་ ༡༩

འཇིགས་འཇིགས་སམ་འདྲེ་སྒྲོད་པའི་ཆེད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྲགས་དེ་ལྟའི་མིང་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རང་མིང་བརྗོད་པའི་སྤྲགས་ལ་ནི། མཐར་ནི་རྩྱུ་རྩྱུ་པར་པར་  
སྒྱུར། ཞེས་པའམ། ཡང་ན་སྤྲགས་སྒྱུ་པ་བའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་ལས། སྤྲགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྲགས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་  
པའམ། ཡང་ན་སྒྱུན་འདྲེན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྲགས་ཡིན། གྱུར་ལས། གཤམ་ཏེ་སྒྲེས་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ། ཆེ་ལ་སྒྱུར་བའི་དབྱ་བོས་ན། ཁྱོས་པ་ཙམ་གྱིས་འོང་བ་  
རྒྱུར། ཁངས་རྒྱས་སྐད་ཅིག་འབྱོན་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས། དཔེར་ན་བུ་གཅིག་ཕུག་གི་བའི་མ་དེས་བུ་བུ་བུས་པས་བུ་གསལ་ལ་ལམ་ལམ་འབྱུང་། དེ་བཞིན་སྤྲགས་  
དེས་ཀྱང་ལྟ་གསལ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱས་ཐབས་ལ་འབྲེང་བའི་བརྒྱས་ཐབས་དང་། རྗེ་རྗེའི་བརྒྱས་པ་གཉིས་ལས། བྲེང་བའི་བརྒྱས་པ་ནི། བ་ལང་གི་རྗེ་གཟེས་དང་



།

།འདྲ། གོར་བྱའི་མཆིང་བྱ་དང་འདྲ་ཏེ་དག་ཏུ་བརྗོད་པས་ཆུད་པ་ཡིན། རྗོལ་འཁྱུག་པ་ནི་ཆུ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ། གོར་བྱ་འཁྱུག་པ་ཆེ་དུང་ཆུ་  
 དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་དག་ཏུ་བརྗོད་པ་སྤངས་ནས་སོ་ལ་འཆར་ཙམ་དུ་ཡིད་གྱིས་ལྷ་གསལ་ལམ་ལམ་བྱས་ནས་འདྲེན་པ་ཡིན། སྒྲོབ་དཔོན་གཞོན་ནུ་སེང་གའི་དཔེ་ཡང་  
 གསུང་། དེ་ལྟར་མ་སོང་བའི་རྣམ་རྟོག་ཐང་ཡན་ལ་བཏང་བའི་བཞུགས་པ་འཕྲེང་བ་འདོམ་གྱིས་གཞལ་ཡང་མི་ཕན་པ་ལགས། གསང་སྤྲུགས་དང་རིགས་སྤྲུགས་དང་སྒྲིང་པོ་དང་  
 ཕྱག་ཆུ་བཞི་ཡང་ལྷ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་གསང་སྤྲུགས་བཞུགས་པ་ཡིན། དེ་སྤར་ལྟར་དུ་ལྷ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བྱེད། རིགས་སྤྲུགས་ནི་ལྷ་འི་སྒྲུ་མ་དོག་དང་ཕྱག་  
 མཆོན་དང་ཆུན་དང་ཆ་ལུགས་སྒྲུ་མཆོད་དང་། རྣམ་དག་ཐམས་ཅད་རིག་པ་ཡིན། སྒྲིང་པོ་ནི་དེ་ལྟར་བཏན་ཞིང་ངོ་བོ་ཤེས་པ་ལ་བྱ། ཕྱག་ཆུ་ནི་བཏན་པ་དེ་ལས་མི་ལྷོག་ཅིང་མི་

མ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁྱོད་  
༥༥

འགྱུར་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན་མེ་ཉག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བརྟགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་གང་གིས་ཀྱང་འདའ་མི་རུས་པ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ལྟར་མཉམ་པར་  
བཞག་པའི་དུས་སུ། བྱིང་ཚོད་བྱུང་ན། འོག་སྒོ་སྒོམས་འཇུག་གི་བདེ་བ་ལ་སེམས་གཏད་པས་སེལ། ཚོད་ན་སྒྱུན་གསུམ་དབྱུམ་བསྐྱད། སྤང་མིག་ཏུ་བྱས་ལ། དབྱུམ་དུན་  
དུཅུང་ཞིག་དགྲུག་ཆོམས་སྐྱ་བྲིག་བྲིག་བྱས་པས་སེལ་ཏེ། དེ་ཡང་ཐེ་མོན་པོ་ཆོས། དབྱེ་ཆུང་སྒོམ་ཕྱག་ཏུ་སྒྲུགས་ལ་འབྱུངས་པས་བཟེད་དོགས་ནས་བྲག་ལ་བྲིས་ཏེ། བྱིང་ན་དགའ་བ་ཞི་རིམ་གྱིས་བསྒོམ། ཚོད་ན་དཔའ་བོ་ཆོམས་སྐྱ་སྒྲིགས་བྱ། ཞེས་  
གསུངས་པས་དེས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཐུ་བ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པ་ནི་གོང་དུ་སྒྲན་དུ་གསོལ་བའི་བྱང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་རི་མཉམ་གཞག་ཆེན་པོ་དེ་ལས་གཡོ་བ་མེད་པའི་དུས་སུ། གནས་  
སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསམ་པའི་གནད་ཡིན་གྱི་སྐྱུར་ཀ་རེས་ཀྱང་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་འབྱུང་།

༄༅། བེད་། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་སྤྱུར་བ་འབྱུང་ཞིང་། དཔེར་ན་དཔལ་རྒྱ་ལོ་འཇམ་། གཤེན་རེ་ཐུལ་ལ། རོགས་པ་རྩི་རྩི་དབང་ཐུག་ལྟ་  
བུའམ། དེ་ཡང་དཔལ་རྒྱ་ལོ་སྤྱུར་གར་དུ་བྱོན་གསེར་སྤང་དགུ་བཅུ་ཡོད་པ་ལ། སྤྱེ་མ་ཨ་ཐུལ་ཐུལ་ནས་གདམས་ངག་རྣམས་ཞུས་ཏེ། བྱུང་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་  
བདེ་མཆོག་གི་སྤྱུལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྤྱེ་མས་གཤོལ་ཡང་མ་ཉན་པར་དུར་བྱོད་ཆེན་པོ་བསིལ་བའི་ཆལ་དུ་བསྒྲེལ་དུ་བྱོན་ཏེ། ལོ་གསུམ་དུ་སྤྱུབ་པ་མཛད་པས། མཆོག་དང་ཐུན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གཉིས་ཀ་ཐོབ་ནས་བྱོན་པའི་རྒྱབ་མོ་ཆང་ཐོད་པ་གང་དགུ་སྤྲས་ན་འདུག་པ་ཡང་གསོལ་ནས་མཐར་ཆུར་ལ་བྱོན་པ་ལ། སྤྱོད་དཔོན་གཉིས་ཀྱིས་བསུ་བ་བྱས་  
ཏེ། ཐུག་གཡས་གཡོན་གཉིས་པོ་སྤྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་གཉའ་གོང་དུ་བཀལ་ནས་སྤྱན་དྲངས། གྲུབ་ཐོབ་ཏུ་གྲགས་པས་ཟངས་སྤྱིང་ཆུན་ཆད་འདུས་པས་སྤྱུབ་པ་བྱེད་དུ་མ་སྟེར་ནས་

བོད་དུ་བྱེན་པ་ལ་སྒྲིན་པ་ལ་དེ་སི་བྱ་བས་སྒྲིན་གསུམ་དུ་མཐོང་། བྱང་གནམ་མཚོ་སེ་མོ་དོ་ལ་བཞུགས་པའི་ཆོ་ན། ཞང་ཤར་བ་བྱ་བའི་བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བཤེས་དེའི་  
 སྒྲོ་བ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཞུས་ནས། ཤར་བའི་སྒྲིན་སྒྲར་བྱེན་པས་བྱེད་གཉིས་དེ་འདྲ་བ་བྱེད་པ་ད་བཤགས་པ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། གཅིག་གིས་བཤགས་པ་བྱས་  
 བར་གདའ། གཅིག་གིས་དཔལ་ཆེན་པོའི་དུང་དུ་བྱེན་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་དེ་བཤད་པས། སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཐུགས་ལོག་ནས་སྐྱ་ལུས་བྱིང་བྱིང་ཐུག་ཐུག་བྱས་ལ། དེའི་དུས་སུ་ལྷ་  
 གསལ་གདབ་པ་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་དཔལ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ངའི་ཆོས་འདི་ལོག་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནག་པོ་ཆེན་པོས་ཀླ་ལོ་རྩེ་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་མེད་  
 པ་དེ་མར་རྒྱུག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་ན་ཤང་རྩམ་རྒྱུང་བའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ཡར་ཐོན་ལ་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མར་རྒྱུག་ཅིག ངའི་ཆོས་འདི་ཆོས་ཡིན་དེའི་ཉིན་མོ་རང་

༡༡། རས་ཞང་ལ་ར་བ་ཤེས་པ་འབྱུང་ནས་མཆོན་ཐོགས་པ་མང་པོས་དེད་པ་དང་། མལ་གྱི་འགོ་ནས་ཀྱང་མདུང་ཐོགས་པ་བྱུང་བེར་ནས་ཐབ་འདིངས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་རིམ་གྱོ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་གོངས་པར་གདའ། དཔལ་ཕག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཁོ་བོའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཆེན་པོ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཆེ་འཆང་  
 དང་འདྲ་བའི་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན་གསུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་དང་། འོན་ཕུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རྟོགས་པ་མངའ་འམ་བྱ་བ་ཞུས་པས། ཤིན་ཏུ་ཡང་མངའ་གསུང་། ཡང་ཞོགས་པ་དེ་ཆེ་དབང་ཕུག་  
 བྱ་བ་ཞོགས་སུ་བྱུང་བས། ཁོ་བོ་ཅོམ་ལྷན་འདས་འཇིགས་བྱེད་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས། ཡབ་ཀྱི་ལ་ལ་འོངས་ཏེ་ལུང་ན་མར་བྱོན་པས་གཞི་བདག་དྲག་པོ་ཡོད་པ་བྱོས་ནས་བྱུང་  
 བའི་ཕྱི་ན་མར་ཁོང་ཆེ་བེར་ཞིག་གསོལ། གྱུ་མོ་རྒྱངས་ནས་མ་ཉེ་འཁྱུགས་ཀྱིས་རའི་འདུག་སྐྱངས་དང་དུར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱིན་བྱོན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་གཤེན་རེ་ཐུལ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་

འདས་མ་རྟེན་ཞལ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལགས་པར་གདའ། ཁོང་གིས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བ་ལ། སྤྲུགས་ཤེས་རབ་རྒྱུད་བའི་བཀའ་གདམས་པའི་  
 སྟོབ་དཔོན་ཞིག་ལ་དྲིས་པས་འདྲེ་ཡིན་ཟེར་བ་ལ། ཡང་དུས་ཅིག་གི་ཆོ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ལྟ་གསལ་བཏབ་ནས། མ་རྟེན་ཞལ་དུ་དུབས་ནས་ལྟོ་བར་ཡུན་རིང་ཅིག་བསྐྱམས་ནས་  
 མཐར་འོག་སྒྲོན་མར་བཏོན་པས་འདྲེར་སོང་ནས། འད་དུ་བསེར་གསལ་སེར་སོབ་དང་། སྐྱར་བ་རིབ་དང་། སྟེ་རིད་དང་གསུམ་བུ་སྐྱད་སྟེ། སྐྱང་བ་རང་སེམས་ཡིན་པས་  
 ལྟར་བཟུང་ན་ལྟར་འོང་ན། འདྲེར་བཟུང་ན་འདྲེར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། བདེ་གཤེགས་སྐྱུ་ཡང་ཆེས་ཆེས་  
 གསོལ། ཁྲོག་ཆགས་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱ་བ་ཡིན་གསུང་། སྐྱེས་བུ་རྣམས་དེ་ཅི་ལ་སྐྱེད་སྐྱངས་ན། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ། འཕྲིན་

སྐུ་འཁྲུག་ རྒྱུ་གཤིས་ ༤༩	<p>           ལས་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ལགས། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ནི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་དང་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་            པས། མཐར་ཐིན་པའི་བྱང་འཇུག་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་འགྱུར། དེ་རྒྱུ་མཚན་བཙུག་ལྟར་འདས་ཤིང་འཆང་དེ་སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་            པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལགས་མོད། དེའི་བྱེད་ལས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་པའི་ཐིན་            ལས་འབྱུང་བ་དང་ཐིན་ལས་ཚད་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། གཉིས་བྱང་དུ་འཇུག་ཅིང་། དབྱེ་བ་མེད་པའི་ངང་ལས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་འགོད་པར་            བྱེད་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཡི་དམ་ལྟའི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམ་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་ཆེན་པོ་བྱུང་དང་། གནད་དུ་སོང་ན་ཡུན་རིང་བའི་ཁན་མེད་རྟེན་ཅིག་གིས་ཆོག་         </p>
--------------------------------	--

ཐ རྒྱུ་པའི་པ་ཀ་པ་འབྲུམ་པ་སྒྲིང་། ༤༩

པ་ཡིན། དེས་ན་ལོག་གཏུགས་འབྲུམ་ས་གསུམ་དུ་མ་སོང་བ་གཡ་ཆེ་བས། བྱེད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། །ཡང་ཇེ་རིན་པོ་  
ཆའི་ནལ་ནས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་  
ཡང་སྤགས་དང་པ་རོལ་དུ་བྱེན་པ་གཉིས་ལས་སྤགས་ཀྱི་ཐེག་པ་གསང་སྤགས་རྒྱུད་སྟེ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་སྟོང་པའི་རྒྱུད། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
དང་སྒྲ་མེད་རྒྱུད། །དང་པོས་ལུས་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །གཉིས་པས་ངག་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །གསུམ་པས་སེམས་སྟོང་གཙོ་བོར་སྟོན། །བཞི་པས་ལྟན་སྟེས་འབའ་ཞིག་  
གོ། །ཅེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མེད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐམས་ཅད་ལྟན་ཅིག་སྟེས་པ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལགས། གང་ལྟན་ཅིག་སྟེས་ན། སྤང་བ་དང་སྟོང་པ། ཐབས་དང་



མ

ཉིས་བརྒྱ་འདུག་ཉིས་

ལྟ

༄༅། །ཤེས་རབ། དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་པ་ལགས། དེས་ན་རྒྱུད་གྱི་མི་རྟོག་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་འདི་བྱ་བ་གསུང་སྟེ། དེ་གང་ཡིན་ན་ཞེ་སྒྲུང་ཐོལ་གྱིས་སྒྲེས་པའི་དུས་སུ། ཞེ་སྒྲུང་སྒྲེས་པ་མེད་པ་དང་། བྲལ་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་  
 དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཞེ་སྒྲུང་རྗེ་ཆེ་ཡིན། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ནས་ཞེ་སྒྲུང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོན་པ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཅེས་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་  
 འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུ་མའི་རྟོག་པ་གང་ཐོལ་གྱིས་སྒྲེས་པ་ཙམ་ཉིད་ན་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་དུག་ལྷ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་འབྲལ་བ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་  
 བྱང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེའི་ངོ་བོར་སངས་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད། བཙམ་ལྷན་འདས་འདོད་ཆགས་རྗེ་ཆེ་ལམ་སྤྲུག་དོག་རྗེ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རྒྱལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་མང་ཡང་

20

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཆོས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱིར་ན་ཞེ་སྒྲུང་དང་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་  
འོང་གསུང་། དེ་ལྟར་རྗེ་རྗེའི་ལུས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོན་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གོན་སེམས་འོང་བས། རྗེ་རྗེའི་ལུས་སམ་རྟོག་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི། འབྱུང་བ་བཞིས་བསྐྱུས་  
ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཏོད་མ་ནས་ཡུམ་བཞིའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་འདི་ལ་སྒྲ་བ་དང་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་སའི་ཁམས་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་  
སངས་རྒྱས་སྤྱན་མར་སངས་རྒྱས་པ་ཡིན། དེ་ལ་ས་ཆེན་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་སྤྱོད་པ་དང་ཞལ་ཕྱག་གིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཡོད་སྟེ་  
ན། དེ་མ་ཡིན་སྟེ་སྤྱན་ཕྱེས་པ་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་གཏོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་སྤྱན་མར་གནས་པ་ལགས་མོད། དེ་བཞིན་དུ་ཤོ་དང་ཤོ་བར་བྱེད་པ་མེད་དང་། བརྒྱན་པ་

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་པུ་གསུམ་

ལྟ

༡༡། །དང་བརྒྱན་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་འི་རང་བཞིན་དང་། གཡོ་བ་དང་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུ་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལྷ་མོ་གོས་དཀར་མོ་དང་། མ་མ་གི་དང་  
 སྒོ་ལ་མའི་ངོ་བོར་གདོད་མ་ནས་གནས་པ་ཡིན། ནང་ལྷར་ན་བདེ་ཆེན་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་བཞི་ཡིན། དེས་ན་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་པོའི་ལུས་འདི་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སངས་རྒྱས་པ་  
 ཡིན་པས། ལུས་འདིའི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། མིག་གི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་གདོད་མ་ནས་བསལ་གཞག་མེད་པར་  
 གནས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བ་དང་སྣ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ལ་རེག་བྱ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པར་གནས། མདོར་ན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ། སྒོ་མ་དང་སྒོ་མཆམས་མ་ལ་སོགས་པ་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ། རྟོན་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྟེན་པ་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཁོར་ལོར་གནས་ལ་དེའི་དབུས་དེ་

ན་གནས་པའི་བཙུག་ལྷན་འདས་ཏེ་རུ་ཀ་ནི་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། ཞེ་སྒྲུང་ངམ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པའི་གོ་མ་འགགས་པར་ཐོས་ཐོས་སྒྲེབ་དེ་སྒྲུང་བ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 ཡབ་ཡིན། རྟོག་པ་དེ་རྟོག་མེད་དང་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ཤེས་རབ་སྒྲོང་བ་ཡུམ་རེག་བྱ་རྩེ་རྩེ་མ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་འཇུག་ཏུ་གནས་པ་དེ་ལ་དཔལ་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པ་བཅེར་  
 བ་ལགས་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན། རྟོག་པ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་འཁོར་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲེལ་ཞིང་དེར་འདུས་པས་  
 ན་འཁོར་ལོ་སྒྲེལ་བ་ཞེས་བྱ། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་བྱ། ཅིས་ཀྱང་ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་རྒྱུ་མེད་དེ། དེ་མཆོན་བྱེད་བཟའི་ལྷ་ཡིན། ལྷ་མཆོན་ཉིད་པ་  
 དེ་གཤེས་རྟོག་པ་དེ་ཡིན། དེར་མ་བཟད་དེ་མིག་གི་དབང་པོ་ལ་སོགས་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡབ་ལྷ། ཡུམ་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲོང་བར་གནས་པ་ཡུམ་ལྷ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱིད་པའི་

༡། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་བྱང་འཇུག་འབའ་ཞིག་ཏུ་གནས་ཏེ། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ཡོད་པ་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་དང་། མེད་པ་  
 སྤྱོད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས། འདྲི་བོ་དབྱེར་མེད་རོ་གཅིག་པས། ཐམས་ཅད་བྱང་འཇུག་ཡངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྐམ་པོས་བྱས་  
 པའམ། སེམས་ཅན་སྒྲིན་པོས་བཅོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གདོད་མ་ནས་གཤེས་སམ་བབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གནས་པ་ལགས། དེ་རྟོགས་པ་ལ་འདུག་ལྷགས་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་  
 བྱ་ཏེ། དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལ་དབང་མཆོན་ཉིད་པ་ཞིག་ཐོབ་དགོས། དེ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གདུང་དུ་འོང་བ་དེ་བབས་  
 ལགས། བབས་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསང་སྤྲགས་ཟེར་བ་ཡིན་མོད། ཉམས་སུ་སྤྱངས་པའི་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་བཞི་། ༤༥

འཆར་བ་ཡིན། རོ་བོ་གང་ཡིན་ན། རོ་བོ་གཟུགས་མེད་མཐོང་བ་པོ་ཡང་མེད། །སྤྱི་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །དྲི་མེད་སྒྲོམ་པ་པོ་ཡང་མེད། །རི་མེད་རེག་པ་པོ་ཡང་  
མེད། །སེམས་མེད་སེམས་ལས་བྱུང་བའང་མེད། །ཡིད་མེད་ཆོས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས་ཐམས་ཅད་སྒྲོས་པ་མེད་པའི་ངང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་  
གཤེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་བེད་ཏེ། ལམ་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པ་ཡིན། འདི་ལ་དགོངས་ནས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་ཀྱང་གསང་འདུས་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
པ་ལྷ་བསང་ནས། །དངོས་གྲུབ་རབ་མཆོག་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན། མཆོན་ཉིད་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་གྱིས། གཤེགས་དེ་ལས་ལོག་ནས་བསྐྱལ་བ་  
གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་གཞན་ན་འཆོལ་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུང་། དེ་བས་ན་སྤྲུགས་གྱི་ལམ་ལ་མི་འཇུག་ཁ་མེད། །ཞུགས་ནས་རྒྱ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུན་

༡། །ཀུན་བརྟག་གི་སྒྲིམ་པས་སྟོང་པའི་བྱང་དུ་འཇུག་པའམ་སྟོང་དང་། སྒྲིམ་པའི་ནལ་འབྱོར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། རྗེས་བསྡེ་བ་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་  
 དང་། སྐད་ཅིག་ཀྱང་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ་གསུང་། །ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་སུ་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱར་  
 བྱས། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྩ་བའི་དམ་ཆེག་མ་ཉམས་པ་ཞིག་དགོས། འདི་ཉམས་ན་དངོས་གྲུབ་མི་འཐོབ་ཅིང་ཕ་རོལ་དུ་བློ་གཅོང་དུ་འབྱུར་གསུང་། འོན་དམ་  
 ཆེག་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། དམ་ཆེག་གསང་སྤྲུགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་རིག་པ་ནི་ལྟའི་སྐྱུ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སེམས་མ་ཡོངས་པར་འཛིན་པ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་  
 ཟེར་བ་ལགས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྩེ་གཅིག་པར་རིག་པ་མ་བློན་པར་ཡུལ་ལྟའི་རྗེས་སུ་རྟོག་པ་སྤྱིར་འབྲངས་པས་ཉེས་པ་མཐའ་དག་འབྱུང་སྟེ། མིག་གི་དབང་པོ་གཟུགས་

ལ་སྒྲིབ་ལྟས་པས། གཟུགས་ལ་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོངས་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྒྲིབ་པའི་ལས་བསགས་ནས། རྒྱང་ནང་དུ་མི་གནས་པའི་སྒྲིབ་གྲིས་ཆེ་ཐུང་བ་  
 དང་། རྒྱང་མང་བ་དང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མའི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བག་ཙམ་ཡོད་པ་ཡང་། ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཡན་པའི་མེས་སྒྲིབ་ནས། ལུང་སྒྲིབ་གྲི་ཆུ་ལྟར་བཅད་གྲིས་ཆད་དེ། ཁ་མི་  
 སྒྲིབ་པར་ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་གྱུར་ནས་མི་མཐུན་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཆུ་སྒྲིབ་ལ་སྒྲིབ་མ་འདུས་པ་ལྟར་འབྱུང་། དེ་བཞིན་དུ་ན་བ་དང་། སྒྲིབ་དང་། སྒྲིབ་དང་ལུས་  
 དང་། ཡིད་བྱུང་བྱེད་གྲི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཡུལ་སྒྲིབ་འཕྲོས་པས། གོང་ལྟར་ཆགས་སྒྲིབ་ཆོངས་གསུམ་གྲི་ལས་གསོག་ཅིང་ཉེས་སྒྲིབ་མཐའ་དག་འོང་ལ་དེས་ན་མིག་གི་དབང་  
 པོ་ཡུལ་གྲི་རྒྱས་སུ་མི་འབྱང་། ཡུལ་ལ་མི་རྟོག་པར་ཁ་ནང་དུ་བསྒྲིབ་ནས་སྒྲིབ་ལ་རིག་པ་འཛིན་པ་ཡིན། དེས་ན་མིག་གི་དབང་པོའི་རྒྱང་ནང་དུ་ལོག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལྟར་ལྟར་



༄༅། །གསལ་བར་འགྱུར་སྟེ། དབྱེ་གཙུག་གཏོར་ནས་ཞབས་ཀྱི་པད་མའི་བར་དུ་སྐྱུ་མདོག་དང་ཐུག་མཚན། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་བཞུགས་སྐྱངས་དང་  
 རྒྱུ་ཉི་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་བ་སྐྱུ་ཉི་འབྲིལ་སྐྱངས་ལ་སོགས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་པས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་  
 པས། རྒྱུ་ཉི་མིག་གི་མདོན་ཤེས་འཆར་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཐུགས་བཅུ་ཉི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་གི་བཀོད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། སངས་རྒྱལ་འོད་དཔག་མེད་  
 དང་། མི་འབྲུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དག་སྟོང་གི་དག་འདུན་དང་བཅས་པ་མཐོང་སྟེ། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མིག་དང་ལྷན་པའི་ལག་མཐིལ་དུ་སྐྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་གསུང་། དེ་བཞིན་དུ་རྣ་བས་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་གསུང་བཅོས་པ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་ཤེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་དྲི་ཚོར་བ་

དང་། ལྷོ་ས་རི་སྤྱོད་བ་དང་། ལྷོ་ས་ཀྱིས་རིག་བྱུ་ཤེས་བ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་གཞན་གྱི་སེམས་ཤེས་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་པོ་ལྷ་ཡུལ་གྱི་རྗེས་སུ་མ་  
 འབྲངས་པར་རྒྱུད་ནང་དུ་ལོག་པས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལགས་མོད། ཏིང་འཛིན་བསྐྱེམ་པ་ལ་རྒྱུད་གི་སྟོབས་མེད་ན། བརྒྱན་མེད་པའི་ས་གཞི་ལ་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་  
 པ་མི་སྐྱེ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། ནང་དུ་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་ཕྱུ་རུ་རུ་རྒྱས་པས་རྒྱུད་སེམས་འདྲ། གནད་གཅིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྷ་ཐོབ་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བརྟན་  
 པ་ཐོབ་པ་ཡིན། རྗེས་སུ་རིམ་ལོགས་སུ་བསྐྱེམ་མི་དགོས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དེ་ཉིད་བསལ་གཞག་མེད་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ཏོགས་པ་དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་བཟེ། བསྐྱེད་རིམ་  
 ལྷ། ལྷ་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཉིད། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལྷ། སྤྱོད་པ་དེ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསུང་དང་ཐུགས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པས་སྐྱིབ་པ་གསུམ་

ཐ  
ཉིས་པ་མཆོག་  
བཞུགས་པ་  
ལྟར་

༄༅། །སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་འོང་བ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པས་ཨ་འཐས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེམས་པས་འཁོར་བ་ནས་རྩ་འབྲེས་གང་ཡང་མི་  
འཕགས། དཔེར་ན་ཡི་དྲགས་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དང་འབྲེས་གསུང་། དེ་ཡང་སྤོན་རྩེ་བོ་རྩེ་གཉི་ཐང་བོར་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་ཉེ་ཀན་སེའི་གང་གཉིས་སྤྱོད་སངས་ལ་བྱོན་པའི་  
དུས་ན། སྤོན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་སྤྱོད་ཉེ་སྤྱོད་མང་པོ་གསུང་ཞིང་བྱོད་མ་འཛིགས་ཤིག་ ཨཱཱྀཿ ཨཱཱྀཿ དམར་གཏོར་ཞིག་བྱེད་ལ་ཤོག་དང་གསུང་། དེ་ཅི་  
ལགས་ཞུས་པས། དེ་དཔལ་རྒྱ་ལོན་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཉེ་འཛིན་པའི་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ཞིག་གིས་དགོ་འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་སྤྲོ་བ་  
གང་སྤྱད་པས། དེའི་རྒྱུ་སྤྱོད་གྱིས། ཡི་དྲགས་ཆེན་པོ་རྩེ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་སྤྱོད་འདུག ཁོང་ལ་གཏོར་མ་འདོད་དུ་བྱུང་། འདིས་བོད་ཕུངས་སུ་འགྲོ་བས། བར་ལ་བསྐྱད་

བཏང་ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱུ་མཐའ་ནང་དུ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་གལ་ཆེ། དེ་བས་ན་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནི་བསྐྱེད་རིམ་ཡིན་ནིང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་འཕྲིན་ལས་བཞི་ཡང་སློབ་པ་མེད་པར་འབྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་པ་མི་མཐུན་པའི་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་  
 གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ནི་བ་དང་། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་། ལྟ་དང་མི་ལ་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུ་  
 བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔལ་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ་ལྟ་འདྲེས་ཅིག་ཏུ་མ་སྟེར་ནས་སྟོབ་དཔོན་པར་གདན་དངས་ནས་སྟོབ་དཔོན་  
 གྱིས་ལྟ་འདྲེ་ནམས་བྱན་དུ་བཀོལ་བས། ཉིན་མོ་མིས་ཅིགས་པ་བས་རྒྱབ་མོ་མི་མ་ཡིན་གྱིས་ཅིགས་པ་མཐོ་བར་གྱུར་ནས། མངའ་བདག་གིས་ལན་གཅིག་གཟིགས་པས་རྒྱབ་མོ་

ཐ  
ཕྱི་ལོ་  
ལོ་  
ལོ་

༡༡། གཞོན་སྒྲིན་འཇིགས་སུ་རུང་བ་མང་པོ་ཚོ་གསལ་ནས་བུ་རྒྱུད་གི་མཚོ་གཟའི་སྟེང་དུ། ཤིང་གི་གདན་བྱས་ནས་ཤིང་བཟོ་བྱེད་པ་མཐོང་སྐད། མི་མ་  
ཡིན་པ་དབང་དུ་འདུས་ན་མི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། ཡང་དཔག་པོའི་འཁྲིན་ལས་ལ་ཤི་བར་གྱུར་ཅིག་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་འཆི་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་  
བསམ་པ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་ཅིང་ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་ཏོ། །དེ་ཡང་སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལས་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲིན་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡང་མ་སྒྲིབ་  
ཞིག་གིས་གྲིབ་གཞོན། སེམས་ནང་དུ་མི་གནས་པ་ནི་སྒྲིན་པ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ཤིང་དེ་བའི་ཞལ་ནས། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱིས། གོང་མ་  
གོང་མ་རྣམས་གྱིས་ནི། འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་གཞོད། ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་པས། ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་མི་སྐྱབ་ནོར་སྐྱབ། གཏམ་སྐྱབ་ཡིན་པས། བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་

པ

སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༤༣༥

བརྒྱམ་ལ་བསྒྲེམ། གནམ་ཡང་བྱམས་པ་དང་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བསྒྲེམ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་  
 མཆི། གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་པ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལ་ཡང་། སེམས་ནང་དུ་གནས་པར་མ་གྱུར་ན། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་། ཉང་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་གནས་པས། ཅུ་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཅུ། རྒྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱང་། ལུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ལུས། སྒྲིང་བ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་བར་འབྱུར། ས་དང་ལམ་ལ་གནས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ཐམས་ཅད་འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་། ཐམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ལ་འདུག་པའི་ཆོ། བདུད་ཀྱི་དམག་གྲེབ་ཐུག་སྐྱམ་ཅུ་མོ་དུག་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཡང་ནང་དུ་  
 ཅུ་གཅིག་ཏུ་རྩེ་རྩེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག། བདུད་ཀྱི་བུ་མོ་དག་འཕོ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གཡོ་སྒྲུ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའི་ཆོ་ཡང་སེམས་ཕྱིར་སྐྱད་ཅིག་གྱང་།

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ལྷུང་གི་  
ལྷུང་།

༡༡། ཁྱི་དམིགས་ཏེ། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་དམིགས་ཀྱང་། བར་ཆད་དེས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་ལགས། རྡོ་རྗེ་ལྷ་བུའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་མ་  
ཡོངས་པར་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་པ་ཡིན། དེས་ན་གནད་འདི་གོ་བར་བྱས་ལ་སྦྱ་ཐག་མི་ལ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ལ་བྱུ་བྱུ་ཀུའི་སྦྱོང་པ་བྱེད་ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་  
ཡིན། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་སེམས་ནང་དུ་གནས་ཤིང་ཡུལ་ལྗེའི་རྗེས་སུ་མ་འབྱང་པར་བསྐྱོམས་པས་ཐོབ་པ་ལགས་མོད། དཔེར་ན་ཡུལ་འཕགས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་  
པོ་གཏུམ་པོ་རབ་སྤང་འཕགས་པ་ཀ་ཏ་ཡ་ནས་བཏུལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེས་ན་སྤྲུགས་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་ཡང་གནད་གཅིག་པར་གདའ། གནད་འདི་ལྷ་བུ་ཡོད་  
ཀྱང་ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ནི། ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོད་ཀྱང་གསོལ་བ་མི་འདེབས་པ་དང་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་རྣམས་དུས་ད་ལྟ་སྦྱེ་བ་གཏན་གྱི་སོ་ནམ་སྦྱབ་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབྲུག་ཁ་སྒོར་ ༡༥

པའི་དུས་ཡིན་པས་འབད་དགོས་ཏེ། ཤེས་བྱ་མང་པོ་སྒྲིང་བའི་ལོང་མེད། རྩེ་བཅུན་ཆེན་པོ་མི་ལའི་ནལ་ནས་ཀྱང་། ལྷག་ཟུབ་བསྟན་པའི་སྒྲིགས་མ་ལ། མི་རྣམས་ཆེ་ཟུང་  
ལོངས་སྒྲིང་དབུལ། ཁབ་དུད་རིགས་བར་ཆོད་མང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྒྲེའི་མ་ཁྱེན་རྒྱ་མི་འཆ་ལ་བས། ཁུ་སྐྱབ་པ་སྒྲིང་པོར་ལོང་ཞིག་གསུང་། ཞེས་གསུངས་པས། ལ་ལའི་  
རྟོག་པ་ལ་ད་ལྟ་དཔེ་ཆ་དང་ལྟ་རྟེན་མང་པོ་བསྐྱབས་ནས། ཡུལ་ལམ་དགོན་པ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་། ལྷ་རྣམས་དབྱམ་དཔེ་ཆ་ལ་ལྟ་རྟེན་གྱའོ་སྒྲམ་སྟེ། དེའི་ལོང་མེད་  
པར་ཉི་ནས་དབྱ་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ལག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་ས་མེད། སྟོན་དཔོན་འཆ་མ་ཕུབ་བྱུ་བ་ཅིག་གྲོངས་ཁར་དཔེ་ཆ་དང་ལོར་ལ་སོགས་པ་ཆགས་པ་སྒྲེས་པས། རྩེ་རིན་པོ་  
ཆེ་བྱོན་ནས་བཀའ་བཀྲོན་ཏེ། དཔོན་ལ་ད་འདིས་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་ཆོམ་མམ་མ་ཆོམ། ཡང་ན་ང་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན། ཡང་ན་རང་རེ་བློས་ནས་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། ད་ཁྱོད་ཀྱི་འདི་རྣམས་



༡། །དབྱ་སྒྲིང་ན་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་དེ་གལ་མེད་གསུང་ནས་ཐལ་མོ་བརྒྱབ་གསུང་། དེས་ན་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ཆོ་འདིའི་འདོད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
ཡིངས་ཀྱིས་བོར་ནས། ཤིན་ཏུ་སྒྲིམས་ནས་ཉིན་མཚན་ཁ་སྐྱར་ནས་བསྒོམ་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས་པས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་བྱ་གས་ལ་བཞག་པར་ཁུ་  
གསུང་། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་ཐེག་པ་བས། འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དེ་མེ་ཐེག་པ་ཐབ། དེ་ལ་རྒྱུད་ཡོལ་ཡོད་པ་  
ལས་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཐབ། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱེད་ཚེགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པ་ལ། བསྐྱེད་རིམ་ནི་ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་གང་ཡིན་དུ་བསྒོམས་པས་ལུས་ཐ་མལ་གྱི་  
ཞེན་པ་བསྒྲོག་པ་ལགས། རྗོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་མཚན་བཅས་དང་མཚན་མེད་གཉིས་ལས་མཚན་བཅས་པ་རིམ་པ་མང་ཡང་ཡོན་ཏན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ཡིན་པས་

མ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འདུལ་ཁ་སྒྲོང་། ༡༧༠

གཏུམ་མོ་བསྐྱེལ་པ་འདི་གནད་ཆེ་གསུང་། དེ་ལ་གཏུམ་མོ་འོ་གོ་བ་ནི། འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱུ་མཆོ་དང་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་འགོ་གཏུམ་ས་པས་ན་གཏུམ་མོ་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་རྩ་གཏུམ་མོ། རྒྱུང་གཏུམ་མོ། ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྩ་གཏུམ་མོ་ནི། སྤྱིར་རྩི་རྩི་ལུས་  
འདི་ལ་སྤྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་བ་ནས། ཀར་པའི་མཐིམ་གྱི་བར་དུ་བྱུང་པར་རྩ་སྤྱོད་སྐྱུག་བདུན་ཅུ་རྩ་གཉིས་གནས་པ་ལ། དེ་ལས་བསྐྱེལ་པས་རྩ་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་དང་། སུམ་ཅུ་རྩ་  
གཉིས། དེ་ལས་བསྐྱེལ་ན་རྩ་གསུམ་འཁོར་ལོ་བཞི་འི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྩ་རོ་མ། རྒྱུང་མ། ཀུན་འདར་མ་གསུམ་དུ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་དེར་རྩ་ཡི་གེ་འི་ཚུལ་དུ་གནས་  
པ་དེ་རྩ་གཏུམ་མོ་ཡིན། རྒྱུང་གཏུམ་མོ་ནི་སྤྱིར་ལུས་དར་མ་སྤྱོན་མེད་པ་ལ། ཉོན་ཞག་སྐྱུག་སེག་ལ་རྒྱུང་ཉི་བྲི་ཆིག་སྤྱོད་དུག་བརྒྱུ་འགྲུ། དེ་ལས་བསྐྱེལ་པས་དུག་ཅུ་རྩ་བཞི་

ཨ  
ཏྲ་པ་ར་རྒྱ་བ།  
རྒྱ་བ་ར་རྒྱ་བ།  
ཏྲ་པ་ར་རྒྱ་བ།

༡༡། །དང་སྐུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས། དེ་ཡང་ཅ་བའི་རྒྱང་ལྔ་ལས། སྐར་སེལ། གྲེན་དུ་རྒྱ། སྒོག་འཛིན། མེ་མཉམ། སྐབ་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ལ་  
ཏྲ་པ་ར་རྒྱ་བ། དེས་པ་ར་རྒྱ་བ། རྣམ་པ་ར་རྒྱ་བ། འིན་ཏུ་རྒྱ་བ། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་ལྔ་སྟེ། དེ་དག་གྲང་གནས་ཐ་དད་དུ་འདོད་གྲང་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་འདུས་མདོ་  
དེར། རྒྱང་གི་དོ་བོར་གཅིག་ཏུ་གནས་པ་རྒྱང་གཏུམ་མོ་ཡིན་གསུང་། ཐིག་ལེ་གཏུམ་མོ་ནི་ཅ་གསུམ་གྱི་འདུས་མདོ་དེར་གཏུམ་མོ་སྐུམ་བྲིད་ལ་སོགས་པའི་དམིགས་པ་གང་  
ཏུང་ཞིག་བསྐྱེམས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་ཏེ། སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་བ་གྱི་སེམས་བབས་ཏེ། ཐམས་ཅད་གནས་དེར་ཁྱུ་ནས་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་འབྱུང་  
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྟེན་བརྗེས་ལས། ལྟེ་བར་གཏུམ་མོ་སྐར་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྔ་བསྐྱེགས་ནས། །སྐུན་ལ་སོགས་པ་ཡང་བསྐྱེགས་པས། །སྐྱེག་པ་རི་བོང་ཅན་

ཐུང་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༥༥༩

ཉི་འཛག་ ཁེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་རྗེ་མཆོའི་ལུས་འདི་ལ་སྤྱིའི་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ན་བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བཞུགས་ཤིང་། ལུས་  
འདི་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གདོད་མ་ནས་རང་ཆས་སུ་གྱུབ་པ་ལ། བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་མཆོད་པས་ཚོགས་གཉིས་རྗེ་གསུམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་  
མཆོད་བྱའི་གཡོགས་ན་གྱུབ་པ་མེད་གསུང་། དེ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་སྐམ་པོ་པའི་ནལ་ནས་ཀྱང་། འདུས་བྱས་གྱིད་གོ་བའི་རྩ་བ་ལ་གཏུམ་མོ་སྐྱེམ་པ་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་  
བ་མེད་གསུང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཡང་སྤྱིར་ལུས་ལ་རྩས་གར་བྱུང་གིས་བྱུང་། རྟུང་གིས་གར་བྱུང་པ་ན་ཐིག་ལེས་བྱུང་། ཐིག་ལེས་གར་བྱུང་པ་ན་བདེ་བ་  
དེས་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེ་བཟླ་ལས། བདེ་བ་དཀར་པོ་བདེ་བ་དམར་། བདེ་བས་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་བྱུང་། ཁེས་གསུངས་པས། དེ་ཡང་བདེ་བ་སྐྱེ་བར་བྱེད་པའི་གནས་ནི་འདུས་

༡༡། མདོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ར་ལུག་རྣམས་རི་ལ་ཅུ་གྲམ་ཡང་ར་རྩིས་བྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཚང་དུ་འཛུད་ཅིང་ར་ལུག་གི་གནས་ཀྱང་ཚང་དེ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། ཐིག་ལེའི་གནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། ཏེ་བརྩེ་ལས། ལྷོ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་དུ་གནས། ཅིས་གསུངས། དེ་ལྟར་ན་གནས་དེར་  
 ཅུ་རྩུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་དབྱེ་བ་མེད་པར་གནས་པ་དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་མ་ཞེས་བྲ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་བྲ། ཡང་དབྱེས་པ་རྩི་རྩི་ལས། དེ་ཉིད་བཙམ་ལྷན་ཤེས་རབ་མ། །དེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །བསྐྱོམས་ན་བདེ་སྤྱོན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། །གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་གཏུམ་མོ་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཁམས་དགུ་དྲུངས་སྤྱིགས་བྱེན་ས་དྲུངས་  
 མས་ལུས་བྱུང་པས་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཅིང་། སྤྱིགས་མ་བྱ་ག་དགུ་ནས་སྤྱིར་འདོན་པ་ཡིན། དེ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ། རྩུང་གི་མན་ངག་གསུམ་མ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་ལག་ལ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༡༧༧

འཛོམས་ན་ཡོན་ཏན་མི་སྐྱེ་བས། འབྲུལ་འཁོར་ནི་ཐབས་འགའ་བྱས་ཏེ་དམིགས་པ་གསུམ་གང་གསལ་པ་བསྐྱོམས་ལ་རྒྱུད་སྒྲིལ་ལན་གསུམ་བུད་ནས། དེ་ནས་ནང་དུ་འགྲོག་སྐྱུང་  
ཙམ་ཞིག་རྩལ་ཏེ་མཚུ་མི་རྩུམ། དེ་ཡང་མགྲིན་པར་གནན་ན་མིད་འཆུས། སྒྲིང་གར་མནན་ན་སྒྲིང་རྒྱུད། ཐོ་བར་མནན་ན་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་བས། དེས་ན་ཡུལ་དེར་མནན་ན་པར་  
འཁོར་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུད་པ་བྱས་པ་དང་འདྲ་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་མེ་མགྲིན་པ་ན་ཡར་འོང་སྟེ། འབྲུང་དྲགས་པ་ཡིན་པས་སྒྲོད། རྒྱུད་སྒྲིལ་བཏོང་དུས་སུ་སྐྱུ་དང་བཅས་ཁ་  
ནས་བཏང་ན་ཁྲག་དང་རྩལ་སེར་མགྲིན་པར་འཆངས་ནས་ནང་དུ་འགྱུར་བས་དམ་བུས་སྒྲན་པར་བཏང་། བཏང་མ་ཐག་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བར་སྐྱབས་སུ་དཀྲུག་འཁོར་གསུམ་གསུམ་  
ཙམ་བྱ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བོགས་འདོན་པ་ནི། དཀྲིལ་གྱུང་བཅས་ཅ་རྒྱ་རྒྱུ་ལོན་པར་བྱས་ནས་ཁུ་རྩུར་བཅང་པ་བཟུ་བྱག་ཏུ་བསྐྱོལ་ནས་གོང་ལྟར་དུ་

༡༡། །བསྐྱེམས་པས་རྒྱུང་མ་ཐུབ་པའི་དུས་སུ། །འབྱུལ་འཁོར་བྱས་པས་རྒྱུང་ཇེ་རིང་ཇེ་རིང་ལ་ཉིན་ཞག་གསུམ་གསུམ་བཞི་བཞི་བདུན་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གསུང་། །ཡང་འབྱུལ་འཁོར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱུང་སེམས་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཚུད། །ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་གཙང་སིང་གིས་འབྱུང་སྟེ། །བདེ་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འདི་ལས་འབྱུང་གསུང་། །ཡང་དེ་བྱས་ན་སྟིང་གི་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་གསུང་། །དེ་ཡང་སྟོན་ང་འབྱུང་པ་མོ་གྲུ་ན་ཡོད་དུས་ན། །ཆོས་རྗེས་བཀའ་ཤོག་ལ་ཆས་རྒྱུ་བཞིག་དག་སྟོང་དོ་རྗེ་དཔལ་ལ་བསྐྱར་བ་ལས་ཀྱང་། །བདེ་སྐྱིན་ཏིང་འཛིན་མི་གནས་པ། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་པར་གཡེངས། །གཞན་རྒྱུད་གྱིན་གྱིས་མི་བསྐྱོབས་པས། །བསྐྱེམ་བསལ་ཆབ་ལ་མི་གསོལ་ཞུ། །ཞེས་པ་གནང་སྟེ། །དེའི་དོན་ཡང་ལྟེ་འོག་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡིན། །འདི་ལ་གནས་ན་བདེ་བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་མཐུ་ཆེན་པོ་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༥༧

དེས། ཆོས་ལ་ཡང་སྐད་སྐད་གིག་གིག་མེད་ཀྱང་གཞན་རྒྱུད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱོབ་ཀྱིས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བར་བྱེད་ཀྱིས་ཏེ། དཔེར་ན་ཞུ་བྱས་དངོས་གྲུབ་ལ་སྒོམ་ཞུ་བྱས་པས་ད་དེ་  
ཅུག་བྱ་ཐེར་བས་སྒོམ་མ་ལ་སྒོམ་སྐྱེས་སྐད་དེ། དེའི་བྱིན་རྒྱབས་ལགས་མོད། དེ་མིན་ན་ད་དེ་ཅུག་བྱ་བྱ་བའི་ཆོས་འོང་བ་མེད། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ནལ་ནས་  
ཀྱང་། གནས་ཐེར་བྱག་མེད་པའི་ཞུ་བྱས་ལ། །བདེ་སྟོང་ལ་རྒྱན་ཆད་མེད་དོ་སྐད། །དགོན་པ་ཡོད་སྐད་ཀྱང་མ་ཐོས་སོ། །གསུང་སྟེ། དེ་ཡང་ཞུ་བྱས་ཏེ་སྒོམ་ཞིག་ལ་བསོད་  
སྒོམས་སྒྲངས་ཏེ་དེས་མ་བྱིན་པའམ་མ་འགྲངས་ཀྱང་གཞན་དུ་མི་སྟོང་བར་གྲོག་པོར་ཉལ་ཞིང་སྐྱུང་བར་གནས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ། །ཁོང་གིས་ལྟོ་འག་གི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མངའ་  
བརྟེས་པ་ཡིན་གསུང་། ཡང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ནལ་ལྟ་ནས། ཟ་ཆ་མེད་གསོལ་བའི་མི་ལ་ལ། །མཁའ་འགྲོའི་སྤྱིན་ཆོགས་འདུའོ་སྐད། །གཏོར་མ་ཡོད་སྐད་མ་ཐོས་



ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་ཉེ་བཞི་  
ལྷ་

༄༅། གསུངས་ཏེ། བླ་མ་ལྟུང་དང་ཟན་བའི་ན་ཅིག་ཅམ་གྱི་གཏོར་མ་ལ་འདུ་བ་མ་ལགས། བདེ་སྤྱིན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནད་དུ་སོང་བ་ལས་  
བྱུང་བ་ཡིན་གསུང་། མདོར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་འདི་ལ་གནད་དུ་སོང་བའི་དུས་ན་སྤྱིན་དང་གཉིས་ཤེས་ཏེ། བྱི་གདུལ་བྱའི་ཕུང་པོ་དང་། ཁམས་དང་སྤྱེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
ཅད་ཤེས། ནང་དོན་ལུས་འདིའི་སྤྱི་བོན་ས་ཀྱང་པའི་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་གནས་ལུགས་ཤེས་ཤིང་བྱའི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཏེ། འབྲུག་སྤྱ་ལྟར་གྲགས་པས་ས་སྤྱང་  
བྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བཀོད་པ་རྒྱལ་མི་བྱིང་བ་དང་། ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་པས་ས་སྤྱང་བྲུབ་པར་འབྱུང་། ཐུན་ཅིག་བསྒོམས་པས་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱང་བ་  
འབྱུང་། འདོད་ཡོན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལོས་སྤྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ལྟར་འོང་། དེས་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་སྤྱ་

ལྷོ་པའི་པལ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༦༧

ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆོ་གཅིག་གིས་བདེ་སྒྲགས་ཏུ་ཐོབ་ཅིང་འཕྱིན་ལས་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པས་འགྲོ་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཆོག་པ་པ་སྤུན་གྱིས་འགྲུབ་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་བུ་རྒྱམས་གྱིས་  
དེ་ལྟར་སྤྲུགས་ལ་གཞག་པར་བྱ་གསུང་། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། སྤྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུགས་ལུས་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་ཅིག་ཏུ་  
བསྐྱོམ་པ་ལ་ཟེར་བ་མ་ལགས། ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཙུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་མངོན་སུམ་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་ཟེར་བ་ལགས། དེའི་ཉམས་ལེན་ཐོ་རངས་  
གནད་ཆེ། དགོ་སྤྱོར་མ་སྐྱེས་པ་ཡང་ཐོ་རངས་སྐྱེ། བོགས་མ་ཐོན་པ་ཡང་ཐོ་རངས་ཐོན། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་ཐོ་རངས་ཐོབ་  
སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཐེའི་ལུས་འདི་ལ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ལུགས་གྱིས་མི་གཙང་བའི་རྒྱས་གྱིས་གང་བར་འདོད་ཀྱང་། སྤྲུགས་གྱི་ལུགས་གྱི་དག་པའི་ལུས་སུ་གྲུབ་པར་འདོད་

༡།

ཁ་ལ་མི་གཙང་བཞིག་སྤངས་ནས་གཙང་བཞིག་སྤྱབ་རྒྱ་མེད། དཔེར་ན་གསེར་དོ་དང་དཔུལ་དོ་ལ་གསེར་དཔུལ་གནས་པ་དང་འདྲ། དེ་ཡང་  
 ཉིན་པར་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟའ་བཏུང་བྱས་པ་རྣམས་། མེ་རླུང་གིས་དྲངས་སྟེགས་སྟེན་ས། སྟེགས་མ་དྲི་ཆེན་དང་དྲི་རྒྱ་སྟེར་འདོར། དྲངས་མས་རྩ་དམིགས་  
 རྣམས་ལ་བྱུང་ཅིང་ཤེས་པ་གསལ་བ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་སྤུ་རུང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེས་སྦྱེད་པ་ལགས་མོད། དེ་ཡང་ལ་ལ་དག་ཤེས་པ་  
 ཐོམ་པ་དག་ཟས་དང་ཁར་མི་ལོན་པ་བྱུང་ན་བད་ཀན་དུ་འདོད་དེ། དེ་ཡང་ཡིན་མོད་ཀྱིས་གཙོ་ཆེར་མེ་རླུང་གིས་དྲངས་སྟེགས་མ་སྟེན་པ་ལགས་མོད། དེ་སྦྱེད་ན་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་  
 གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བ་ལྟར་ཉིང་དེ་འཛིན་གསལ་གསུང་། དེ་ཡང་རྗེ་མི་ལའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤོང་པོ་དགུ་འདུས་ཀྱི་རྩ་བ་ན། ཁད་དུག་ལྷ་སེལ་བའི་སྟེན་ཅིག་ཡོད། ཁོ་

ཡེན་ནམ་མི་ཡེན་བྱེད་རང་ཤེས། གསུང་། དེ་གང་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པ་འདིར་དབང་པོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་ལྟ་བུ་བསྐྱམས་ནས་བསྐྱོམས་པས་ཐབས་ཐེག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་  
 འཕེལ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཇོ་མོ་གླུ་རྩེ་མ་གཟུགས་མཛེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྒྲུ་མ་རྩ་མི་ལོ་རྩེ་བའི་ཞབས་ཏོག་ཕྱག་རྒྱ་མ་མཛད་དེ། སྒྲུ་འཇལ་ནས་ཆ་ལུགས་བྱང་  
 མེད་རང་གིས་ཆོག་གསུང་ནས་དེ་ལྟར་ཡོད་སྐད། དེར་ལོ་དགུ་ཞབས་ཏོག་བྱས་ནས་མཐར་སྒྲུ་མ་ཉིད་གྲོངས་ནས་ཇོ་མོ་སྒྲུ་གདམས་ངག་ཉམས་སུ་ཡེན་ཅིང་བཞུགས་པས། ཡོན་  
 ཏན་ཆེན་པོ་སྒྲེས་པ་ལ་སྐབས་ཤིག་དྲངས་མ་ཉམས་ནས། ཡོན་ཏན་སྒྲེ་འཕྲོ་ཆད། དེ་ཡང་ཇོ་མོ་དེ་ཉིད་མ་ལ་ལས་སྒྲོལ་མར་འདོད་པ་ཡོད། ལ་ལས་རྩེ་རྩེ་ནས་འབྱོར་མར་  
 འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེན་བྱང་དུས་སུ་གྲོངས་པ་ལ་ཐུག་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་ལ་སྒྲོད་དིང་རི་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་སྒྲུན་སྒར་བྱོན་ནས་ཀར་སྒྲུ་ངཙམ་ཞིག་ཕུལ་ཏེ། དའི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ་

ཨ  
ཨྲ  
ཨྲ  
ཨྲ

༡༡།  
ཁྱི་སྒྲུབ་ལོ་རྩུ་བ་ཡིན། ལོ་དགུ་འི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་ཞབས་དོག་བྱས་པ་ལ། སྒྲུ་མ་མི་བཞུགས་ནས་རང་གཅིག་ཕུ་དགེ་སྦྱོར་བསྐྱེད་སྒྲུབ་པས་སྦྱོར་འདི་  
ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་སེལ་བར་ཞུ་ཞུས་པས། འོངས་དག་ཀ་ར་ལ་དྲི་བོ་གསུང་ནས། ཀ་ར་ལ་མོ་ན་རེ་འདི་སྐད་ཟེར་ཅེས་གསུངས་ནས་སྒྲུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀ་ར་ལ་དྲིས་  
པས། ཀ་ར་མི་སྒྲུབ་པར་འདུག་གསུང་ནས་བོར་ནས་བཏང་། དེ་ནས་བུ་རམ་ལྟངས་ལྟུག་གཟུགས་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས་ཀྱང་སྒྲུར་སྐད་གསུང་ནས་སྒྲུར་ནས་  
བཏང་། དེ་ནས་ཡང་གུ་གུལ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཕུལ་ནས་ཞུས་པས་ཀྱང་དེ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱེད་ནས་དྲི་བྱུང་འདུག་སྐད། དེར་གུ་གུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པར་འདུག་སྟེ། དམ་ཉམས་མ་བྱོད་པའི་  
ཚུར་མ་བྱོད་པར་བྱིར་བྱེད་གསུང་། དེར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་ངས་དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་ལས་མ་བྱིས་ན་གང་ཚུགས་ལགས་ཞུས་པས། དེ་བྱོད་གྱིས་དབང་ཞུས་ནས་དབང་ཡོན་མ་

ཕུལ་བར་འདུག་པ་གསུང་སྐད། ང་རང་ཕུལ་བ་ལགས་ཞུས་པས། ད་ཁྱེད་གྱི་མིང་པོ་ཞ་མ་དགོན་མཆོག་གིས་རྟ་ནག་པོ་གཅིག་རིན་དུ་ཐོས་ནས་འདུག་པ་གསུངས། དེ་རིན་དུ་  
 གྱིན་པ་མིན་ཡང་མིང་པོ་ལ་གྱིན་པས་རིན་དུ་སོང་འདུག་གསུང་སྐད། འོན་དུང་ལགས་པའི་ཐབས་ཞུ་ཞུས་པས། འོན་དུང་ལགས་པའི་ཐབས་ཆོག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་  
 གསུང་། དེང་རིན་བཞུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་ལ་འཆོལ་ལམ་ཞུས་པས། དེས་མི་འོང་གསུང་། འོན་ཅི་ཙམ་འཆོལ་ཞུས་པས། ཟན་གྲོན་པོར་གང་དང་བྱ་མེད་སྒོ་  
 ང་གཅིག་དགོས་གསུང་། དེ་ཁྱེད་ནས་བྱོན་པ་དང་། བྱེད་དམ་པས་གསོལ། བྱེད་བཅུན་མོ་ལ་གནང་ནས་འདིས་ལོ་གསུམ་སྒྲོན་ཁེག་ནས་འོང་དེ་ནས་ཡང་འོང་བར་འདུག་  
 རྟེ། མདོ་རྒྱུད་ལ་སྟོས་དང་སྒྲོན་ལས་གྲོལ་ནས་འོང་གསུངས་པས། དེས་གསུངས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ཅུང་མོང་དུ་གནས་ཅུང་ཞིག་ཏུ་མདོ་གཟིགས་པས་འཇམ་དཔལ་ཅུ་

༄༅། །བའི་རྒྱུད་ནས། སྐྱེ་བ་མེད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས། །སྐྱེས་ཙམ་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་བ་མེད། །ཅིས་པ་གཟིགས་པས། རྒྱལ་ཏེ་སྐྱོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཡིན་  
 ཏན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཏེ། གྲུབ་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཆེན་མོར་གྱུར་པ་ལགས་པར་གདའ། རྗེ་ཆེ་གདན་དུ་མ་ཆོད་པ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནམ་མཁའ་ལ་འདོམ་པའི་སྤྲེང་ན་མར་སྒྲོར་བ་  
 བྱེད་པ་ན་རྩ་མི་ལོ་རྩུ་བས་གཟིགས་ཏེ། ཨ་བི་བོད་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མེད་སྐྱམ་རྩ་ན། ཡོད་པར་འདུག་བྱེད་མེད་ཤམ་བུ་བྲ་ཤིག་གོ་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་ལ་བྱོན་པ་མཐོང་ག་སྤང་  
 སྐད། དེ་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་མར་བཞུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞལ་བ་ལྟར་འོང་བས། ཡུལ་པ་ལ་བཟན་པར་བྱུང་བས། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་དུ་བཞུད་པར་བྱ་བེད་ཕྱིན་པས་  
 མི་སྤང་། ཉེ་གནས་མ་ལ་ཨ་ནེ་གར་སོང་ངེས་པས་ཡ་གི་ཡིན་བེད་བས་གདུང་སྒྲལ་ཕུག་མོན་ཞིག་ཏུ་སྤང་སྐད། ཆོས་ཞུས་པའི་ཆེན་ངས་བསྐྱོམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཞིག་ཡིན་

མ  
སྒྲིབ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྒྲིབ་༡༧༩

ཡུལ་བསྐོམ་དོག་ཏུ་སྒྲིལ་བ་ནི་ག་ཡིན་གསུང་སྐད། དེས་ན་སྒྲིལ་བུ་ཀུན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྩ་བ་དྲངས་མ་ཁོ་ན་ཡིན། རྩ་བ་མེད་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་  
འདབ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རྩ་བ་དྲངས་མ་འདི་མེད་ན། ཏྲགས་དང་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་བས་རྩ་བའི་སྤྱང་བྲན་གཤམ་ཆེ། གསང་སྤྲགས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་བློ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་མེད་ན་མཛེན་དང་ཤུག་ཀྱི་དང་དམུ་རྩུ་མིད་འརྩུས་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་  
བར་ཆད་ལ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ཡོད་ན་སྒྲོན་དེ་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་ནིང་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འབྱུང་གསུང་། དེས་ན་སྒྲིལ་བུ་རྣམས་བདུད་  
ཅི་འབྲིལ་བ་བྱ་བའི་བློ་བོ། སྐྱམ་དོག་དང་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ནི་ག་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ལགས། དེ་ལྟར་མི་བསམ། བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་རང་ལ་གནས་པ་



ཐ

ཉིས་བརྒྱ་ ཉིས་བརྒྱ་

ལྔ

༄༅། །ཡིན། འདི་མ་ཉམས་ན་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒོ་ག་སྒྲིང་བྱིན་པ་ཡིན་པས། འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉམས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཐེ་བཙུན་ཆེན་པོས་ལོ་དུག་ཏུ་ཐབས་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་དོད་མ་སྐྱེས་པས། དེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་མས་ལུང་བསྟན་ཏེ། ཐབས་འགལ་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ཙོག་ཕུའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་ཀྱང་བྱ། ལ་སྤྱི་གངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་དེ་བྱས་པས་དོད་དང་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་སྐྱེད། དེ་ཞིག་ན་གནས་ཆུང་ཞིག་ཏུ་བྱོན་པས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས། དད་པར་བྱུར་ནས་ཐེ་བཙུན་དབུ་ཅེའི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་བསྟེན་བསྐྱར་བྱས་སྒོ་ལ་ལྷགས་བཅུག་སྟེ་འདི་ནས་གར་ཡང་མི་བཞུད་པ་ཞུ། དེ་ཀྱི་འཁོས་གསོལ་གྱིན་སྒྲ་མཆོད་མི་མཛད་ཅེ་དབུ་བསྐྱུང་བཞེས་པར་ཞུས་པས། ཞལ་གྱོས་བཞེས་ནས་བྱེད་གསུང་བ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་དོ་ཐེ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཉམས་ཀྱིས་མགོ་ཚལ་པར་

ཐ རྒྱུ་པའི་པ་ཀའ་འབྲུམ་པ་རྒྱུ་པ་  
༤༤

ཁོས་ཞེས། དབུ་སྒྱུང་བཞེས་སྐད། དེ་ནས་སྤྱིར་བྱོན་ན་བཟའ་རྗེས་ནས་ཤད་གྱིས་བྱོས་པ་དང་། ཉེ་གནས་གྱིས་དེ་ལྟར་མཛད་ན་དབུ་སྒྱུང་དེ་མི་བཞེས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞུས་  
པས། དས་མཁའ་འགྲོ་མའི་མགོ་པར་ལ་མ་ཁོས་ན་མཁའ་འགྲོ་མས་རྩེར་ལ་མི་འགས་གསུང་། འོན་ཀྱང་རྩེར་ཟད་ལོན་པ་དང་དབུ་འགས་པ་ཙམ་དུ་སྒྱུང་པའི་ཆོ། བྱད་མེད་  
འཆི་མ་རྩེ་རེ་བ་འགའ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཞིག་ཤོས་སུ་དམིགས་པ་སྟོན་ཟེར་བ་དང་དབུ་འི་སྒྱུང་བ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་སོས་སྐད། མདོར་ན་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འབྲིལ་བའི་  
གནད་ཡིན་པས། གནད་དེ་གོ་བར་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ཞུ། ཡང་བསྟོན་བཞིག་གྱུ། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྟོན་ཆེན་པ་བྱ་བས། ལུས་  
ཉམས། སེམས་ཉམས། རྩི་ལམ་ཉམས་གསུམ་ཤེས་དགོས་གསུང་། དེ་ཡང་ལུས་ཉམས་ལུས་གྱིས་ཅི་བྱེད་པ་དང་། སེམས་ཉམས་སེམས་གྱིས་ཅི་བསམས་པ་དང་ལགས་

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ཉེ་དགུ་  
༤༥༧

༡༡།                    ༡༢།    དེའི་དུས་སུ་བཅུ་ཚེས་དང་སུམ་ཚེས་གནད་དུ་བསྐྱེད་གསུང་།    མི་ལམ་ཉམས་ལ།    རྩེ་བཅུན་གྱི་ཞལ་ནས།    ང་མི་ལམ་ལ་མཁམས་པ་ཡིན་  
གསུང་བཞི།    མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་གསུང་བ་ཡིན།    ང་མི་ལམ་བསྐྱར་བ་ལ་མཁམས་གསུང་བཞི།    བཟང་པོ་ངན་པར་མི་བསྐྱར་བ་དང་།    ངན་པ་ཐམས་ཅད་བཟང་  
པོར་བསྐྱར་བ་དེ་ཤེས་དགོས་པ་ལགས།    དེ་ལ་མི་ལམ་མི་བ་ཐམས་ཅད་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ལས་སྐྱེ་བ་སྤྲུམ་པ་ན་ཆད་དང་།    ད་ལྟར་ཅི་བྱེད་བཞིན་པ་དང་།    སྤྱི་མ་  
ཅི་བྱེད་དགོས་པ་དང་།    ཚེ་སྟོང་ལ་སོགས་པའི་བག་ཆགས་འབའ་ཞིག་མི་བ་ཡིན་ལ།    རང་རེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱིས་མི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་ཟིན་པ་ཡང་བག་ཆགས་  
ཡིན།    སྤྱིར་ཡང་བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་དང་།    འདག་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ལས།    ཚེས་དུག་གིས་བག་ཆགས་བསྐྱབ་པ་ལགས་པས་ཉིན་པར་གཏུམ་མོ་དང་སྐྱུ་ལུས་

ཐ

སྒྲིབ་པའི་པ་ཀ་པ་ལྟུང་པ་རྒྱུ་ལྟར་། ༥༥

བསྐྱོམ་ཏེ། རྒྱུ་མེ་མི་ལམ་དང་འོད་གསལ་ལ་འཛིན་པ་གཤམ་ཆེ། གཉིས་པ་ཐུག་ཀྱང་ཆེན་པོས་བག་ཆགས་འདག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་། སྒྲིབ་མི་ལམ་འཛིན་པ་ཡང་རུང་མི་འཛིན་པ་ཡང་རུང་སྟེ་མི་ལམ་གྱིས་ལེགས་ཉེས་བསྐྱབ་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་སྒྱུར་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་མི་ལམ་ཟིན་པའི་གང་ཟག་ཅིག་གིས་མི་ལམ་དུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འམ། སྒྲུ་མ་དམ་པ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་མཐོང་ནས་དེ་ཉིད་རང་དུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཅིག་བྱས་ནས། རང་ལ་བསྟེན་དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གོང་ནས་གོང་དུ་བོགས་ཐོན་ཅིང་། ཞལ་ཡང་ཡང་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལ་མི་ལམ་འབྱོངས་པ་དང་ཟིན་པ་ཟེར་བ་ལགས། ལོ་དང་རྒྱ་བར་ཡང་མི་ལམ་སོགས་རེ་མི་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱོམ་ཆེན་པའི་མིང་མེད། ཟིན་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། མི་ལམ་སྟུན་གཅིག་ཟིན་ན་སྐྱོམ་ཆེན་ཞག་བདུན་འཆོ་བྱ་བ་གསུང་། མི་

༄༅།

ལམ་མ་ཐེན་པས་གཉིད་སངས་ཐག་ཏུ་འབྱུང་འཁོར་མ་ཞིག་པ་ལ། ལམ་གཏོང་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལྷན་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན། དེ་ཡིས་ཡོན་ཏན་གོང་  
 ཉན་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར། འབྱུང་འཁོར་འགྱུར་ནས་བཅོས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གསུང་། ཡང་ངན་པ་མི་མ་ཡིན་ནམ། ཁའི་དབུགས་འཕྲོག་ ཁོང་པའི་སྲོག་གཅོད་པ་མིས་  
 གུང་། མི་ལམ་འབྱོངས་པ་དེས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་ཤིང་བདག་གི་མི་ལམ་ངན་པ་འདིས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་ལམ་ངན་པ་དང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ཤེས་  
 བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱེས་དུ་ལམ་དུ་བཏང་། དེ་ནས་སེམས་བསྐྱེད། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་བསྐྱོམ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་བཞག། ཁར་ཆད་དངོས་  
 གུབ་ཏུ་འགྱུར། སྐྱོན་ཡོན་ཏན་དུ་འཆར་གསུང་། ཡང་རི་བྱོད་ལ་སོགས་པར་འདུག་པའི་དུས་སུ། དངོས་སམ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་

བར་དུ་གཙོད་པའི་གཟུགས་སམ་ལྷས་འཇིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་སྟོན་དུ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་ལམ་གྱིས་བསྐོམ་པ་ཡིན། དེ་ལ་གསལ་ལམ་སྟེང་རྒྱལ་བ་སྐྱེད་པས་སྟོན་མི་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་ཁོང་རང་ཡི་དམ་དུ་འགྱུར་བསྐོམ་ལ་སྦྱི་བོ་ནས་རང་ལ་བསྐྱེམ་ལ། ཅིག་ཤོས་སུ་དམིགས་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་རང་གི་དབང་དུ་འདུས་ནས་རྟག་ཏུ་གདོང་གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལ་བདུད་ཆོས་སྟོང་དུ་བསྐྱུར་བའི་གདམས་ངག་ཞེས་གྲུང་བྱ། བར་ཆད་དངོས་གྲུབ་ཏུ་ཡོན་པའི་མན་ངག་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལ་སྦྱིར་སྦྱིར་ལ་དུ་འབྲེའི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ཐམས་ཅད། ནང་དུ་རང་གི་བསམ་པ་ངན་པ་སྟོབས་སུ་བྱུར་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སྦྱིར་ལ་ན་མཐོང་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་བགོགས་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་བདོག དེས་ཅིག་ཤོས་བསམ་པ་བཟང་པོ་ཟབ་པ་ཡིན་བཟྱི་བ་གསུང་། ཡང་སྒྲ་

༄༅།

ཁ་དང་ཡི་དམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་སུ་ཞལ་མཐོང་ན། དེར་རང་གི་བསམ་པ་དང་མོས་གུས་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གྱུར་བ་ལགས་པས། ཡུན་  
 རིང་པོར་ཁ་པོག་གི་སྟོང་པ་མིན། བསམ་པ་བཟང་པོ་དེ་མ་འགྱུར་པ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་བསྟུས་པ་ཚར་གཅིག་སྟུང་ནས། རང་གི་སྒྲི་བོ་ནས་བསྟེམ་ལ། བདེ་སྒྲིན་དུ་  
 བཞུགས་སུ་བཅུག་ནས། རང་ཉིད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྟག་ཏུ་ཞལ་མཐོང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་སྟོབ་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བར་ཆོད་དུ་  
 འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོན་ཡེ་ཕྱག་པས་རྟུ་རུ་དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་ཞལ་མཐོང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་མོས་གུས་བྱས་པ་ལ། ཅི་ཙམ་ཞིག་ན་སྟེ་ཕུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་མདུན་དུ་པར་  
 རྒྱག་ཚུར་རྒྱག་བྱས་ནས་མེད་སྐད། དེ་སྟེས་བུ་རྣམས་སྒྲ་མ་སྟེ་ཕུར་འགྱུར་བ་ག་ལ་སྟིད། ནང་དུ་རང་གི་བསམ་པ་འགྱུར་བས་སྒྲ་མ་སྟེ་ཕུར་གྱུར་པ་ལགས་མོད། དེ་ལ་བར་

ཆད་བྱུང་ཟེར་བ་ཡིན། དེ་བས་ན་བར་ཆད་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་གནད་ཅིག་ནང་ནས་སྒྲིག་མ་ཤེས་པར། སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཕྱེས་ཕྱེས་ལ་སོགས་པ་ལ་རེ་ན་དེས་མི་འོང་ག་སྤྱང་། སྤྱིར་གར་འདུག་པའི་སར་ཡང་ས་གཉིན་བརྟོ་བ་དང་ཤིང་གཉིན་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ། ཅིག་ཏུ་བར་ཆད་གི་རྒྱ་ཡིན། གཉིས་སྤྱི་མི་ཆོག་པ་ཡིན་པས་འདུལ་བ་ལས་ཀྱང་བཀའ་པ་ལ་གས་མོད། དེ་ཡང་སྤྱི་ན་འཕན་ཡུལ་གི་རྒྱམ་པ་ཇོ་སྤྱས་བྱ་བ་དེ་བོད་སྤྱུག་ཅིག་ལ་ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཆོས་ཀྱང་སྤྱུགས་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་མ་བྱེན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཡང་སྤྱུགས་གི་སྤྱས་ཡིན་པ་ལ། ཁོང་གིས་མང་ཁྱུང་དུ་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་བ་ན། ཤིང་སྤྱང་ཅིག་ཡོད་པ་དེའི་ཟེལ་རྒྱུས་གཞོད་པར་བྱུང་ནས། ཉེ་གནས་ཇོ་རྗེ་དབང་སྤྱུག་ལ་སྤྱི་རེ་རེངས་པར་བྱེར་ལ་ཤོག་ག་སྤྱངས་ནས་ཁོང་རང་གིས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་དེ་ཆོད་གྲུབ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྒྲོར་བདག་མོ་དེ་ད་འཇུག་བྱེད་ཟེར་ནས་བྱང་རྩུང་གིན་བྱུང་།



ཐ  
ཉིས་པ་ལྟ་  
སྒྲིག་པ་  
ལྟ

༡༡། །སྐད། མེས་མ་བཟོད་པར་སྒྲོན་དུ་འོངས་པར་འདུག དེའི་གྲོགས་ལ་བཅོས་མ་བྱས་པས། ལྷས་ངན་ཆེན་པོ་བོན་གྱིས་མི་སྒྲིག་པ་བྱུང་གསུང་  
སྐད། དེ་ནས་གྲོངས་པ་ལགས་པར་གདའ། དེ་ལ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཁོང་གིས་གོ་མ་བཅད་བོན་གྱིས་མ་ལོག་ཡང་ཇེ་རི་གདམ་ངག་གིས་ལོག་ནས་འོང་བ་ཡིན་  
ཏེ། དེད་འབྲི་གྲང་པ་གཏམ་དེའི་འོག་ནས་མི་ལོངས་གསུང་། དེའི་དུས་སུ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བ་དང་ཨ་ཅང་ཡང་ཆེས་ཏེ། མདོར་ན་རང་གི་ལུས་དེ་མིན་པ་གང་དུ་བསྒྲུབས་  
ཀྱང་ཆོག་སྟེ། དེ་ཡང་ཏྲ་དང་སྤང་བོ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། ཡང་ན་ས་རྩོམ་གསུམ་བསྒྲུབས་ཀྱང་གཞོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་གསུང་། ཇེ་རི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྤང་བ་སེམས་སུ་  
ཤེས་པ་ཡི། ཁྱིང་དེ་འཛིན་ལ་བསམ་མི་བྱུང་། ཞེས་གསུངས་པས། དེའི་ཇེས་ལ་བྱུང་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་པ། རྩོམ་ཅིག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་གནས་སྐབས་དེའི་སྒྲོན་ལས་

ཐ རྒྱུ་པའི་གཤམ་འབྲུག་པ་སྒྲིང་། ༦༧

གྲོལ་གསུང་། ཁོང་གིས་ཡང་དེའི་དུས་སུ་གཞན་མ་བྱུང་ཡང་དྲེང་དབང་ཕུག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཀྱང་། གཞོད་པའི་ཡུལ་དེས་མི་མཐོང་བས་བར་ཆད་འཇུག་པ་མེད་པ་ལགས། ཡང་  
སྒོན་རྩེ་ཡེ་ཕུག་པ་བྱུང་དེས་སྒྲོང་རྩེ་དུ་དགོན་པ་གསར་པ་ཞིག་བཏབ་ནས། ཕྱིས་ཁོང་རང་དཔོན་གཡོག་ཁ་ཡར་གྱིས་བྱོན་པའི་ལ་རྩར་བྱོན་པ་དང་། སྒྲོང་རྩེ་གི་བྲག་གསེབ་  
ནས་སྐྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དོན་ནས་མགོ་ཁོང་གི་བྲག་ས་ཁར་བཏད་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་འཇའ་ཆོན་དུ་མཐོང་སྟེ། དེའི་ལོ་ལ་ཁོང་གྲོངས་པར་གདའ། ཆོས་རྩེའི་  
ནལ་སྒྲན་ནས། ཁོང་གྲུབ་ཐོབ་ཡིན་ཡང་དེ་ཀུན་ལ་བཅོས་ཡེ་མི་བྱེད་པ་སྒོན་པར་བྱུང་། སྒྲོང་རྩེ་དཔས་སྒྲུ་མའི་ཞབས་འདྲན་དུ་སོང་གསུང་། དེས་ན་སྒྲུ་མ་རྣམས་རྒྱུན་བྱུང་དུས་  
སུ་སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཕག་སྒྲུའི་གཏུན་བུ་ཉར་གནད་དུ་བསྐྱོན་དགོས་པ་ཡིན། སྒྲུང་བ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནད་ཀྱང་འདི་ཡིན། སྒྲོལ་བྱོར་བསྐྱར་གསུམ་

༡༡། །འདི་ཤེས་ན། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉེས་སྒྲིན་བར་ཆད་དང་བྲལ་བ་ལགས་པས། དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུངས་སོ།། །།ཡང་གྲུ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་སྒྲིམ་ཆེན་པ་ཀུན་གྱི་བྱ་བ་མཐའ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲུང་ཀྱི་ཏོག་ཀྱི་གསུམ་དང་བྲལ་ནས་སངས་རྒྱས་བར་འདོད་པ་འདི་གས་ཆེ་སྟེ། འོ་སྒྲིམ་རང་གི་བརྒྱུད་  
 པ་འདི་ཡང་ཇེ་སྒྲིམ་པོ་པའི་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལྟར་བཞེད་སྐད་དེ། དེ་ཡང་གོང་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བྱའི་རིམ་པ་དང་སྒྱུར་ནས་རིམ་པས་གསུངས་པ་ལགས་པར་  
 གདའ། དང་པོའི་དུས་སྤྱི་བའི་འཁོར་སེམས་ངོ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། ངན་པ་དང་པོའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་། སྤྱིས་དཔལ་ཕག་མོ་བྱུ་བ་དང་། ལྷ་སྟེངས་ཀ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་བྱོན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཇེ་ཇེ་འཆང་དངོས་ཡིན། ངའི་འཁོར་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྤྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བྱ་བ་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབའ་ཞིག་ཡིན་བྱ་བ་གསུང་སྐད། དེ་ཡང་

དང་པོ་ནས་དེ་སྐད་གསུངས་ན་བཀའ་གདམས་ལ་སོགས་པ་མང་པོ་དོགས་པས་སྒྲུ་མ་རུས་པའི་རིགས་སུ་འདུག་གསུང་། ལྷོ་གི་ལོ་ལ་ཕག་མོ་གྱུར་བྱོན་ནས་ཀྱང་ལྷོ་གི་ལོ་  
ལ་ལྷུང་ན་ལས་འདས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་དང་པོ་ཆོགས་པའི་སྟོང་ལ་རུབ་གླིང་དུ་ལོ་དུག་བཞུགས་ཀྱི་བར་ལ་རྟོགས་ལྡན་སྒྲེ་བ་མི་ལེན། མོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་པ་ལ་  
སོགས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དེ་རང་གསུངས་པས། བུ་སྟོབ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ལགས་པར་གདའ། ཅིན་ཅིག་སྒྲུན་སྒྲུན་ནས་ཉེ་གནས་ཁ་ཡར་དང་བཙས་པ་ཤར་གླིང་གི་སྟོང་  
དུ་སྟོབ་སང་ལ་བྱོན་པས། མདོ་སྒྲུད་པའི་བྲ་པ་ནིག་གིས་སྒྲུན་བྲངས་ནས་བྱ་རམ་དང་ང་ལ་སོགས་པའི་བསྟེན་བཀུར་མཛད་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྒྲུན་ས། བྱོད་བསོད་  
ནམས་བསགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དགོན་པ་ཡོད་པ་གསུངས་པས། དེར་ཁོ་ན་རེ་འདི་ལ་ཐུགས་སྟོད་ན་དབུལ་ཟེར་བས། ཞལ་སྒྲུན་ས་ད་ཐུགས་ལ་བཏགས། དའི་མལ་སྒྲུན་རྣམས་

༡༡། །ད་ལྟ་རང་ཁྱེད་ལ་ཤོག་གསུངས་ནས་དེ་ཕྱི་རང་ནས་གཟིམས། དེའི་ནང་ནས་ཉེ་གནས་མེ་ཉག་རིང་མོ་ཐུགས་སྟོབས་ཆེ་བས་ཐམས་ཅད་འཇག་མ་  
 དང་ཐུག་མ་ལེན་དུ་བཏང་། ལ་ལས་འཛིམ་པ་གཡོས་ཏེ། དེ་ཉིན་རང་ལ་སྒོ་དང་ན་ལ་ལ་སོགས་པ་ཆར་བའི་གཟིམས་སྒྲིལ་ཞིག་བྱས་པས། རིན་པོ་ཆེའི་ནལ་ནས། འོ་ཤིན་  
 ཏུ་ལོགས། ཁྱེད་ནམས་གྲིས་བསམས་པ་ཙམ་གྲིས་འགྲུབ་པར་འདུག་པས། མིང་བསམ་གྲུབ་མེ་ཉག་རིང་མོ་བྱ་བར་ཐོགས་ཤིག་གསུང་སྐད། དེ་ནམས་ཅི་ལ་སྐྱེད་སྐྱངས་  
 ནས། ཤར་སྐྱིད་ན་བཞུགས་པའི་དུས་ན་གྲུབ་མཐའ་ཨོན་ཏེ་འགྱུར་སྐད། ཆོས་རྗེ་བྱོན་པ་དང་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལོག་གིས་འགྱུར་ཏེ། སྤུལ་གྱུན་གྱང་གྲུབ་མཐའ་འགྱུར་ཏེ་  
 རེ་གསུང་། དགོ་བཤེས་དམར་པ་དང་། ལྷ་དབྱ་རྩ་རི་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྱང་གསུང་། དང་པོའི་གྲུབ་མཐའ་ནི། དེ་ལྟར་སེམས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་སྒྲུ་ཏོགས་གྱང་། རྒྱ་གསུམ་དང་མ་

བྱལ་བས་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་སྐྱོད་གསལ་བས་རྣམ་པར་སྦྱིན་པའི་ལུས་འདི་ལ་ད་ལྟ་ན་ཆ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ཡང་ཉི་བའི་དུས་སུ། ལུས་དང་བྱལ་ནས་བསྐྱོམས་པའི་འོད་གསལ་ལ་དང་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་ནས་སངས་རྒྱ། ཡང་ད་ལྟ་སེམས་རྟོགས་ཀྱང་རྗེས་ལ་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུང་བ་འདི་འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡུལ་ལྷ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་ནས་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་བྱལ་ནས་སངས་རྒྱ། ཡང་རྟོགས་རྒྱུ་ཡང་ཆོས་སྐྱོད་འབའ་ཞིག་ཡིན། ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་སུ་སྒྲུབ་འདི། འཆི་བའི་དུས་སུ་སྒྲུང་བ་དང་། མཆེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་དང་། ཉེ་བར་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུང་ཉེ་རྟོག་པ་རིམ་པ་ལྟར་ཐིམ་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཤར་ནས་སངས་རྒྱ་སྟེ། རོན་ལ་དེའི་དུས་སུ་བྱུང་པར་གྱི་གཞི་ལུས་མེད་པས། དེའི་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་སེམས་དང་སྒྲུང་བ་ཡང་མེད་ཅིང་། བར་དོ་འོད་གསལ་ལ་གཉིས་པོ་འབྲེས་

༡༡། །ཏི། དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆགས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་གཉིས་འབྲེས་པ་ལྟར། ཆོས་སྐྱབས་ཐང་ཐལ་ལ་འབྲིལ་གྱིས་སོང་ནས་གཟུགས་སྐྱུ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་  
 འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་མི་འདོད་དེ། མདོར་ན་ནམ་ཉིས་ངས་རྒྱས། ཐོད་པ་མགོ་ལ་མི་འཛོག་ རྟོགས་ལྡན་སྐྱེ་བ་མི་ལེན་པར་འདོད་སྐད། ཕྱིས་ཆོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་  
 དུས་ཅིག་ན་ཆོགས་ཆོས་ལ་སྒྲར་སྐྱེ་མེད་རྟོགས་ནས་རྒྱ་འབྲས་མི་འདོད་པ་ལ། དེའི་ཉིན་པར་ཨ་འཐས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པ་དང་། མཉམ་རྗེས་དང་བྱུང་འཇུག་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 དུས་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་རྣམ་པ་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་ད་ལྟ་མ་བུལ་བར་བར་མ་དོར་འབྲལ་བ་ལ་དེས་ན་ཁོ་ཐག་ཆད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 གྲུབ་མཐའ་བྱོན་པས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ཆོས་འདི་ལ་འཕྲོ་ཡོད་པ་ལ་སྦྲུམ་ཡང་ཁུ་ཁུས་གསུང་། དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་

གསུམ་ཡང་ཐ་མ་ཟབ་པ་ལྟར། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཆོས་ཀྱང་མྱ་ངན་ལས་འདའ་ཁར་གསུངས་པ་འདི་ཟབ་གསུང་། དེ་ཡང་རྩི་མོ་ཐོ་ཆེན་པོ་བཞེད་ནི་ད་ལྟ་སྐྱེ་ཉི་བར་དོ་འདི་  
 ཉིད་རང་ལ་ལུས་ལུས་མེད་ཐུག་སྐྱེ་ཆེན་པོར་མ་རྟོགས་ན། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་ལུས་དང་བྲལ་ཡང་བར་དོ་ཡིད་གྱི་ལུས་གྲུ་བ་འདི་བས་དམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། སྤང་བྱ་ཡང་ད་ལྟ་སྤང་  
 བ་སྤང་མེད་དུ་རྟོགས། སྤང་བྱ་དང་བྲལ་ལ། དེ་མིན་ན་སྤང་བ་ཡང་བར་དོ་འདི་བས་རགས་པ་ཡོད་ལ། རྟོག་བྱ་ཡང་ད་ལྟ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་དུ་ཤེས་ན་རྟོག་བྱ་ལས་གྲོལ་  
 ལ། དེ་ལྟར་མིན་ན་བར་དོར་འདི་བས་རགས་པའི་རྟོག་པ་ལྟར་གསུང་། དེ་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྐྱེ་གསུམ་དང་ད་ལྟ་རང་ནས་འབྲལ་དགོས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་  
 སུ་རྟོགས་པའི་འོད་གསལ་དང་། བར་དོའི་འོད་གསལ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་འོད་གསལ་དང་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་སངས་སྐྱེ། དེ་ལྟར་ཡང་། འོད་གསལ་ལ་བཞི་



མ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ལྔ་པ་  
༤༥

༤༥། །རྒྱལ་པར་གནས། བར་དེའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱེ་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲིན་ལམ་དང་  
ཐུགས་རྗེའི་དབང་གིས། འཁོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལོས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར་བ་དཔག་ཏུ་མེད་  
པར་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་འབྱུང་བ་ལགས་པས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། །།ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཡིན་གསུང་། དེ་ཡང་ཁོང་ཐོས་བསམ་པ་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་གྱི་ནས་གཅོད་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཆོག་དང་ཐ་སྙད་གྱི་ཉན་  
ལག་མང་པོ་དང་། དཔེ་ཆ་མང་པོའི་ལུང་རྟོག་དང་། བསམ་མཐོ་ལ་སོགས་པའི་དཀའ་བ་དུ་མ་སྤྱད་ནས་མཁས་པ་བརྗེ་ཏེ་ལྟ་བུར་གྱུར་གྱུར་ཀྱང་ནང་གི་སེམས་ལ་མ་བསྟན་པར་

ཤེས་པ་སྤྱིར་ཡན་པས། དེས་རྩ་བ་འཇུགས་པའི་གནད་ཀས་ཆོ་སྤང་བ་དང་། རྟོག་མཛད་བ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་རྩུང་བར་འགྱུར། རྟོག་ཀྱང་མཛོ་དང་སྒྲུབ་དང་དམུ་རྩུང་དང་སྤྱིར་  
 རྩུང་ལ་སོགས་རྣམས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་མ་བྱུང་ཡང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྣམས་པ་ལྟ་དང་། གནས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནས། ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྱུང་བ་རྩུང་ཞིང་རྟག་ཏུ་བཀྱོན་  
 པར་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་ཆོག་དང་ཐ་སྤྱོད་ལ་མཁས་ཀྱང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩུ་མ་ཆོ་ལས་མི་ཐར་གསུང་། འོ་  
 སྤྱོད་རྣམས་འབྱུང་བ་ཀུ་སུ་ལུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས། སྤྱོད་འདོགས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅོད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་རྩ་བ་སེམས་ལས་མེད་པའི་གནད་  
 ཀས། སེམས་ནང་དུ་གནས་པ་ལ་ཆོ་རིང་བ་དང་ནད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་མཁོ་གས་རིམ་ཕུག་རྒྱ་

༡༡། ཆེན་པོ་འཇམ་མཁའ་གཏུ་མ་མོ་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་མོས་པ་དེ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱད་ལེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ནས་བརྒྱུད་པ་འདིའི་ཉམས་ལེན་ནི། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉིད་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པ་ནི། བརྒྱལ་ཞུགས་ཆེན་པོས་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མ་ཡོངས་པར་བསྒྲུབ། དེའི་ཆེ་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་སྒྲེས་ཀྱང་བར་ཆད་ཡིན་ལ། ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་དུག་ལྔའི་སེམས་སྒྲེབ་ལྟ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཅེ་གཅིག་པ་དེ་བརྟན་པ་རི་བོ་འཇམ་བཟང་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བསྒྲུབས་པས། དང་པོ་ནས་མཉམ་པར་འཛོག་པ་དཀའ་ཡང་། ལུན་དྲུག་ལ་ཙམ་དུ་སྒྲེབ་པ་དང་རྒྱུད་ནང་དུ་བསྒྲེག་ དེ་ཡང་རྒྱུད་ལྔའི་དྲངས་མ་དང་ཤེས་པ་འབྲེས་ནས། དབང་པོ་ལྔ་ལ་མ་བྱུང་སྟེ། དུལ་ལྔ་ལ་འཇུག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་

དང་ཆགས་སྒྲུང་མོངས་གསུམ་སྒྲེབ་དེ་ནང་དུ་ལོག་པས། རྒྱུང་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྟོབས་རྒྱས་ནས་རྒྱ་བ་ཡར་བྱིང་བཞིན་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དེ་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་དེ། དེས་ན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསང་གནས་སུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲ་མ་བསྒྲེལ། ཁྱེས་གསུངས་པས། གསང་གནས་ནི་སྟིང་གི་དབུས་ཡིན་  
 ལ། དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཆོས་རྒྱུ་བསྒྲེལ་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ནལ་སྒྲ་ནས། རང་རྗེ་རྒྱུང་དུ་མ་གྱུར་ཆོ། །བརྒྱུད་པ་གོང་མ་མ་གཏོགས་པ། །རང་ལ་བོར་  
 ལ་བསྒྲེལ་དུ་མ་འཇུག་ཅིག །འབྲུལ་པ་ལ་ཉིང་འབྲུལ་ནོན་ཉེན་གདའ། །གསུངས་པས། ནལ་མ་ཐོང་མ་མ་ཐོང་མེད། གསུང་ཐོས་མ་ཐོས་མེད། སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་  
 པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ། འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པས་བསྒྲེལ་པ་ལགས། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཡིན། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དབྱེ

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ཉི་བརྒྱ་  
ལྔ་པ་

༄༅། །བ་མེད་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཟེར་བ་ལགས།། དེ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པས། བད་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་ཉི་མ་རུབ་སྟོགས་  
སྟུང་གོ་བ་ལམ། ཅུ་བོ་གཞོན་སྟོགས་སྟུང་བ་པ་ལྟར། དགོ་སྟོར་གྱི་ངང་ལ་ལུགས་ཀྱིས་འགོ་བར་འགྱུར། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུས་སུ་ཨ་རེ་དགའ། ཐོ་ལེ་རྒྱལ་བྱས་ལ་བས་  
བཟང་པོ་བཟང། གོས་འཇམ་པ་གོན། གོགས་མ་ཐུན་པ་རྣམས་བོས་པས་མི་འོང། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟེ་དུས་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན། སྟོང་བུ་དྲོས་དུས་ཕྱི་དགོས་པ་ཡིན། འདྲོང་  
ཡོན་ལ་མ་འབྱམ་པར་སྟུབ་པ་བྱས་དང། སྟེས་བུ་རྣམས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། རང་གཞན་གྱི་དགོས་འདྲོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཅིང། ལྷ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་  
དགོངས་པ་ཡང་དེས་རྫོགས་པ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནང་དུ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལགས་པས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐུགས་ལ་གཞག་པར་ཞུ་



ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་  
སྟངས་  
༤༢

༄༅། །བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། མདོར་ན་སྒྲགས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི། ཐེག་པ་དེམ་པ་དགུ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་པ་ཐམས་  
ཅད་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་རབ་གཉིས་སུ་འདུས་ལ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན། དེ་ཉིད་རྒྱུད་ལ་སྡེ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྒྲགས་སུ་དབང་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་  
ཞིག་ཐོབ་དགོས་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འབྲས་བུ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་དེག་པ་འཛིན་པ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། རྣལ་འབྱོར་བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་སྟེ། སློ་བྲོས་  
འཕུག་པ་ལས། དང་པོ་ལྷ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ། །གཉིས་པ་དེག་པ་འཛིན་པ་སྟེ། གསུམ་པ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །བཞི་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་གཏོར། །ཞེས་གསུངས་

ཐ རྒྱལ་པོའི་གཞུང་འབྲུག་ཁ་སྐོང་། ༥༥༤

པས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དེ་ཡང་རབ་སྒྲ་མའི་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ལགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། རྗེ་བཙུན་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ལས། །  
དབང་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསལ་པ་མང་དུ་ཞུས། །གསུང་པ་དང་། སློབ་དཔོན་རྗེ་རྗེ་བུ་པས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས་མོད། འབྲིང་བགྱི་བ་དེ་ཡེ་  
ཤེས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་ལགས། དབང་བསྐྱར་ཐ་མ་ནི་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་རྩལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་  
བརྟེན་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཡང་། གོང་མ་རྣམས་ལ་ལྟས་ན་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་དུ་རུང་བ་ཙམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་འདིའི་སྐྱབས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་འདི་གསུངས་པར་  
གདའ་སྟེ། སྒྲོན་བསམ་ཡས་བཞེངས་པའི་དུས་སུ། སྒྲོང་སྤིད་ཀྱི་ལྷ་མ་སྤིན་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱིག་དབང་མ་བྱུང་པ་ལ། སློབ་དཔོན་པད་མ་སྐྱབ་རྒྱ་གར་ནས་སྒྲོན་ནས་སྒྲོང་སྤིད་



མ  
ཉིས་བརྒྱ་  
པའི་བུ་མཉུ་མཉུ་  
ལྟེན་

༡། གྲི་ལྷ་མ་སྒྲིན་སྒྲེ་བརྒྱད་རྣམས་བརྟུལ་ནས་དཔལ་ནུ་ལེན་བྲ་ལ་དཔེ་བྱས་ནས་བསམ་ཡས་བཞེངས་པར་གདའ། དེ་ལ་བོད་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་  
ཡང་བཞུགས་ཤིང་། ཀ་བ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡང་བསྟན་པ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྩ་གཉིས་འབྲོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་གསུང་། དེས་ན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་སྟོབ་དཔོན་  
ཀྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མཛད་ནས། སྤར་རྒྱ་གར་དུ་ཕར་བཞུད་པའི་དུས་སུ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་འཁོར་དང་བཙས་པ་སྟེལ་རྒྱུད་བྱས་པ་ལ། བཙུན་མོ་གཉིས་ཀྱིས་བལ་ཡུལ་  
ཡང་ལེ་ཤོད་ཀྱི་བྲག་ཕུག་ཏུ་བསྐྱུལ། སང་ནས་སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་གར་དུ་བཞུད་པའི་ཆོ། སྟོབ་དཔོན་གྱི་ཁལ་ནས། ངས་དོན་ལ་བྱེད་གཉིས་ལ་དབང་ཞིག་བསྐྱར་བས་སྟོད་ལ་དྲིལ་  
བྱ་སིལ་ཟེར་རྩ་ན་ཇོ་མོ་ཙམ་རོ་བཟའ་རང་ཚུར་ཤོག། སྟོར་ངས་སིལ་ཟེར་རྩ་ན་ཇོ་མོ་ཙམ་ཁར་ཆེ་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་རང་ཚུར་ཤོག་གསུང་སྐད། དེར་སྟོད་ལ་དྲིལ་བྱ་བྱུང་བ་དང་ཙམ་

རོ་བཟའ་སྐྱུ་པ་སྐྱུ་པ་ཕྱིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་རྩ་བའི་དགྱིལ་ལའོར། ཕྱགས་བཅུ་བྱོལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར། སྐྱུ་པ་ཐུགས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་ནམ་མཁའ་ལ་ལམ་མེ་སྐྱུ་པ་  
 རྣམ་གཤའ་སྐྱུ་པ་། དེར་སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་བྱོད་ང་ལས་དབང་ལེན་ནམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་དབང་ལེན་གསུངས་པས། རྩོམ་འཁུན་ལ་རྣམ་སྐྱོབ་དཔོན་ལས་དེ་སྐྱུ་པ་  
 སྐྱུ་པ་། ཕྱིས་ཀྱང་སྐྱུ་པ་པས་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དགྱིལ་ལའོར་ལས་དབང་ལེན་ཟེར་བ་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་གྱི་ཞལ་ནས་བྱོད་ང་ལས་མི་ལེན་པར། དཔེ་སྐྱུ་པ་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་  
 ལས་དབང་ལེན་གསུང་ནས། ཞལ་གནག་གཉིད་གིས་སོང་སྐྱུ་པ་། དེར་དབང་བསྐྱུར་གཤམས་ངག་བཅས་པ་བསྐྱུར་ནས་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱུ་པ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་འཛིགས་འཛིགས་  
 ནི་ཆེ་ཞིང་ཕྱིན་བསྐྱུ་པ་ནི་རྩུང་བ་ལགས་པར་གཤའ། ཡང་ཐོ་རངས་ཀྱི་ལྷན་པ་ཟེར་བ་དང་རྩོམ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་སྐྱུ་པ་གྱིས་བྱོན་པ་དང་དགྱིལ་ལའོར་རྣམ་པ་གསུམ་སྐྱུ་པ་

ཐ

ཉིས་བརྒྱ་ རྒྱུ་ལྔ་

༤༡

༄༅། །ལྷ་རྒྱལ་ནས་གདའ་སྐད། དེར་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤར་ལྷ་རྒྱུད་དབང་གང་ལས་ལེན་གསུངས་པ་དང་། རྩོམ་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ལས་སྤར་ཡང་བྲངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟེན་ཀྱང་བྲངས་པས་ཆོག་པ་ཡིན། ང་འབྲུ་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཉིད་ལས་དབང་ལེན་ཞུས་པས། དེར་སློབ་དཔོན་ཡང་མཉེས་  
 གདམས་ངག་ཡང་ཟབ་ལ་བྱིན་སྒྲུབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་ཡིན། དེའི་ཆེ་སློབ་དཔོན་གྱི་ཉུང་དཀར་འབྲུ་བདུན་གནང་ནས་འདི་ཆོ་བརྟག་གིས་སྤྱད་པའི་དུས་ཅིག་བྱུང་ན་ངའི་སྤྱོད་སྤྱུ་  
 གཏོར་ལ་ཐོང་ཅིག ཡར་ལུང་ཤེས་གྱི་བྲག་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་གྱིས་ཤིག ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་ང་དང་མཇལ་ནས་འོང་གིས་གསུང་། དེ་ནས་རྩོམ་པ་  
 ཁོན་ལྷ་རྒྱལ་པ་བྱེད་བཞིན་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་པ་མིང་གིས་བག་མར་བཏང་བས་ཁྱེད་པོ་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་གཞན་མེད་ནས། དེའི་དུས་སུ་སྤར་ལུངས་དཀར་གནང་ནས་སྤྱད་

བསྐྱལ་བྱུང་དུས་སུ་གཏོར་ལ་ཐོང་གསུངས་པ་དེ་བྱན་ནས། དེ་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་སྟེ་མ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱུགས་སུ་གཏོར་བས་སྐྱུའི་སྤྱོད་དུ་བབས་ནས། དེར་སློབ་དཔོན་གྱིས་བྱུང་བྱེད་སྐྱས་མ་བཞི་དང་། བློ་བོ་ཨ་རུ་ཨ་ཙཱ་ལ་བཏང་བས། བློ་བོས་པོ་སྤྱིའི་འགྲམ་པ་བཅས། མ་བཞིས་ཏཱི་སུག་པ་བཞི་ནས་བཏེགས་ནས་སྟོ་བྲག་མཁར་ཆུར་བསྐྱལ་ནས། དེར་སྐྱབ་པ་མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྤྱན་སྦྲར་སྤྱན་ཏེ་ད་ལྟ་ཡང་བཞུགས་པ་ལགས་པར་ག་དེ། ཇོ་མོ་ཙཱ་ལོ་བཟའ་ནི་ཕྱིས་གིར་གྱེ། ཆོས་ཀྱང་གྱིན་བསྐྱབས་གྱི་བརྒྱུད་པ་མིན། ཇོ་མོ་མཁའ་ཆེན་བཟའ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཨ་ཙཱ་སྟེ་མ་བཟའ་དབང་སྤྱུག་སྟོན་མ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཕྱར་པ་ནི་ཆོས་རྒྱའི་ཡབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱུགས་དམ་ཡིན། ཆོས་གྱི་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱུགས་དམ་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ནས་ཅི་ལ་སྤྱོད་བསྐྱང་བཞིས་པར་གྱུར་ན། དབང་བསྐྱར་བཞི་བ་དེ་སྟེ།

༄༅། མའི་སྐྱའི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་ཐོབ་དགོས་པ་ཡིན་པས། དབང་གི་གོ་བ་ནི་རང་སེམས་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་དབང་བྱ་བ་ཡིན། སེམས་  
 ཚེས་ཀྱི་སྐྱར་མ་རྟོགས་ཤིང་དེ་ལ་དབང་མ་ཐོབ་ན། ལྷ་རིགས་མི་གཅིག་པ་སྟོང་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བཞུགས། མགོ་ཐོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་དུལ་གྱི་བུམ་པ་བརྒྱ་བཞག་ རྒྱ་  
 བོ་གརྒྱས་ལུས་བཀུས་ཀྱང་དབང་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་གསུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲགས་ཀྱི་སྟོང་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན། དེ་ནས་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ལས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་  
 སེམས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལམ་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཞི་གནས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་དུས། ལམ་སྒྲོམ་  
 པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དུས། སྒྲིབ་པ་གསུམ་སྤངས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དུས། མདོར་ན་ཐམས་ཅད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས། དེས་ན་སྐྱེས་

བྱ་རྒྱལ་སྐབས་བཀྱི་བ་དེ་སྟོན་པ་རྩི་རྩི་འཆར་གིས་གསུངས་པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་རྒྱལ་སྐབས་དང་། དེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་གདམས་ངག་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་སྐབས་ན་ཡོད་པ་ཡིན་  
སྒྲུལ་དུ་མི་དགོངས། ཐབས་བཀྱི་བ་དེ་རང་རེ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་དང་གནས་པའི་ཆ། མདོར་ན་རྒྱལ་པོར་རྟོག་པའི་བྱེ་བྲག་རི་  
སྟེང་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ཐབས་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི་དེའི་རང་བཞིན་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པ་དང་བྱལ་བ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དང་  
གནོད་པ་སྐྱེ་ལ་བའི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལགས། མཆོན་དཀར་ནག་གང་གིས་ཀྱང་གོས་པ་མེད་པ་ཡིན། སྤྱིན་དང་ཁྱུག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལྟར་  
སེམས་ཉིད་གཏོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཕན་གནོད་དེ་ལས་དང་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྱི་བ་པས་མི་གོས་པས་ན་ཤེས་རབ་ཟབ་མོ་ཟེར་བ་ལགས། དེ་ལྟར་

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་  
ཉེ་གསུམ་  
༤༥

༄༅། །ཡང་རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་མ་མཁའ་ཀུན་སྟོང་པ། །ཕྱ་ཕྱིར་ཉེས་པས་གོས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །གནས་འདིར་  
ཉེས་པས་གོས་པ་མེད། །བགྱི་བ་གསུང་། དེར་མ་བཟད་རྒྱ་ཆེ་བར་བསྟན་ན་སྟོང་གསུམ་གྱི་སྟོང་ཆེན་པོ་མི་མཛེད་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའམ་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་མ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་རབ་འབྱམས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་བསྐྱུས་པ། མདོར་ན་དུས་གསུམ་ཤེས་བྱའི་ད་གྱི་པ་འཁོར་དུ་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཡིན། དེའི་རང་  
བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་རབ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུར་ལ་འབྱུངས་གྱིས་བསྐྱུས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བསྐྱེད་ཚྲོགས་གཉིས་སུ་འདུས་པ་ཡིན་  
ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་ཐབས། ཚྲོགས་རིམ་ཤེས་རབ། བསྐྱེད་རིམ་ཉིད་ཚྲོགས་རིམ། ཚྲོགས་རིམ་ཉིད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ནས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་ལྟ་

ཐ ལྟོ་པའི་བཀའ་འབུམ་ཁ་སྟོང་། ༦༩

སྐྱབས་སྒོམ་གསུངས་པས། དེ་ལྟར་བྱུང་འདྲུག་དབྱེར་མེད་དུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕོ་ཉའི་ལམ་པ་དང་མོས་གུས་ཀྱི་ལམ་པ་གཉིས་ཡིན་གསུང་། ཕོ་ཉའི་ལམ་པ་དེ་ཐེ་བཙུན་ཆེན་  
པོ་ཡན་ཆད་ལ་མངའ་ཡང་ཐེ་བཙུན་ཆེན་པོ་མན་ཆད་ནས་བཀའ་རྒྱ་མཛད་ནས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་མོས་གུས་དེ་ཡང་དག་པར་ཐོགས་  
པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་སྐྱམ་དུ་མོས་གུས་དང་འདུན་པ་བཏུང་བཏུང་པའི་སྟོབས་སུ་གཏོང་བ་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟོ་པ་མས་གསུངས་པའམ། བཀྱེས་པ་ཟས་ཀྱིས་གསུངས་  
པའམ། བསྐྱོམ་པ་རྒྱས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་བླ་མ་དང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་འབྲལ་བར་བྱ། ཐབས་བྱ་བ་དེར་འདུས་སོ། །དེ་ལྟར་མོས་གུས་ལ་སྟོབས་བཏང་བའི་དུས་སུ་ཤེས་  
རབ་བྱ་བ་དེའི་ངང་ནས་ཆེད་དུ་སྐྱབས་མི་དགོས་ཏེ་ལྟོན་གྱུ་བ་ཏུ་འབྱུང་། དེ་ལ་དུས་ཀྱི་སྒྲ་ཅེ་ནས་བྱ། སེམས་ཀྱི་གསང་ནས་བྱ། དེའི་ཆོ་བླ་མ་རྟོགས་ལྡན་ནི་ག་གིས་ངོ་སྤྲད་



༡༡། འཁོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ལ་ཕྱི་ཕྱད་བྱས་ནས། སྤང་སྤྱིང་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་གྱི་སྤྱུ་ཕྱད་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་ནས་མཆི། ལར་སྐྱེས་བུ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་ཉམས་ང་བྱ་མི་དགོས། ཡང་བྲོལ་གྱིས་བཏང་བས་ཆོག་ ལེགས་ཉེས་དང་བདེ་སྤྱད་མཐོང་མན་ཐམས་ཅད་ཆོས་  
གྱི་སྤྱུ་ཕྱད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལ་བདག་གཞན་དང་བྱལ་བའི་ཚུལ་གྱི་མཉམ་བཞག་ཆེན་པོའི་ངང་ལ་ཕྱམས་གྱིས་ཞོག་མཛོད་ཅིག་ དེའི་ངང་སྤྱུ་མའམ་མི་  
ལམ་གྱི་ཆོད་ཙམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསགས་འཚལ་གསུང་། སེམས་བསྐྱེད། བསྐྱེད་དང་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་པ་ཡངས་ཤིང་མུ་མེད་པར་  
བསྐྱབ་པར་བྱ། དེ་ཉིད་ནི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བགྱི་བར་མཆི་བ་ལགས། ལར་མང་པོའི་ཆོས་མི་བློན་པས། འོ་སྒྲོལ་སྒྲོལ་ཆེན་པ་ནི་ཆོག་ཏུ་ཉུང་ལ་དོན་དུ་འདྲིལ་བ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་ ༤༩

ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། དཔལ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། ལར་ན་སྒྲོམ་ཆེན་པའི་ཆོས་ལ་ས་བཅད་གདབ་རྒྱུ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་གཏིག་ཀྱི་གཏིག་མང་པོ་མི་འཆལ། སེམས་ལ་གང་  
ཕན་ཕན་སྒྲོན་པ་ཡིན། སེམས་ལ་མ་ཕན་ན་པོ་ཏི་བྱུང་ཤད་ཤེས་ཀྱང་མི་ཕན་གསུང་། ལར་དགེ་འདུན་རྣམས། རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་ན་བརྒྱུད་པ་བཟང་ཡང་མི་ཕན། ཆོས་  
ཉམས་སྤུ་མ་སྤངས་ན་གདམས་ངག་ཟབ་ཀྱང་མི་ཕན་པས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་དང་པོར་གོ་དགོས་པ་ལགས། གོ་ནས་སྤྱགས་ཉམས་སྤུ་བཞེས་འཆལ་བས། བུ་རྣམས་  
སྤྱགས་ལ་དེ་ལྟར་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། །ཡང་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐམས་ཅད་སྤྱགས་ཀྱི་དྲིལ་  
ལ་ཁོར་དུ་བཅུག་ནས་སྤྱགས་བསྐྱེད། བར་དུ་བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་སྐུ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསགས། སྐམ་རྫོགས་

༄༅། །པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་པ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ནས་བཀའ་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ཡང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རིམ་པར་བསྐྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། ཞེ་སྤང་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། གཏི་མུག་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་། དུག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ཉི་བྲི་ཆིག་སྟོང་སྟེ། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་པ་བརྒྱད་བཞི་སྟོང་གི་གཉེན་པོར། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྒོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་དང་། གཟུངས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་འདུའོ། །དེ་ལས་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅུ་བ་དུག་གསུམ་དུ་འདུས་པས་ནས། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་དེ་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་ལ། རྫོང་བྱེད་སྟེ་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུང་། ༤༧

ནམ་པ་གསུམ་དུ་འདུས་སོ། །དེ་ཡང་རྫོང་བྱེད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་ལྷག་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་རག་པ་འདུལ་བར་  
བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་མདོ་སྡེ་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཉོན་མོངས་པ་སྤྲ་བ་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། མདོན་པ་ལ་བྱིན་དག་ཉིས་ལས། ནང་མདོན་  
པ་ནི། གསང་སྒྲགས་རྩི་རྩེའི་ཐེག་པ་ཡིན་པས། དེས་ན་རྫོང་བྱེད་མདོན་པའི་སྡེ་སྡོད་ཀྱི་བརྫོང་བྱུ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས། ཉོན་མོངས་  
པ་སྤྲ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་བ་ནས་འདག་ཅིང་འདུལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། དེས་སྐྱེས་བུ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་  
པ་སྡོད་བའམ་འདུལ་བའི་གཉིན་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གསུངས་པ་ལགས་མོད། དེ་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ལ་སྡོམ་པ་གསུམ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ལ་ལའི་བཞེད་པ་ཉན་

ཐ  
ཉིས་པ་མེད་ཀྱི་ཐུག་  
ལྷ

༄༅། ། བློས་ཀྱི་འདུལ་བྱིས་སྤྱོད། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ། སྤྲུགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་གསུམ། གཞི་ལམ་འབྲས་བུ་གསུམ་ག་མི་གཅིག་ ཉན་ཐོས་ཀྱི་  
སོ་སོ་ཐར་པ་བྱངས་ནས་དེ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས་འབྲས་བུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྲོམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱངས་པས། བྱངས་མེད་གསུམ་གྱིས་  
སྤྲུལ་སྤྲུལ་བྱུང་ཆེན་ལྷ་བུ་ཐོབ། སྤྲུགས་ཀྱི་རྟོགས་ལམ་དབང་བསྐྱར་ནས་ལམ་དུ་བསྐྱེད་ཐོགས་བསྐྱོམས་པས་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན། མི་གཅིག་ཟེར་བ་ཡོད་དེ་དེ་  
སོ་སོའི་འདོད་པ་ཡིན། འདིར་ཆོས་རྒྱུད་ཀྱི་ཐུག་པ་གསུམ་པོ་གང་ཟག་ཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་གྱི་རྩྭ་ལ་དུ་གནད་གཅིག་པར་གསུངས་པ་ལགས། དེ་ལ་བྱིན་ད་རྟོན་འབྲེལ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་ཏེ། དེ་ཡང་  
སོ་སོ་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་ངོ་བོ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་མི་དགོ་བ་བཅུས་སྤྲུག་བསྐྱེད་པས་སྤྲུང་བུ་ཡིན་ལ། གཉིན་པོ་བཅས་པ་དེས་སྤྲུང་བུ་མི་

དགོ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབ་པ་ལས་མི་བདོག་ འདུལ་བ་ནས་བྱིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་བསྟན་ཀྱང་དོན་འདིར་འདུས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྒྲོམ་པར་  
 ཡང་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་བ་འདི་སྒྲོམ་པའི་ཆུ་ལ་བྱིམས། དགོ་བ་བཅུ་བསྐྱབ་པ་དེ་དགོ་བ་ཆོས་སྤྱད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིམས། སྤང་སྐྱབ་གཉིས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲོམ་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་དེ་  
 སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཆུ་ལ་བྱིམས་ཡིན། མདོར་ན་བསམ་པ་དང་ཡུལ་ན་འཕོས་པ་མ་གཏོགས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོམ་པ་དང་གཅིག་པ་ལགས། བ་རེ་ལ་རྟུ་བྱིན་པ་རྒྱས་  
 འབྱིང་གསུམ། སྤེ་ཆོན་དེ་དག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིར་འདུས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱས་པ་ལས། བདག་ཀྱང་སྒྲོག་གཅོད་པ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ཡང་སྒྲོག་གཅོད་པ་  
 སྤོང་བ་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་ལོ། བྱིས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེ་བར་གསུངས་ནས་གདའ་བ། གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཆོག་རྟུ་ཡང་མི་དགོ་བཅུ་སྤོང་ཞིང་། གཉེན་

མ  
ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་  
ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་  
ལྷན་པོ་ཞེས་པའི་

༡། བོད་གོ་བ་བཅུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། སྒོན་ལམ་དབང་གི་དམ་ཚིག་འབོགས་པའི་ཚེ་ན། སངས་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིམ་པ་ལ། རྩལ་བྲིམས་ཀྱི་  
ནི་བསྐྱེད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཚེས་ནི་སྤྱད་པ་དང་། ལམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཚུལ་བྲིམས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བཀྱི། ཞེས་པ་དང་། དབྱེས་པ་དེ་རྩེ་  
ལས་ཀྱང་། དང་པོ་གསོ་སྦྱང་སྦྱོར་པར་བྱ། དེར་རྩེ་བསྐྱེད་པའི་གནས་བཅུ་སྦྱོར། དེ་ནས་བྱེ་བྲག་སྦྱོར་བ་བསྟན། མདོ་སྦྱེ་ལའང་དེ་བཞིན་ནོ། དེ་ཡི་རྩེས་ལ་དབུ་མ་  
བསྟན། རྩལ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཀྱང་ཤེས་ནས། དེ་རྩེས་ཀྱི་དེ་རྩེ་བཅུ་མ། ཞེས་གསུངས་པས། དགོ་བ་བཅུས་རྒྱུད་དག་པ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར་ལམ་གོང་མ་རྩལ་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
ཏན་ཐམས་ཅད་མི་འབྱུང་བས་མདོར་ན་སྦྱོར་ཏེན་འབྲེལ་ཀྱང་སྒྲིམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཚེས་ཀྱི་གཤེས་སམ་བབས་ཡིན། མི་དགོ་བ་བཅུ་མི་སྦྱང་བའི་ཚེས་དེ་བཞིན་གཤེས་

པས་ཀྱང་གཏན་ནས་མི་གསུང་བ་ཡིན། འདིར་ཚེས་རྗེས་པའི་བཞེད་པ། སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བ་དང་འབྱོང་བ་མེད་པའི་སེམས་སྐྱེ། མེ་ལོང་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གཟུགས་གསལ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེས་ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག་ཀྱང་ཞོག་ལ། སྒྲིམ་པ་ལ་ཉེས་སྒྲིམ་བྱུང་བའི་གང་ཟག་དེས། ཉིང་དེ་འཛིན་གང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཀྱང་ཉམས་གྲིབ་བམ་མི་དགེ་བའི་མཐུས། འབྱོང་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་དེས། རྫོང་མ་པར་གཡེ་སྤྲོད་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་སྟེ། མེ་ལོང་གཡེ་རམ་དག་ལ་  
 གཟུགས་མི་གསལ་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་དགའ་བ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱད་པ་ལས་ཀྱང་། དགའ་  
 དང་འདུན་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱར་དུ་བྱུང་རྒྱུ་རེག། ཅེས་གསུངས་པས། མདོར་ན་སྤྱི་ཉེན་དག་པས་ན་འགྲུབ་པ་ཡིན་མོད། གཉིས་པ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཡང་། ཚུལ་  
 བྲིམས་ལ་ཉེས་པ་ལ་སོགས་མ་གོས་པའི་དུས་སུ་དགའ་བའི་སེམས་སྐྱེ། སེམས་དེ་ལ་མ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྟན་པར་བྱ་སྒྲིམ་པ་ལ་



༡༡། །སོགས་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་བཏུན་པ་ཐོབ་པར་འོང་སྟེ། དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་ཐོབ་ཟེར་བ་ཡིན། སྒྲུབ་བྱ་རྣམས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་གོ་བ་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་གྲུབ་ཐོབ་མི་ཟེར། རི་བོ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཕོ་འགྱུར་མེད་པ་དེ་ལ་ཟེར་བ་ལགས་ཏེ། དཔེར་ན་རི་རབ་ཆེན་པོ་རྣམ་པར་མཐོ་བའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་མི་རུས་པ་འཇམ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདོམ་དགུ་མན་ཆོད་མི་གཡོ་བ་དང་འདྲ་ཞིང་ཇོ་བོ་རྗེས་སྟེ་ཐང་དུ་བྱམས་སྟོལ་ཞལ་གཟིགས་པ་ལྟ་བུ་ལགས། ལར་ནི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པས་གོས་ན་རྩ་བ་ཆད་པའི་སྤྲོད་པོ་ལ་ལྟ་བུ་དང་སྤྲོད་པོ་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པ་གཏན་ནས་མི་སྟེ། གསུམ་པ་རིག་པ་འཛིན་པའི་སྤྲོམ་པར་ཡང་ཚུལ་བྲིམས་ལ་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སེམས་དེ་ལས། སྒྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་

ཐུང་པོའི་པ་མའ་འབྲུག་པ་སྒྲོང་། ༥༩

ཅད་འབྲུང་བ་ལ་གས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྲུགས་ཞེས་བགྱི་བའི་གོ་བ་ཡང་ངེ་མ་འབྲུག་བ་དང་རྒྱས་པ་འཛོགས་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། བུམ་དབང་གིས་ལུས་ལྟར་དེ་སྤྲད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་  
སྤྲོག་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས། ལུས་བསྐྱེད་རིམ་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། གསང་དབང་གི་དག་སྤྲུགས་སུ་དེ་སྤྲད་ནས་དག་གི་སྒྲིམ་པ་ཆོག་རྩལ་  
མོ་ལ་སོགས་པ་མ་ཉམས་པས། དག་བརྒྱས་པ་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྐྱར་བས་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་  
སྐྱར་དེ་སྤྲད་ནས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱབས་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས་སྤྲུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་  
ཡུང་དག་པ་ཁོ་ན་ལས་འབྲུང་ལ་མ་དག་པར་གྱུར་ན་དམ་ཆོག་ཉམས་པའི་མེས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ། སྤྲད་ལུས་བློ་གཅོད་དུ་འགྱུར། དེ་ལྟར་ཡང་ལུང་

མ  
ཉིས་བརྒྱ་ཞེད་གྲ  
༥༩

༡༩། །ལས། ཚུལ་བྲིམས་འཆལ་བས་སྒྲགས་འགྲུབ་པར། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་གསུངས་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱི་འདས་གོང་འགྲོ་བ་ནི། །ཡུལ་དང་སྤྱོད་གས་  
ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལར་མདོར་བསྡུས་པར་གྱུར་ན་སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་བྲིམས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བརྟེན་ནས། །ནང་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲགས་པའི་བསམ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་  
རྒྱུད་ལ་སྤྱོ། དེ་ཉིད་ལ་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱ་དྲངས་པ་ལ་གཟུགས་བརྒྱན་གསལ་བར་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་གསུང་། དེས་ན་རྒྱུད་པ་  
ལས། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ནི་ནི་བ་འདོད་རྣམས་འཕགས་པར་འགྱུར། །སྟོབས་བརྩེ་སྟོད་ཡུལ་གནས་ཤིང་ཚུལ་བྲིམས་ཉམས་པ་མེད། །ཅིས་གསུངས་པས་ན། སྟོམ་པ་  
གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ལགས་མོད། །གསུམ་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱང་། སྟོམ་པ་གསུམ་གནད་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་ཀུན་ད་ལྟ་བུ་དེ་

ཐ ལྟོན་པའི་བཀའ་འབྲུག་ལྟོན་། ༤༩

ཡིན། འདི་ལ་སོ་སོ་ཐར་པ་དྲན་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉམས་ན་ཐམ་པ་དང་ལྷག་མ་གཉིས་སོགས་སྟེ། ཐམ་པ་ནི་སྟོམ་པ་ཤོར་བ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་ནི་ཡུལ་གཉིས་ལ་བཤགས་དགོས་  
ཤིང་། ཐུན་ཚོད་ལས་འདས་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའི་སྟེར་འགྱུར་ལ། སྟོམ་ལ། མི་ཚངས་སྟོད་དང་ཅེས་པ་དང་། བྱ་བ་འཛིན་དང་ཅེས་དང་པོར་བཀག་པ་  
ལགས། ལར་ན་གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་འདི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་རྩ་བའི་སྟོག་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ཉིད་མ་ཉམས་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ཏེ། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པའི་དགོ་  
སྟོང་འོད་དང་ལྟན། ཚུལ་བྲིམས་ལྟན་པ་རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱི་མཆོག་། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ལགས་གསུང་། གཉིས་པ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་  
དཔའི་སྟོམ་པར་ཡང་། གསང་བ་རྟོན་འབྲེལ་མ་ཉམས་ན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་སུ་འགྱུར་རོ། རྩ་ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྩ། རྒྱུང་དང་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་བྱང་

༄༅། །ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེར་གྱུར་ནས། དེ་ནམས་ཚོགས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་འབྱུང་ནིང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དཔའི་དོ་བོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། ཐུབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཐོགས་པའི་སྤྱུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱུང་གིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་འཇུག་སེམས་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལགས་མོད། ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་གྱུར་ན་ཚ་སྒྲིམ་གྱི་ཐང་ལ་ལོ་ཐིག་མི་འབྱུང་བ་དང་འདྲ་བར། བཞན་བདེའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བར། དེས་ན་གཙམ་སྤྱུ་མཚན་པོ་མཛད་པར་ཁྱེད། །གསུམ་པ་གསང་སྤྱགས་རིག་པ་འཛིན་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་ཡང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚུ་བ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ཏེ་སྤྱོད་གོ་དབང་པོ་དང་འདྲ། དཔེར་ན་སྤྱེས་བུའི་སྤྱོད་གོ་དབང་པོ་འགགས་པའི་དུས་ན་མིག་

གཟུགས་ལ་བལྟར་མེད། རྣ་བ་དང་སྣ་དང་ཕྱེ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་གཞན་ཡང་དེ་འདྲའོ། །དེ་བས་ན་འདི་ཉམས་ན་སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཐམས་  
ཅད་མི་འབྱུང་། རྒྱུ་ཆད་པའི་རང་ཐག་དང་འདྲ་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་དགྲེས་རྩོམ་ལས། ག་བྱུར་ངེས་པར་མི་སྤང་ངོ་། །ཅིས་པ་དང་། ཅུ་ལྟུང་ལས་ཀྱང་། ཚོས་ཀྱི་ཅུ་བ་  
བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས། །དེ་སྤྱོད་བཞི་ལྟ་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས་པས་ལྟུང་བ་ལྟ་པ་ཤོག །དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་ན། རྩོམ་དཔྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འོག་ནས་འོག་ཏུ་ལྟུང་  
བའི་ཕྱིར་ན་ལྟུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། རིག་པ་འཛིན་པའི་གོ་བ་ཡང་འདི་མ་ཉམས་པར་འཛིན་པ་ལ་བེར་བ་ཡིན་པས་ན་སྤྱེས་བྱ་རྣམས་འདི་ཉམས་ན་དམ་ཉམས་ཞེས་བྱ་སྟེ། མི་ཆེ་  
བ་དང་ཞ་རིང་བས་མི་ཕན། ཚོས་པ་བཟང་བ་དང་ལྟ་བ་མཐོ་བས་མི་ཕན་ཏེ། རྩོམ་ཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བྲོས་ནས་ཆོ་འདིར་ཡང་མེ་ཏོག་སད་ཀྱིས་བྱེར་བ་བཞིན་དུ་ནག་རྩལ་

༡༡། གྲིས་འགྲོ་ཞིང་། ཆོ་སྤྱི་མ་དམ་ཉམས་དེ་ལ་སྤྱིད་པའི་ལྷགས་ཀྱས་སྒྲ་ནས་བཟུང་། ལས་ཀྱི་ཞགས་པས་སྒྲེ་ནས་བཅིངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲུང་ལྟར་རང་  
 དབང་མེད་པར་བྲིད་ནས་དོ་རྩེ་དཔྱུ་ལ་བར་འགྲོ་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་འཇིགས། དེ་བས་ན་འདི་མ་ཉམས་ན་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲིན་ལས་བཞི་དང་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་  
 ཐོབ། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཆོ་འདི་ལ་སྐྱབ་ཞིའི་ངོ་བོ་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལགས་ཏེ། སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ས་མ་ཡ་འབྱུང་སྡེ་གསུངས་ཀྱང་དོན་འདིར་  
 འདུས་གསུང་། སྡོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་བཞུགས་པའི་དུས་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་ཆད་ཐམས་ཅད་གྲིས་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ཡང་གནད་འདི་མ་ཉམས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་  
 མོད། འདི་ཉམས་ན་དབྱ་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་བས་རྒྱན་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡང་མི་ཐོབ་གསུང་། ཁཅིག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྤགས་འདི་ཉིད་ཆོ་གཅིག་

ཐ  
སྒྲིབ་པའི་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྒྲིབ་པ་  
ལྟ

ལུས་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱུ་བ། ལྟ་བུ་མཐོ་བ། སྒྲིབ་པ་བཟང་བ། སྒྲིབ་པ་ཡངས་པ། ཟས་སྒྲིབ་ལ་ཆང་ལ་བྱས་པས་ཆོག་པ་སྒྲིབ་པས་བྱད་མེད་ལ་བཅོལ་བས་ཆོག་སྒྲིབ་པ་  
ཡོད་སྒྲིབ་དེ། མ་གོ་བ་ལུས་ཆེན་མེད་པ་བཟང་ན་ན་བ་ཡིན། ལྷགས་འདི་འོག་མ་གཉིས་པས་ཤིན་དུ་སྤྲ་བའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་རྩིས་ཞལ་སྤྲ་ནས། ངའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་  
སྒྲིབ་པ་ལ་ཉེས་ལྟར་གཏན་མི་འབྱུང་། བྱད་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ལ་བག་ཙམ་འབྱུང་། ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ལ་ཆར་ཅིག་དང་ཉར་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་གསུང་། འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་ཀྱང་། ཆོས་རྩིས་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྒྲིབ་གསུམ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་མཁས། །ཞལ་ཐོ་མི་བཙུན་ཁ་མེད་ཡིན། །བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱར་  
པའི་སྒྲིབ་པ་གསུམ་པོ་འདི་གནས་ན་སྒྲིབ་གསུམ་དོ་བོ་གཅིག་པ་བྱ་བ་ལགས། རྒྱུན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེན་ན་སོ་སོར་ལེན་འཆལ། དུས་ཆོད་གནས་སྐབས་



༄༅། །དང་སྦྱར་ནས་བསྐྱེད་ན། འཛེལ་བར་བསྐྱེད་དགོས། ཡུལ་དང་བསམ་པ་ན་འཕྲོས་པས། ལྷན་ན་མར་ལྷན་བགྱི་བར་མཆི། ཉམས་ན་སེ་སེའི་  
 ཆོ་གས་གསོ་དགོས་པ་ལགས། དེས་ན་གནད་གོ་དགོས་ལ། གོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་པས། དགོ་འདུན་རྣམས་རང་གི་བསམ་པ་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ལ་གཟིགས་  
 དང་། རང་གིས་བྱས་པ་རང་ལ་རྒྱས་མེད་པ་མི་འོང་པ་ཡིན་པས། གནད་འདི་དང་ལྷན་ན་རྗེའི་བྱ་ཡིན་ལ། འདི་མེད་ན་བསྟེན་ཡུན་རིང་པས་མི་ཕན། དྲང་སྤྱོད་ཨ་ཁུ་ཐ་དང་  
 འདྲ། མཉེས་པ་གསུམ་བསྐྱབས་ཀྱང་མི་ཕན། མི་མཉེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་གྲལ་འགོ་དེ་གར་འོང་བས། བྱེད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོ་ཡོ་དན་པ་ཐམས་ཅད་བོར་  
 ནས། སྤྱི་ཡོ་བཟང་པོ་ལེན་པ་འདི་གལ་ཆེ་བ་ལགས་པས། མདོར་བསྐྱུས་པར་གྱུར་ན། སྤྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིམ་པ་གསུམ་མ་ཉམས་པས་མི་དགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་ཏེ། གསང་

ཐ རྒྱུ་པའི་བཀའ་འབུམ་གྱི་སྒྲིང་། ༥༠

བ་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་མ་ཉམས་པའི་མཐུས་ནང་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྩུན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་སྡོམ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོར་ཆོ་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཏུ་སངས་རྒྱུ་བ་ལགས་པས་ཇི་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲུགས་གྱི་དགོངས་པ་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྡོམ་གསུམ་གནད་གྱི་མན་ངག་འདི་ངོ་མཆོར་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ལགས་པས་བྱེད་  
ནམས་གྱིས་སྤྲུགས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་བཞག་པར་བྱ་གསུང་། །ཡང་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། འོ་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་བྲག་གི་རྒྱ་མཆོའི་འདིར་འབྱུམས་པ་  
འདི་རྒྱ་ཅིས་ལན་སྟམ་ན་སེམས་རིག་པ་འདི་རྟོགས་མ་སྟོང་ལ། དག་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྡོམ་སྟོང་བས་ལན་གསུང་། དེ་ལ་འཁོར་བ་སྟོང་བར་བྱེད་པ་  
ལ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་ལ་ཞིང་དུ་བྱུས་ནས། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོག་ས་གསོག་པ་གལ་ཆེ། ཇི་ཇི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་མོས་གུས་བྱས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་

༄༅། །ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་མཐུས། །འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་  
ནས་མཆི། དེས་འཁོར་བ་སྤོང་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་གི་རྟོག་པ་ལ་དེས་མི་འོང་སྐྱམ་ནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་རང་དགོས་སྐྱམ་ན། ར་སྒྲོར་ལ་རྒྱགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ་དེ་ནི་སྒྲིན་  
པ་མགོ་འཁོར་བ་ཡིན་མོད། ཐོས་བསམ་འཁོར་བ་སྤོང་ན་སྒྲོ་འབྲིང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་། །ལོ་གསུམ་བཞི་ཞིག་བསྐྱབས་ན་པོ་ཉི་ཟླ་དེ་ཙམ་མི་ལེས་རྒྱ་ཅི་ཡོད་དེ། དེས་མི་ཕན་ཐ་  
སྐྱད་ཆོག་བགྱི་བ་ཡིན་གསུང་། དེ་ལྟར་ཡང་། རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། ཐོས་བསམ་ན་རྒྱང་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བྱས་ཀྱང་། །སྤྲིག་གྲོགས་ཆ་སྒྲིའི་ཐང་ལ་ཡུ་ཏུ་མ་  
འབར་བ་ཆོལ། །བགྱི་བ་གསུང་། སྒྲོན་ཁམས་པ་མདོ་སྐྱད་པའི་སྒྲོན་པ་ཞིག་གིས། དགོ་ལེམ་དན་བགྱི་བ་དེའི་དུང་དུ་སྤྲིན་ནས། བར་སྤྲིན་དང་ཆད་མ་རྣམ་དེས་

དང་། བྱམས་ཆོས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབས་པས། མཁས་པའི་དབང་ལྷན་ཏུ་གྱུར་ནས། ཡུལ་དུ་བྱོན་སྐད་པ་ལ་དེའི་དུས་སུ་མ་ཆེན་མོ་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པས་སྟོན་པ་སྟོན་དངས་  
ནས་སྐྱབས་འགོ་དང་གདམ་དག་ཞུ་བེར་བས་རུང་བེར་ནས། འོན་ཙམ་མ་རང་ཀ་བ་འདི་ལ་དམ་ཆོས། དས་སྟོན་བདོན། ཡང་ན་དས་དམ་བཅའ་ཡིས་ཙམ་མ་རང་སྟོན་ཐོན་བེར་  
སྐད། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐའ་ཡོད་ཙམ་འོང་སྲིད་དམ་སྟེ་ལར་བུལ་མེད། མཁས་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་རབ་འབྱམས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་བ་རྒྱས་པ་ལུང་རིག་པ་གཉིས་  
ཀྱི་བདག་ཉིད། དག་བའི་ལཱེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ལོ་རྒྱ་བ་རྫོག་སྟེ་ལྷན་ཤེས་རབ་ཙམ་ཡང་བསམ་ཡས་སུ་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡར་ལ་སྒྲིབ་པོད་དུ་གདན་དངས་སྐམ་པ་ལ་བསམ་ཡས་ས་  
པའི་ཆུ་ཁར་སྒྲིབ་པའི་གཤེས་པའི་དུས་སུ། སེམས་ལ་བཞག་ས་མ་རྟེན་པས། ཐོས་པ་རྒྱུང་པ་ལ་ཐུགས་སྐྱུག་ནས་བཀའ་བསྐྱུལ་པ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་པ་

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་དཔེ  
ཐ

༡། རིལ་ཏུ། །འགྲོ་བ་སྒྲམ་ནས་རྒྱ་མཚོར་འཕྱག་པ་གང་ཡིན་པ། །རྒྱ་བ་རྡོལ་པ་བརྟེགས་པ་འདྲ་བའི་ཕུང་པོ་ཡི། །རི་མཚོ་ག་འདྲ་བའི་རང་བཞིན་  
དེས་ནི་གཏན་ནས་བསྐྱུས། །གསུང་སྐད། དེ་ལ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པས་མཚོད་བརྗོད་མཛད་པ་དང་། །འགྲོ་བའི་སྒྲམ་མཚོས་རྗེ་བརྟེན་ཅན། །སྤྱངས་སྟོབས་འབྲས་བུ་ཁ་བ་ཅན་  
ཏུ་སྤ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་རིག་པའི་གནས་ལྗོངས་གས། །སྟོན་པའི་གསུང་ལ་སྒྲོ་གྲོས་རབ་ཡངས་པའི། །སྟོག་གྲིད་བང་པོ་མ་རིའི་རྩེར་འགགས་ཚེ། །ཐོས་བསམ་མཚོས་ལ་  
ཐུགས་ཚད་བཀའ་སྤྲུལ་པ། །ཞེས་པ་བཏགས་ནས་གདའ་སྟེ། དེ་ཅི་ལ་སྤྱོད་སྤངས་ན་ཐེག་པ་མཐའ་དག་གི་ཚོས་ལ་མངའ་བརྟེན་པར་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་འཛིན་  
པ་ཙམ་མ་གཏོགས་པ་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་ཏེ། །རྗེ་པག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་ནས། །ཚོས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་ན། །པག་ཤིས་གྲོང་པ་བསྐྱུད་པ་ཡིན། །པགྱི་བ་

གསུང་། ཡང་བསམ་པ་རྒྱུ་པས་འཁོར་བ་མི་སྤོང་སྟེ། བསམ་པ་བྱ་བ་དེ་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ལས་རྒྱུ་འབྲས་འཁོར་བའི་ཉི་དམིགས་བསམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་བཀའ་  
གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐེལ་ཡང་འདི་ཡིན་གསུང་། ཐོས་པ་བསམ་ཅུང་བཅད་ལམ་ཉི་ཏེ། ཉི་མ་འཆར་རྟགས་སུ་སྒྲུ་རེངས་ཤར་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འཁོར་བ་ལས་སྒྲོ་ལོག་  
ཀྱང་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས་འཁོར་བ་མི་སྤོང་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་དམ་པ་རྒྱ་གར་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། རྩོམ་བཀའ་གདམས་པ་བྱ་བ་ཆོས་ཉིད་སྤྲིང་བའི་དོན་གྱི་  
གདམས་ངག་བསྟན་ནས་ད་རུང་དེའི་དུས་ལ་མ་བབ་ཟེར་བ་གསུང་ནས་བཀའ་བརྟུན་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་མད་གསུང་། ཡང་སེམས་མ་རྟོགས་ན་བསྒྲུབས་ཀྱང་འཁོར་བ་མི་སྤོངས་  
ཏེ། ཡོད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་མེད་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། སྤོང་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་སྒྲོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན། སྒྲོའམ་སེམས་ཀྱིས་འཁོར་བར་

༡༡། །འབྲམས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མེད་ཞེས་དང་སྟོང་ཞེས་དང་། །བདག་མེད་ཞེས་པ་སྟོང་པ་ཉིད། །དམན་པའི་ཡིད་ཀྱིས་གང་བསྐྱེམས་  
 པ། །འཛིག་རྟེན་འདིན་བདག་བསྐྱེམ་པའོ། །གསུངས་པས། སྐྱོམ་བཟང་པོར་ཡོད་ཀྱི་བྱ་ལྷག་སྟོང་དང་འབྲམས། དེས་ན་ཉིང་དེ་འཛིན་བྱ་བ་ནི་གནས་ཁ་རྒྱ་ན་ལེ་བ་ནིག་  
 ལ་མི་ཟེར། རྗེ་གོང་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྐྱོས་བྱས་སྟོང་པ་བསྐྱེལ་པར་བསྐྱེམས་བྱས་ཀྱང་། གསེར་གྱི་སྐྱོག་ཏུ་རྒྱུད་པས་གྲོལ་བའི་དུས་སྐབས་མེད། །བགྱི་བ་  
 གསུང་། བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མདོན་ཤེས་ལྷ་དང་ལྷན་ཡང་། སེམས་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་འདའ། མདོན་ཤེས་རྒྱལ་པོ་དཔེ་དཀར་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གོ་མ་ཆོད་  
 པར་གདའ། རྒྱེས་བྱ་རྣམས་དེ་བས་ན། འཁོར་བ་སྟོང་པ་ལ་སེམས་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན། སེམས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་བདག་རྒྱུན་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་དང་མོས་གུས་

ལ་འབད་པས། གཞན་རྒྱུ་མ་གདམས་ངག་དང་ལྷན་པ། བརྒྱད་པ་བྱིན་རྒྱལ་དང་ལྷན་པ། རྟོགས་པ་ཡོད་པ་ཞིག་དང་མཇུག་ནས་འོང་། རྟོགས་པ་དང་ལྷན་པ་འི་རྣམ་  
 འབྱུང་པ་དེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པ་འི་སངས་རྒྱ། ཅི་འོན་སངས་རྒྱལ་པ་དབྱེ་གཙུག་གཏོར་དང་། ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་  
 ཞིག་ཡོད་སྟེ་མ་ན་དེ་མ་ལགས། སངས་རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་དང་ཞབས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་མཚན་དཔེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཆ་ཙམ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ཡང་ཡོད། སངས་རྒྱལ་ཆོས་སྐུས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ལགས་མོད། མཚན་དཔེས་སྐུས་པ་ཙམ་ལ་བྱད་པར་དུ་འདོད་ན་ལོག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཞིབ་འདུ་བྱས་མ་ཡིན་པས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐུབ་དེས་རབ་ཏུ་སྟེ། ཅིས་པ་དང་། རྟོག་གཙོད་པ་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་ང་ལ་སྐྱར་གཤམ་གྱིང་། གང་



༄༅།  
 བྱི་ཁ་ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། འདྲི་ལོག་པར་བརྟགས་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་དེས་ནི་ང་མི་མཐོང་། འདྲེན་པ་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ། ཆོས་སྐྱུ་  
 མཐོང་བུ་མ་ཡིན་ནོ། བྱིས་གསུངས་སོ། ལའང་ན་སྐྱེས་བུ་རྣམས་སྒྲ་མ་བཟང་ངན་སྤྱི་རོལ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན། རང་གི་བསོད་ནམས་བསལ་གས་པའི་མཐུའམ། བསམ་པའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་དེར་སྒྲུང་བ་ཡིན། སྒྲ་མ་ལ་འགྲོ་འོང་མེད་པ་ཡིན། སྐྱུ་མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རང་གིས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གོ་མས་པའི་སྐྱོན་  
 ཡིན། ཆོངས་དབྱངས་ངྲི་མ་མེད་པར་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་ཆོག་ངན་གྱི་དུག་མདའ་མངའ་བས་ལན་པ་ཡིན། ཐུགས་ཆོས་སྐྱུ་ཡེཤེས་སུ་མ་མཐོང་བ་དེ་ཡང་རྟོག་ངན་དང་ཆགས་  
 སྒྲུང་བསམས་པས་ལན་པ་ཡིན། ཁབ་ཅེ་གཉིས། ལམ་ཁ་བྲག་ མོས་གུས་ལྷེ་མ་རྒྱུད་ཚུལ་དེ་ལ་ཡོན་ཏན་རེན་ཁོ་ཐག་ཆོད་ག་ལ་ཐོབ། དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར། རོར་བུ་ལྟ་

བྱའི་བླ་མ་རྟོགས་ལྷན་དེ་ལ་བྱེད་རྟུན་གྱི་མོས་གུས་བྱིས་དང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རྒྱ་དང་འབྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་གིས། དེ་ལྟར་ཡང་། བདེ་མཆོག་ལས། གང་གི་དྲིན་  
བྱེད་ཆེན་ཉིད། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་ཡི། །འོ་ཇི་འཆར་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །བྱེད་བ་གསུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པས་མི་  
ཆོག་ མཉམ་པར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན། འདིའི་སྐབས་སུ་ཆོས་རྒྱུ་འཛིན་ལ་ནས། མཉམ་གཞན་གི་དུས་སུ། དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྟོག་པ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན། ཉིང་དེ་འཛིན་  
དེ་ཉིད་ལས་ལངས་པའི་དུས་སུ། མཉམ་གཞན་དེ་ཉིད་ལས་རྒྱུ་འོང་བ་ཡིན། ལར་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་སུ་རྒྱུ་འོང་གི་ཕྱི་ལོས་པ་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དུ་  
ལྷན་བྱིས་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། མཉམ་གཞན་བར་མཆོམས་མེད་པ་ཡོད་ན་རྒྱུ་འོང་གི་ཉིན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་མི་སྐྱེ་བ་ལགས་མོད། སྤྱིད་པའི་བར་དོ་

༄༅། །སྤངས། བར་མཚམས་མི་འོང་ཞིང་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་སངས་རྒྱས་ནས། གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འི་སྤང་བ་འབྱུང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་  
 ཡང་རྗེ་བཙུན་མི་ལའི་ཞལ་ནས། འོད་གསལ་ལ་བལ་རྒྱུན་བར་གནས། །བར་དོའི་གྲོང་ཁྱེར་དེས་མི་མཐོང་། །གཞན་དོན་གཟུགས་སྐྱུ་འི་སྤང་བ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་  
 བས། དེས་ན་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་རྗེས་ཤེས། རྗེས་ཤེས་དེ་ཉིད་མཉམ་གཞག་ཏུ་འོང་བལ་གསལ་མོད། འདིའི་སྐབས་སྤང་འབྱུང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་མཉམ་གཞག་ལ་སེམས་  
 བརྟན་པའི་དུས་སུ་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གང་དུ་གནས། རྗེས་སུ་ལྷང་ན་གང་དུ་ལྷང་བྱ་བ་དང་གཅིག་ བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་གནས་པའི་དུས་སྔོན་བྱུང་གི་དཔའི་གཟུགས་ཙན་  
 གྱི་ཉོག་པ་དེ་གང་དུ་གནས། རྗེ་རྗེ་གདན་དང་མའི་མངལ་མ་གཏོགས་པའི་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་དེ་གང་ནས་ལྷང་བྱ་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཞུས་པས། གསེར་ཕུལ་གསུངས་

པས། གསེར་ཕུལ་ནས་ཁུས་པས། བཀའ་བཀྲོན་ཏེ་འདི་གཞན་ཁུ་བ་བྱུང་ན་ཁུར་བ་བཅག་པ་ཡིན་ཏེ་བྱོད་ལ་བསྟན་གྱིས་གསུང་ནས། མཉམ་པར་བཞག་པའི་དུས་ན་མེ་ལོང་  
 ལ་གཟུགས་ཡལ་བའམ། ཉམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་ཡལ་བ་བཞིན་དུ་ཇེས་གྱི་ཉླ་པ་དེ་མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་གྱི་ངང་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན། ཇེས་ཤེས་སུ་ལྟང་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྲིན་  
 ལངས་པའམ། མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བྱུང་བ་ལྟར། མཉམ་གཞག་དེ་ཉིད་ཇེས་སུ་ལྟང་གསུང་། ཡང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་ལ་བྱ་བ་འདི་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ། རོ་མ་ཤེས་པ་  
 ཡིན། དེ་ཡང་འཆི་བའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་བཞི་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་། རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་ཉླ་པ་ཐུ་རགས་ཐིམ་པའི་སྟེང་ལ། སྒྲེའི་བར་དོ་ཇོགས་ནས་སྤིད་པ་བར་དོ་དང་  
 པོའི་སྐབས་དེར། འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་དེ་ཉིད་སྒྲེས་བུའི་ལག་པ་བརྒྱད་སྐུ་ཙམ་ཞིག་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འོངས་ཏེ་རོ་མེ་ཤེས་པས་ཕན་མེད། རང་རེ་སྒྲོམ་ཆེན་པ་སེམས་ངོ་ཤེས་

༡། ལ་ཡིན་ན་སྒྲུང་གྱིས་གོམས་པས་དེ་ངོས་ཟིན་ནས་འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུལ་ངོན་དུ་བྱས་ནས་རང་དོན་འགྲུབ། གནས་དོན་གཟུགས་སྒྲུལ་བྱུང་བ་  
 ཡིན། སྒྲུང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དེ། སེ་གོལ་བཅུ་གཉིས་གཏོགས་པའི་བར་ཙམ་པ་ཞིག་ཏུ་ཟིན་ན། དེའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་བསྐྱོད་ནས་སངས་རྒྱུས་པ་ཡིན་གསུངས་  
 པས། སྒྲུས་བུ་རྣམས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་དོ་དང་པོའི་འོད་གསལ་དེ་ངོ་ཤེས་ཙམ་རེ་བྱེད་དགོས། འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་པའི་དུས་སུ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པ་ཅན་  
 དེ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ། ཉི་ལ་དང་ཉི་ལ་མར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ཡིན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་ལྟངས་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པའི་ཆོ། ང་ཤེན་ས་འདུག་སྒྲུལ་པའི་རྣམ་པར་  
 རྟོག་པ་ཐོལ་པ་ཞིག་སྒྲུས་པའི་དུས་སུ། འོད་གསལ་དེ་ཉིད་སྔོན་བྱུང་སྔིད་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱིས་ལུས་དེ་ལྟངས་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཡང་ལྟངས་ས། ཇི་ཇི་གདན་དང་མ་ཡི་

མངལ། གཉིས་པོ་མ་གཏོགས་ཐོགས་མེད་འགྲོ། གར་བསམས་སུ་འགྲོ་བ་ལགས་ཏེ། རྗེ་གདན་ནི་སེམས་སྐྱེ་མེད་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་ཏེ། དེ་བར་དོ་དང་པོར་ངོས་ཟིན་ན་  
ལོངས་སྐྱེ་ཕྱོད་དུ་བྱེད་པས་གཞན་དུ་སྐྱེ་མེད་མི་འབྱུང་བ་ཡིན། མའི་མངལ་ཅེས་པ་པ་མ་གཉིས་དང་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་ལས་མཐུན་པ་གསུམ་ཆོགས་པའི་ཆོན། མའི་མངལ་དུ་  
བྱ་བྲག་གི་ཐིག་ལེས་འཐུམས་པས། ཐོགས་མེད་དུ་སྐྱེ་མི་རུས་པ་ཡིན། དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཡིད་ཀྱི་ལུས་སུ་གནས་པས་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་གར་བསམ་བསམ་དུ་བགྲོད་པ་  
ལ། སྒར་བས་ཉོན་མོངས་པ་རགས་པས་འཁོར་བར་འབྱུམས་པ་དེས་ལན་པ་ཡིན། མདོར་བསྟུས་པར་གྱུར་ན། རང་གི་རྒྱུད་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་ལུགས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་རྒྱུ་  
སྒྲ་མའི་མོས་གུས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་མེད་པས་གཅིག་ཕུ་རི་བྲོད་དམ་མང་པོའི་ཆོགས་ན་འདུག་གྲང་རུང་སྟེ་ལྷ་ལྷན་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཅིག་ སྒྲ་མའི་མོས་གུས་གཉིས་ལ་ཐུགས་

༡༡། རྩེ་གཅིག་པར་མར་མེད་ཅེས་མ། རྩེ་ཆད་མེད་པ་རྩེ་བོད་གཞུང་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པར་བྱ་བ་དང་། ཉེས་སྦྱོར་གྱི་ཆོག་མཁན་མཁས་ཅན་རྩེ་གི་དྲི་  
མ་དག་ནས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐུ་མཛོད་དུ་གྱུར་ཏེ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་མི་བྱད་པ་རྩེ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་རྩེ་ཆད་མེད་པར་སེམས་ཅན་མཁས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ལགས་  
པས། བྱེད་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་དེ་ལྟར་དུ་ཐུགས་ལ་བཞག་པར་ཞུ་གསུང་། འོག་མིན་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་འབྲི་གུང་དུ། འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྤྲུལ་རིན་ཆེན་གྱིས། བྱེད་ཆེན་  
ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ཆོ། ལེགས་པར་བསྐྱུས་པ་བཅུ་བདུན་གྲངས་ངེས་ཅན། རིན་ཆེན་འབྲུག་སྤྱི་མཆོན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱུས་པའི། བདག་གིས་བྲིས་པའི་བསོད་  
ནམས་གང་ཡོད་ངེས། མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་སྦྱོར་བསྦྱོར། ཉི་མའི་དྲིལ་འཁོར་ལ་ཁུར་པ་བྱེད་ས། ཁྱིམ་པའི་བེ་འབྲུག་ནས་རྩེ་གྱུར་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གུང་རྩེ་ཆོ།

ཕ  
སྒྲིབ་པའི་ཡུལ་འབྲུག་པ་སྟོང་།  
ཅ

འདིར་ཐོབ་ནས་ནི། རྫོང་འཆང་ཆེན་སྒྲུ་མའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། རྟེན་ནས་བཟུང་ཏི་ཆོ་རབ་ཐམས་ཅད་དུ། ཀླུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གསང་  
བའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་། འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་ཤོག། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་། རིན་ཆེན་འབྲུག་སྒྲུ་ཞེས་བྲུ་བ། རྒྱུ་ཀྱི་དགོ་སྟོང་དར་མ་  
རྩེ་ལ་བྲིམས་གྱིས་འབྲི་བུང་དཔལ་གྱི་ནགས་བྲོད་དུ་བཞེད་པར་འཕངས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཚྭ་གསལ་སོ། ར་གོའོ། ། ། ༡༠༦ ། ༡། རྟེན་ནས་པོ་ཆོས་བཞིའི་འགྲེལ་པ་དོན་  
གསལ་། ཞོ་སྤྱོད། རྟེན་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་ཆོས་གྱི་རྗེ། རྟེན་བཅས་འཛིན་ཏེན་སྟོན་མ་གཙུག་གི་རྒྱན། མཁའ་མཉམ་གྲགས་པའི་དབང་ཐུག་རིན་པོ་  
ཆེ། རྒྱུ་གསུང་ཐུགས་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆམ་ལོ། རྫོང་འཆང་མས་པ་དྲགས་པོ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་གྱི་ཡང་སྟོང་ཆོས་བཞི་བྲི་བར་བྲུ། འདི་རྟེན་དུས་གསུམ་གྱིས་ངས་རྒྱས་



མཁའ་འགྲུ་  
ཕྱི་ལོ་  
ལྷ་

༡༡། བཅས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་པ་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འུ་ཞལ་ནས། སྒྲ་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་མོ་  
བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཇི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་མ་པོ་པའི་ཉམས་ཀྱི་ཆོས་བཞི་པོ་འདིར་མ་འདུས་པར་མེད་དེ། དེ་ཡང་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ། ཆོས་ལམ་དུ་  
འགྲོ་བ། ལམ་འབྲུལ་པ་སེལ་བ། འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་དང་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་གསུང་། དེ་ལ་ཆོས་རྗེ་པག་མོ་གྱུ་པའི་ཞལ་ནས། ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་  
སྒྲ་མ་ན། ཆོ་འདི་འབའ་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཁྲི་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ངས་སྦྱིན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཚུལ་བྱིས་ས་བསྐྱུང་བ་  
དང་། ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། སྒྲོམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་གིས་རྗེད་པ་ཆེ་འོང་སྒྲ་མ་ནས། རྗེད་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག་ ངས་སྦྱིན་གཏོང་དང་།

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འབྲུག་པ་སྟོང་། ༥༩༠

ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུས་ན་མི་རྒྱུད་དེ་འོང་སྐྱམ་ནས་མ་རྒྱུད་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུད་ནས། ཡང་གསལ་པ་མེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྐྱམ་ནས། གྲགས་པ་འོང་ཆེད་དུ་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས། གྲགས་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག །སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུས་ན་བདག་ལ་གྲགས་པ་ཆེན་པོ་མི་འོང་སྟེ་འོང་སྐྱམ་ནས། དེ་ལྟར་མ་གྲུས་ནས་མི་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག ཡང་བདག་གིས་སྦྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིམས་བསྐྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་གྲུས་ན་བདག་བདེ་བར་འོང་སྟེ་འོང་སྐྱམ་ནས། བདེ་བར་འོང་བར་འདོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་བདེ་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག །སྦྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུས་ན་མི་བདེ་སྟེ་འོང་སྐྱམ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ནས་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག ཡང་བདག་གིས་

༡། སྤྱིན་གཏོང་དང་ཚུལ་བྱིས་སྤྱི་བ་དང་ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ན་བདག་ལ་བསྟོད་པ་ཆེན་པོ་འོང་སྟེ་འོང་སྟེ་མ་ནས་དེའི་ཆེད་དུ་དེ་  
 རྒྱུ་སྤྱི་བ་བྱེད་ནས། བསྟོད་ན་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་མ་བྱས་ན་བདག་ལ་སྟོད་པ་རེ་འོང་སྟེ་མ་ནས། དེ་ལྟར་སྤྱད་ར་མི་འོང་བའི་ཆེད་དུ་  
 སྤྱིན་གཏོང་ལ་སོགས་པ་བྱེད་ནས་སྤྱད་ན་མི་དགའ་བ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་ཅིག དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་དེ་ལས། ཆེད་ན་དགའ་བ། གྲགས་ན་དགའ་བ། བདེ་  
 ར་དགའ་བ། བསྟོད་ན་དགའ་བ་དང་བཞི་པོ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱུས། མ་ཆེད་ན་མི་དགའ་བ། མ་གྲགས་ན་མི་དགའ་བ། མི་བདེ་ན་མི་དགའ་བ། སྤྱད་ན་མི་དགའ་བ་  
 དང་བཞི་པོ་ཞི་སྤང་གིས་བསྐྱུས། གཏི་མུག་ལྷགས་ལས་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་བརྒྱད་པོ་ཡང་མདོར་བསྐྱུས་ན་འདོད་ཆགས་དང་ཞི་སྤང་གཏི་མུག་གསུམ་ལས་མ་



༡། བཅས་སྒྲུབ་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ལས་ཅི་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དགེ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་དེ་ཐོག་མ་དང་བར་དང་  
 ཐམ་ཐམས་ཅད་དུ་དགེ་བའི་སྤྱིར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་། ཐོག་མ་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། །འདས་པའི་སངས་རྒྱུས་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །མ་འོངས་རྣམས་  
 ཀྱང་གསུང་འགྱུར་ལ། །ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཐོག་མ་སངས་རྒྱུས། །ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་གང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོས་སུ་མི་འགྲོ་བ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཆོས་རྣམ་  
 པ་བརྒྱད་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྒྲོན་ས་ཆོ་འདི་ཁོན་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསམ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཅག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡུན་རིང་པོར་  
 མི་སྟོང་། འཆི་དགོས། འཆི་ངེས་པར་འཆི། མི་སྟོག་པར་འཆི། ལྟར་དུ་འཆི། མི་སྟོང་པར་འཆི། དུས་མ་ཐེབས། དབང་པོ་མ་རྒྱུད། དེ་རིང་མི་འཆི་བའི་གདང་



༄༅། །དབུགས་དབྱུང་གཉིད་གྱིས་ལོག་པ་ལས། །སང་ཁོམ་གང་ལགས་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ། །ཞེས་གསུངས། །འཆི་བ་ལ་ངེས་པ་མེད་པར་འཆི་  
 མེད། །སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །ལ་ལ་རྒྱས་དང་ལ་ལ་གཞོན། །ལ་ལ་དར་ལ་བབ་པའི་མི། །ལ་ལ་བཙས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི། །ཁ་ཅིག་མངལ་དུ་འཆི་བའང་  
 མཐོང་། །དེ་དག་རིམ་གྱིས་འཆི་འགྱུར་ན། །གསོན་པོའི་གདེང་ནི་སུ་ཞིག་མཆི། །ཞེས་པ་དང་། །གཞན་ཡང་མདོ་སྡེ་མཛུགས་ལས། །སྐྱེས་པ་འཆི། །འདུས་པ་  
 །འབྲལ། །བསགས་པ་མཛུགས། །བསྐྱུང་བ་འགྲེལ། །ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཆོག་བཞི་གསུང་། །འཆི་བའི་ཆོན་ལོངས་སྟོང་། །གཉིན་འདུན། །མཛེལ་བཤེས། །འབྱུར་  
 །པ། །ལང་ཆོ། །དབྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་འཛོགས། །ཐན་རང་གི་ལུས་ན་མི་བཟོད། །ཆ་མི་བཟོད། །གང་མི་བཟོད། །བཀྲེས་མི་བཟོད་པ་འདི་ཡང་འཛོགས། །ནང་མ་ཅིག་གུང་

མེད་པའི་སྒྲགས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་རོ་དེས་བྱུང་དེ་ནོན་ནས་སྒྲོར་མ་སྒྲིན་ནས་སྒྲོངས། ཆེ་ཐར་དུ་ལུས་པ་འདི་ཡིན་བྱ་བ་སྒྱུ་ཡང་མ་མཐོང་བས་འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་གོ་  
 བར་བྱའོ། ཆེ་འདིར་དར་ཅིག་ལ་སྒྲིད་པར་འདུག་ཀྱང་ཆེ་འདི་མི་རྟག་རིག་ཟུར་གྱི་ཆུ་དང་འབྲས་སྟེ། འདུས་པ་ཆེན་པོའི་རྟོག་ལས། གྲོགས་དང་ཆེ་འདི་སྒྱུར་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ། རི་  
 གཟར་ཆུ་དྲག་མགྲོགས་འབྲན། བྱིས་པའི་སྒྲེ་བོས་མ་རྟོགས་ནས། མི་མཁས་འདོད་པའི་དྲེགས་པས་སྒྲོས། ཞེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་གཡོ་བའི་རང་བཞིན་གང་ལ་ཡང་  
 རྟག་པ་མེད། ཆོས་ཀུན་རྣམ་པར་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྒྲོ་དང་ལྡན་པས་ཤེས། ཞེས་གསུངས། ལང་ཆེ་མི་རྟག་སྟེ། གཞོན་པ་ཆུན་པོར་འགྲོ་བ་ལ་ཆོག་པ་མེད། མེ་རྟོག་  
 སད་ཀྱིས་སྦྱར་བ་བཞིན་དུ་འགྲོ་སྟེ། ལུང་ལས། ལང་ཆེ་མི་རྟག་གཟུགས་ཀྱང་རྟག་མ་ཡིན། རྒྱུ་མེད་མི་རྟག་འབྱོར་བ་རྟག་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འབྱོར་བ་མི་རྟག་



༄༅། །སྟེ། ལྷག་པོ་ཡོང་འཕྲོ་ལ་སྟོགས་པར་སོང་བ་དཔག་ཏུ་མེད། །ཁེ་དང་ཆོང་གིས་ནོར་གྱི་ཕུང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། དབྱས་ཁྱེར་ནས་སྤྱང་ལག་སྟོང་  
 པར་བཏང་བ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། རྟེན་པ་མང་པོ་ཐོབ་གྱུར་ཅིང་། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་བདེ་སྤྱད་ཀྱང་། །ཆོམ་པོས་སྟོགས་པ་རི་  
 བཞིན་དུ། །སྟེན་མོ་ལག་པ་སྟོང་པར་འགྲོ། །ཞེས་གསུངས། གཞན་ཡང་། ཨ་ཅང་སོགས་ལ་དགའ་བ་ཡང་། །འབྱོར་པ་གཞན་གྱི་དབང་དུ་འགྱུར། །སྤྱང་མས་འབད་དེ་  
 བསགས་པ་ཡང་། །སྤྱང་ཅི་གཞན་དག་སྟོང་པར་སྤྱང་། །ཞེས་གསུངས། མཛའ་བཤེས་ཀྱང་མི་རྟག་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། །ལྷན་ཅིག་སྟེས་པ་རི་བ་  
 ཏུས་ཀྱང་། །འབྲལ་ཏེ་སོ་སོར་འགྲོ་གྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་ལྟ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། །མི་མཛའ་རྣམས་ཀྱང་སྟོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་རྗེའི་ཞལ་ནས། །བྱིས་



༡༡། སྒྲིབ་དཔོན་ནི་བ་ལྷའི་ཞལ་ནས། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་བཏང་། །བདག་གིས་བདོག་པ་ཀུན་བོར་ནས། །གཅིག་ཕུར་གཤེད་འགྲོ་  
 དགོས་ན། །དགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བ་རྣམས། །ཉིད་གྱི་མདུན་དུ་དོང་བ་ཉིད། །ཅེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་གྱི་རྟོགས་པ་བརྗེད་པའི་མདོ་ལས། བསོད་ནམས་བསམ་གས་  
 པས་བདེ་བ་ཐོབ། དེ་སྤྱིར་མི་ཡི་བསོད་ནམས་བསམ་གས། །དེ་ཡང་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་གས། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་བསྐྱེད་དེ་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་  
 ལ་འཆིབ་དང་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་པས་ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོལ་ག་པ་ཞིག་གོས། ཆོ་འདི་ལ་སྒྲོལ་ག་པ་འདི་ལ་སྒྲེས་བུ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་མ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་རྣམས་གར་གཅེས་  
 ན་མལ་གྱི་ཐ་མ་ན་ཉལ། ཟས་གྱི་ཐ་མ་རྒྱ་སྤོག་ཅིག་འཐུང་། ཉེ་དུ་དང་གཉེན་འབྲེལ་རྣམས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར། དབུགས་རིང་དབུགས་ཐུང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་སྐབས་དང་

མགོན་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་མེད་པས། དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་སྐྱུགས་ལ་བཞག་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་ཡང་། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆོ་  
 འདི་ལ་སློལ་ག་གྲང་། ཆོ་སྤྱི་མ་ལ་ལྟ་དང་མིའི་གོ་འཕང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱས་དོན་དུ་གཉེར་ན། ཆོས་ལམ་དུ་མ་སོང་བས། འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྐྱུག་བསྐྱལ་  
 གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སློབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ས། ལྟ་དང་མི་དང་དན་སོང་གནས་གསུམ་པོ། འགྲོ་བ་རྒྱུད་ལཱའི་འཁོར་ལོ་འདི་དག་གྲང་། གར་བྱེད་  
 ལྟ་བཞིན་མི་རྟག་མི་བརྟན་ན། མཁས་པ་སུ་ཞིག་འདི་ལ་ཡིད་བརྟན་ཡོད། འདི་ནི་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཆེན་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་  
 ནས། འཁོར་བ་པ་ལ་བདེ་བ་མེད། མེ་ཡི་ནང་ན་བསིལ་བ་མེད། མི་གཙང་བ་ལ་ངྷི་ཞིམ་མེད། ཅིས་གསུངས། འགྲོ་བ་ན་རིགས་དུག་ སློབ་ན་གནས་བཞི། ལམ་

༄༅། །ཆུད་ལ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཁོར་བར་འཁོར་བ་འདི་རྣམས། སྐྱུག་བསྐྱལ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་འདས་ཏེ། དམྱལ་བ་ལ་ཚ་གང་གི་སྐྱུག་བསྐྱལ། ཡི་དྲགས་ལ་བགྱེས་སྒྲིམ། དུད་འགོ་ལ་སྐྱུན་སྐྱུགས་དང་བཀོལ་སྦྱོད། མི་ལ་བྲེལ་འཕོངས། ལྷ་མ་ཡིན་ལ་འཐབ་ཚེད། ལྷ་ལ་འཆི་འཕོ་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོ་སོ་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། དེ་ལས་ཀྱང་དམྱལ་བ་ཚ་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། གང་བའི་དམྱལ་བ་བརྒྱད། ཅི་ཚེ་ཅི་འཁོར་གཅིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད། སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཚོར་བ་དར་དྲགས་ལ་ཡུན་རིང་བ། བརྒྱག་གིས་མི་བཟོད་པ། རྣ་བས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཁ་ནས་ཁྱག་རྩོན་མོ་སྐྱུགས་ནས་འཆི་བར་འགྱུར་རྣམས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྐྱ་ནས། འདིན་ཅིན་གཅིག་མདུང་ཐུང་སྐྱུམ་བརྒྱ་ཡིས། །རབ་ཏུ་དྲག་བཏབ་སྐྱུག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ། །དེས་ནི་དམྱལ་

ག  
སྒྲུབ་པའི་བཀའ་འབུམ་པ་རྒྱུད་  
༥༩

བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྒྱུ་དུ་ལ། །ཆར་ཡང་མི་ཤོད་འོལ་ཡང་མི་ཉེ་འོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་རིང་སྤང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་ཞལ་སྒྲན་ས། ཉིལ་སྤྱང་  
ནང་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ ཉིལ་གཅིག་སྤྱང་བས་ཟད་གྱུར་པ། །རྒྱ་བུར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་ཆེ་ནི་ཉི་ཤུ་འགྱུར། །ཞེས་པ་གྲང་བའི་དཔྱུལ་བའི་ཆེ་ཆད་དང་། ཆ་བའི་  
དཔྱུལ་བའི་ཆེ་ཆད་ནི། ཡང་སོས་ལོ་དུག་རིམ་པ་བཞིན། །འདོད་སྤྱི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། །རབ་རྩ་ཆ་བྱེད་མནར་མེད་ནི། །བར་གྱི་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ཡིན་འོ། །ཞེས་  
གསུངས། ཡི་དྲགས་ལ་ཡང་སྤྱི་ཉི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། སྤྱི་མ་སྤྱི་བ་པ་ཅན་དང་། དེ་ལ་སོགས་པ་བས་གྱིས་བགྲུ་ཤིང་སྟོམ་པས་གསུངས་  
ཏེ། སྐྱུག་བསྐྱེལ་དར་དྲགས་ལ་ཡུན་རིང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་ནས། །ཁཅིག་ཁའི་ཁབ་གྱི་མིག་ཙམ་ལ། །སྟོབ་རི་ཡི་སྟོམ་ཙམ་བགྲུ་པས་ཉེན། །མི་གཙང་

ཐ  
ཉིས་བརྒྱ་རྒྱུ་ལྔ་བརྒྱ་  
༥༣

༄༅། །གྲིན་པོ་བོར་བ་ཅུང་ཟད་ཡང་། །འཆ་ལ་བའི་མཐུ་དང་རྩལ་པ་མ་མཆིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། ཆེ་འི་ཆ་དང་ཀྱང་ལྷ་སྟོང་དག་དང་བྱིར་ཡང་འཆི་མི་  
འགྱུར། །ཞེས་པས། རྩལ་བསྐྱལ་བ་ཆོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་དེ་མགོ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །དུང་འགྲོ་ལ་ཡང་རྩལ་བསྐྱལ་རྒྱན་དུ་འབྱུང་བ་ནི། །སྤྱོད་ཅིང་རྩལ་པ་བྱིངས་ན་གནས་  
པ། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་ནང་ན་ཆང་འགགས་གྱི་སྤངས་མ་ཙམ་ཉིང་ཤ་ཉིང་གིས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། །ཁ་འཐོར་བ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་ཆེ་ཆེས་རྒྱུང་རྒྱུང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་  
དང་། །འགྲོས་འདེད་དང་བཀོལ་སྟོད་གྱི་རྩལ་བསྐྱལ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀལ་ནས་རྩལ་ཆེན་གྱིས་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་བསྐྱལ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་  
པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས། །དུང་འགྲོའི་སྟེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་། །བཅིང་དང་བརྟེན་བཅོམས་རྩལ་བསྐྱལ་སྤྲོ་ཆོགས་པ། །ཞི་འགྱུར་དག་བསྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །གཅིག་

ལ་གཅིག་ཟུ་ཉིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །ཁ་ཅིག་ལྷ་ཉིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། །ཤ་དང་སྒྲགས་པའི་ཆེད་དུ་འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་ལག་པས་བརྟེན་པ་དང་། །  
 ལྷགས་དང་ལྷགས་ཀྱས་གདབ་ནས་བཏབ་སྟེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས། མི་ལ་ཡང་འདྲ་བྱེད་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། སྒྲུག་བསྐྱལ་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དང་། འགྱུར་བའི་སྒྲུག་  
 བསྐྱལ་གསུམ་དང་། སྦྱེ་བ་དང་། ཆས་པ་དང་། ན་བ་དང་། འཆི་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བཞི་དང་། དབྱ་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲུང་གིས་དོགས་པ་དང་། གཉེན་བྱམས་པ་དང་བྱལ་  
 གིས་དོགས་པ་དང་། ཡོད་པ་འཆོ་སྦྱོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། མེད་པ་བཙུལ་གིས་མི་རྟོག་པ་སྟེ་བཞི་དང་བརྒྱད། མདོར་ན་ཉེ་བར་ལེན་པའི་ཕུང་པོ་ལྷ་སྒྲུག་བསྐྱལ་གི་རང་བཞིན་ཡིན་  
 ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གིས། བྲལ་ཞིང་འཕོངས་པ་ལས་གི་དུབ། །བྱུ་ལོན་ན་ཆ་རྩུང་མས་གཅོས། །དབྱ་དང་འཕྲད་དོགས་བྱལ་ཆགས། །མི་ཡི་སྒྲུག་བསྐྱལ་དཔྱལ་



20

卷之四

434

གོང་བུ་བཞིན་དུ་ཉུང་། འཇམ་བུའི་སྒྲིང་དུ་ལྷུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། བརྒྱ་བྱེན་མཆོད་འོས་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་གྱིད་བང་  
 གིས་སྒྲར་ཡང་ངན་སོང་ལྷུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱར་རྒྱལ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །སྒྲར་ཡང་འཁོར་བའི་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷའི་བུ་ནོར་བུ་དྲི་  
 མ་མེད་པ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་གནས་ན་ལྷའི་ལོངས་སྟོང་དགའ་བདེར་སྟོང་འཕྲོ་ལ། ལུས་ལ་དྲི་མ་ནི་མ་བུ། ལུས་ལ་འོད་ཡོད་པ་ཡང་ཡལ། མེ་ཏོག་གི་རྒྱན་ཡོད་པ་ཡང་  
 རྒྱིང་། ལྷའི་བུ་དང་བུ་མོ་རྣམས་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་སྟེས་ལ་བོར་བས། འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་པ་ལ། སྒར་གྱི་བསོད་ནམས་ནི་ཟད། སྤྱི་མ་ནི་མ་བསགས་པས་མ་གཏའི་འདམ་ཐུབ་  
 ཏུ་ཕག་མོ་ལྟོ་སེར་ནིག་གི་ལྟོ་བར་སྟེ་བར་མཐོང་བས། མ་བུ་གཅིག་པོ་ཤི་བ་འཇམ། ར་མོ་དེ་རྩུ་གཏོར་བ་འཇམ། ཉ་བྱེ་ཆེན་ལ་འགྲོ་བ་ལྟ་བུར་སྐྱུག་བསྐྱལ་བ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་

ཐུགས་སྦྱོར་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་

༡། །འཕགས་པས། ཉི་མ་རྒྱ་བའི་ལུས་ཐོབ་རང་ལུས་ཀྱི། །འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་བྱུང་པར་བྱས་གྱུར་གྱང་། །སྒྲུང་ཡང་མུན་ནག་སྒྲུག་ཏུ་དེ་གྱུར་  
ནས། །རང་གི་ལག་པ་བརྒྱུད་བ་མི་མཐོང་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཟུགས་ཁམས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་གཉིས་པོ་ནི་འགྱུར་བའི་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དང་འདུ་བྱེད་པའི་  
སྒྱུག་བསྐྱེལ་གཉིས་ལས་མ་གྲོལ་ནས་རྟག་པར་སྒྱུག་བསྐྱེལ་ལོ། །འགྲོ་བ་རིགས་རྒྱུག་ལ་རྒྱག་ཤོས་སྒྲ་དང་མི་ཡིན་ན་ཡང་། སྒྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་ན། །འཁོར་བ་ནི་མེ་འབར་བའི་  
ཁང་པ་འམ་བཙོན་ར་དང་འདྲ། མེ་མར་མུར་གྱི་འོབས་དང་འདྲ། མི་གཙང་བའི་དོང་དང་འདྲ་སྟེ། །འཁོར་བ་འདི་མཐའ་དག་སྒྱུག་བསྐྱེལ་གྱི་རང་བཞིན་ནོ། །དེ་སྒྲུང་འཁོར་  
བའི་ཉིས་དམིགས་བསམས་པས། །འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྒྱུག་བསྐྱེལ་དུ་ཤོས་པ། །དེ་ལ་འཇིགས་ཤིང་མི་འདོད་པས་རང་ཉིད་ནི་བ་དང་བདེ་བ་འདོད་པས་འཁོར་བ་ལས་ངེས་

བར་འབྱུང་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྒྲིམ་ནས། ཚངས་པར་སྒྲིབ་པས་ཁམས་གསུམ་འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བའི་དབྱ་བཅོམ་པ་ཡང་ཐོབ་སྟེ། མེད་དང་བྱལ་ལ་ཡང་སྤྱིད་  
 མེད་བྱལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། དེས་འབྱུང་གི་ཚུལ་བྲིམས་བྱལ་ཡང་དེ་ལ་ཟེར། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། འཁོར་བ་ལ་ཡིད་མ་བྱུང་ན། ཟླ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་མི་  
 འགྱུར། རྟུག་བསྐལ་གདུང་བ་མེད་པར་ནི། སྒྲོ་བོ་སྒྲོ་བ་སྒྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་བསམས་པས། འཁོར་  
 བ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། འདི་ལ་ཇོ་བོ་རྗེ་ཆེན་པོས་སྒྲིམ་བུ་འབྲིང་གི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། །དེ་ལྟར་ཆོས་ལམ་དུ་སོང་  
 ཡང་། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལམ་གར་འགྲོ་ཆ་མེད་པས། ལམ་གྱི་འབྱུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྟིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་

༄༅། ། རྒྱལ་ལ་སྒྲོ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་ལུང་ལ་པ་གང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་  
 བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་པས་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ཞི་བ་དང་བདེ་བར་འདོད་པས། ཚངས་པར་སྦྱད་པས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ། དེ་ནས་བརྩོན་ལགས་ཆེར་བརྩམས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་  
 ཐོབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ལ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཉོགས་དགོས་པས། སྦྱོང་ཉིད་ཀྱི་ཉོགས་ཆོད་ཉན་ཐོས་རྣམས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་ལྡེ་པ་དང་མཉམ། རང་སངས་རྒྱལ་ནི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ས་དུག་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བར་ས་བརྩུ་མཛོད་ལས་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་བ་ཉིད་ཞི་བ་སྦྱོགས་  
 གཅིག་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ལུས་གཅིག་གིས་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། སྦྱོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྲན་ནས། ཉན་ཐོས་དེ་དག་ཇི་སྟིད་དུ། །སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་མ་

བསྐྱུལ་བར། །དེ་སྤྱིད་ལུས་གཅིག་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ཏིང་འཛིན་དྲེགས་པས་སྒྲིམ་དེ་གནས། །བསྐྱུལ་ནས་སྒྲིམ་ཆོགས་གཟུགས་གྱིས་ནི། །སེམས་ཅན་དོན་ལ་བརྩོན་དགའ་  
 ཞིང་། །ཁས་ཏེ་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཉེར་འཕེལ་ནས། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་གྱི་ལམ་གཉིས་པོ་དེ་སྒྲིམ་མེད་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་འམ་བགེགས་ཡིན་ཏེ། །སྒྲིབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ས་ལས། །དཔྱུལ་བར་གནས་པས་བྱང་ཆུབ་ལ། །གཏན་གྱི་  
 གོགས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །ཉན་ཐོས་དང་ནི་རང་སངས་རྒྱས། །དེ་ནི་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་གོགས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་དག་ཀྱང་སངས་རྒྱ་བར་བྱེད་པ་ལ་གདོད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། །རྒྱུད་ལས། །ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་སྒྲིམ་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་

༡། ལམ་བཟུང་། ཞེས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱེན་  
 ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མེད་ན་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་མི་འབྱུང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཚོས་མི་  
 འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་མི་འོང་། དེ་མ་བྱུང་ན་བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་མངོན་མཐོ་དང་ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་ངེས་ལེགས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བྲམ་བེ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་ནས། སླིང་རྩེ་དང་བྲལ་སློང་པ་ཉིད་ཞུགས་གང་། འདས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བྲམ་ས་པ་དང་སླིང་རྩེ་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློམ་དགོས་ཏེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་སླིང་རྩེ་ལས་སྟེ། སླིང་རྩེ་བྲམ་ས་པ་ལས་སྟེ། རྩེ་ཕག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྤྲན་ས། བྲམ་ས་པའི་ཆུ་བོ་མི་གཙོང་།

20

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཅིང་། སྒྲིང་མེའི་རྩ་བ་རབ་བརྒྱན་ཏེ། བྱང་སེམས་སྒྲོན་ཤིང་རབ་རྒྱས་ནས། འོན་གཉིས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་མཛད་གསེལ། ཞེས་གསུངས། བྱམས་པ་ནི་སེམས་ཅན་བདེ་བ་  
དང་ལྷན་པར་འདོད་པ་ཡིན། སྒྲིང་མེ་ནི་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པ་ཡིན། བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་  
ལས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བརྟེན་ཅན། འབྲས་དང་བྲལ་བའི་དགོངས་པ་ཅན། མི་འབྲལ་བ་ཡི་བསམ་པ་ཅན། ལན་དགོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་འཚེལ་ལོ། ཅེས་པ་  
དང་། མདོ་རྫོགས་རྒྱན་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་སྤྱིར། ཡང་དག་རྫོགས་པའི་བྱང་རྩལ་འདོད། ཅེས་གསུངས། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མར་ཤེས་ན་  
བྱམས་པ་སྟེ། གང་ལ་བྱམས་པ་སྟེས་པ་ན། སྒྲིང་མེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྟེ། སྒྲིང་མེ་སྟེས་ན་སྤྱད་བསྐྱེད་དང་འབྲལ་འདོད་པ་སྟེ། སྤྱད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་ཡང་

542



༡། །དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་མིན་པ་གཞན་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲེ་སྟེ། བཙམ་ལྷན་འདས་བུམས་པའི་ཞལ་  
 ཉས། སངས་རྒྱས་མ་གཏོགས་སྤྱངན་འདས་པ་མེད། །ཅེས་པ་དང་། མདོ་ལས། གྲགས་ཆེན་ཤེས་རབ་ཆེན་པོ་པ། །ཐུབ་ཆེན་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་པ། །སྤྱིད་པའི་སྤྱངན་  
 བཀའ་བ་པོ། །ཉོན་མོངས་བཀའ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་སྒོ་སྒྲེས་ན། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འཇུག་པ་ལམ་མ་  
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲགས་ལྟར་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྩོལ་བ་ལ་འཇུག་པ་འོང་བས། འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བ་  
 ཅན་ཏུ་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ངེས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་རྣམ་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒོ་བ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱ

20

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ནས། རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་བཞི་སྟེ་རྒྱུ་དང་ནི། དམིགས་པ་དང་ནི་དེ་མ་ཐག །བདག་པོ་དང་ནི་བཞི་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ལྷ་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་གོ་དམ་  
ནས་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེ་སེམས་གནས་པས་བྱ་དང་རྒྱུ་གི་ལ་ཡང་བརྟེ་སེམས་ཡོད་པ་དེའོ། །བདག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲ་མ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་དང་ལྷན་པ། རང་བས་གཞན་  
གཅེས་ཀྱི་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་སྒྲོ་མ་པ་ཉི་ཤུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་སྒྲོ་མ་ལ་གནས་ཤིང་མཁས། རྒྱུ་  
དང་ལྷན་པས་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས། དམིགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན། རྒྱུ་གསུལ་དང་བྱལ། སྒྲ་མེད་པའི་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་པར་འདོད་  
པའི་བསམ་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་བྱ་སྟེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲོ་གྲོས་མི་བྱེད་པའི་ཞལ་ནས། བན་པར་བསམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ཀྱང་། ལངས་རྒྱས་མཆོད་ལ་བྱུང་འཕགས་ན། བཀའ་གི་

544

ཨོ། ། མཉམ་མེད་སེམས་ཅན་གྱི། བདེ་དོན་བརྩོན་པ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ཞེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་གི་མ་ལ་མི་ཁྱིའི་ཞལ་ནས། གཞན་པ་ན་ལས་ལ་  
མཐུ་མེད་ཀྱང་། དེ་ཡི་བསམ་པ་རྟག་ཏུ་བྱ། གང་ལ་དེ་ཡི་སྒྲོ་ཡོད་པ། དེ་ལ་དེ་ནི་སྒྲིམ་གྱི་ཞུགས། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་བསྐྱེད་མི་ཉན་སྟམ་ན། ཡང་དང་  
ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་སྐྱེ་སྟེ། སྒྲོབ་དཔོན་ནི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། གོམས་ན་སྒྲ་བ་མི་འགྱུར་བའི། དངོས་དེ་གང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། གང་གི་མི་ཐོས་འཇིགས་པ་  
ཡང་། དེ་དག་མེད་ན་མི་དགོར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྒྲིམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་ཡི་ཐེགས་པ་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་  
བར་། རིམ་གྱིས་རྩུང་དུ་རྩུང་དུས་དེ་ཡོང་འགོངས་པ་ལྟར། དང་པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱང་རྒྱལ་ནི་བ་ཐོབ་མིན་ཏེ། དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རེག་པར་རྟུས་མ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ་

ཐ རྒྱལ་པོའི་འགྲུལ་འཁྱམས་པ་རྒྱུ་ཡིས་ལྟོས་པ་སྟེ། ༥༥

སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ནི། རང་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་གྱུར་ན་སྐད་ཅིག་གིས། །འཁོར་  
བའི་བརྩོན་རར་བསྐྱམས་པའི་ཉམས་ཐག་རྣམས། །བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱུ་བརྗོད་བྱའིང་། །འཇིག་རྟེན་ལྷ་མིར་བཅས་པས་སྤྱག་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་  
ལྷས་གསུངས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སྤྲན་ས། གསེར་འགྱུར་རྩི་ཡི་རྣམ་པ་མཆོག་ལྟ་བུ། །མི་གཙང་ལུས་འདི་སྤངས་ན་རྒྱལ་བའི་སྤྱ། །རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པར་  
བསྐྱུར་བས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ཞེས་བྱ་བར་ལེགས་བརྟན་བྱང་། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྷ་བས་གཞན་གཅེས་ཀྱི་སྟོ་རྒྱུད་ལ་སྟེས་པའི་དུས་སུ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱུན་ཞེས་བྱ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་། བདག་དང་གཞན་དུ་མཉམ་པའི་སེམས་ཉིད་དམ། །བདག་ལས་གཞན་གཅེས་སྤྱག་པ་ཐོབ་ནས་ནི། །གཞན་གྱི་དོན་གང་རང་གི་དོན་གང་ཡིན། །ཞེས་

༡༡། །གསུངས། དེ་བས་ན་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སེལ་བ་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་བསྐྱེམས་པས། ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲོལ་ག་  
 པ་ཞིག་དགོས་གསུང་། འདི་ལ་རྩོམ་ཆེན་པོས་སྒྲེས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་རིམ་ཞེས་མིང་འདོགས་སོ། ། །འབྲུལ་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་  
 ཏུ་བསྐྱེམས་པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོལ་ག་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། སྒྲོང་ཉིད་བག་ཆགས་བསྐྱེམས་པ་ཡིས། །  
 དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྒྲོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་འབྲུལ་པ་གང་ཡིན་ན། ཉན་ཐོས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་བྱུང་ལས། རྣམ་རྟོག་མ་རིག་ཆེན་  
 པོ་སྟེ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་ལ་གནས་ན། །མཁའ་བཞིན་བྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཅེས་པ་དང་། བྱམ་བེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་སྒྲ་

ཐ རྒྱལ་པོ་ལ་འཕྲུག་པ་སྟེང་། ༥༧

ནས། རྒྱུང་གི་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་ཤིང་དགྲུགས་པ་ཡིས། །འཇམ་པ་འི་རྒྱུ་ཡང་རྩོམ་ཡི་གཟུགས་ལྟར་འགྲོ། །རྟོག་པས་དགྲུགས་པས་རྩོངས་པ་གཟུགས་མེད་པས། །ཤིན་ཏུ་སྤྲིང་  
མ་ཞེགས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་སྦྱར་སེམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་གདོད་མ་ནས་བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་  
ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ། སྤང་པོ་ཁམས་དང་སྦྱེ་མ་ཆེད་དང་། །གཟུང་དང་འཇིན་པ་རྣམ་པར་སྤང་། །ཆོས་བདག་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད། །རང་སེམས་གདོད་  
ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སྦྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལྟར་བདག་མེད་པ་ལ་མ་རིག་པས་བདག་ཏུ་འབྱུང་། །དེས་བདག་གཞན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཏེ། །དེས་  
ལས་སྤྲོ་ཆོགས་བསོག་སྟེ། །ཁམས་གསུམ་དུ་འཁོར་ཞིང་རིགས་དུག་ཏུ་འབྱུངས་ཏེ་སྤྱག་བསྐྱལ་བའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ། །འཕགས་པས། །བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་

༄༅། འདྲེས། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྒྲུང་། དེ་གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཉིས་ཀུན་དེ་ཡི་  
 རྩ་བ་ཅན། འདི་ཡང་འཛིག་ཆོག་སྟེ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། བདག་དང་བདག་གི་ཆོས་གཉིས་ཡང་དག་མི་སྟོང་སྟེ། བྱིས་པ་  
 བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཁའ་ལ་མཐུད་པ་བོར། དཔེར་ན་དོགས་པའི་འདྲེས་ཀྱིས་ནི་དུག་ལངས་པ། དུག་དེ་ཁོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀྱང་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། དེ་བཞིན་བྱིས་པ་  
 བདག་དང་བདག་གིར་ཁས་ལེན་པ། བདག་དེར་འདྲེས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སྟེ་ཞིང་འཛིག། ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྟན། བདག་དང་བདག་གིར་  
 མི་འཛིན་ནམ་པར་བྱུང་བས་གསུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འགྲོ་བ་འདི་དག་མིང་དང་གཟུགས་ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། རྒྱུད་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་བུ་འཁོར་བའི་འཁོར་

**AD**

卷之五

440

ལོར་འབྲུམས། འགྲོ་བ་འབྲུལ་པ་འི་དྲགས་རྒྱུ་ཚུད་འདྲར་ཤེས་ན། ཤེས་རབ་ལྷན་པ་མཁའ་ལ་བྱ་བ་ཞིན་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤྱུ་སྤྱུ་བ་ཀྱི་ཞལ་སྤྱ་  
ནས། ཇི་སྟིད་ཐུང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། ཇི་སྟིད་དེ་ལ་ངར་འཛིན་ཡོད། ངར་འཛིན་ཡོད་པ་འང་ལས་ཡིན་ཏེ། ཇི་ལས་ཡང་ནི་སྤྱེ་བར་འགྱུར། ཅིས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་  
ཞི་བ་ལྷ་འི་ཞལ་ནས། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་ཆགས། ཇི་གཞོད་པ་ལ་ཞེ་སྤང་ངོ་། ཇི་ལ་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་འབྱུང་ཞིང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་འགྱུར། །  
ཞེས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས། འཛིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། ཇི་ཀུན་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། །  
འདྲེ་ཆེན་དེས་ཀ་ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་བདག་ཏུ་འཛིན་པས་ལས་བསགས། ལས་ཀྱིས་འཁོར་བ་མཐོང་མན་དུ་སྤྱག་བསྐྱལ་ཏེ། ལས་བརྒྱུ་པ་

550



ཨ  
ཐུགས་སྦྱོར་  
འཕྲིན་ལྗོངས་  
ལྟེན་འགྲུབ་

༡༡། །ལས། །ལས་རྣམས་ཀྱང་ནི་སྒྲ་ཚོགས་ལས། །དེ་ཡི་འགྲོ་འདི་སྒྲ་ཚོགས་བྱས། །ཞེས་པ་དང་། །མདོན་པ་མཛོད་ལས། །འཇིག་རྟེན་སྒྲ་ཚོགས་  
ལས་ལས་སྒྲེས། །ཞེས་གསུངས། །དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་གྱི་གསུང་རབ་དང་། །བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ལས་གྱི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། །མདོར་བསྟན་དག་བ་དང་མི་  
དག་བ་གཉིས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལ་མི་དག་བའི་ལས་གྱིས་ངན་འགྲོ་དང་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་སྟེ། །སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲ་ནས། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་མུག་  
བཅས། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དག་བ། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དོ། །ཞེས་པ་དང་། །སྟོབ་དཔོན་ཞི་བ་སྟེ་ཞལ་སྒྲ་ནས། །མི་དག་བ་ལས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་འབྱུང་། །  
འདི་ལས་ཇི་ལྟར་ངེས་ཐར་ཞེས། །ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་བདག་གིས་ནི། །འདི་ཉིད་འབའ་ཞིག་བསམ་པར་རིགས། །ཞེས་གསུངས། །དག་བའི་ལས་གྱིས་མཐོ་རིས་གྱི་བདེ་བ་

འབྱུང་སྟེ། སྒྲིབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྒྲན་ས། མ་ཆགས་ཞེ་སྒྲིབ་གཏི་མུག་མེད། ། དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགོ་བའོ། ། དགོ་བས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། ། སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་  
 བདེ་བ་དག ། བསམ་གཏན་ཆད་མེད་གཟུགས་མེད་ཀྱི། ། ཆངས་སོགས་བདེ་བ་སྒྲིབ་བར་བྱེད། ། ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས། རྩལ་བྱིས་སྒྲིབ་ནི་བདེ་འགྲོར་འགྲོ། །  
 ལྟ་བུས་གོ་འཕང་མཆོག་ཐོབ་བྱེད། ། ཅེས་པ་དང་། ལུང་ལས། སྐྱེད་གྲུ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་མཛོན་པར་འདོད། ། སྐྱེད་གྲུ་ནི་བདེ་བ་ལོངས་སྐྱེད་མེད་ལ་མིན། ། ལོངས་སྐྱེད་སྐྱིན་  
 ལས་འབྱུང་བ་མཁྱེན་པས་ན། ། སྐྱེད་པས་དང་པོ་སྐྱིན་པའི་གཏམ་དག་གསུང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། མཛོན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་གང་ཡིན་ཡང་། ། འབྱུང་བ་ཡིན་པར་  
 གཅིག་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་སྒྲིམ་པ་དེ་ཉིད་ཡང་འདུས་བྱས་དང་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་བསྐྱེད་པ། ། དེ་ལས་བྱས་པའི་ཆོས་ལ་མི་རྟག་པས་སྐྱེད་པས་དེ་

༡། ཡང་འབྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཏཱ་ལའ་སྤྱན་ནས། འོན་ཏེ་སྒྲིང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྒྲོམ་ས་ན་ཡང་། འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཐར་པ་  
 ཐོབ་མི་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། སུན་ཆོག་ས་མ་ཡིན་སུན་ཆོག་ས་བརྟན་པའི་སེམས་ས། ཡང་ནི་སུན་ཆོག་ས་པ་ཡང་སྐམ་པར་འགྱུར། ཅེས་པ་དང་། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་  
 ཞལ་ནས། བྲམ་ས་སོགས་སྒྲོངས་དང་འགལ་མེད་གྱིར། ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆར་གཙོད་མིན། སྒྲོང་ཉིད་ལྟ་དང་དེ་འགལ་བས། སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་བསྒྲོམ་པར་བྱ། སྒྲོང་ཉིད་  
 ཏོགས་པས་གྲོལ་འགྱུར་གྱིས། བསྒྲོམ་པ་ལྷག་མ་དེ་དོན་ཡིན། ཞེས་གསུངས། འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་གདོད་མ་ཉིད་ནས་ལྟུན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་འདུས་མ་བྲུས་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པར་  
 ཏོགས་པའི་དུས་སུ། སྤང་སྤང་མེད་པར་ལྟན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པའི་ཞལ་སྤྱན་ནས། འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་འདས། གཉིས་སུ་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འཁོར་བའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ལ། །མྱ་ངན་འདས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་དང་། །འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་ལས། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་  
 ཤེས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གཞན་དུ་མི་བཅུ་པ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དེ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་སྤྱལ་ར་ག་ལས་ན། །མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་  
 བླ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་པས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་གཏོགས་པ། །གཞན་ཆེ་ག་ཏུ་བཞེད་པ་དང་སྒྲོས་དབྱེད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས། །རིག་པའི་གནས་ལྡེལ་མ་ཁས་པའི་  
 པརྒྱུ་ཏས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་དགའ་བོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ལ་མངའ་བཞེས་ཀྱང་། །འཕགས་པ་འོད་བསྐྱེད་སྒྲོམ་ཆེན་ཞིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་  
 འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ལ། །བླ་མ་ཟེ་ཆེན་པོས་ར་ཏས། །མཚོད་རྟོན་གྱི་དུང་དུ་སེམས་ཐག་གཅོད་པའི་མན་ངག་བསྟན་པས། །རྩལ་གཅིག་གིས་གྲོལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། །སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་

༡༡། ཁོ་རྒྱ་རོ་པའ་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་བཅུ་དྲུག་ཆར་ཡང་མི་མོད་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཏི་སྒྲི་པ་སྒྲི་མ་ཆེན་ཞིག་ལ་དཀར་བ་  
 བཅུ་གཉིས་གྱིས་མཉེས་པར་བྱས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལགས་པས། མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཀུ་སྤྱ་ལི་ཉམས་སྤྱོད་  
 དང་རྟོགས་པ་ཅན་པོའི་དྲུང་དུ་སྤྱིན་ནས་མོས་གུས་བྱས་པས་གྲོལ་བཤའ་སྟག་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོགས་པ་འཆར་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤྱིའི་  
 རྒྱུན་སྒྲིམ་དམ་པ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་གྱི་བསྟེན་བཀུར་བ་དང་། ཉང་གི་རྒྱུན་བསོད་ནམས་བསགས་པ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱེས་པ་རྟོ་རྟེ་  
 ལས། གཞན་གྱིས་བརྗོད་མིན་ལྟན་ཅིག་སྒྲིམ། ཁག་དུ་ཡང་ནི་མི་རྟོག་ཏེ། སྒྲིམ་འདི་དུས་མཐའ་བསྟེན་པ་དང་། ཁང་གི་བསོད་ནམས་ལས་ཤེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་

དང་། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་སྤྱད་པ་ལས། ཇི་སྤྱིད་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་མཛོགས་པར། །དེ་སྤྱིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་ནི་ཐོབ་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་མོས་གུས་བྱ་  
བའི་བླ་མ་དེ་ཡང་། མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་བླ་མ་བྱུང་པར་དུ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་བླ་མ་ཞིག་ལ་མོས་གུས་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་བཀུར་བ་ལས་འབྱུང་སྟེ། དཔལ་  
འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་ནི། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། །བླ་མ་དྲིན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡི། །རྫི་རྫི་ཅན་ཞབས་པར་འདུད། །ཞེས་  
གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་བླ་མ་དེ་ལ་ཞེ་ཐག་པ་སྤྱིང་བྱུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས། ང་ཅི་ཤེས་བྱོང་དེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྱལ་དུ་མོས་གུས་བྱས་པ་ལས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། མོས་གུས་ཀྱི་རྩྱལ་  
ཡུགས་ཡང་བླ་མ་དེ་སྐྱེ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་སྤྱུ་བ་ལྟ་སྟེ། བླ་མ་ལ་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་འདུ་ཤེས་སྐྱེས་ན། ཡོན་ཏན་གང་ཡང་གཏན་ནས་སྐྱེ་མི་སྤིད། བྱང་

༄༅། རྒྱལ་སེམས་པར་མཐོང་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ཙམ་ཡང་སྐྱེའམ་མི་སྐྱེ་བེ་ཆོམ་བྱ་ན། རང་སེམས་རྟོགས་པ་ལྟ་ཅི་སྟེས། གླ་མ་ལ་སངས་རྒྱལ་རང་དུ་  
 མཐོང་ཡང་སྐྱེ་པ་པའི་སྐྱར་མཐོང་ན་འགྲོ་བ་ལ་པན་པ་གྲུབ་ཙམ། ལོངས་སྐྱར་མཐོང་ན་རང་གི་བསམ་པའི་དོན་འགྲུབ་ཙམ་འབྱུང་། མོས་གུས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
 ཀྱི་སྐྱར་བལྟས་ནས་ང་ཅི་ཤེས་བྱོད་དེ་ཤེས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ། བམ་བེ་ཆེན་པོས་ར་ཉ་ཞལ་སྤྲོ་ནས། གླ་མའི་ལུང་ལ་བསྒྲིམ་སྟེ་གུས་འབད་ན། །  
 ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་འབྱུང་བར་བེ་ཆོམ་མེད། ཅིས་པ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། ཁྱེ་རིང་དཔལ་ལྷན་གླ་མས་བསྐྱར་ཏེ་རྟོགས། །  
 ཞེས་གསུངས། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་ལ་རིམ་གྱིས་པ་དང་། ཅིག་ཅར་བ་གཉིས་ཡིན། དེ་ལ་ཅིག་ཅར་བ་ནི་གང་ཟག་དབང་པོ་རབ་སྐྱེ་བ་སྤྲམ་པན་ཆད་དུ་སྐྱུངས་པ་དཔག་ཏུ་



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

445

མེད་པ་སོང་བ་རྣམས། ཆོ་འདིར་སྒྲུ་མའི་མཚན་ཐོས་པ་འཇམ། ཞལ་མཐོང་བའམ་བྲིད་བྱས་མ་ཐག་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཟེར་དེ། སྒྲུ་མའི་སྒྲུངས་པ་ལ་སྟོས་  
ནས་དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པས་བཞེད་དོ། རྣལ་འབྱོར་མ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོང་པའི་རྒྱུད་ལས། གང་གི་སྒྱུར་དུ་ཤེས་བྱ་བ། སྒྲུ་མའི་རིམ་པས་རི་ལྟར་བསྟན། སྦྱེ་  
བ་བྱེ་བ་སྟོང་ཐུག་དུ། །ང་ཡི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུ་པ་ཡིན། །དད་པ་ཡང་དག་བསྐྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་ཡུལ་གནས་པ་ཡིན། །ཅིས་གསུངས། རིམ་གྱིས་པ་ནི་སྒྲུ་མ་ལ་  
མོས་གུས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཤིང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསགས་པས་མངོན་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དེའི་ཁ་ཆོན་ཙམ་སྦྱེ་བཞིག་ཡིན་གསུང་། གཞན་ཡང་རྗེ་ཐག་མོ་གྲུ་པའི་ཞལ་སྒྲུ་  
ནས། མོས་གུས་ཐོད་བཀལ་དུ་སྦྱེ་བ་རྣམས་ལ་ཐོད་བཀལ་བའི་རྟེན་གྱི་གང་ཐག་བྱ་བ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ཡང་རང་གི་སེམས་སྦྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་



༡༡། རྒྱུ་ལ་གོམས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ། བྱམ་ཟེ་ཆེན་པོ་ས་ར་ཉེ་ཞལ་ནས། རྒྱུ་བ་རྒྱུ་ལ་འདྲ་བ་ནི་གོམས་པ་ལས་བྱུང་སྟེ། གསལ་ལ་བར་བྱེད་པ་  
 ས་ལུན་ནི་རྒྱུ་འོད་འདྲར་སྟོང་། ཅེས་པ་དང་། རྒྱུ་བ་དཔོན་རྒྱུ་བ་གྲགས་པ་འེ་ཞལ་སྟེན་ནས། འགྲོ་སྟོང་རྣམ་དག་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱུ་བ་ཆེན་པོ་ཡང་དག་བཞུགས། རྣམ་  
 ལ་བའི་རང་བཞིན་དེ་ལས་ནི། རྣམ་འབྱེད་པ་ཡི་བསམ་གཏན་བྱ། ཞེས་གསུངས། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཉིད་མ་བཅས་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་སྟེ། རྒྱུ་བ་དཔོན་རྟོག་ཅི་  
 པས། ཐམས་ལ་ཞེས་པ་སྟོང་གི་དབུས་སུ་སང་། རྟོགས་སྟུག་དག་ན་བདེ་བ་རྒྱུ་མི་འཆད། རྒྱུ་ལ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་སྟུག་བསྟུལ་རྒྱ། བསྟོམ་དུ་མེད་པ་གཉུག་མའི་རང་  
 ལ་ཞོག ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དགྲེས་པ་རྩི་ཞེས་པ། གང་ཡང་ཡིད་ཀྱིས་མི་བསྟོམ་པར། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟོམ་པར་བྱ། ཐམས་ཅད་ཆོས་ནི་ཡོངས་ཤེས་ནས། །

བསྐྱེམ་པ་ཉིད་ནི་སྐྱེམ་པ་མིན། ཞེས་པ་དང་། བྱམས་པ་འི་ཞལ་ནས། འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་  
 ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ལ་བསམ་གཏན་དག་གིས་མི་བསྒྲུབ་དེ། བདག་ཉིད་བདེ་ལ་གནས་ཤིང་གཏུང་བར་མ་བྱེད་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
 ལྟར་སེམས་གོམས་པ་ལས། སྒྲུང་སེམས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ཤིང་གཉིས་འཛིན་རང་སར་དག་པ་འབྱུང་སྟེ། བྲམ་ཟེ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། མདུན་དང་རྒྱབ་དང་ཕྱོགས་བཅུ་ཙུ། །  
 གང་གང་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཉིད། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་མགོན་པོ་དཔེ་འབྱུང་པ་ཆད། །དཔེ་སུ་ལ་ཡང་འདྲི་བར་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆབ་པོམ་ཆུ་ཙུ་ཞུ་བ་ལྟ་  
 བྱ། འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་ཏེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་གཙོ་བོ་དུག་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྱུང་ལ། གཞན་ནམ་པར་རྟོག་པ་ཤར་གསལ་ཇི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་བྱེ་

ཐ  
ཉིས་པ་ལྔ་ བྱ་ལྔ་  
ཨ

༄༅། བྱ་དེ་སྒྲིབ་རེ་རེ་བསྒྲིབ་དེ། སྒྲིབ་དཔོན་བིཛ་པའི་ཞལ་སྤྲ་ནས། རྣམ་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལྷར་གྱུར་པ། འཁྱུ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་སྤྱད་པར་བགྱི། ཞེས་པ་  
དང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་ལས། དབང་པོ་ལྷ་རྣམས་གཞན་གྱུར་དང་། འོན་ཀྱང་འཁྱུ་དང་ཀྱུ་བྱེད་དང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཐུག་བཅུ་གཉིས་དང་། རྣལ་འབྱོར་དམ་པའང་ཐོབ་པར་  
འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་རྗེ་རྗེ་གྱུར་ལས། དབང་པོ་གང་དང་གང་ལམ་ཉིད། འདི་དེའི་རང་བཞིན་སྤྱིར་ལ་འགྲོ། ཤན་པ་མཆོག་གི་སྤྱོར་བ་ཡིས། སངས་  
རྒྱལ་ཀྱུན་གྱི་རང་བཞིན་བྱེད། ཅིས་པ་དང་། ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་བིཛ་པའི་ཞལ་ནས། ས་གསུམ་མཐར་སྤྱོན་གསུམ་ཐུག་གསུམ་གནས་འགྱུར། ཤེས་བརྒྱད་གྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་  
ལྷར་གྱུར་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པ། ཆོས་སྐུ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པོ་ཐོབ་པར་ཤོག ཅིས་གསུངས་སོ། འདི་ལྷར་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བའི་དུས་

ལྷོ། དཔེར་ན་རྩ་དྲུང་ས་པའི་ནང་དུ་ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་ཤར་བ་དང་འདྲ་བར་སྟོབས་དང་མི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལྷོན་  
 གྱིས་གྲུབ་པར་ཤར་ནས་འབད་བ་མེད་པར་གཞན་གྱི་དོན་ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྩོན་ཆད་པ་མེད་པར་རང་ལྷགས་ཀྱི་འབྱུང་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་བྲམ་བེས་ར་ཏའི་ཞལ་  
 ནས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྟེང་པོའི་ལམ་འདི་ནི། འབྲས་བུ་ལམ་དུ་སྟེར་ནས་གདོད་ནས་འབྲས་བུར་གནས། ཞེས་པ་དང་། ཡང་སེམས་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག་པས་  
 ར། རྟེན་ཉིད་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་དོ། ཞེས་པ་དང་། ཡང་ཇི་སྐད་དུ། སྟེང་རྩེ་མ་གཏོགས་གཞན་པར་འབྲས་བུ་འཛིན། མིང་ནི་མཆོག་ཏུ་གཞན་ལ་པན་པའོ། སྟོང་  
 པའི་སྟོང་པ་དམ་པའི་མེ་ཏོག་རྒྱས། སྟེང་རྩེ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་དུ་མར་ལྷན། ལྷོན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་མའི་འབྲས་བུ་སྟེ། བདེ་བ་འདི་ནི་གཞན་པའི་སེམས་མིན་ནོ། ཞེས་

༄༅། །གསུངས། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་བྲམ་བེས་ར་ཉའི་ཞལ་ནས། གང་དང་གང་གི་བསམ་པ་ཡིས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ཡིད་སྦྱར་ནས། །  
 དེས་ནི་དེ་ཡི་སྒོན་འགོ་བ། ཁོར་བུ་སྒྲ་ཆོག་ས་གཟུགས་ཇི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་འདི་ལ། ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པ་ཀུན་ན་  
 རེ། བདག་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་བསྐྱེམ་པས་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བ་གསུང་བར་གདའ་སྟེ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རི་ཞལ་ནས། རང་གི་སེམས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པས་  
 དངོས་པོ་དེ་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློ་ལྷོག། །དངོས་པོ་དང་མཆོན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སློ་ལྷོག་པས་འབྱུང་པ་དེ་ཉིད་གཉིས་མེད་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 སུ་འཆར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་གསུངས་སོ། །དེ་བས་ན་འབྱུང་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱེད་པ་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱེམས་

པས། དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་ལོག་པ་ཞིག་དགོས་གསུངས། དེ་ལ་མདོར་བསྟུན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལས་དང་པོ་པ་ཞིག་སངས་རྒྱ་བར་གྱེད་པ་  
ལ། ཆོས་ཆོས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིག་དགོས། ལམ་འབྲུག་པ་སེལ་བ་ཞིག་དགོས། འབྲུག་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་ཤར་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པོ་དེ་ཆང་  
ན་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་སངས་རྒྱ་བའི་ལམ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་པས་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱ། །ལྷ་རྒྱ་དུས་ཀྱི་མཆུངས་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །སྒྲམ་པོ་པ་ཡི་  
དམ་ཆོས་ཆོག་བཞི་འདི། །དཔལ་ལྷན་པག་མོ་གྲུ་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེའི། །སྤྲམ་ཀྱི་ཐུབ་འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན། །འགྲོ་བའི་བླ་མ་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་གྱི། །ཞལ་ནས་བྱུང་བ་  
བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས། །སྒྲོ་སྐྱར་སྤངས་ཤིང་གུས་པས་བླངས་པ་ཡི། །བླ་མ་དམ་པའི་གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ། །རང་གི་སློབ་མར་གྱུར་པ་མ་གཏོགས་པ། །བླ་མ་མེད་ཀྱང་

༡༡། འདེའདི་སྒྲིན་མི་བྲ། འདག་གིས་ཁྱབ་ཕྱལ་བའི་དོན་འདི་ལ། འིགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་ངག་ལ་ཉན་པར་ཁྱ། འེས་ཐོབ་དག་བདེ་མེད་གང་ཡིན་  
 དེས། འི་མེད་མཆོག་གི་གོ་འཕང་གནས་ཐོབ་ཤོག། རྫོགས་སོ།། །། ལྟ། རྫོགས་པར་བུམ་པའི་སྒྲིངས་ཡིག་གཉིས་མེད་མ།། མཁའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ནམ་  
 མཁའ་ལ། འཇའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གཟུགས་སྐྱེལ། ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དེ། འང་བཞིན་མེད་ཀྱང་མི་ལྟུལ་བར། ཆོས་རྗེ་བྱུང་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །  
 སྐྱ་གཉིས་སུ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། བྱེད་ཀྱིས་འབྱུལ་བ་ཞབས་འབྲིང་དང་། ཞབས་ཏྲིག་རྒྱ་ཆེན་བཀྱིས་པ་རྣམས། འདུས་གཙང་གྲེ་ཏའི་གྲོང་བྱེད་དུ། འདུད་ཅིའི་ཆར་  
 པ་ཆེན་པོ་པ། གཏུལ་བྱའི་ལོ་ཏྲིག་ཆེམ་པ་འདིས། ཞེ་མ་ངོ་མཆར་མི་ཆེ་འམ། བྱེད་བྱེད་བདག་གིས་བྲིས་པ་ཡི། འཕྲན་བཅོས་རྒྱ་མཆོན་མང་པོ་དེ། རྒྱ་མཆོན་གནད་

ཐ རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབྲུག་པ་རྒྱུད་ ༥༩

དང་བཅས་པར་ཡང་། རྒྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་དེ་མཚར་ཆེ། །འབྲུལ་བ་མཛེད་དང་ཞབས་ཏྲིག་ཅན། །སྒྲེམ་རྒྱུད་མ་མཛེད་ཉམས་རྟོགས་ཅན། །རྒྱུན་མ་གཅོད་གཅིག་དད་པ་  
ཅན། །ཁད་ག་གི་བཟའ་དོད་ཨ་ཅང་སྟེ། །སོན་མ་བྱ་རྒྱུ་འདི་ལས་མེད། །ཕྱག་བྱུང་བཟང་པོ་རྒྱགས་ལ་བཏགས། །ཡིག་རྟེན་དབུ་ཞུ་གསོལ་འཕྲོ་གཅིག། །བསྐྱར་ནས་མཆིས་པ་  
བཞེས་པར་ཞུ། །། ༥༩ ༥། །བསྐྱར་བཅོས་རང་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་སྟོ་སྟོ་བཀའ་ཉིས་རྒྱལ་མཚན་ལ་གདམས་པ།། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་  
བསྐྱར་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་མཛེད། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཐུན་པའི་ཡིད་དང་ནི། །པན་སེམས་སྟོ་གྲོས་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ནམས་གསུངས། །རྒྱུན་གྲུབ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་  
དབྱེར་མེད་ཀྱིས། །གསོལ་བ་གང་བཏབ་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ཡི། །འིན་ཆེན་སྒྲུ་མ་ཕྱག་འཆལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལར་གྱིས་བསྒྲོམས་ཀྱང་རུང་ལ་མ་བསྒྲོམས་ཀྱང་། །རང་



༄༅། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ཆོས་སྐུར་རྟོགས། །ཅི་བདེའི་སྦྱོད་པ་བབས་ལ་རྒྱར། །ཁྲ་མའི་རྩིན་ལས་བྱུང་བར་གོ། །བཟུང་འཛིན་དག་པའི་ལྟ་བུ་དེ། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་བསྒྲོམ་པ་ཡིན། །སྒྲོ་ལས་འདས་པའི་བསྒྲོམ་པ་དེ། །བྱེད་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་ཡིན། །བྱེད་པ་མེད་པའི་སྦྱོད་པ་དེ། །སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་ཡིན། །བསྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་དེ། །སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན། །བསྒྲོམ་མང་པོའི་ནང་ན་མི་འཆོལ་བ། །གཅིག་ཕུར་འདུག་ན་མི་སྦྱོབ། །འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་པ། །ཆོས་ནམས་གདོད་ནས་མ་སྦྱེས་པ། །སོ་ཆུན་དེད་ཀྱི་གསང་ཆོག་ཡིན། །ངས་རྟེན་དང་བཀུར་སྟེ་ཆགས་པ་ལ། །རང་དོན་དང་གཞན་དོན་དུ་མ་བྱས་པར། །སེམས་སྒྲེ་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་གོམས་པར་བྱས། །ནད་དང་གཞོད་པ་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོགས། །དག་པའི་ལུས་ལ་མི་གནས་པས། །ལུས་ཡི་དམ་ལྟ་ལ་གོམས་པར་བྱས། །རྩུན་དང་ཐ

མ་དག་འབྲུལ་ལ། ཁོ་བཟོ་པོའི་ཡང་བྱོང་མ་བྱས་པས། འདག་བདེན་པའི་ཚིག་ལ་གོམས་པར་བྱས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་བསམ་པ་ཡིས། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲིང་མ་བྱས་  
 པར། ཁྱོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚིག་ལ་གོམས་པར་བྱས། འཁོར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཆགས་སྒྲུང་ལ། ཡང་དག་གི་དོན་དུ་མ་བྱས་པར། ཁྱོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་གོམས་པར་  
 བྱས། མི་འོང་དང་མི་རིགས་མི་འཐད་ཀྱི། ལོག་ལྟའི་རང་ཤེས་མ་བྱས་པར། སེམས་མོས་གུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། འདྲ་བའི་དཔྱད་པ་ལ། རྟག་པའི་  
 འདྲ་འཛིན་མ་སྒྲུབ་པར། སེམས་མི་རྟོག་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས། གང་བསགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ། རྒྱུ་འབྲས་ལ་བྱུང་གསོད་མ་བྱས་པར། ཁྱོ་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ལ་  
 གོམས་པར་བྱས། འདོད་ཆགས་ནི་སྒྲུང་གཏི་མུག་གསུམ། རྟག་གསུམ་གྱི་གཡུལ་དོ་འཕྲལ་དུ་བསྒྲིག་ སེམས་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་གོམས་པར་བྱས། བྱིས་དང་

༄༅། །བསམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས། །གཟུང་འཛིན་གྱི་རང་སྒྲོག་མ་བཅུག་པར། །སྒྲོ་བུང་འཇུག་གི་གཤེས་ལ་གོམས་པར་བྱས། །ཟས་ལུང་དང་གོས་ལུང་  
 ཁོང་འཇུམ་གྱིས། །མཛེས་སྤྱད་གི་ཤག་པོ་མ་བཅུ་པར། །སྒྲོ་མཉམ་པ་ཉིད་ལ་གོམས་པར་བྱས། །སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོ་མེད་པའི་ཆོས། །གཏོང་ནས་མ་སྐྱེས་སྒྲོ་ལས་  
 འདས། །སྒྲོས་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་ཕྱིར་དང་། །ལྟ་བ་སྒྲོད་པ་སྒྲོམ་པ་གསུམ། །སེམས་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱར་རོ་གཅིག་པས། །གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མེད་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་  
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱ་ཆོག་ས་རྣམས། །ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་ཡི། །བསམ་པའི་འགྲོ་ལྟོག་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཐམས་ཅད་བཟང་པོར་གོ་བས་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །སྒྲོན་རྣམས་  
 དག་པའི་རང་སེམས་གྱིས། །བསམ་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །གཏོང་ནས་དག་པའི་རང་སེམས་ལ། །སྒྲོན་རྣམས་མཐོང་ན་གཏི་མུག་ཡིན། །སྤང་བ་རང་སེམས་

ཐ རྒྱལ་པོའི་བཀའ་འཁུར་པ་རྣམས་ལྟེན་པ་  
༥༥

ཡིན་སྐྱིད་དང་། གཡའ་བྲལ་མེ་ལོང་དག་པ་ལ། ལེགས་དང་མ་ལེགས་བྱད་རྣམས་བཟླ། གཞན་རྣམས་མི་བདེན་ང་ཡི་བདེན། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རང་བདེན་ཅན། སྐྱོན་  
རྣམས་རང་ལ་ཡོད་སྐྱིད་དང་། ཆོས་འདི་ལ་ལྟོས་ལ་སྐྱོན་འདུག་ན། འཇར་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཟོད་ཀྱི་སྒྲོགས། བསྟན་བཅོས་ཡེ་ཤེས་རང་གྲོལ་འདི། བྲིས་པའི་བསོད་  
ནམས་བསམ་མི་བྱུང་། བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བསོད་ནམས་ཀྱིས། འཕྱོ་རྣམས་སངས་རྒྱས་སྐུ་གསུམ་ཤོག། རྫོགས་སོ། ། ། ༡༥༧ ། ལེགས་གཉེན་གཞོན་ཅུང་བདེ་ལྟོས།  
ལ་སྒྲིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བཞུགས། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དེ་བོ་ཉིད། ལེགས་གཉེན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ། འཁོར་བ་ཆོས་སྐུར་སྐུར་མཛད་པ། ལམ་ཉམ་མེད་སྒྲ་མ་ཕྱག་འཆལ་  
ལོ། ཁའོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་གཏི་ལུག་གསུམ། འེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་མི་དགོང་། འེ་ཡི་གཉེན་པོ་གང་རུང་ཅིག། རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། སྤང་བྱའི་ནང་དུ་གཉེན་པོ་

༄༅། །དེ། །ཤི་བར་གྱུར་ན་བར་ཆད་ཡིན། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་དེས། །གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་སྤོང་བ་དང་། །འགྲོ་བ་གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ན། །  
མར་མེ་གཅིག་ལས་མང་འཕེལ་དང་། །གཅིག་པོ་ཤི་བར་མ་གྱུར་བཞིན། །དགོ་སྤྱོད་བྱས་པས་མཐུན་པ་ཡིན། །ལས་འབྲེལ་གྱི་སྤྱེས་བྱ་དེས། །རྗེས་དང་བཀྱར་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཚོགས་དང་། །འཁོར་དང་འདུ་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཆགས་དང་སྤངས་བའི་སྒྲིམ་པས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ཡི། །བརྒྱུད་པའི་སྒྲིམ་པ་གོང་མ་དང་། །དུས་གསུམ་  
རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དེ། །དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་བསམ་པ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ལ། །ལྟག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་མེད་པས། །རང་གཞན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་གྱུར་  
ནས། །ཞགས་ལ་མཆེད་པ་མེ་ཡི་རྒྱུ། །རྩ་དང་ཤིང་རྣམས་ཡིན་པ་ལྟར། །གཡོ་དང་མི་གཡོ་རང་གཞན་ཀྱུན། །གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་བརྩོན་པའི་ལུགས། །དྲག་པོས་དགོ་

ཐ ལྷ་པོའི་པ་ཀ་འབྲུག་པ་རྒྱུད། ༥༣༩

སྒྲུང་ཉམས་སྒྲངས་ན། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་རང་ཉིད་གསུམ། དཔང་པོར་བཞག་པའི་ཞེ་མན་འཡི། ཅིག་ཅར་ཉམས་སྒྲངས་གྱུར་ན། ལྷ་དང་མཉན་པ་འགྲོན་པོ་གསུམ། །  
དུས་གཅིག་པར་པར་ཕྱིན་པ་ཡིན། འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་འདུག་སའི། གཏི་མུག་བདག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ། ལ་གཞིའི་ཚུལ་དུ་གནས་གྱུར་ཅིང་། ཆགས་དང་སྤང་བའི་ས་  
པོན་དེ། འགྲོ་དུག་འཁོར་བའི་འབྲས་གྱུར་སྒྲིན། ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འཁོར། ལས་ཉོན་མོངས་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི། མངོན་རྒྱུ་རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་  
ཏུ། སྤྱི་བའི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནི། ཚུ་རེལ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་རྣམས། རི་མཚར་མད་དུ་གྱུང་བར་འཛིན། མཁས་པའི་མོངས་པ་མགོ་སྒྲོར་མཁས། ཞི་གནས་  
ཞེས་གྲང་བརྗོད་པ་ཡིན། གྲུན་འབྱུང་འཁོར་བའི་ས་པོན་ཡིན། ཉོན་མོངས་ཞེས་གྲང་དེལ་བྱ། རགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོལ། ལུས་ཀྱི་འདུག་ལུགས་སོ་སོར་གྱུབ། སྤྱི་

༄༅།

འགས་བག་ཆགས་རྒྱུ་དུ་འགྱུར། ཉོན་མོངས་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་ལས། ལས་ལས་ཉོན་མོངས་ས་བོན་གྱི། བྱུག་མེད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་  
 མྱོད་། འདི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་འདུག་ལུགས་ཡིན། བྱ་ངན་འདས་པའི་འདུག་རྒྱུ་ལ་ནི། བསགས་པ་མཆོག་ལྷན་གང་ཟག་གིས། ཆོད་ལྷན་སྤྱུ་མས་ཟེན་ཙམ་ན། །  
 ཅིག་ཅར་འདུག་དང་རིམ་གྱིས་པ། ཅིག་ཅར་འདུག་པའི་གང་ཟག་ལ། མ་བཅོས་སྤྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་བསྟན། མ་བཅོས་པ་ཡི་རྣམ་བཞག་དེས། འང་བཞིན་སྤྱུག་རྒྱུ་ཆེན་པོ་  
 དེ། འགྱུར་མེད་རྒྱུ་གྱིས་གྲུབ་པར་རྟོགས། སློལ་ཡུལ་དུ་མ་གྱུར་པས། སློས་དང་བྲལ་ཞེས་ཇེ་བཅུན་གསུང། སློང་པར་འདུག་པས་རྣམ་རྟོག་ལ། སློས་དང་བྲལ་  
 བར་མི་བཞེད་དོ། སློས་བྲལ་དེ་ཉིད་གོམས་པ་ལས། དུག་ཅན་སྤྱུན་དུ་ན་འཕོས་པ། བྱང་རྒྱུ་བསམས་གྱི་གསེར་འགྱུར་ཅིས། རྒྱུ་ལྷ་འཁོར་ལྷ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་དེ། །

५७७

574



ཕ  
ཉིས་པ་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་  
ལྟོ་

༄༅། །ཉམས་སྤྱི་ཤར་ནང་ཤར་སྤྱོད་བལ། །རི་གཅིག་གི་ནལ་འབྱོར་མི་གསུང་ལགས། །ཀྱུན་རྫོབ་སྤངས་པའི་ཕ་རོལ་ནས། །དོམ་དམ་འོང་ཞེས་མི་  
གསུང་ལགས། །ལྷུས་དང་སེམས་དང་སྣང་བ་གསུམ། །ཐ་དད་ཡིན་ཞེས་མི་གསུང་ལགས། །དབྱེར་མེད་ཆེན་པོ་མཐར་སྦྱིན་པས། །དབྱེར་མེད་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་ལ། །  
ཡེ་ཤེས་ནམ་པ་ལྷ་ཡང་མངའ། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བྱ་དེས་པས་ན། །སྦྱུན་གྱུབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །སྦྱིན་ལས་རྫོགས་བྱུངས་པས་གསུང་། །སངས་རྒྱས་སྤྱང་ན་ཡོངས་མི་  
འདའ། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དགོ་འདུན་དགོན་མཆོག་རྒྱུན་ཆད་མེད། །སྤྱི་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། །འགྲོ་བྱུག་སེམས་ཅན་འབྲལ་བ་མེད། །དཔལ་  
ལྷན་པག་མོ་གྱུ་པའི་གདམས་ངག་འདི། །གཞན་ལ་བསྐྱུས་པ་མ་ལགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་བསམགས་པའི་འབྲས་བྱ་དེས། །ཐོས་བསམ་བསྒྲུབ་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱིས། །

ཐུགས་གྱི་པར་རབ་བཀའ་སྟེ། སྒོ་བྱོས་ཡངས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ནས། ཆོད་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས། འགྲོ་བ་སྦྱིན་པའི་སྒོ་མངའ་བ། བཟང་ངན་མཐོང་མན་གང་ཡིན་  
 ཡང་། གྲུན་ལ་སྒྲོམས་པའི་ཐུགས་མངའ་བ། བཤེས་གཉེན་གཞོན་རུ་དབང་ཐུག་ལ། སྦྱིང་གཏམ་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ལགས། འདི་བྱིས་དགོ་བས་སྦྱིད་པ་ཡི། མཆོལ་ས་  
 འགྲོ་བ་འདོན་པར་ཤོག། །།ཧྲི།། ༡༠༧ ཅ། ཁར་བ་བྱུང་རྗེར་གྱི་གཡུ་བང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར། རྗེ་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། །  
 སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་བདུན་གྱི་ཞབས་གྱིས་བཅགས། རྟོགས་ལྡན་གྲངས་མེད་བཞུགས་པའི་གནས། སྦྱང་སྒྲོམ་འབྲས་བུ་སྦྱིན་པའི་ས། བདེ་བའི་འབྱུང་གནས་ཕག་མོ་གྱུར། སྐྱུ་  
 གསུམ་རོ་བོ་སྒྲུ་མ་དང་། སྦྱང་སེམས་གཉིས་སུ་མེད་པར་མཇུག། བྱིད་གྱི་སྦྱོལ་བ་སྦྲུལ་ཡང་། ཁོ་བོས་སྒྲུ་མ་བྱིས་པ་དག ང་ཡིན་བདག་ལ་བཀའ་སྐྱུལ་གསུང་། །

༄༅། །གསུང་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཞུགས། །བདེ་སྤྱོད་ཉམས་གྱིས་ལུས་སེམས་གང་། །གཉུག་མ་རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས། །རང་སེམས་སྐྱེ་བ་  
མེད་པར་རྟོགས། །གར་པ་བྱང་དོར་གྱིས་གཡུ་ཁང་དུ་ཞུས་པའི་མགུར་རྫོགས་སོ། །རང་སེམས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །དངོས་མེད་རྣམ་  
རྟོག་སྒྲ་ཆོགས་འདི། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་སྒྲོན་པོ་ཡིན། །རྒྱལ་སྒྲོན་གཉིས་སུ་མེད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེ་ཡི་རྒྱལ་ཆས་ཡིན། །མཁའ་མཉམ་སེམས་ཙན་ཐམས་ཙང་ཀུན། །བདེ་ཆེན་  
མཆོག་ལ་བཀོད་པ་དེ། །རྒྱལ་པོ་དེའི་རྒྱལ་བྱིས་ཡིན། །སྤྱིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྒྲུལ་དེ་ཆོག་དང་མཆོན་པ་ཡིན། །དེ་ཆོས་ཡིན་རྒྱུ་མེད། །མོས་གུས་གྱིས་སྒྲ་  
མ་དེའི་ཆོག་དེས་མཆོན་པ་དོན་ཉམས་སྤྱོད་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་དེ། །དེ་དོན་ཡིན་པས་སྤྱོད་བ་ཡིན། །དུས་རྟག་ཏུ་ལྷ་ལྷན་ལ་ལྷ་བ་རྒྱུད་བྱེད་པ་མེད། །རྟོག་པའི་སྤྱོད་བ་

ཡིན། དང་པོ་ནང་པར་ཁོ་ནར་ལམ་དུ་གཏང་། འཆི་བ་དང་མི་རྟག་པ་བསྒྲེམ་། སེམས་བསྐྱེད་། ལྷ་བསྒྲེམ་། སྒྲ་མ་བསྒྲེམ་། རྒྱལ་ཆེན་བསྒྲེམ་། དེ་ནས་སོ་སོ་འོ་སྤྱོད་བ་གང་  
ཆེ་སྤྱོད་སྤྱི་དགོ་སྤྱོད་དེ་ཉིན་མཚན་སྤྱི་ལ་ལེ་བསྒྲེམ་། བསྐྱོ་བ་འདི་ཡིད་ལ་དུན་པ་ཙམ་ཡིན། ས་གཅིག་ཏུ་ཡུན་རིང་ན་དགོ་སྤྱོད་མི་འཕེལ་ལོ། སྤྱོན་ལ་བྱོས་པས་མི་ཕན། སྒྲ་  
མ་དང་མཇལ་འདོད་ན་མ་དུན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏན་བཞི་ཅེགས་གྱི་སྤྱོད་དུ་བསྒྲེམ་། ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྱུལ་། དེ་ནས་བསྐྱེམ་། ཎ ཨོྃ་སྤྱི། གང་གི་དྲིན་གྱི་བདེ་ཆེན་  
ནི། གློད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་གང་། སྒྲ་མ་རྩེ་རྩེ་འཆར་ཆེན་གྱི། རྩོམ་ཅན་ཞབས་བདལ་འདུད། སྤྱོད་ཞིང་སྤྱིད་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། སྤྱོས་དང་བྱལ་བའི་སེམས་ཉིད་  
དུ། སྤྱོད་མེད་ཅིང་རོ་གཅིག་པ། དག་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྟོགས་པ་ཡིན། གཉིས་མེད་དབྱེ་བ་མེད་ཚུལ་དུ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤྱོད་དེ། །

༄༅།

མཐར་ཐུག་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། སྒྲིབ་པ་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པར་གསུངས། གསང་སྤྱགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ཡི། འིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་  
 རྟོ། རྩ་མལ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ། འཛིན་པའི་འིག་པ་བརྟུལ་ནས་སུ། སངས་རྒྱལ་སྤྱུག་གསུམ་བདག་ཉིད་དུ། ཞུགས་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་ལ། འིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་  
 ཞེས་སུ་བརྗོད། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་ལེན་ན། འིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱོང་པ་ཡིན། འདྲུལ་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། སོ་སོ་ཐར་  
 པའི་བརྗོད་བྱའི། སྤྱགས་དང་རྩལ་བྱིམས་བསྐྱབ་པ་གཉིས། གཤམ་ཏེ་སོ་སོ་ཡིན་སྟེན་ན། བདེ་གཤེགས་བཀའ་འདས་ལྟུང་བ་ཞེས། སྦྱོས་ཆེན་གང་ལ་ཐེར་བ་སོམས། འ  
 གང་འདིར་འདྲུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལས། གསང་སྤྱགས་གཞན་ཞིག་ཡོད་སྟེན་ན། རྒྱལ་ས་འབྲས་བུ་དེས་པས་ན། སྦྱོབས་དང་མི་འཇིགས་མ་འདྲེས་ཆོས། འདྲུལ་མེད་

21

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

١٢٥

པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །སྤྲལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཟེར་རམ་ཅི། །དོན་ཐེག་པའི་རྒྱུད་རྣམས་སུ། །ལེགས་པར་གཟིགས་དང་གོ་བ་སྟེ། །སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བདུན་  
 གྱིས། །སྟོམ་པས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་རི་བོད་དུ། །བྱམས་པ་སྟོང་རྗེས་གཞི་བྱས་ནས། །རང་གི་དགོ་སྟོར་གང་ཡིན་ལ། །མ་ཡེངས་བརྩོན་  
 པས་ཉམས་སྦངས་པས། །ཐ་མལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་། །བྱལ་བའི་དུས་སུ་ཞི་འཕྲམ་བྱེད། །འདི་ཡི་དུས་སུ་སྟོང་དུས་གྱིས། །སྟོམ་པ་གང་དང་སྟམ་ལ་སོགས་པ་  
 འཛིགས་སུ་རུང་བ་བྱུང་ནས། །སྒྲུ་མ་དང་གྲོགས་པོ་ལ་ཁུས་ཀྱང་མི་ཐན། །མ་ཁུས་ཀྱང་མི་ཐུབ་སྟེ་དགོ་སྟོར་དེ་རང་གིས་ཐུབ་པོ། །རབ་གནས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཐུན་ཐུམ་  
 ཚོགས་པ་བསྐྱིག་དགོས་ཏེ། །རྒྱ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ། །བྱེད་པ་པོ་ཐུན་ཐུམ་ཚོགས་པ། །ནང་རྫོངས་བྱ་རྒྱུ་འཁྱེད་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟེ་འཁྱེད་འབྲེལ། །ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཏིང་ཏེ།

༡༡། །འཛིན། དེ་ཡང་སྒྲིར་རབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ། །འབྲིང་བྱམས་པ་ཟེར། །རབ་གནས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་རབ་ཡིན། །སྒྲིན་དང་གཉིས་པོའི་རྟེན་  
 །འབྲེལ་དེ་ཡོད་ན་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཆོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ལས་སྒྲིར་བྱེད་པ་ལ། །སྒྲིར་བྱམས་པ་བཤའ་མ་ཞིག་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ན་རབ་གནས་ལེགས་ཟིན་པས། །མེ་  
 །རྟོག་ཀྱན་མ་འཐོར་ཡང་ཆོག་སྟེ། །གཞན་སྟེང་ཆོམ་པའི་ཆེད་དུ་གཏོར་བ་ཡིན། ། ། ། ༡༡། ༡། །དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་བསྐྱེད་རྩལ་སྒྲིང་ཐབས། །སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 །འཆོལ་ལོ། །ཆོའི་དུས་བྱེད་པའི་སྒྲེས་བུ་འགའ་ཞིག་གིས། །སྒྲོབ་དཔོན་བདག་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་འམ། །འགྲོ་སྟེ་འོང་བས་བདག་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཡོད་  
 །དམ། །ཡོད་ན་ཁྱེ་ཟེར་ནས་བྲེད་ཤ་དང་བཅས་པས་ཁྱེར་བྱུང་ན། །སྒྲེས་བུ་འཛིགས་མི་དགོས་ཀྱིས་སྒྲོད་ངན་སོང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་བདག་ལ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ། །དང་པོར་

སྐྱབས་འགོ་བྱ། ལད་མོ་བསྒྲེ་མི་རུས་ན་ཡིད་ཀྱིས་ལད་མོ་བསྒྲེ་བར་སོམས་བྱས་ལ་སྐྱབས་འགོ་བྱ། སྐྱབས་འགོ་རྒྱས་པའི་ལད་མོ་བསྒྲེ་མ་རུས་ན། སྐྱབས་འགོ་སོམས་བསྐྱེད་  
 བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོག་ལ་ལན་གསུམ་བཟོད། དེ་ཡང་མ་རུས་ན་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆིའོ། ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། གླེ་མ་ས་སྐྱ་པའི་ཞལ་ནས། དབྱེ་བ་ལ་མཁམས་ན་བརྒྱས་པ་ལ་མཁམས་པ་ཡིན་པས། སྐྱབས་འགོ་བརྒྱས་པ་འདི་ག་ནས་ལ་མེད། གླེ་མ་འི་  
 ལུགས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་། རྒྱུ་པའི་མདུན་དུ་སྒྲིག་པ་ལག་གསལ་དགོས་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ། སྒྲིག་པའི་ལོ་རྒྱུས་མི་བྱ་ལ་ཆོག་ས་གསོག་ཏུ་གཞུགས། དགེ་སློང་བཞི་སྟེ་སྐུན་བླ་མ་  
 ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ར་མོས་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་ལ། ལུ་གཅིང་ཟངས་གཞོང་གང་ལ་དམིགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་འདོན་དུ་གཞུགས། གལ་ཏེ་བཞི་སྟེ་མ་



ཨོ། ། ཆང་ན་དག་ཚུལ་ཆང་མི་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐྱང་ལ་བྱའོ། ། དེ་མེད་ཀྱང་ཐབས་ཆག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཚུ་དེ་ཉི་དུ་འབྲེལ་པ་ནི་ག་  
 གམ། གཞན་གཡོག་ཅིག་ལ་འཇམ་པར་སྒྲིེར་བཅུག་ལ་ནད་པའི་གདོང་དང་ལག་པ་ཙམ་བཀྲ། དེ་ནས་ནད་པའི་མདུན་དུ་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་གཟུགས་གང་ཡང་  
 རུང་བཞིག་དགྲམ། ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་སྒྲིག་པ་དག་པའི་ཆོ་ག་གཞན་འགའ་ཞིག་ལ་བཙོལ་ལོ། དེ་ནས་རྫོགས་པའི་རིམ་པའི་དམིགས་པའི་འཕོ་བ་བསྟན་པ་ནི། རྒྱུ་  
 བྱ་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་རུང་། མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། ཆོས་སྒྲིེར་ཞུགས་ཀྱང་རུང་། མ་ཞུགས་ཀྱང་རུང་སྟེ། མདུན་དུ་བཞུགས་པ་འདི་བྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་ཡིན་བྱས་ལ་ནད་པ་  
 བཟུང་གཞུག། དེ་ནས་སྒྲིེར་གི་དབྱས་སུ་ཡི་གེ་རྩྱུ་མཐིང་ནག་བསམ་དུ་གཞུག། རྩྱུ་ཡར་མགྱིན་པ་ན་ཡར་སོང་བར་བསམ་དུ་གཞུག། དེ་ནས་རྩྱུ་མགྱིན་པ་ནས་ཆངས་པའི་བྱ་ག་

ནས་རྩྱུ་འཕུར་བ་བཞིན་དུ་སོང་ནས། ལྷའི་སྤྲུག་ས་ཁའི་རྩྱུ་ལ་ལྷེམ་གྱིས་ཐིམ་པར་བསམ་དུ་གཞུག། །དེ་ནས་མི་ཞེ་སྤང་རྒྱུང་བས་ཚངས་པའི་བྱ་གར་སོར་མོས་ཏུག་ཏུག་བྱས་  
ལ། །ཤེས་པ་ལྷའི་སྤྲུག་ས་ཁའི་རྩྱུ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱུངོ། །དེ་བསམ་པར་མི་རྣམས་པར་འདུག་ཟེར་ན། །འོ་ན་སྤྱི་བོའི་ལྷ་དེ་ཡོད་པར་སོམས་བྱ། །དེ་ཡང་མི་  
རྣམས་ཟེར་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་སྤྱི་བོར་སོམས་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་དེ་ལ་གཏོད་དུ་བཞུག་པར་བྱུངོ། །ཡི་གེ་དོ་མི་ཤེས་པ་མི་ནག་ཡིན་ན་གིང་བྱང་ལ་རྩྱུ་གྱིས་ལ་  
བསྟན། །འདི་འདྲ་བ་ཞིག་སྟོང་གི་ནང་དུ་བསྟོམ་པར་བྱུངོ། །དེ་ནི་ཚངས་པའི་བྱ་གར་ཡར་རྫོང་དམ་རྒྱངས་ཐོན་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་རྣམས་པར་དག་པ་  
འམ། །མཁའ་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་སུ་མི་སྤྱེ་བ་མེད་གསུང་། །འོ་ན་དུ་རྒྱས་པ་ཕུལ་བའི་ཡོད་བདག་དེ་ལ་ཡང་དགོ་བཤེས་ཞུང་དང་འདན་མ་གཉིས་ལ་བསྟན་ནས་བྱེད་དུ་བཅུག་

སྐུ་འཕྲུ་གཤམ་ སྐུ་འཕྲུ་གཤམ་	<p>           ལས། རྒྱུ་ལ་སྤྱི་བོར་ཐོན། འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། རིལ་བ་ཡོན་བདག་སྟོང་དཔོན་ལ་སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པས་ཀྱང་འདོད་པ་            བཞིན་དུ་བྱུང་གསུང་། སྤྱིར་བཏུ་ཙམ་ལ་བྱས་གསུང་། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཐོགས་སོ། ། ། ༡༩༡ ། ༩། འབངས་པོ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་གྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྒྲ་མ་དམ་            ལ། བཟོ་རྒྱུ་གྱུ་ཅུ། སྒྲ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། འབངས་པོ་ཐ་མ་འབྱིང་དང་ནི། འབྱིང་གི་འཕོ་བའི་གདམས་པ་སྟེ། ཐ་མ་ལ་ཡང་འཕོ་བྱུགས་གསུམ། །            ཐ་མ་འི་ཐ་མས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། འདོད་པ་འགོ་གས་པས་ངན་སོང་ཁེགས། འབྱིང་གི་རང་གིས་གང་ཐོས་པ་འི། འཕྲུ་ལེས་གང་ཆེན་ཆོས་ཉིད་བསམ། འདོད་པ་འགོ་གས་པ་            བདེ་བར་སྟེ། ཐ་མ་འི་རབ་ཀྱིས་སྐྱབས་སྟེ། འདོད་པ་འགོ་གས་པས་རིག་འཛིན་ཐོབ། འབངས་པོ་འབྱིང་གི་འཕོ་བ་ཡང་། རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ལེས་བྱས། འབྱིང་གི་ཐ་མས་         </p>
--------------------------------	---

མ  
རྒྱུ་པའི་གྲ་པ་འབྲུག་པ་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་  
ལྟོ

ཉལ་ཐབས་བྱ། ཁྱིན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིས། བདེ་བ་ཅན་དུ་ངེས་བར་འགྲོ། འབྲིང་གི་འབྲིང་གི་འཕོ་ལྷགས་ནི། བདག་ཉིད་དོན་ཅེ་འཆང་དུ་བསྒྲུམ། བློ་གཉི་  
འགག་པར་བྱུར་པ་ན། བཤེས་པ་མཁའ་ལྷོད་གནས་སུ་འགྲོ། འབྲིང་གི་རབ་གྱི་འཕོ་ལྷགས་ནི། རང་ག་ཞན་མ་ལྷུས་ཉེ་རུ་གཏེ། བལ་བརྒྱུད་ལྷག་ནི་བཅུ་དྲུག་པ། འབར་  
བ་ཆེན་པོ་བསྒྲུམ་པར་བྱ། འཆི་ཁར་དེ་ལྟར་བསྒྲུམ་བྱས་པས། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་བདག་པོར་འབྱུར། རབ་གྱི་འཕོ་བ་རྣམ་གསུམ་སྟེ། རབ་གྱི་ཐ་མའི་བར་དོན་ནི། དུས་  
སྤུངས་གི་སེམས་ཉིད་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྒྲུམ་བྱས་པས། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བར་མཆོམས་མེད། རབ་གྱི་འབྲིང་གི་གང་ཟག་གིས། གླུ་མ་རྟོགས་ལྷན་བསྟེན་བྱས་  
ཤིང་། རྟོགས་གསུང་མོས་གྲུས་བྱས་བྱུར་ན། བསྒྲུམ་དང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ལ་གཉིས། རོ་གཅིག་ཆེན་པོར་བྱུར་ནས་ནི། ཆོས་སྤྱོད་པོར་བ་མེད་པ་འཕྲོལ། རབ་གྱི་རབ་གྱི་

ཨ་ ཨྱུ་བརྒྱ་གོ་ལྔ་། གང་ཟག་གིས། ལུས་ནི་སྦྱ་མ་འང་འཛོན་བཞིན། ཁེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཀྱི་སྦྱ། རིམ་ཉམ་ཆེན་པོར་སྐད་ཅིག་འགྱུར། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་  
 གདམས་ངག་འདི། སྒོ་དང་རང་ཉིད་མི་སྦྱབ་ཅིང་། ལམ་འདུག་པར་སྒྲོམས་ལ་བྱིན་གྱུར་ན། སྒྲོམ་ཆོག་ཉམས་ནས་དཔྱུ་ལ་བར་འགོ། །ཞིག་། ཨ་མོ་། ཨ་མོ་བཞི་གསུམ་  
 བཅུ་གཉིས་ཀྱི་གདམས་པ། བཅོམ་རྒྱ་གུ་རུ། འཕོ་བས་ལམ་གཅོད་པ་ལ་ཚོས་བཅུ་གཉིས། འཕོ་བའི་གང་ཟག་བཞི་སྟེ། ཐམ་ལ་པ་དང་། གུ་བ་མཐས་སྒོ་བསྐྱར་བ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་བསྐྱོམ་པ་དང་། རྒྱུགས་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལོ། རྟེན་གཤམ་འའང་ཡན་ལག་བཞི་དགོས་ཏེ། ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་གུས་པས་བར་ཆད་དུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་དང་། དངོས་པོ་ཅི་  
 ལ་འང་མ་ཆགས་པས། འཕོར་བར་མི་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། སྒྲོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་སུ་མི་སྦྱེ་བའི་ཡན་ལག་དང་། གང་ལ་ཡང་ཐེ་

ཚཱ་མི་བཟུང་། ཤེས་པ་གར་འདོད་དུ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་གོ། རེ་ལ་ཡང་སྟོབས་བཞི་ཚད་དགོས་ཏེ། འཕེན་པའི་སྟོབས། སྦྱར་བའི་སྟོབས། རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྟོབས། གྲོགས་  
 གྱི་སྟོབས་སོ། །བཞི་གསུམ་བཅུ་གཉིས་གྱི་གདམས་ངག་འདི། གཞུང་གི་སྤྱད་དང་འདྲ་བས་ན། འཕོ་བ་ཀུན་ལས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱབས། ། ། ༡༥། ༡། རབ་པོ་ཡང་རབ་པོ་  
 གསལ་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་པ། ཨོ་སྤྱི། དེ་རྩེ་འཛིན་པ་སྒྲུ་མ་མཆོག་ཉིད་གྱི། ཞབས་གྱི་པ་སྦྱོར་གཙུག་གིས་བཏུང་བྱས་ཏེ། ལྷ་མེད་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་པོ་མཆོག་གི་དོན། འཕོ་  
 བའི་གདམས་ངག་སྒྲུ་མའི་གསུང་བཞིན་གྱི། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གསལ་སྤྱད་སྤྱད་པོ་མཆོག་གི་དོན། འཕོ་  
 དུ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་ནི་འཕོ་བ་སྦྱོར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོར་བསྐྱེད་ཆོགས་གང་ཡང་རུང་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས། དེ་ནས་འགྲོ་བ་དང་། འཆག་པ་

རྒྱ་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ།  
 རྒྱ་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་འབྱུང་བ་སྟེ།

༡༡། །དང་། ཉལ་བ་དང་། འདུག་པ་དང་། ཚོགས་མང་པོ་དང་། ཆང་འཕུང་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་སྒྲིང་བ་དང་། གཉིད་ཁུར་ཚུན་ཆད་དུ་ཡང་  
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས། དེ་ལ་གོ་མས་ཤིང་འབྱོངས་པའི་དུས་སུ། དནི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། འཆི་ཁ་མའི་དུས་སུ། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མདོ་  
 དང་། འདུ་ཤེས་བཅུ་བརྒྱན་པའི་མདོ་ལྟར་ལུས་ལོངས་སྒྲིད་ཐུག་ཡོད་པར། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་དབུལ། སྒྲོས་ཕྱོགས་ཚད་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་འགྲུབ་  
 ཚད་སྒྲུབས་པོ་ཆེའི་དགོ་བའི་རྩ་བར་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེའི་ཁ་ཆེ་མས་བཞག། །དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད། ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟར་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་ཤེས་པ་དང་  
 འདྲེས་པར་བསྒྲོམ། དེ་ནས་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲུ་མ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུ་མ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ཁྲ་ཐུབ་པའམ། དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲུ་མ་ཉིང་དེ་

འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་གྱི་དུས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ཉི་རུ་ཀ་གང་ཡང་རུང་བ་དེ། སྤྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་ཕྱག་ཆེན་སྟེང་དུ་སང་གའི་བྲི་ཆེན་པོ་ཞིག་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་ཆོག་མ་པ་བྲུ། དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཉི་མའི་དྲིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་བའི་དྲིལ་ལའོར། དེའི་སྟེང་དུ་སྒྲུ་མ་གང་ཡང་རུང་བ་བསམ་ལ། སྒྲུ་མ་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་། དེ་  
 མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེན་པོར་བསྒྲེམ། གསལ་བ་འདིའི་དུས་སྤྱི་ལོང་བ་ནི། སྒྲུ་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་རང་གི་མོས་གུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འཛིན་པས་གསལ་བར་མི་འོང་བ་  
 མིན། དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་བཞག་པས། སྤྱོན་གོས་པའི་ཕྱག་ཆེན་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱབ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་བྱུང་ནས། རྒྱལ་རྒྱ་གཞག་པ་དང་། མར་ལ་མར་གཞག་པ་  
 ལྟར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་འགོ་བཙའི་སྒྲུ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་ས་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རང་གི་ཤེས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེས་པར་གྱུར་པ་ཡིན། དེ་

590



༡༡། ཉིད་བསྐྱོམ་པ་མ་གཏོགས་པ་རང་གི་ལུས་ལ་སེམས་མར་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ། འཕོ་བའི་གདམས་ངག་འདི་མཐར་ཐུག་པ་གིན་ཏུ་བབ་པ་  
 ཡིན། འདི་ཁོན་ཉམས་སུ་གྱུང་། སྒོ་གཏད་ཐུབ་པ་ཡིན། མི་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྱི་མའི་ཉམས་ལེན་དང་རྗེས་སུ་འབྱེད་པས། སུ་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་འདི་ཁོན་ཉམས་  
 སུ་གྱུང་བར་བྱའོ། །ཅུ་ཙམ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། ཡིག་འབྲུའི་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། སྒོ་དགུ་དགག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐ་དད་པ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་འབའ་ཞིག་  
 ལས་གཞན་མེད། དབང་པོ་རབ་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོམས་པ་དང་གྲོང་དུ་གྱུར་པ། མ་གོམས་ཀྱང་བྱསྒྲུབ། འཕོ་བ་འདི་ཁོན་གནད་ཆེ་བ་ཡིན་པས་གཞན་ལ་ཡང་  
 བསྟན་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱང་ཉམས་སུ་གྱུང་བར་བྱའོ། །ཅུ་རྒྱུད་ཡིག་འབྲུལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཁར་འཕོས་ཀྱང་བྱ་བའི་ཚུལ་ལུགས་འདི་ལས་གཞན་མེད། གཞན་རྗེས་

སྐུ་བཟུང་བ་ལ་གཞན་གྱིས་སྐུ་ན་འདྲན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་རྟེན་བཀའ་པ་དང་། མཆོད་པ་བཤམས་པ་དང་། བདག་ཉིད་གོས་དང་གཟི་བཟིད་དང་ལྷན་པར་བྱ་བ་དང་། སྐུ་བས་  
 སྐུ་འགྲོ་བ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། གོང་དུ་དབང་མ་བསྐྱར་ན་འཕོ་བཞག་སེམས་འོད་མ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱས་བྱ་བ། སྐུ་ན་འགྲོ་རྣམས་རྫོགས་པར་བྱས་ལ་ཡིག་འབྲུ་  
 ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད་དུ་བསྐྱར་པ་ལྟར་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། སླེ་མ་སངས་རྒྱས་སྤྱི་བོར་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣམ་ཤེས་སླེ་མར་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་ལ། ལུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་འགྲོ་བའི་  
 དུས་སྐུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ལ་གཞག་པ་ནི། གང་ཟག་དབང་པོར་བའོད་གསལ་ལ་དུ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཡིན་པས། སླེ་མ་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་  
 པ་ཡིན་པས་ཉམས་སྐུ་སླང་བར་བྱའོ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་མཆོག་ སླེ་མ་དམ་པའི་གདམས་ངག་འདི། འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་དོན་དུ། རིན་ཆེན་གསུང་བཞིན་

༄༄༄། །ཡི་གེར་བྲིས། །འདི་བྲིས་  
མ་གཏན་ནམས། །བདེ་ཐོབ་སྐྱབ་བསྐལ་བུལ་ནས་གྱང་། །  
ཉེ་ཏུ་སྤ་སྤ་སྤ་ཉེ་ཏུ་རྒྱུ་སྤ་ག་ཉེ་ཏུ་བ་ད་ཏ། ཉེ་ཏུ་ལེ་ནི་



༄། །འགྲི་བསྐྱབ་སྐྱང་མཛད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོལ།

བསོད་ནམས་དམ་བ་ཡི། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པའི་  
ཚོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་པར་ཤོག། །།ཨྲོ་ཡེ་རྒྱུ་  
རོ་རྒྱ་ཨེ་མི་བྱ་དྲི་མ་དྲི་བྲ་མ་ཆེ་སྤ་དྲ། །



